

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う介護予防、認知症関係事業について

令和 2 年 4 月、5 月分の介護予防、認知症関係の事業については、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止、延期しました。なお、一部の事業については、電話による近況確認や個別相談等の対応を行いました。

1 中止・延期した事業（文中の標記 各包括：地域包括支援センター主催、市：市主催）

- ・介護予防講座【各包括】
- ・介護予防見守りボランティア交流会【各包括】
- ・介護予防把握事業（見守り訪問・電話）【各包括】訪問は控え、なるべく電話で対応
- ・介護予防リーダー養成講座【市】
- ・気軽に元気アップ介護予防運動講座【市】
- ・介護予防教室「いきいき介護予防教室」【市】
- ・地域リハビリテーション活動支援事業【市】
- ・短期集中通所型サービス【市】
- ・認知症予防講座入門編、実践編【市】
- ・健康音楽教室【市】
- ・生活支援体制整備事業第 1 層協議会【基幹型包括】
- ・生活支援体制整備事業第 2 層協議会【各包括】
- ・認知症介護者交流会、認知症家族介護講座【基幹型包括】

今後の再開については、感染拡大防止措置を取りながら、順次再開に向け調整中です。

2 事業の中止、延期による高齢者の閉じこもりの防止や自粛生活への対応について

- ・地域包括支援センターが開催する介護予防講座の参加者等に対して、適宜、電話での状況確認や介護予防に関する資料の配付を行いました。
- ・市ホームページに「高齢者の皆さま 自粛生活を過ごすために」を掲載し、自粛生活におけるポイントやいきらく体操・いきらく筋力アップ体操の動画を掲載するほか、東京都健康長寿医療センター研究所作成パンフレット「感染対策期間中にも健康的な生活を維持するために」や、高齢者支援課作成の「元気シニア毎日コツコツカレンダー」を掲載しています。
- ・5 月 5 日号市報では、「運動不足の解消に 家でもできる健康体操」で小平いきらく体操を紹介しました。
- ・8 月には、フレイル予防や、機能低下がある高齢者に対し地域包括支援センターへの相談を勧めるパンフレットを作成し、全戸配付を予定しています。

3 見守り関係

- ・地域包括支援センターの職員による見守りについては、訪問は自粛し、電話により、生活状況や健康状態などの把握に努めました。
- ・介護予防見守りボランティアについては、ボランティアとして活動される高齢者の感染拡大防止のため、見守りや交流会の開催については、自粛しております。