

令和8年度
こだいら

参加
無料

※スマホアプリの
通信料は自己負担

健康ポイント 参加者募集

こんなあなたにオススメです

気軽に運動を
はじめたい

最近運動不足…。
なにかきっかけはないかしら

毎日どれくらい
歩いているんだろう

せっかくだから
楽しく長く続けたい



スマートフォンや、活動量計（無償
貸出可）で気軽に参加♪



対応するスマートフォンは、
iphone▶iOS 15.6以上
Android▶OS 10.0以上

募集開始

4/6(月)～

お申込みは今すぐ
こちらから! →



※活動量計は、はがきでの
申込みも可能です

小平市ホームページ

🎁 ポイントを貯めると嬉しいプレゼント 🎁

小平市から 🎁

最大で1500円
相当分の商品券

東京都から 🎁

「協賛店で利用可能な優待カード」と
「1000東京ポイント」

*「とうきょう健康応援事業」との連携のため、東京都への申請が必要です。
*東京ポイントは民間決済サービスのポイント（auPAY、dポイント、
楽天ペイ、Vポイントなど）等と交換することができます。

参加方法など
詳細は裏面へ



「こだいら健康ポイント事業」とは

スマートフォンや活動量計を使って、日常生活の中で楽しみながら健康づくりと健康意識の向上に取り組む事業です。日々のウォーキングや健康診査等の受診、市の健康教室やイベントに参加して、健康ポイントを貯めていきます。

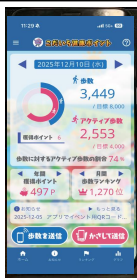


◀◀モチベーションが続く楽しい機能がいっぱい！

- ・目標歩数クリアでポイントをゲット
- ・歩数ランキング機能付き
- ・日々の歩数をグラフで見える化 など

参加方法

スマートフォンアプリまたは、活動量計のどちらか一方をお選びください。

スマートフォン	活動量計（無料貸出可）
 ・アプリをインストールして使います。（パスワードは申し込み後付与） ・日々の歩数をグラフで見える化、歩数ランキング等も確認できます。	 ・申し込み後、郵送で届きます。 ・小型のため持ち歩きしやすく、歩数がすぐ確認できます。

申込方法	電子申請のみ	電子申請またははがき
------	--------	------------

【電子申請の場合（インターネットによる申込み）】



◀◀左記の二次元コードを読み取って小平市ホームページから申込みができます。

二次元コード対応機種以外のスマートフォン、パソコンから申請する場合は「こだいら健康ポイント事業」で検索してください。



- （はがき見本）
こだいら健康ポイント
申込み
- ①住所
 - ②氏名（フリガナ）
 - ③生年月日・年齢
 - ④電話番号
 - ⑤身長
 - ⑥ニックネーム（ひらがな・カタカナ・英数字2～10文字）

【はがきの場合】

- ・健康センター、東部出張所、西部出張所にある専用はがきでも申請ができます。
- ・郵送の場合は、左記の見本どおり必要事項を記入して郵送してください。

【宛先】〒187-0043
小平市学園東町1-19-12
小平市健康推進課（健康ポイント事業担当） 行

お申込み～実施までの流れ

【例】4月末日までに申込みの場合

5月中旬に
資料発送

資料発送時に、活動量計やアプリの使い方等の詳細をお送りします。

資料が届き次第スタート！

目標歩数クリア・健康診査やがん検診の受診・健康教室への参加などを行うことでポイントが貯まります。



市内14か所に設置されている活動量計のデータ送信端末でも、ポイントを貯めることができます。

目標ポイントを
達成した方に
プレゼント！

●スマートフォン●

【申込期間】4月6日（月）～随時受付
【募集人数】上限なし

●活動量計●

【申込期間】4月6日（月）～30日（木）
【募集人数】100名（応募者多数の場合は抽選）

【参加条件】・20歳以上の市民の方（お申込み時点）
・健康関連のアンケート調査にご協力いただける方
・令和9年3月までご参加いただける方

事業については、年度途中で変更が生じる可能性があります。詳細は小平市ホームページ（こだいら健康ポイント事業）を参照してください。

「こだいら健康ポイント事業」に関する
お問合せ

小平市健康福祉部健康推進課
☎042-346-3700(平日 午前8時30分～午後5時)