



さつまるくん



【材 料】 3人分

さつまいも	300g
ホットケーキミックス	100g
牛乳 又は 水	70cc
揚げ油	適宜



【切り方】

さつまいも 皮をむいて輪切り
厚さ4cmくらい

【作り方】

- *さつまいもはやわらかく蒸しておく。
- *ホットケーキミックスに牛乳又は水を入れ溶いてトロを作る。
- *蒸したさつまいもにトロをつけて170℃～180℃の油で4分くらい揚げる。

☆ おやつにピッタリ！！ ☆