

# 声かけヒント集

皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

コロナの影響で、様々に閉塞感のある毎日ではないでしょうか。

子どもと過ごす時間が増えて、ついイライラしてしまうこともありますよね。

そんな時に役に立つかもしれない声かけを、ひろばスタッフで考えてみました。

よければ使ってみてください。

## 言い換えのヒント

A 忙しいのに子どもに何かを催促されたとき



〇〇したいんだね。  
わかった!  
これが終わったら  
やろうね!  
(一度気持ちを受けとめる)

お皿  
あと〇枚洗ったらね!  
(具体的に伝える)



B 兄弟げんかの場面で



... にぎやかな声もつかりますよね。

大きな声でるんだねー

ありさんの声で  
話そうか  
おうちチャックだよ!



な〜んの〜  
ごようかな〜?  
(と歌にして返してみる)

## 色々なほめ言葉



たすかるー

ありがとう!

さすが  
〇〇ちゃんだね!

自分で  
できたね!

頼りになるね!

ママうれしいな!