

ご家庭でできるわらべ歌を紹介します

0歳さん集まれで行っていた、わらべ歌です。

### ①「ゆらゆらとんとん」

お子さんと、♪ゆらゆらとんとん



体に触れることで赤ちゃんが自分の感触を知るきっかけになります。ゆらゆらとんとんのゆったりとした曲に合わせて「おめめ」「おはな」「ほっぺ」などいろいろなところをタッチします。いろいろなところにアレンジしてもいいですね!

♪ ゆらゆらとんとんおめめ ♪  
ゆらゆらとんとんおはな  
ゆらゆらとんとんおくち  
ふーっと ほっぺにおみみ



### ②「オフネガ」

お子さんと向かい合って座って抱き寄せ  
若しくは手をにぎって  
♪おふねがぎっちらこ

子どもをひざにのせて、両手で子どもを支え、大人も一緒に体を横、前後に倒したり、起こしたりして遊びます。他にもひざを使い、上下にゆすったりするたてゆれも楽しいですね!

★ ○○ちゃんとお○くんが  
おふねにのったよ



おたがいを  
確認しあって♡

★ ユラリ ユラリ

横ゆれ、リズムにのって♪



★ぎっちら ぎっちら ぎっちらこ♪



今度は前後で

オフネガ



2/4

おふねが ぎっちらこ ぎっちらこ ぎっちらこ