

令和2年度 公民館定期講座等一覧表

(講座名は全て仮称)

区分	中央 (20コース)	小川 (9コース)	花小金井北 (8コース)	上宿 (9コース)	上水南 (9コース)	小川西町 (8コース)	花小金井南 (10コース)	仲町 (12コース)	津田 (8コース)	大沼 (9コース)	鈴木 (11コース)
地域支援 ＜2・6＞	あなたもわたしもみんな抱える「生きづらさ」カフェ カメラの魅力を探る 小平のいろいろな写真の撮り方 地域支援講座 障がい者スポーツレクリエーション	玉川上水沿いを踏破 地域生活支援マップを作ろう	プランターで花や野菜を育てよう	わがまちの盆踊りパート2	わが町小平の魅力を再発見しよう	不登校・引きこもりを考える		家庭ではじめる一歩、野菜づくり(入門編)	子どもを犯罪から守る子どもの安心・安全な環境づくり	わたしもお琴を弾けるかしら	マンスリーミニコンサート アーティストフォーラム
防災・生活安全＜2＞	キャンプから学ぶ身の守り方	最近の実例に見る新たな防災対策	災害時でも簡単に作れる料理	家族を守る護身(逃身)術を学ぼう		スポーツ GOMI 拾いでまちをきれいに	防災キャンプ(防災ワークショップ)	水から学ぶ小平の防災	男性も知っておきたい女性目線の防災講座	防災クッキング	
健康づくり ＜2＞	薬・サプリメントとのつきあい方	怒りに振り回されないHAPPY Life	手軽に楽しく太極拳	家族でおいしく笑顔ご飯	自分の健康は自分で守ろう お灸・軽体操・栄養・薬・料理 家庭でできる指圧入門再び	一日3分間の体操でグーンと健康に		踊って脳トレ、歌って脳トレ	健康料理教室	健康ウォーキング正しい歩き方 指圧を学ぼう	ピラティス ノルディックウォーク
子育て支援 ＜2・3＞	子どもが力を発揮できるメカニズム ★子育て支援に関する講座	★リトミックで親子のふれあい	ベビータッチングケア	★ママのためのりらくすヨガ&リフレクソロジー	★いつまでも輝く女性に 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた」	★子育てみんなで子育て ★イクメン養成講座	★はじめての子育て赤ちゃんと笑顔に ★子育てに役立つコミュニケーション術を学ぼう	★パパとママの子育て支援	★整理収納講座	★お家きれい術	すくすく子ども体操
ジュニア ＜2・4・9＞	ロボットはどうやって動いているの ジュニア大学	オリジナル和菓子を作ろう	マンガの描き方～プロが教えるテクニック～	わくわくどきどき科学実験教室	チクチクわいわい手芸の時間 夏休み工作教室	昔遊びをしよう	夏休み講座 自由研究お助け隊 みんなでお菓子大研究をしよう 小学生からのマーケティング思考レッスン	誰にあげたい？パレンタイン 体感しながら算数に親しもう サイエンスクッキング LiNKS 講座 本の魅力発信 めざせPOP王 アニメ イラスト講座	ジュニアクッキング	あこがれの職業を学ぼう	子どもの遊び場作り
シニア ＜2・5＞	こいだいら落研 シルバー大学	人生100年時代をどう過ごす パソコン講座	もっと、スマホを使いこなそう	大事なお金と健康のハナシ	元気な今がチャンス もめない人生の終い方	認知症(入門編)認知症の方との接し方	成年後見制度	長寿に向けた備え パート1	健康寿命を延ばす シニア世代を明るく	なつかしの曲を歌ってみよう 笑いの絶えない顔ヨガ	いきいき認知機能アップ
文化・教養 ＜2・6・9＞	★ママパパ(私)にも叶えたい夢がある(女性セミナー) ★一生モンの人形を作ろう(女性セミナー) 憲法講座 国際理解講座 パソコン等講座(4コース) けやき青年教室	世界の料理と文化	オリンピック直前、英会話をマスターしよう 初歩のプログラミング(小学生向けパソコン講座)	我が家の献立に使える世界の家庭料理(国際理解講座) 世代を超えてビートルズ ポーセラーツで作ったマイカップで紅茶とお菓子作りを楽しむ	旬に作る美味しいポン酢作り	公民館で日本史を学ぶ	おいしい男のおつまみ料理教室 国際理解講座 学校連携編 (小平第五小) 国際理解講座 学校連携編 (花小金井小) 初級英会話	職業大から学ぶ最先端技術 LiNKS 講座 異文化理解講座 韓国編	英語にレッツ・トライ会話を楽しもう 万葉集入門	世界各国のカレー作りにチャレンジ	太宰治とその文学 星空散歩 R&B のルーツを探る ホビー講座(アクセサリー作り)
講演会・音楽会等 ＜2・6・7＞	まつり講演会等 講演会・音楽会 みんなでつくる音楽祭 友・遊こどもまつり サークルフェア スポーツレクリエーション体験イベント	まつり講演会等	まつり講演会等	まつり講演会等	まつり講演会等	まつり講演会等	まつり講演会等	まつり講演会等	まつり講演会等	まつり講演会等	まつり講演会等
その他 ＜2・7・8・9＞	公民館まつり・市民学習奨励学級・映画会・土曜子ども広場「友・遊」										

※＜ ＞の数字は、公民館事業計画の推進事項の項目を示す。 ※分館は、全て公民館事業企画委員会による企画講座＜推進事項 1＞。 ※★は保育付講座を示す。