



令和8
(2026)年度

小平市健診(検診)カレンダー

問合せ先

小平市健康センター(健康推進課) ☎042(346)3700
〒187-0043 小平市学園東町1-19-12

資料4 (令和8年4月1日現在)

受付時間:平日の午前8時30分～午後5時
※土曜、日曜、祝日、年末年始は受付できません。

健診(検診)の種類 (場所)	対象者 (令和9年3月末時点の年齢)	内容	自己 負担額	市への 申込み	市報掲載号	申込期間	受診票発送	受診期間	結果発送	
特定健康診査 (指定医療機関)	・40歳以上74歳以下で、令和8年4月1日から 引き続き小平市国民健康保険に加入している方 【昭和27年4月1日～昭和62年3月31生まれ】 ・令和8年11月～令和9年3月末までに75歳と なる方で、令和8年4月1日から引き続き小平市 国民健康保険に加入している方 【昭和26年11月1日～昭和27年3月31生まれ】	【必須検査】 問診、身体計測、診察、 血圧測定、血液検査、尿検査 【選択検査】 40歳以上で医師が必要と認 めた方のみ心電図、眼底検査 《同時に受診できる検診》 【肝炎ウイルス検診】 40歳以上で過去に肝炎ウイ ルス検診を受けたことのない 方 【前立腺がん検診】 50歳～74歳の男性の方 【大腸がん検診】 35歳以上で健康センターで 実施する大腸がん検診を受 診しない方 ※詳細は以下のとおりです。	なし	不要	5月5日号	・対象者には、5月下旬頃に受診票を一斉発送します。 ・受診票が届いた後、受診期間内に指定医療機関へ 受診の申込みをしてください。 ・令和8年4月2日以降に転入された方や、再発行を 希望される方は、保険年金課までお問い合わせください。 国民健康保険担当：(042-346-9529) 高齢者医療・年金担当：(042-346-9538) 職場の健康保険などにご加入の方や、被扶養者の方は、 加入する健康保険組合等へお問い合わせください。	6月1日～10月31日	 受診した医療機関 にご確認ください。		
一般健康診査 (指定医療機関)	令和8年5月31日までに75歳以上の方[後期高 齢者医療制度加入者] 【昭和26年5月31日以前生まれ】 ※65歳以上で一定の障がいがある方も含まれます。				5月5日号		・対象者には、75歳になる月の上旬に受診票を一斉発送 します。 ・受診票が届いた後、受診期間内に指定医療機関へ 受診の申込みをしてください。		6月1日～翌年1月31日	
	今年度75歳になる方のうち、昭和26年6月1日 ～昭和26年10月31日生まれの方 ※令和8年11月～令和9年3月末までに75歳となる小平 市国民健康保険に加入している方は、「特定健康診査」とな ります。				5月5日号		・対象者には、5月下旬頃に受診票を一斉発送します。 ・受診票が届いた後、受診期間内に指定医療機関へ 受診の申込みをしてください。 ・令和8年4月1日以降に生活保護の受給を開始され た方や、再発行を希望される方は、健康推進課 (042-346-3700)までお問い合わせください。		75歳の誕生日～ 翌年1月31日	
	40歳以上で生活保護を受給中の方 【昭和62年3月31日以前生まれ】				5月5日号		希望される方は、保険年金課 までお問い合わせください。 国民健康保険担当： (042-346-9529)		6月1日～翌年1月31日	
	令和8年4月2日以降に小平市国民健康保険に 加入した40歳以上の方 【昭和62年3月31日以前生まれ】				要	5月5日号	希望される方は、保険年金課 までお問い合わせください。 国民健康保険担当： (042-346-9529)	初回発送は5月下旬です。 その後は、申込み後、2週間 程度で発送します。	6月1日～翌年1月31日	 受診した医療機関 にご確認ください。
	25歳以上39歳以下の方 【昭和62年4月1日～平成14年3月31日生まれ】 ※加入している健康保険の種類は問いません。					4月5日号	4月5日～翌年2月15日		6月1日～翌年2月28日	

《健康診査と同時受診が可能な検診について》

同時受診をされる際は、市への申込みは不要です。指定医療機関に健康診査の申込みをする際に、「**同時受診をする**」旨を伝えてください。

健診(検診)の種類 (場所)	対象者 (令和9年3月末時点の年齢)	内容	自己 負担額	市への 申込み	市報掲載号	申込期間	受診票発送	受診期間	結果発送
肝炎ウイルス検診 (指定医療機関)	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方 【昭和62年3月31日以前生まれ】	問診、血液検査による B型、C型肝炎ウイルス 検査	なし	不要 ※1	5月20日号	5月20日～翌年2月15日	申込み後、 2週間程度で発送します。	6月1日～翌年2月28日	受診した医療機関 にご確認ください。
前立腺がん検診 (指定医療機関)	50歳以上74歳以下の男性の方 【昭和27年4月1日～昭和52年3月31日生まれ】	問診、血液検査による PSA(前立腺特異抗原) 検査	1,000円 ※2						
大腸がん検診 (指定医療機関)	35歳以上で集団検診(健康センターで実施)の 大腸がん検診を受診しない方 【平成4年3月31日以前生まれ】	問診、 便の潜血反応検査 (2日法)	なし	不要		・受診期間内に直接指定医療機関へ申込みをしてください。 ・申込み後、指定医療機関より検体キット等が送付されます。			

※1 健康診査とは別に単独で受診を希望する際は、市への申込みが必要となります。

※2 生活保護を受給されている方は、受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出することで自己負担が免除されます。

健診(検診)の種類 (場所)	対象者 (令和9年3月末時点の年齢)	内容	自己 負担額	市への 申込み	市報掲載号	申込期間	受診票発送	受診期間	結果発送
胃がん・大腸がん (消化器がん)検診 (健康センター) ※検診車	35歳以上の方 【平成4年3月31日以前生まれ】	【胃がん検診】 問診、 バリウムによるX線撮影 【大腸がん検診】 問診、 便の潜血反応検査(2日法)	なし	要	【夏期】 4月5日号	[6月分]4月5日～19日 [7月分]4月5日～5月31日	申込み月の、 翌月下旬頃に発送します。	6月～7月の指定日 【23日間】	受診日から1か月 程度で結果を発送 します。
					【秋期】 8月20日号	[10月分]8月20日～31日 [11月分]8月20日～9月30日 [12月分]8月20日～10月31日		10月～12月の指定日 【39日間】	
乳がん検診 (30歳代) (指定医療機関)	30歳以上39歳以下の女性の方 【昭和62年4月1日～平成9年3月31日生まれ】	問診、視診、触診	なし	要	4月20日号	4月20日～翌年1月31日	初回発送は5月下旬です。 その後は、申込み後、2週間 程度で発送します。	6月1日～翌年2月28日	受診日に結果を お渡しします。
乳がん検診 (40歳以上) (指定医療機関)	40歳以上の女性の方 【昭和62年3月31日以前生まれ】	問診、 乳房X線検査 (マンモグラフィ検査)	1,000円 ※1	要	4月20日号	4月20日～5月1日	5月下旬頃に 医療機関より発送します。	6月1日～翌年2月28日	受診した医療機関 にご確認ください。 
					7月5日号 (一部医療機関のみ)	7月5日～7月20日	8月上旬頃に 医療機関より発送します。		
乳がん検診 (40歳以上) (健康センター) ※検診車	令和7年度中に乳がん検診（40歳以上） を受診した方は受診できません。				9月5日号 (一部医療機関のみ)	9月5日～9月25日	11月上旬に 医療機関より発送します。	6月下旬の指定日 【5日間】	受診日から1か月 程度で結果を発送 します。
					【夏期】 4月20日号	4月20日～5月1日	5月下旬頃に発送します。		
子宮頸がん検診 (指定医療機関)	20歳以上の女性の方 【平成19年3月31日以前生まれ】	問診、視診、内診、細胞診	なし	要	4月5日号	4月5日～翌年1月31日	初回発送は4月下旬(公立昭和病院は5月上旬頃) です。その後は、申込み後、 2週間程度で発送します。	5月1日～翌年2月28日	受診日から1か月 程度で結果を発送 します。
						4月5日～5月31日		6月～10月の水曜午後	受診した医療機関 にご確認ください。
子宮頸がん検診 (公立昭和病院)	令和7年度中に子宮頸がん検診を受診した 方は受診できません。								
乳がん・子宮頸がん セット検診 (40歳以上) (指定医療機関)	40歳以上の女性の方 【昭和62年3月31日以前生まれ】 令和7年度中に乳がん検診（40歳以上） または子宮頸がん検診を受診した方は 受診できません。	【乳がん】 問診、乳房X線検査 (マンモグラフィ検査) 【子宮頸がん検診】 問診、視診、内診、細胞診	1,000円 ※1	要	4月5日号	4月5日～12月28日	申込後、1か月程度で 医療機関より発送します。	6月1日～翌年2月28日	受診した医療機関 にご確認ください。
胸部(肺がん・結核) 健診 (市内各公共施設) ※検診車	40歳以上の方 【昭和62年3月31日以前生まれ】	問診、胸部X線直接撮影	なし	要	【秋期】 7月5日号	7月5日～7月20日	8月中旬頃に発送します。	9月～10月の指定日 【8日間】	受診日から1か月 半程度で結果を発送 します。
					【冬期】 11月20日号	11月20日～12月3日	12月下旬頃に発送します。	翌年1月～2月の指定日 【8日間】	
成人歯科健診 (指定医療機関)	20歳以上の方 【平成19年3月31日以前生まれ】	問診、歯の検査、指導、 歯周病検査	なし	要	4月5日号	4月5日～翌年1月31日	初回発送は5月下旬です。 その後は、申込み後、2週間 程度で発送します。	6月1日～翌年2月28日	受診日に結果を お渡しします。
骨粗しょう症検診 (健康センター)	40、45、50、55、60、65、70歳 になる女性の方	問診、 X線による骨密度測定	なし	要	【夏期】 6月20日号	6月20日～7月3日	7月下旬頃に発送します。	9月の指定日【4日間】	受診日に結果を お渡しします。
					【冬期】 11月20日号	11月20日～12月3日	12月下旬頃に発送します。	翌年1月の指定日 【3日間】	

※1 生活保護を受給されている方は、受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出することで自己負担が免除されます。

☆健診（検診）等の注意点☆

- 各種検診等の詳細は、市報及び市ホームページ等でご案内いたします。
- 小平市に住民票のある方が対象になります。年度内に1回受診できます。（乳がん及び子宮頸がん検診は2年に1回の受診）
- 申込制の健診(検診)は、申込期間内でも定員になり次第、募集を締め切ることがありますので、あらかじめご了承ください。
- 市報への掲載は都合により変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆健診（検診）の申込み方法☆

- 窓口：健康センター、東部・西部出張所、動く市役所の各窓口で申込書に記入してください。（申込書は申込期間中、所定の場所に設置しています。）※休業日を除く。
- 郵送：健康センター宛てに申込はがきを送付してください。
- インターネット：二次元コードから各健診（検診）の申込ページへアクセスしてください。

