

令和元年度小平市公民館定期講座等実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861 (館長補佐兼事業担当係長 佐藤 崇)

は、今回説明する講座です。

令和元年12月3日現在

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★おうちで介護 ～大事な人を見守るために私ができること～	5/20	6/18～7/23の火曜(午前10時～正午)	6	20	21	21	17			小平市地域包括支援センター職員、高齢者支援課保健師、石丸江美子さん(訪問介護ステーションみなみだ)、小澤美智子さん(シニアヨガインストラクター)、新妻正彦さん(パナソニックエイジフリー株式会社)
	車椅子スポーツレクリエーション体験でバリアフリーの仲間づくり	9/5	10/17～12/12の木曜(午後2時～4時)	8	20	20	20				東京都多摩障害者スポーツセンター職員、小平福祉園職員
防災・生活安全	▶もしものためのサバイバル体験	9/5	10/12～10/26の土曜日(午後2時～4時)	3	20	34	30	20			小野 修平さん(ジョージ防災研究所 代表)
健康づくり	▶健康睡眠のすすめ ～良い眠りとの出会い～	8/20	10/4～10/18の金曜(午後7時～9時)	3	20	30	30	14			井川 正治さん(日本体育大学教授 医学博士)
子育て支援	▶18歳成人を支えるために親ができること	4/20	5/22～7/10の水曜(午前10時～正午)	8	20	18	16	16		○	小泉 久子さん(社会福祉士、精神保健福祉士ほか)、津川 麻生さん(スポーツアロマトレーナーほか)、藤田 順子さん(日本心理学会認定心理士ほか)
	▶子どもに寄り添う子育て ～初めての子育て応援します～	9/5	10/10～11/28の木曜(午前10時～正午)	8	20	21	19	18	18		岩立 京子さん(東京学芸大学教授)、伊豆田 麻子さん(小平市子ども家庭支援センター)、中野 朋子さん(NPO法人家族子育て支援親子スペース代表)、図書館職員、小澤 美智子さん(ベビーヨガインストラクター)
ジュニア	▶美しい所作を身につけよう 舞踊ワークショップ	6/20	8/2(金)、8/6(火)、8/9(金) 午前10時～正午	3	15	5	5	5			花柳 寿聖さん(日本舞踊教授)
	ジュニア大学 版画でつくろう!アート縁日	6/20	7/23(火)、24(水)、25(木)、26(金) 午前9時～正午	4	20	20	20	20			北嶋 勇佑さん(版画作家)、武蔵野美術大学芸術文化学科
シニア	▶楽しく身に着く脳トレ習慣～続けていこう認知症予防	12/5	1/17～3/6の金曜(午前10時～正午)	8	20						地域包括支援センター中央センター職員、理学療法士佐藤由布子さん、音楽療法士・音楽セラピスト奥山京子さん、手紙の書き方コンサルタント田丸有子さん
	シルバー大学 第50期	4/20	5/29～12/11の水曜(8月を除く)、9/7(土) (午前10時～正午(原則))	26	30	36	33				宮内 正臣さん(キャリアコンサルタント)、松村 真由子さん(管理栄養士)、柳家 三語楼さん(落語家)、小澤 美智子さん(シニアヨガインストラクター)、宮崎 賢哉さん(一社法防災教育普及協会事務局長)、学び舎江戸東京ユネスコクラブ、市職員 ほか
文化・教養	▶楽しく書くための自分史講座	4/5	5/23～7/11の木曜(午前10時～正午)	7	20	21	21	15		○	渡邊 興五郎さん(吉林師範大学名誉教授)
	▶酒のサカナ作りに挑戦～フードペアリング編～	9/20	10/23～12/11の水曜(午後7時～9時)	8	20	36	20				阿部ちあきさん(フードアドバイザー)、小平料理飲食同業組合
	憲法講座「憲法を見つめなおす～改憲を論じる前に考えておくべきこと～」	7/5	8/22～10/17の木曜(午後7時～9時)(10/3を除く)	8	20	31	31	28			只野 雅人さん(一橋大学教授)、阪口 正二郎さん(一橋大学教授)
	国際理解講座	10/20	11/28～1/23の木曜(午前10時～正午)	8	20	27	27				フィジー共和国大使館川端郁代さん、ジョージア大使館博士ダヴィド・ゴギナシュヴィリさん、東京ジョージア倶楽部阿原藤さん、日本マレーシア協会新井卓司さん、シンガポール料理店オーナー平岡弘子さん、シンガポールプラナカン協会イワサキチエさん、日本シンガポール協会渡邊彰さん
	女性セミナー おりがみからはじまる 癒しものづくり	9/5	10/9～11/27の水曜(午前10時～正午)	8	15	28	15	14		○	木島 弘美さん(atelier 美桜(アトリエ みお)、日本折紙協会認定講師)
	パソコン等講座 初歩のアンドロイドスマホ・タブレット	5/20	6/11(火)～6/14(金) (午前9時30分～正午)	4	18	42	18	18			小平シニアネットクラブ
	パソコン等講座 初心者のためのタブレット(iPad)使い方講座	6/5	7/10(水)～7/13(土) (午前9時30分～正午)	4	18	38	18	17			小平IT推進市民グループ
	パソコン等講座 初歩のスクラッチプログラム	6/20	7/30(火)～8/2(金) (午前9時30分～正午)	4	18	17	16	16			小平シニアネットクラブ
	パソコン等講座 パワーポイントでフォトムービー・フォトアルバムを作ろう	8/20	9/26～10/17の木曜(午前9時30分～正午)	4	18	16	16	15			小平シニアネットクラブ
	公民館創立70周年記念講座 イベント企画・実践講座 くだいらクエスト	6/20	7/20(土)～3/14(土) (午後1時30分～4時30分(7/27を除く))	12	15	10	10				協力NPO法人MYstyle@
	公民館創立70周年記念講座 ジュニア講座										
	けやき青年教室	3/5	4/27(土)～3/8(日)	16	50	49					飯田和子さん(株式会社WA・ON)ほか
	東京オリンピック・パラリンピック気運醸成イベント 親子で空手体験!空手でビシッと決めよう!	8/20	9/21、10/19、10/26、12/21の土曜(午前10時～正午)	4	各15組30人						馬場良雄さん(一般社団法人日本空手道道場会名誉会長)ほか
	友・遊子どもまつり	8/20	9/7(土) (午前10時～午後2時)	1			611				糸あやつり人形鑑賞&体験会、白バイとパチリ、ポッチャをやってみよう、プレスレットを作ろう、絵手紙を作ろう、不思議化学ワールド、折り紙で遊ぼう、ドイツゲームで遊ぼう ほか

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 参加者 数	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★ 玉川上水沿いを踏破しよう！	9/20	11/7～12/5の木曜 (午前10時～正午)	5	15	12	12				鈴木利博さん（学びの舎江戸東京ユネスコクラブ理事）
防災・生活安全	★ いざという時に備えて～小エリアの現状を知って備えよう～	12/20	2/8～3/14（予定）の土曜 (午前10時～正午)	5	15						飯島利巳さん（小平消防署小川出張所長）
健康づくり	★ 初めての足もみとヨガ	1/20	2/18～3/17の土曜 (午前10時～正午)	5	20						宗像波子さん（漢方養生指導士） 又木咲子さん（日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士）
子育て支援	★ 実践！アロマで楽しくセルフケア♪	7/5	7/25～8/8の木曜（午前10時～正 午）	3	6	4	4	4			西山みの（IMA国際メディカルアロマアドバイザー） 橋本直子さん（メディカルリンパセラピスト）
ジュニア	★ ブラックシアターを作ろう	7/5	7/23～8/6の火曜（午前10時～正 午）	3	8	8	8	8			西川秀子さん（絵本作家）
シニア	★ 陶器でカップ作りと欠けた器の金繕ぎ体験をします	8/5	9/7・9/21・9/28の土曜 (午前9時30分～正午)	3	15	16	15	15			足達慎子さん（陶芸家）
	★ 暮らしに便利で楽しいタブレット（iPad）活用講座	11/20	12/11・12・13・14	4	18	24	18				小平IT推進市民グループ
文化・教養	★ オリジナルに向けての英語・中国語講座	8/5	9月19日～10月17日の木曜日 (午後6時～午後8時)	5	20	14	14	14			藤池智子さん（駿台トラベル&ホテル専門学校 講師） 衛玉梅さん（吉林省師範大学 非常勤講師）
	★ 水墨画を学ぼう	5/20	6/20～7/18の木曜（午後1時30分 ～午後4時）	5	15	15	15	14			朱海慶さん（武蔵野美術大学講師）
公民館まつり	第47回小川公民館まつり	11/20	11/30～12/1の土曜、日曜								

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 武井 豊）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 参加者 数	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★ 紙芝居、演じるっておもしろいよ！ 楽しく学んで演じてみよう	8/20	①9/28、10/5の土曜（午前10時～正 午）、10/15（火）（午後1時30分～3時 30分）	① 3 ② 3	① 12 ② 8	① 10 ② 12	① 10 ② 12	① 10 ② 11			加藤 武郎さん（紙芝居研究者）
防災・生活安全	▶ 災害時にあなたならどうしますか	7/20	8/31、9/7の土曜（午前10時～正 午）	2	16	17	17	17			高橋 静さん（防災士）
健康づくり	▶ 元気に動いて楽しく長生き	5/5	6/7～7/5の金曜（午後1時30分～3 時30分）	5	16	20	18	14			田中 千紗登さん（産前産後・シニアヨガRYT500インストラク ター）
子育て支援	▶ 音楽とふれあい楽しく子育て	4/20	5/30～6/27の木曜（午前10時～正 午）	5	16組 32人	14組 28人	14組 28人	13組 26人			服部 利さん（親子リトミック研究会「マザーズカンパニー」代 表）
ジュニア	▶ 英語であそぼうABC	5/20	6/22～7/6の土曜（午前10時～正 午）	3	12	25	16	16			クリス エドワーズさん（武蔵野大学講師）
ジュニア	▶ 夏休み楽しい子どもの科学工作	6/20	7/31（水）、8/2（金）、8/3（土） (午後1時30分～3時30分)	3	20	32	29	29			西田 和明さん（科学おもちゃクリエイター）
シニア	▶ 災害時でも簡単に作れる男の料理	5/5	6/8、6/15の土曜（午前10時～正 午）	2	8	7	7	7			川原 祐子さん（多摩小平地域活動栄養士会）ほか
シニア	▶ スマホ（アンドロイド）を楽しみましょう！	6/5	7/4～8/8の木曜（午後2時～4時）	6	16	50	15	14			山根 明さん（NPO法人シニアSOHO世田谷 代表理事）ほか
文化・教養	★ オリジナルに向けてハングルを学ぼう	4/20	5/23～7/25の木曜（午後6時30分 ～8時30分）	10	16	18	18	15			朴 仙景さん（ハングル語 講師）
公民館まつり	第45回花小金井北公民館まつり	10/20	10/26（土）・27（日）								山田 俊明さん（鉄道史研究者）

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 参加者 数	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★楽しく農業体験 都心から一番近いプチ田舎 こだいら	6/20	7/23、8/27、9/24、10/15、11/19の 火曜 (午前10時～正午)	5	10	15	15	14			小山 喜彬さん(体験ファーム「華農園」園主、花卉農家)
	★おらがまちの盆踊り 上宿小学校放課後子ども教室連携	6/20	7/3(水)、7/10(水) 午後1時30分～	2	20	25	25	25			小川一番組婦人部の皆さん
	★おらがまちの盆踊り 十二小学校放課後子ども教室連携	6/20	7/3(水)、7/10(水) 午後2時45分～	2	20	13	20	20			小川一番組婦人部の皆さん
	★おらがまちの盆踊り 一般向け	6/20	8/6(火)、8/7(水)、8/8(木) 午後7時30分～9時	3	10	11	11	11		○	小川一番組婦人部の皆さん
健康づくり	★帰ってきた「転ばぬ先のストレッチ」 ～寝たきりにないたい人向けの体操～	12/20	2/14～3/13の金曜 午後6時30分～8時	5	10						福田 朋子さん(柔道整復師、ケアマネージャー)
子育て支援	★ママから子への「アロマdeリフレ」教室 リフレクソロジーとアロマで学ぶ子どものケア	5/5	6/5～7/3の水曜 午前10時～正午	5	10	12	11	10	5		植木 マユミさん(リフレクソロジスト)
	★家族のために 手づくりパンを	9/5	10/26(土)・11/9(土) 午前2時～4時、 11/2(土)・11/30(土) 午前10時～正午	4	6組 12人	37組 81名	6組 15名	6組 15名		なし	廣瀬 香菜子さん(製パン講師)
ジュニア	★はじめての英会話(低学年)	6/20	7/24(水)・7/25(木)・7/26 (金) 午後1時30分～2時30分	3	15	46	20	18			グレン・スミスさん(イングリッシュ・ティーチャー)
ジュニア	★はじめての英会話(高学年)	6/20	7/24(水)・7/25(木)・7/26 (金) 午後3時～4時	3	15	15	13	13			グレン・スミスさん(イングリッシュ・ティーチャー)
シニア	★目指せ! 指圧で快適生活	9/5	10/3～10/31の木曜日 午前10時～正午	5	20	28	20	20		○	近藤 ひろみさん(指圧講師)
文化・教養	★小平の地理・歴史と人物を学ぶ、史跡・名所巡り	9/20	10月18日～11月1日、11月15日 ～11月22日 午前10時～正午	5	15	16	16	16			石川 純さん(まちあるきガイド)ほか
	上宿小学校連携 国際理解講座 中央太平洋の僕の国 キリバス =みんなに知ってほしいこと=	9/5	10/29(火) 午前9時30分～	1	20	26	26	26			ケンタロ・オノさん(日本キリバス協会・代表理事)
公民館まつり	第43回上宿公民館まつり	5/20	5/25(土)・26(日)								鈴木 より子さん(声優・童謡歌手)、まんざらでもねえ(お笑いコンビ)

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 佐藤 義章)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 参加者 数	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★いつまでも元気であるために～認知症予防と地域デ ビュー～	11/20	12/24(火)、1/9・16(木)	3	20						野崎 和美さん(国立精神・神経医療研究センター病院看護部専 門看護室 認知症看護認定看護師)、添田 玲さん(健康運動指 導士)、佐々木 祐治さん(右脳いきいきクラブ代表)
防災・生活安全	★避難所とはどんなところ?(弱者の立場から)	9/20	10/31～11/28の木曜	5	20	17	17	13			波邊 清さん(桜上水自治会・上水南町自治会連合会会長)、西 村 守正さん(こだいらソーラー)、金子 尚史さん(小平井戸 の会)、防災危機管理課職員
健康づくり	★健康的な美しい私になる!～自分を磨く、自分らしく輝く～	12/5	1/14～3/10の火曜	8	10						安田 智子さん(まるとうず代表、AFTカラーコーディネー ター、日本色彩学会会員)、MINAさん(「mi×mi」BA LANCE90代表、スタイルアドバイザー)、森下 久美子さ ん(ヨガインストラクター、ストレッチトレーナー、ゼロリセッ トトレーナー、メイクインストラクター)、谷口 瑞季さん(ラ イフスタイルデザイナー)
子育て支援	★親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた～初めて出 産したママと赤ちゃんのための講座～	4/5	5/14～6/4の火曜	4	10組	9組	9組	9組		なし	西田 ゆかりさん(花小金井南児童館館長)
	★多様な子どもたちの中で…普通って何だろう～	9/20	11/1～11/29の金曜	5	20	17	17	13	あり		横山 典子さん(前小平市教育相談室スーパーバイザー、臨床心 理士、公認心理師)、酒井 康年さん(うめた・あけぼの学園副 園長、作業療法士)、小池 真琴さん(うめた・あけぼの学園、 言語聴覚士)、市川 奈緒子さん(白梅学園大学子ども学部教 授)、窪田 隆徳さん(小平市教育委員会指導主事)
ジュニア	★粘土で作るエッグライトカバーとカップケーキのクリッ プ	7/5	8/1(木)・2(金)・3(土)	3	20	16	16	16			中村 美子さん(全日本パンフラワー協会会員)
	★昔あそび・作って遊ぼう	7/20	8/22(木)・23(金)・24(土)	3	30	22	22	13			菊地 征夫さん、松田 利夫さんほか昔遊び応援団の皆さん
シニア	★次代につなぐために今できること～スムーズな世代交代 のために～	11/5	12/4～1/15の水曜	6							日本エンディングサポート協会
文化・教養	★東京パラリンピック正式種目のポッチャを体験してみよう	8/5	9/7(土)	1	20	11	13	13			小倉 悟さん(小平市立あおぞら福祉センター所長)
公民館まつり	第42回上水南公民館まつり	10/20	10/26(土)・27(日)								柳亭 こみちさん(女性落語家、真打)

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 川口 勝)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★小川西町公民館がカフェをはじめたってよ 前期	5/5	6/1・8・29の土曜 (午後2時～4時)	3	12	17	12	12			☆Jimmy☆さん(オーナーバリスタ)
地域支援	★小川西町公民館がカフェをはじめたってよ 後期	12/20		5	12						
防災・生活安全	★(仮)もし災害が起こったら避難所はどこへ行くの?	2/5	3/7・14の土曜 (午後2時～4時)	2	12						防災危機管理課職員
健康づくり	★ポッチャでみんなとわちゃわちゃ	10/1	11/9・16・30の土曜 (午前10時～正午)	3	12					○	小平ポッチャサークル・小平市社会福祉協議会
健康づくり	★ポッチャでみんなとわちゃわちゃ	1/20		3	12						小平スマイルポッチャの会
子育て支援	★子どもが大好きごちそうメニュー 定番料理編	5/5	6/14～28の土曜(午前10時～正午)	3	15	17	13	12	6		廣瀬 香菜子さん(料理講師)
子育て支援	★子どもが大好きごちそうメニュー 離乳期のおやつ編	9/20	11/15・29(金)(午前10時～正午)	2	15	中止			10		廣瀬 香菜子さん(料理講師)
ジュニア	★こだいらの郷土料理をつくろう 「ゆで饅頭」を作って食べる	5/5	5/25(土)(午前10時～正午)	1	6組	10組	6組	6組			小平郷土研究会食文化部会のみなさん
ジュニア	★こだいらの郷土料理をつくろう 「すいとん」を作って食べる	11/5	12/7(土)(午前10時～正午)	1	6組	5組	5組	5組			小平郷土研究会食文化部会のみなさん
ジュニア	★こだいらの郷土料理をつくろう 「かとうどん」を作って食べる	2/5	3/7(土)(午前10時～正午)	1	6組						小平郷土研究会食文化部会のみなさん
シニア	★オトコのらくらく家事教室	9/5	10/19～11/16(土) (午前9時30分～正午)	5	12	15	12	11		△	尾上 元彦さん(調理師) 田辺 明敏(クリーニング師)
文化・教養	★草木染め 自然の色づかいを楽しむ パート1	5/5	6/1・15・22の土曜 (午前10時～正午)	3	12	26	12	11		○	丸山 桂子さん(草木染め講師)
文化・教養	★草木染め 自然の色づかいを楽しむ パート2	9/5	10/9・23・30の土曜 (午前10時～正午)	3	12	19	12	12			丸山 桂子さん(草木染め講師)
文化・教養	★楽しいスマートフォン	10/20	11/26(火)～11/29(金) (午前10時～正午)	4	18	26	18	18		△	小平シニアネットクラブ
公民館まつり	第39回小川西町公民館まつり	9/20	10/5(土)・6(日)								小江戸 川越 和太鼓 響

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 参加者 数	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★楽しくリコーダー講座(入門編)	8/5	9/6~9/27、10/11の金曜 (午前10時~正午)	5	10	16	16	15			国枝俊太郎さん
	★(仮)小平農園ブルーベリー物語										
防災・生活安全	★(仮)親子で学ぶ防災ワークショップ										
健康づくり	★(仮)楽しく!健康に!~体幹とサプリメント~										
子育て支援	★子育てに役立つコミュニケーション術を学ぼう	9/5	10/15~11/26の火曜 (午前10時~正午)	6	10	16	11	10	8		尾崎純子さん(哲学対話ファンリテーター) うえもとしほさん(演出家・振付家)ほか
	★(仮)インスタ映えする写真術										
	★はじめての子育て ~赤ちゃん笑顔に~	4/20	6/11~7/23の火曜 (午前10時~正午)	7	10	20	8	8	6	○	坂口啓子さん(白梅保育園園長) 西田ゆかりさん(花小金井南児童館館長)ほか
ジュニア	★夏休み講座 自由研究お助け隊 トールペイントを作ろう	7/20	8/22の木曜 (午前10時~正午)	1	10	30	10	10			定期利用団体「トールペイントマーガレットの会」の皆さん
	★夏休み講座 自由研究お助け隊 七宝焼きのアクセサリを作ろう	7/20	8/27の火曜 (午前10時~正午)	1	10	78	11	11			定期利用団体「花南七宝会」の皆さん
	★(仮)ドローン教室										
	★(仮)将棋教室										
シニア	★改正相続法と成年後見制度	12/5	1/21~1/28の火曜 (午前10時~正午)	2	20						大宮壽司さん(司法書士) 荒井久美子さん(小平市社会福祉協議会権利擁護センターこだいらセンター長)
文化・教養	★(仮)スマートフォンを活用しよう										
	★旅する中国語 ~東京五輪に向けて、文化の学びから翻訳アプリの活用まで~	9/20	11/7~12/19、1/16~1/23の木曜 (午後7時~9時)	9	15	26	15				王紅さん(中国語サークル・慢喫学 講師) 国立研究開発法人情報通信研究機構(NICT)職員
文化・教養	国際理解講座 学校連携編 おもてなしの国 セネガル共和国を学ぼう (※花小金井小学校で開催)	9/20	10/18の金曜日 (午後1時25分~3時)	1	20	8	7	7			ウセイヌ・ジャーニュさん
	国際理解講座 学校連携編 エジプト・アラブ共和国を学ぼう (※小平第五小学校で開催)	10/20	11/21の木曜日 (午前10時45分~12時20分)	1	20	12	12	12			ハニー・エルシーミーさん (エジプト・アラブ共和国大使館文化参事官) ファトヒー・ダーワードさん (エジプト・アラブ共和国大使館 アラビア語講師)ほか
公民館まつり	第38回花小金井南公民館まつり	5/20	5/25(土)・26(日)								蓮見昭夫さん(花小金井在住のプロ・ギタリスト)

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 参加者 数	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★東京五輪 英語で小平の魅力を紹介	6/20	①7/11(木)、②16(火)、③9/18(水)、④25(水)、 ⑤9/26(木)、⑥10/3(木)、⑦10(木)、⑧24(木) (①～⑧ 午後3時30分～5時、⑦⑧ 午後3時～5時)	8	16	34	32	25			ハーティ・ナイル・ジェームズさん(アイルランド出身) 小平高校英語同好会、 山内和代さん(全国通訳案内士・英語)
防災・生活安全	★安心安全な生活を送るために	6/20	①7/2(火)、②30(火)、③8/27(火) (①午後2時～4時、②③午前10時～正午)	3	16	20	20	17			清永奈穂さん(株式会社 ステップ総合研究所所長)
健康づくり	★正しいストレッチとウォーキングで健康づくり	9/20	10/29(火)～12/10(火) (午前10時～正午)	4	15	47	15				佐藤友則さん(池谷幸雄体操倶楽部 IGC接骨院院長)
	★小平ブランドを使ったからだに優しいクッキング	11/5	12/3(火)、10(火) (午前10時～正午)	2	12	17	12				青木光左代さん(発酵家族代表)
子育て支援	★たたかない、怒鳴らないポジティブな子育てのために	12/5	1/23(木)～2/27(木) (午前10時～正午)	5	16						池田詩子さん(一般社団法人ポジティブ・ディシプリンコミュニティ代表) 落合香代子さん(一般社団法人ポジティブ・ディシプリンコミュニティ副代表) 鈴木知美さん(アンガーマネジメントコンサルタント)
ジュニア	★何ができるかな?パーパークラフト		7/24(水) (午後2時～4時)	1	12	15	11	11			斎藤歩さん(お絵描きほげっと主宰)
	★低学年親子で参加 ビー玉万華鏡と立体万華鏡		7/25(木) (午前10時～正午)	1	20組 40名	22組 44名	19組 38名	19組 38名			松延康さん(夢・サイエンス代表)
	★科学捜査班 優子さんを捜せ1		7/25(木) (午後2時～4時)	1	12	15	13	13			松延康さん(夢・サイエンス代表)
	★おかしのおうちをつくろう		7/30(火) (午後2時～4時)	1	12	14	14	14			三保谷由美子さん(パティシエール)
	★(仮)いろいろ作ってみよう マジパン										
(なかまちテラス LiNKs講座)	★なかまちテラスティーンズ委員会		5/30(木)～2/6(火) (午後4時30分～6時)	6	20	12	12				福田 孝子さん(全国SLA学校図書館スーパーバイザー)
	★なかまちテラスLiNKs講座 自分の親への終活のかかわり方 (大人向け)	10/1	10/31(木)、11/7(木) (午後2時～4時)	2	20	24	24	23			曾根 恵子さん(株式会社 夢相続 代表取締役)
	★なかまちテラスLiNKs講座 楽々できる生前整理収納(大人 向け)	10/20	11/22(金)・29(金)	2	20	44	24	24			戸田 里江さん(株式会社 RAKUYA 代表取締役)
シニア	★演じて脳トレ、動いて脳トレ、踊って脳トレ	7/5	7/31(水)、8/7(水)、21(水)、 30(金) (午前9時30分～11時30分)	4	15	24	20	17			田野 邦彦さん(洗足学園音楽大学ミュージカルコース准教授) フリダストンスポーツアリーナ・藤ススポーツアリーナ小平 三木 及重恵さん(ダンサー)
文化・教養	★時代小説の楽しみ方	10/20	11/16(土)・30(土) (午前10時～正午)	2	16	19	19	19			飯島一次さん(時代小説作家)
なかまちテラス まつり	第5回なかまちテラスまつり	5/5	5/18(土)・19(日)								

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 矢野 明子)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★小平の歴史と文化を学ぶ	8/20	9/19・26、10/10・17・24、 11/7・21の木曜(午前10時～正 午)	7	16	26	25	23			鈴木 理彦さん(帝京大学冲永総合研究所助教)ほか
地域支援	やさしい日本語会話を学びましょう	8/20	9/14、10/5、11/2の土曜 (午後1時30分～午後3時30分)	3	16	15	15	6			山本 英子さん(日本語講師)
防災・生活安全	★知っていますか防犯～大切なあなたを守りたい	6/5	7/3～7/17の水曜 (午前10時～正午)	3	16	15	14	13			小平市消費生活センター相談員、小平警察署員
健康づくり	★楽しく学ぼう心と体の健康講座	6/5	6/29・7/6の土曜、7/12～8/2の金曜 (午後1時30分～午後3時30分※一部、変更有)	6	16	22	21	15		○	佐藤 悠さん(理学療法士)ほか
子育て支援	★昔遊びで多世代交流	4/20	5/16～6/13の木曜(5/30を除 く) (午前10時～正午)	4	16	12	12	11			吉祥 千明さん(伝承あそび研究家、元小平第十小学校長)
ジュニア	★ジュニアクッキング～電子レンジで簡単クッキング	6/5	7/27(水)・31(土)、8/3 (水)(午前10時～正午)	3	12	15	15	12			泉 京子さん(管理栄養士)
ジュニア	★ピタゴラ装置を作ろう	5/20	7/6～8/3の土曜(7/13を除く) (午後2時30分～午後4時30分)	4	16	29	16	15			武子 雅一さん(テイク電子代表、電気理科クラブ担当主査)
シニア	★明るい終活	5/20	6/15・22、7/13、9/7・21の土 曜(午前10時～正午)	5	16	24	22	18			一般社団法人 日本エンディングサポート協会ほか
文化・教養	★木目込み人形～来年の干支「子」をつくりましょう	10/20	11/28、12/5の木曜 (午後1時30分～午後3時30分)	2	16	17	16				北條 真朋千さん(古今流真多呂人形学院教授、上水南公民館 サークル講師)
文化・教養	★生活に役立つDIY	11/5	①12/14、②令和2年1/18の土曜 (午後2時～午後4時)	2	各10	①10 ②8					飯田 博之さん(工務店代表取締役社長)
公民館まつり	第32回津田公民館まつり	11/5	11/16(土)・17(日)								

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 笹川 均)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者 数)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	★ソムリエに学ぶワインあれこれ	10/1	11/1～11/28の木曜 (午後7時～9時)	3	15	20	14	14			當間 隆さん(ソムリエ)
防災・生活安全	★地震に備えて	8/5	9/13～9/20の金曜 (午前10時～正午)	3	20	21	17	13			一般社団法人日本防災教育訓練センター
健康づくり	★はじめようピラティス	5/5	6/5～7/24の水曜 (午後7時～9時)	8	15	36	15	12		○	茅山 弥生子さん(ピラティスインストラクター)
	★ザ・男めし	9/5	10/2～10/23の水曜 (午前10時～午後1時)	4	12	13	12	12			こいけけいこさん(料理家・栄養士)
子育て支援	★パパと作って贈る母の日プレゼント	4/5	4/20・27の土曜 (午前10時～正午)	2	12組 24人	7組 15人	7組 15人	7組 15人			高澤 奈穂さん(クラフトアーティスト)
	★知って得する時短家事術	5/5	5/30、6/13・27、7/11の木曜 (午前10時～正午)	4	20	19	18	17	8		石井 香奈子さん(家事セラピスト)
ジュニア	★憧れの職業について学ぼう～パティシエ編	7/20	8/2火曜 (午後1時30分～3時30分)	1	15	34	20	20			稲沼 孝さん(菓子屋イコナ オーナーシェフ)
	★憧れの職業について学ぼう～保育士編	9/5	10/5土曜 (午前10時～正午)	1	15	8	8	8			大沼保育園園長
	★iPadで学ぶプログラミング目指せプログラマー	10/20	11/16土曜 (午前10時～正午)	1	15	8	8	8			小平IT推進グループ
シニア	★元気な高齢者であるために ～簡単な運動で筋力・バラ ンスアップ	8/20	9/17～11/12(10/22除く)の火 曜(午後1時～3時)	8	16	54	16	15			添田 玲さん(健康運動指導士)
	★タブレットを使いこなそう	10/1	11/6(水)～11/9(土) (午前10時～正午)	4	18	25	18	18			小平IT推進グループ
文化・教養	★プランターで野菜を作ろう	4/5	4/26、5/10～24、6/14の金曜 (午前10時～正午)	5	15	15	14	14			柳 宗久さん(園芸家)
公民館まつり	第19回大沼公民館まつり	1/1	1/18(土)・19(日)								

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 佐藤 信之)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
地域支援	★ マンスリーミニコンサート (女声アンサンブルコンサート)	3/20	4/7 (日) (午前11時～正午)	1	60	50	50	50		女声アンサンブル虹
	★ マンスリーミニコンサート (新緑のオーガニックライフ)	4/20	5/12 (日) (午前11時～正午)	1	60	45	45	45		カカボ (小石 巳美さんほか)
	★ マンスリーミニコンサート (ギター四重奏コンサート)	5/20	6/2 (日) (午前11時～正午)	1	60	60	60	60		かざぐるま
	★ マンスリーミニコンサート (ハーブアンサンブルコンサート)	6/20	7/7 (日) (午前11時～正午)	1	60	73	73	73		LCクレア
	★ マンスリーミニコンサート (バイオリン (ストラディバリウス) の調べ)	7/20	8/4 (日) (午前11時～正午)	1	60	88	88	88		黒沢 誠登さん
	★ マンスリーミニコンサート (弦楽アンサンブルの調べ)	8/20	9/1 (日) (午前11時～正午)	1	60	70	70	70		弦楽アンサンブル・コア
	★ マンスリーミニコンサート (ディアマンテ ヴォーカルコンサート)	9/20	10/6 (日) (午前11時～正午)	1	60	72	72	72		ディアマンテ
	★ マンスリーミニコンサート (トーンチャイムの響き)	10/20	11/3 (日) (午前11時～正午)	1	60	42	42	42		トーンチャイムの会
	★ マンスリーミニコンサート (魅惑のフラメンコ)	11/20	12/1 (日) (午前11時～正午)	1	60	72	72	72		アンダルシアの会
	★ マンスリーミニコンサート (年の初めのジャズコンサート)	12/20	1/5 (日) (午前11時～正午)	1	60					西出 香さんほか
	★ マンスリーミニコンサート (ギターコンサート (仮))	1/20	2/2 (日) (午前11時～正午)	1	60					蓮見 昭夫さん
	★ マンスリーミニコンサート (調整中)			1	60					
	★ ゆかたを着よう①	6/20	7/26 (金) (午後1時30分～3時30分)	1	12	8	6	6		千葉 洋子さん (着付け講師)
	★ ゆかたを着よう②	8/5	9/7 (土) (午後1時30分～3時30分)	1	12	6	5	5		高橋 美智子さん (全日本きものコンサルタント協会会員)
	★ 大人の家庭科一年生	10/20	11/30～12/14の土曜 (午前10時～午後0時30分)	3	16	12	12			飯田 和子さん (株式会社WA・ON) ほか
	★ (仮) 英語の歌を楽しむ	11/20	12/7 (土)・21 (土)・22 (日) (午後1時30分～3時30分)	3	20					角田 徹さん (ジャズボーカリスト)
	★ アーティストフォーラム コラージュアートで楽しもう	7/20	8/25 (日) (午前10時30分～正午)	1	20	20	16	16		浅野 みささん (美術家)
	★ アーティストフォーラム			2						
健康づくり	★ いきいきストレッチ	6/5	6/29～7/27の土曜 (午前10時～正午)	5	20	42	21	20	○	高橋 恵子さん (株式会社マナウエイ)、小澤 美智子さん (バランスボール・ヨガインストラクター)
	★ (仮) ストレス時代を生きる健康講座			4						
子育て支援	★ はじめよう ゆったり子育てライフ	9/20	10/30～12/4の水曜 (午前10時～正午)	6	12	13	8	7	7	石川 文子さん (NPJ認定ファシリテーター)
ジュニア	★ 木エチャレンジ	6/20	7/27、8/3・24の土曜 (午前10時～正午)	3	各25	80	63	63		飯田 博之さん (株式会社タカキホーム代表取締役社長)
	★ 「カブラ」ブロックで遊ぼう	8/5	9/7 (土) (午前10時30分～正午、午後1時30分～3時)	1	40	29	28	28		多摩六都科学館ボランティア会
シニア	★ 自然と文化 散歩会	4/5	5/9・16、6/6・13、7/4・11、10/3・10の木曜 (午前10時～正午)	9	20	33	30	29	検討中	伊野 泰一さん (元渋谷区社会教育指導員)
文化・教養	★ 刻字 文字を彫ろう	6/20	7/24・31、8/7の土曜 (午前10時～正午)	3	15	12	12	12		高部 貴仙さん (日本刻字協会監事、毎日書道展審査会員)
公民館まつり	第15回鈴木公民館まつり	11/20	11/22 (金)～24 (日)							佐渡建洋さん (ピアニスト)