

おうち給食レシピ

トマトのピザトースト



材料（4人分）

食パン	4枚（お好みの厚さで！）
トマト	大1個
ピザソース	大さじ6
ピザチーズ	100g（4つに分ける）

※チーズはお好みで多くても少なくてもOK！

作り方

- ① トマトはへたを取り8枚にスライスする
- ② 食パン1枚にピザソース大さじ1と1/2量をぬる
- ③ スライスしたトマトを2枚のせてピザチーズをのせる
- ④ 残りの食パン3枚も同様に作る
- ⑤ トースター強で5分焼いて出来上がり
（所要時間 10分）

生のトマトがフレッシュでとても美味しいです
ピザソースの代わりにトマトケチャップ（同量）でも大丈夫です
同じように美味しく出来上がります

☆忙しい朝でもトマトを切るだけ、とても簡単です！！☆