

## 令和2年度小平市公民館定期講座等実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861（館長補佐兼事業担当係長 佐藤 崇）

令和2年9月15日現在

| 区分           | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座                                           | 市報   | 期 間                           | 回数 | 定員     | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師                                                                                                             |
|--------------|------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------|----|--------|----|-------------|----|-----|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 地域支援         | あなたもわたしもみんな抱える「生きづらさ」カフェ                                         |      | 見合わせを検討                       |    |        |    |             |    |     |           |                                                                                                                 |
|              | 気づかなかったこだいらを切り撮る カメラで仲間と繋がり、小平の魅力を再発見                            | 8/20 | 9月16日（水）～11月25日（水）<br>19時～21時 | 8  | 15     |    |             |    |     |           | 宇井真紀子さん（フォトグラファー）                                                                                               |
|              | ★ 障がい者スポーツレクリエーション                                               |      | 見合わせを検討                       |    |        |    |             |    |     |           |                                                                                                                 |
| 防災・生活安全      | サバイバルの達人になろう                                                     | 10/1 | 11月14日（土）～28日（土）14時<br>～16時   | 3  | 10組20名 |    |             |    |     |           | 日本ボーイスカウト東京連盟小平第4団、西村守正さん（NPO法人こだいらソーラー）、宮崎興哉さん（災害支援・防災教育コーディネーター）                                              |
| 健康づくり        | 薬・サプリメントとのつきあい方                                                  |      | 見合わせを検討                       |    |        |    |             |    |     |           |                                                                                                                 |
| 子育て支援        | 子どもが力を発揮できるメカニズム                                                 |      |                               |    |        |    |             |    |     |           |                                                                                                                 |
|              | ★ 子育て支援に関する講座                                                    |      | 見合わせを検討                       |    |        |    |             |    |     |           |                                                                                                                 |
| ジュニア         | ロボットはどうやって動いているの                                                 |      | 見合わせを検討                       |    |        |    |             |    |     |           |                                                                                                                 |
|              | ★ ジュニア大学                                                         |      | 見合わせを検討                       |    |        |    |             |    |     |           |                                                                                                                 |
| シニア          | 笑いを通じて仲間づくり 笑顔で免疫力を高めよう                                          | 9/20 | 10月21日（水）～12月9日（水）<br>14時～16時 | 8  | 10     |    |             |    |     |           | 奈良禎子さん（フリーアナウンサー、大学講師）、奥山京子さん（音楽療法士）、入舟辰乃助さん（落語家）                                                               |
|              | ★ シルバー大学 短期講座                                                    | 9/5  | 10月7日（水）～11月25日（水）<br>10時～正午  | 8  | 20     |    |             |    |     |           | 宮内正臣さん（キャリアコンサルタント）、平澤佳代子さん（東京体育機器㈱）、松村真由子さん（管理栄養士）、学び舎江戸東京ユネスコクラブの皆さんほか                                        |
| 文化・教養        | ママパパ（私）にも叶えたい夢がある（女性セミナー）                                        |      | 見合わせを検討                       |    |        |    |             |    |     |           |                                                                                                                 |
|              | 一生モンの人形を作ろう 手作り人形で子どもとのコミュニケーションが変わる（女性セミナー）                     | 8/20 | 10月1日（木）～12月3日（木）10<br>時～正午   | 8  | 13     |    |             |    |     |           | 永野むつみさん（人形劇団ひほぼたあむ代表）                                                                                           |
|              | ★ 憲法講座 世界の憲法と日本国憲法                                               | 9/5  | 10月2日（金）～12月4日（金）19<br>時～21時  | 10 | 20     |    |             |    |     |           | 東 裕さん（日本大学法学部教授）                                                                                                |
|              | ★ 国際理解講座 オリンピック・パラリンピック参加国について学んで<br>応援しよう（ベラルーシ、オランダ、コロンビア、ペルー） | 9/5  | 10月16日（金）～12月11日（金）<br>10時～正午 | 8  | 20     |    |             |    |     |           | ルスラン・イエシンさん（駐日ベラルーシ共和国特命全權大使）、皆越尚子さん（オランダ友好協会顧問）、田辺清人さん（日本コロンビア友好協会会員）、森和重さん（日本コロンビア友好協会理事長）、ERIKOさん（モデル・定住旅行家） |
|              | ★ パソコン等講座                                                        |      |                               |    |        |    |             |    |     |           |                                                                                                                 |
|              | ★ けやき青年教室                                                        |      | 10月24日（土）9時30分～正午             |    | 49     |    |             |    |     |           |                                                                                                                 |
| 講演会・音楽会<br>等 | タイムリー講演会（前期）（仮）なぜプログラミング教育が必修化されたの？                              |      | 12月12日（土）13時45分～15時<br>45分    | 1  |        |    |             |    |     |           | 加藤直樹さん（東京学芸大学ICTセンター准教授）                                                                                        |
|              | タイムリー講演会（後期）                                                     |      |                               |    |        |    |             |    |     |           |                                                                                                                 |
|              | 親子音楽会                                                            |      |                               |    |        |    |             |    |     |           |                                                                                                                 |
|              | 第7回みんなで作る音楽祭in小平                                                 |      |                               |    |        |    |             |    |     |           |                                                                                                                 |
|              | オリンピック・パラリンピック気運醸成スポーツレクリエーション体験イベント 池谷幸雄の親子体操教室                 | 9/20 | 10月31日（土）14時～15時30分           | 1  |        |    |             |    |     |           | 池谷幸雄さん（ソウル・バルセロナオリンピックメダリスト）                                                                                    |
| 公民館まつり       | 第32回こだいらオール公民館まつり                                                |      | 3月6日（土）・7日（日）                 |    |        |    |             |    |     |           |                                                                                                                 |

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

| 区分      | 講 座 名<br>★事業企画委員会企画 外 講座             | 市報  | 期 間                                | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師                          |
|---------|--------------------------------------|-----|------------------------------------|----|----|----|-------------|----|-----|-----------|------------------------------|
| 地域支援    | 玉川上水沿いを踏破                            |     | 見合わせを検討                            |    |    |    |             |    |     |           |                              |
|         | 地域生活支援マップを作ろう                        |     | 見合わせを検討                            |    |    |    |             |    |     |           |                              |
| 防災・生活安全 | 最近の実例に見る新たな防災対策                      |     |                                    |    |    |    |             |    |     |           |                              |
| 健康づくり   | 怒りに振り回されないHAPPY Life                 | 9/5 | 10月6日（火）～10月27日（火）<br>1時30分～3時30分  | 4  | 16 |    |             |    |     |           | 大谷美和さん（アンガーマネジメントファシリテーター）   |
| 子育て支援   | リトミックで親子のふれあい                        |     | 見合わせを検討                            |    |    |    |             |    |     |           |                              |
| ジュニア    | オリジナル和菓子を作ろう                         |     | 見合わせを検討                            |    |    |    |             |    |     |           |                              |
| シニア     | 人生100年時代をどう過ごす                       | 9/5 | 10月14日（水）～10月28日（水）<br>2時00分～4時00分 | 3  | 16 |    |             |    |     |           | 有田美津子さん（1級フィナンシャル・プランニング技能士） |
| シニア     | ★パソコン等講座<br>iPad OS搭載のiPadで学ぶタブレット教室 |     |                                    |    |    |    |             |    |     |           |                              |
| 文化・教養   | 世界の料理と文化                             |     | 見合わせを検討                            |    |    |    |             |    |     |           |                              |
| 公民館まつり  | 第48回小川公民館まつり                         |     | 中止 11月7日（土）・8日（日）                  |    |    |    |             |    |     |           |                              |

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 武井 豊）

| 区分               | 講 座 名<br>★事業企画委員会企画 外 講座    | 市報   | 期 間                                        | 回数 | 定員         | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師                                   |
|------------------|-----------------------------|------|--------------------------------------------|----|------------|----|-------------|----|-----|-----------|---------------------------------------|
| 地域支援             | プランターで花や野菜を育てよう             | 3/20 | 中止 5/8～5/29の金曜、6/4（木）<br>（午後1時30分～3時30分）   | 5  | 12         | 9  |             |    |     |           | 柳 宗久さん（園芸家）                           |
| 地域支援             | ★ かな書道を体験してみませんか            | 11/5 | 12/3～12/17の木曜（午後1時30分～3時30分）               | 3  | 12         |    |             |    |     |           | 佐藤 幸哉さん（毎日書道展会員、あさつ会審査会員、かな書道作家協会正会員） |
| 防災・生活安全          | 災害時でも簡単に作れる料理               | 4/20 | 中止 5/23、5/30の土曜（午前10時～正午）                  | 2  | 8          |    |             |    |     |           | 川原 祐子さん（多摩小平地域活動栄養士会）ほか               |
| 健康づくり            | 手軽に楽しく太極拳                   | 5/5  | 中止 6/5～7/3の金曜（午後1時30分～3時30分）               | 5  | 16         |    |             |    |     |           |                                       |
| 健康づくり            | ★ 今こそヨガで心と体をおだやかに           | 9/20 | 10/31～12/5の土曜（11/21を除く）（午前10時～正午）          | 5  | 12         |    |             |    |     |           | 松平 晶子さん（ヨガ・ピラティス インストラクター）            |
| 子育て支援            | ベビータッチングケア 赤ちゃんにふれて 幸せに親になる | 4/20 | 中止 5/26～6/30の火曜（6/23を除く）、6/27（土）（午前10時～正午） | 6  | 12組<br>24人 |    |             |    |     |           | 久保田 輝美さん（一般財団法人 ベビー&パースフレンドリー財団 産後講師） |
| ジュニア             | マンガの描き方～プロが教えるテクニック～        | 6/20 | 中止 7/29日（水）～31日（金）、8/4日（火）、5日（水）（午前10時～正午） | 5  | 20         |    |             |    |     |           |                                       |
| シニア              | スマホ（アンドロイド）を使いこなそう          | 8/20 | 9/17～10/15の木曜（午後2時～4時）                     | 5  | 16         | 57 |             |    |     |           | 山根 明さん（NPO法人シニアSOHO世田谷 代表理事）ほか        |
| 文化・教養            | オリンピックに向けて英会話を覚えよう          | 8/5  | 9/18～11/20の金曜（午後6時30分～8時30分）               | 10 | 20         | 25 |             |    |     |           | クリス エドワーズさん（武蔵野大学講師）                  |
| 文化・教養<br>（パソコン等） | 初歩のスクラッチプログラム               | 7/20 | 8月18日（火）～21日（金）（4日間連続）（午前9時30分～正午）         | 4  | 18         | 35 | 18          | 18 |     |           | NPO法人 小平シニアネットクラブ                     |
| 公民館まつり           | 第46回花小金井北公民館まつり             |      | 中止 10月24日（土）・25日（日）                        |    |            |    |             |    |     |           |                                       |

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 （分館担当係長 細淵 雄一郎）

| 区分      | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座                     | 市報            | 期 間                                                          | 回数 | 定員        | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師                                   |
|---------|--------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------|----|-----------|----|-------------|----|-----|-----------|---------------------------------------|
| 地域支援    | わがまちの盆踊りパート2                               | 6/20<br>(未掲載) | 中止 7月の水曜（午後：12小・上宿小放課<br>後子ども教室連携）8/9の木曜、8/7の金曜<br>（夜間、一般向け） | 4  |           |    |             |    |     |           |                                       |
| 防災・生活安全 | みんなで学ぼう！ 安全パワーアップ教室                        | 4/5           | 中止 5/9、5/16の土曜（午前10時<br>～正午）                                 | 2  | 5組<br>10人 |    |             |    |     |           | 武田信彦さん（うさぎママのバトロール教室主宰）               |
| 健康づくり   | おいしい季節の野菜・果物をもっと知って食べて、毎日<br>を健康に          | 9/5           | 10/29、11/12・26、12/3、12/10<br>の木曜（午前10時から11時30分）              | 5  | 9         | 11 |             |    |     |           | 大内優紀枝さん（食育インストラクター）                   |
| 子育て支援   | ママのためのりらくすヨガ&アロマリフレクソロジー                   | 4/5           | 中止 5/20～7/8日の水曜（午前10<br>時～正午）※5/27除く                         | 7  | 8         |    |             |    |     |           | 愛さん（ヨガインストラクター）<br>植木マユミさん（リフレクソロジスト） |
| ジュニア    | 学んでびっくり！ 遊んでびっくり！ 科学工作ラボ                   | 10/20         | 11/14の土曜（午後2時～3時30分）・<br>11/28、12/5の土曜（午前10時～11時30<br>分）     | 3  | 10        |    |             |    |     |           | 加藤奈津美さん（子ども向け工作教室「ほうがごつくーる」主<br>宰）    |
| シニア     | 無理なく続けられる 超簡単 運動と脳トレ                       | 9/5           | 10/8、10/15の木曜（午前10時～<br>11時30分）                              | 2  | 10        | 8  |             |    |     |           | 添田玲さん（健康運動指導士）                        |
|         | 知って安心！ 介護保険・高齢者福祉サービス<br>地域包括支援センターけやきの郷連携 | 9/5           | 10/22の木曜（午前10時～11時30<br>分）                                   | 1  | 10        | 16 |             |    |     |           | 地域包括支援センターけやきの郷職員                     |
|         | 知っておきたい若い仕度～シニアに必要なお金～（仮）                  |               |                                                              | 2  |           |    |             |    |     |           | 日本エンディングサポート協会（予定）                    |
| 文化・教養   | ★ 国際理解講座<br>我が家の献立に使える世界の家庭料理              |               | 見合わせを検討                                                      | 2  |           |    |             |    |     |           |                                       |
|         | 世代を超えてビートルズ                                | 12/20         |                                                              | 7  |           |    |             |    |     |           |                                       |
|         | ポーセラーツで作ったマイカップで紅茶とお菓子作りを<br>楽しむ           |               | 見合わせを検討                                                      | 3  |           |    |             |    |     |           |                                       |
| 公民館まつり  | 第44回上宿公民館まつり                               |               | 中止 5月23日（土）・24日（日）                                           |    |           |    |             |    |     |           |                                       |

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 （分館担当係長 佐藤 義章）

| 区分     | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座                 | 市報            | 期 間                                         | 回数 | 定員  | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師                         |
|--------|----------------------------------------|---------------|---------------------------------------------|----|-----|----|-------------|----|-----|-----------|-----------------------------|
| 地域支援   | わが町小平の魅力を再発見しよう                        | 4/20<br>(未掲載) | 中止 5/15～6/12の金曜日<br>10時～正午                  | 5  |     |    |             |    |     |           |                             |
| 健康づくり  | 自分の健康は自分で守ろう お灸・軽体操・栄養・薬・<br>料理        |               |                                             | 5  |     |    |             |    |     |           |                             |
| 健康づくり  | 家庭でできる指圧入門再び～指圧の心 母ごころ 押せ<br>ば 生命の泉湧く～ | 8/5           | 9/3～10/15の木曜日（9/24を除<br>く）<br>13時30分～15時30分 | 6  | 12  | 25 | 14          |    |     |           | 近藤はるみさん（元日本指圧専門学校講師）        |
| 子育て支援  | 似合う色で輝くあなたに                            | 10/1          | 11/13～12/11の金曜日<br>10時～11時30分               | 5  | 10  |    |             |    |     |           | 安田智子さん（パーソナルカラーアナリスト、認定心理士） |
|        | 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた」                  | 4/5           | 中止 5/12～6/2の火曜日<br>9時45分～11時45分             | 4  | 10組 |    |             |    |     |           | 西田ゆかりさん（元花小金井南児童館長）ほか       |
| ジュニア   | チクチクわいわい手芸の時間                          | 6/20<br>(未掲載) | 中止 7/21（火）、7/22（水）<br>14時～16時               | 2  |     |    |             |    |     |           |                             |
|        | 夏休み工作教室                                | 7/20<br>(未掲載) | 中止 8/20（木）～8/22（土）<br>10時～正午                | 3  |     |    |             |    |     |           |                             |
| シニア    | 元気な今がチャンス もめない人生の終い方                   | 5/20<br>(未掲載) | 中止 6/19～7/17の金曜日<br>10時～正午                  | 5  |     |    |             |    |     |           |                             |
| 文化・教養  | 旬に作る美味しいボン酢作り                          |               |                                             | 3  |     |    |             |    |     |           |                             |
| 公民館まつり | 第43回上水南公民館まつり                          |               | 中止 10月24日（土）・25日<br>（日）                     |    |     |    |             |    |     |           |                             |

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 （分館担当係長 川口 勝）

| 区分      | 講 座 名<br>★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報   | 期 間                                   | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師                                                       |
|---------|--------------------------|------|---------------------------------------|----|----|----|-------------|----|-----|-----------|-----------------------------------------------------------|
| 地域支援    | 不登校・引きこもりを考える            | 9/5  | 10月20日（火）～12月1日（火）<br>（11/3を除く）10時～正午 | 6  | 10 |    |             |    |     |           | 瀧口 優さん（白梅学園短期大学教授）<br>上原 哲子さん（小平市社会福祉協議会）<br>NPO法人 案の会リーラ |
| 防災・生活安全 | スポーツGOMI拾いでまちをきれいに       |      | 見合わせを検討                               |    |    |    |             |    |     |           |                                                           |
| 健康づくり   | 一日3分間の体操でグリーンと健康に        |      | 見合わせを検討                               |    |    |    |             |    |     |           |                                                           |
| 子育て支援   | 子育てみんなで子育て               | 9/5  | 10月2日（金）～12月4日（金）10<br>時～11時30分       | 5  | 10 |    |             |    |     |           | 小泉 久子さん（スクールソーシャルワーカー・社会福祉士・精神保<br>健福祉士）                  |
|         | イクメン養成講座                 |      | 見合わせを検討                               |    |    |    |             |    |     |           |                                                           |
| ジュニア    | 昔遊び つくってあそぼう             | 9/20 | 10/31（土）・11/7（土）<br>午後2時～4時           | 2  | 10 |    |             |    |     |           | 昔あそび応援団                                                   |
| シニア     | 認知症（入門編）認知症の方との接し方       |      | 見合わせを検討                               |    |    |    |             |    |     |           |                                                           |
| 文化・教養   | 公民館で日本史を学ぶ               |      |                                       |    |    |    |             |    |     |           |                                                           |
| 公民館まつり  | 第40回小川西町公民館まつり           |      | 中止 10月10日（土）・11日<br>（日）               |    |    |    |             |    |     |           |                                                           |

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 （分館担当係長 天野 岳洋）

| 区分      | 講 座 名<br>★事業企画委員会企画 外 講座              | 市報 | 期 間               | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師 |
|---------|---------------------------------------|----|-------------------|----|----|----|-------------|----|-----|-----------|-----|
| 防災・生活安全 | 防災キャンプ（防災ワークショップ）                     |    |                   |    |    |    |             |    |     |           |     |
| 子育て支援   | はじめての子育て 赤ちゃんと笑顔に                     |    | 見合わせを検討           |    |    |    |             |    |     |           |     |
|         | 子育てに役立つコミュニケーション術を学ぼう                 |    | 見合わせを検討           |    |    |    |             |    |     |           |     |
| ジュニア    | 夏休み講座 自由研究お助け隊                        |    |                   |    |    |    |             |    |     |           |     |
|         | みんなでお菓子大研究をしよう<br>小学生からのマーケティング思考レッスン |    | 見合わせを検討           |    |    |    |             |    |     |           |     |
| シニア     | 成年後見制度                                |    |                   |    |    |    |             |    |     |           |     |
| 文化・教養   | おいしい男のおつまみ料理教室                        |    | 見合わせを検討           |    |    |    |             |    |     |           |     |
|         | ★国際理解講座 学校連携編 小平第五小学校                 |    | 見合わせを検討           |    |    |    |             |    |     |           |     |
|         | ★国際理解講座 学校連携編 花小金井小学校                 |    | 見合わせを検討           |    |    |    |             |    |     |           |     |
|         | 初級英会話                                 |    |                   |    |    |    |             |    |     |           |     |
| 公民館まつり  | 第39回花小金井南公民館まつり                       |    | 見合わせを検討（音楽会は別途検討） |    |    |    |             |    |     |           |     |

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 （分館担当係長 中村 和幸）

| 区分         | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座             | 市報   | 期 間                          | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サークル化 | 講 師                                                                      |
|------------|------------------------------------|------|------------------------------|----|----|----|-------------|----|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------|
| 地域支援       | 家庭ではじめての歩、野菜づくり（入門編）               | 9/5  | 10月7日（水）、11月4日（水）<br>14時～16時 | 2  | 10 |    |             |    |     |       | 福島和宏さん（農家）<br>井上幸雄さん（農家）                                                 |
| 防災・生活安全    | 水から学ぶ小川の防災                         |      | 見合わせを検討                      |    |    |    |             |    |     |       |                                                                          |
| 健康づくり      | 踊って脳トレ、歌って脳トレ、演じて脳トレ               |      | 見合わせを検討                      |    |    |    |             |    |     |       |                                                                          |
| 子育て支援      | 乳幼児、幼児期の子どもとのコミュニケーション             |      |                              |    |    |    |             |    |     |       |                                                                          |
| ジュニア       | 誰にあげたい？バレンタイン                      |      | 見合わせを検討                      |    |    |    |             |    |     |       |                                                                          |
|            | 体感しながら算数に親しもう                      |      |                              |    |    |    |             |    |     |       |                                                                          |
|            | サイエンスクッキング                         |      | 見合わせを検討                      |    |    |    |             |    |     |       |                                                                          |
|            | ★ なかまちテラスLiNKs講座<br>本の魅力発信 めざせPOP王 |      | 見合わせを検討                      |    |    |    |             |    |     |       |                                                                          |
|            | ★ なかまちテラスLiNKs講座<br>アニメ イラスト講座     |      | 見合わせを検討                      |    |    |    |             |    |     |       |                                                                          |
| シニア        | 長寿に向けた備えパート1                       | 10/1 | 11月5日（木）、11月12日（木）<br>10時～正午 | 2  | 16 |    |             |    |     |       | 穴戸孝至さん（NPO法人あんしんシニアサポート代表理事 行政書士）<br>石田まどかさん（プリチストンスポーツアリーナ株式会社 健康運動指導士） |
| 文化・教養      | 職業大から学ぶ最先端技術                       |      |                              |    |    |    |             |    |     |       |                                                                          |
|            | なかまちテラスLiNKs講座<br>異文化理解講座 韓国編      |      | 見合わせを検討                      |    |    |    |             |    |     |       |                                                                          |
| なかまちテラスまつり | 第6回なかまちテラスまつり                      |      | 中止 5月16日（土）・17日（日）           |    |    |    |             |    |     |       |                                                                          |

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 （分館担当係長 森 仁志）

| 区分      | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座     | 市報    | 期 間                                                | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サークル化 | 講 師                                   |
|---------|----------------------------|-------|----------------------------------------------------|----|----|----|-------------|----|-----|-------|---------------------------------------|
| 地域支援    | 子どもを犯罪から守る 子どもの安心・安全な環境づくり |       |                                                    |    |    |    |             |    |     |       |                                       |
| 防災・生活安全 | 男性も知っておきたい女性目線の防災講座        |       | 見合わせを検討                                            |    |    |    |             |    |     |       |                                       |
| 健康づくり   | 健康料理教室                     |       | 見合わせを検討                                            |    |    |    |             |    |     |       |                                       |
| 子育て支援   | 整理収納講座                     | 8/20  | 10月7日（水）～11月11日（水）<br>10時～11時30分 11月4日を除く          | 5  | 16 |    |             |    |     |       | 伊藤 美佳代さん（整理収納・照明アドバイザー / 住宅収納スペシャリスト） |
| ジュニア    | ジュニアクッキング                  |       | 見合わせを検討                                            |    |    |    |             |    |     |       |                                       |
| シニア     | 健康寿命を延ばす シニア世代を明るく         | 9/20  | 10月24日（土）～11月28日（土）<br>10時～正午 11月21日を除く            | 5  | 16 |    |             |    |     |       |                                       |
| 文化・教養   | 英語にレッツ・トライ 会話を楽しもう         | 10/1  | 11月14日（土）～12月19日（土）<br>14時30分～16時30分 11月21日<br>を除く | 5  | 16 |    |             |    |     |       | リチャード・ジェンキンスさん（イングリッシュ・インストラクター）      |
|         | 万葉集入門                      | 11/20 | 1月7日（木）～2月4日（木）10時<br>～正午                          | 5  | 16 |    |             |    |     |       |                                       |
| 公民館まつり  | 第33回津田公民館まつり               |       | 中止 11月21日（土）・22日（日）                                |    |    |    |             |    |     |       |                                       |

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 （分館担当係長 川上 博至）

| 区分      | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報    | 期 間                                    | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サークル化 | 講 師                      |
|---------|------------------------|-------|----------------------------------------|----|----|----|-------------|----|-----|-------|--------------------------|
| 地域支援    | わたしもお琴を弾けるかしら          |       | 見合わせを検討                                |    |    |    |             |    |     |       |                          |
| 防災・生活安全 | 防災クッキング                |       |                                        |    |    |    |             |    |     |       |                          |
| 健康づくり   | 健康ウォーキング実践講座           | 8/20  | 9月16日（水）～10月21日（水）午前10時～正午             | 6  | 20 | 30 |             |    |     |       | 園原 健弘さん（ウォーキングインストラクター）  |
|         | 指圧を学ぼう                 |       |                                        |    |    |    |             |    |     |       |                          |
| 子育て支援   | アドラー流かんたん暮らしの整理術       | 9/20  | 10月24・31日（土）、11月21・28日（土） 午前10時～11時30分 | 4  | 15 |    |             |    |     |       | 大久保 庸子さん（整理収納アドバイザー1級 他） |
| ジュニア    | あこがれの職業を学ぼう            |       | 見合わせを検討                                |    |    |    |             |    |     |       |                          |
| シニア     | なつかしの曲を歌ってみよう          |       | 見合わせを検討                                |    |    |    |             |    |     |       |                          |
|         | 笑いの絶えない顔ヨガ             | 10/20 | 11月26日（木）～12月10日（木）                    | 3  | 15 |    |             |    |     |       | たんの くみさん（顔ヨガインストラクター）    |
| 文化・教養   | 世界各国のカレー作りにチャレンジ       |       |                                        |    |    |    |             |    |     |       |                          |
| 公民館まつり  | 第20回大沼公民館まつり           |       | 1月16日（土）・17日（日）<br>※実施可否について協議中        |    |    |    |             |    |     |       |                          |

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 （分館担当係長 佐藤 信之）

| 区分     | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座       | 市報   | 期 間                       | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 |  | 講 師                           |
|--------|------------------------------|------|---------------------------|----|----|----|-------------|----|-----|--|-------------------------------|
| 地域支援   | マンスリーミニコンサート（10月）アコースティックライブ | 9/20 | 10月4日（日）                  | 1  | 40 |    |             |    |     |  | Big市川さん（ミュージシャン）              |
|        | マンスリーミニコンサート                 |      | 11月～                      | 5  |    |    |             |    |     |  |                               |
|        | アーティストフォーラム                  |      |                           |    |    |    |             |    |     |  |                               |
| 健康づくり  | ピラティス                        | 9/5  | 10月3日～24日（土）              | 4  | 15 |    |             |    |     |  | 渡辺操さん（FTP公認インストラクター）          |
|        | ノルディックウォーク                   | 9/5  | 10月2日・16日（金）              | 2  | 15 |    |             |    |     |  | 宮井桂子さん（全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員） |
| 子育て支援  | すくすく子ども体操                    |      |                           |    |    |    |             |    |     |  |                               |
| ジュニア   | 子どもの遊び場作り                    |      | 見合わせを検討                   |    |    |    |             |    |     |  |                               |
| シニア    | いきいき認知機能アップ                  |      |                           |    |    |    |             |    |     |  |                               |
| 文化・教養  | 太宰治とその文学                     | 8/5  | 9月4日、10月2日、11月6日、12月4日（金） | 4  | 18 | 29 |             |    |     |  | 井口浩一さん（元嘉悦大学教授）               |
|        | 星空散歩                         | 9/5  | 10月3日・24日（土）              | 2  | 40 |    |             |    |     |  | 府中天文同好会会員                     |
|        | R&Bのルーツを探る                   |      |                           |    |    |    |             |    |     |  |                               |
|        | ホビー講座（アクセサリ作り）               |      |                           |    |    |    |             |    |     |  |                               |
| 公民館まつり | 第16回鈴木公民館まつり                 |      | 見合わせを検討（音楽会は別途検討）         |    |    |    |             |    |     |  |                               |