

## 令和2年度小平市公民館定期講座等実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861（館長補佐兼事業担当係長 佐藤 崇）

令和3年1月5日現在

| 区分       | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座                                      | 市報    | 期 間   | 回数 | 定員     | 応募          | 受講<br>(参加者) | 修了         | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師   |
|----------|---|-------|---|----|--------|-------------|-------------|------------|-----|-----------|---|
| 地域支援     | 気づかなかったこだいらを切り撮る カメラで仲間と繋がりが、小平の魅力を再発見                      | 8/20  | 9月16日(水)～11月25日(水)<br>19時～21時               | 8  | 15     | 17          | 17          | 14         |     |           | 宇井眞紀子さん(フォトグラファー)   |
| 防災・生活安全  | サバイバルの達人になろう  | 10/1  | 11月14日(土)～28日(土)<br>14時～16時                 | 3  | 10組20名 | 40組<br>80名  | 10組<br>20名  | 8組<br>16名  |     |           | 日本ボーイスカウト東京連盟小平第4団、西村守正さん(NPO法人こだいらソラー)、宮崎賢哉さん(災害支援・防災教育コーディネーター)   |
| 子育て支援    | 子どもが力を発揮できるメカニズム～家族ができること～                                  | 12/5  | 1月13日(水)～3月3日(水)<br>10時～11時30分              | 8  | 20     |             |             |            |     |           | 小泉久子さん(スクールソーシャルワーカー他)、泉京子さん(管理栄養士)、木島弘美さん(日本折紙協会認定講師)  |
| シニア      | 笑いを通じて仲間づくり 笑顔で免疫力を高めよう                                     | 9/20  | 10月21日(水)～12月9日(水)<br>14時～16時               | 8  | 15     | 57          | 15          | 14         |     |           | 奈良禎子さん(フリーアナウンサー、大学講師)、奥山京子さん(音楽療法士)、入舟辰乃助さん(落語家)   |
|          | ★シルバークラス 短期講座   | 9/5   | 10月7日(水)～11月25日(水)<br>10時～12時               | 8  | 20     | 29          | 23          | 23         |     |           | 宮内正臣さん(キャリアコンサルタント)、平澤佳代子さん(東京体育機器商)、松村真由子さん(管理栄養士)、学び舎江戸東京ユネスコクラブの皆さん、蛭田廣一さん(元中央図書館長、認定司書)   |
| 文化・教養    | 一生モノの人形を作ろう！ 手作り人形で子どもとのコミュニケーションが変わる(女性セミナー)               | 8/20  | 10月1日(木)～12月3日(木)<br>(10月22日・29日を除く)10時～12時 | 8  | 13     | 12          | 12          | 12         | 3   |           | 永野むつみさん(人形劇団ひまぼたあむ代表)   |
|          | ★憲法講座 世界の憲法と日本国憲法   | 9/5   | 10月2日(金)～12月18日(金)<br>19時～21時               | 10 | 20     | 26          | 25          | 17         |     |           | 東 裕さん(日本大学法学部教授)  |
|          | ★国際理解講座 オリンピック・パラリンピック参加国について学んで応援しよう(ベラルーシ、オランダ、コロンビア、ペルー) | 9/5   | 10月16日(金)～12月11日(金)<br>(11月20日を除く)10時～12時   | 8  | 20     | 30          | 25          | 23         |     |           | アレクサンドル・フィリチさん(二等書記官)、ルスラン・イエシシさん(駐日ベラルーシ共和国特命全權大使)、番越裕子さん(オランダ友好協会顧問)、田辺清人さん(日本コロンビア友好協会会長)、森和重さん(日本コロンビア友好協会理事長)、ERIKOさん(モデル・定住旅行家) |
|          | ★パソコン等講座<br>Wordによる楽しいポスター・チラシ作成講座                          | 10/20 | 12月1日(火)～12月4日(金)<br>9時30分～12時              | 4  | 14     | 15          | 9           | 9          |     |           | NPO法人小平シニアネットクラブ  |
|          | ★パソコン等講座<br>初歩のアンドロイドスマホ・タブレット講座                            | 12/5  | 1月26日(火)～1月29日(金)<br>9時30分～12時              | 4  | 14     |             |             |            |     |           | NPO法人小平シニアネットクラブ  |
|          | ★けやき青年教室  | —     | 10月24日(土)9時30分～12時                          | 1  | 50     | 47          |             |            |     |           |   |
| 講演会・音楽会等 | タイムリー講演会(前期)プログラミング教育はなぜ必修化されたのか?                           | 11/5  | 12月12日(土)<br>13時45分～15時45分                  | 1  | 60     | 42          | 35          | 35         |     |           | 加藤直樹さん(東京学芸大学ICTセンター准教授)  |
|          | タイムリー講演会(後期)渋沢栄一とその生涯                                       | 12/5  | 1月23日(土)10時～12時                             | 1  |        |             |             |            |     |           | 井上潤さん(渋沢史料館館長)  |
|          | 親子音楽会 親子で楽しむお箏の世界   | 11/5  | 12月5日(土)11時～12時                             | 1  | 60     | 82組<br>217人 | 20組<br>49人  | 20組<br>49人 |     |           | 渡邊香澄さん(箏演奏家)、田村野安さん(ピアニスト)  |
|          | 第7回みんなでつくる音楽祭in小平   | 11/20 | 12月3日～1月31日迄HP公開                            |    |        |             |             |            |     |           | <a href="https://kodaira-ongakusai.jimdofree.com/">https://kodaira-ongakusai.jimdofree.com/</a>                                       |
|          | 東京オリンピック・パラリンピック気運醸成イベント<br>池谷幸雄の親子体操教室                     | 9/20  | 10月31日(土)14時～15時30分                         | 1  | 親子98   | 321件        | 36件<br>91   | 36件<br>91  |     |           | 池谷幸雄さん(ソウル・バルセロナオリンピックメダリスト)  |
| 公民館まつり   | 第32回こだいらオール公民館まつり   |       | 中止 3月6日(土)・7日(日)                            |    |        |             |             |            |     |           |   |

小川公民館:小川町1-1012 電話042-343-3620 (分館担当係長 船津 和清)

| 区分      | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座           | 市報   | 期 間                                 | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師                                |
|---------|----------------------------------|------|-------------------------------------|----|----|----|-------------|----|-----|-----------|------------------------------------|
| 防災・生活安全 | 備えよう! 防災ははじめの一歩                  | 1/20 | 3月11日(木)・3月18日(木)<br>10時~12時        | 2  | 15 |    |             |    |     |           | 天寺純香さん(公益社団法人SL災害ボランティアネットワーク常務理事) |
| 健康づくり   | 怒りに振り回されないHAPPY Life             | 9/5  | 10月6日(火)~10月27日(火)<br>13時30分~15時30分 | 4  | 14 | 25 | 12          | 12 |     |           | 大谷美和さん(アンガーマネジメントファシリテーター)         |
| シニア     | 人生100年時代をどう過ごす                   | 9/5  | 10月14日(水)~10月28日(水)<br>14時~16時      | 3  | 14 | 30 | 14          | 14 |     |           | 有田美津子さん(1級フィナンシャル・プランニング技能士)       |
| シニア     | ★パソコン等講座<br>初歩のアンドロイドスマホ・タブレット講座 | 11/5 | 12月8日(火)~12月11日(金)<br>9時30分~12時     | 4  | 10 | 30 | 10          | 10 |     |           | NPO法人小平シニアネットクラブ                   |
| 公民館まつり  | 第48回小川公民館まつり                     |      | 中止 11月7日(土)・8日(日)                   |    |    |    |             |    |     |           |                                    |

花小金井北公民館:花小金井5-41-3 電話042-462-5790 (分館担当係長 武井 豊)

| 区分               | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報   | 期 間                                     | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師                                   |
|------------------|------------------------|------|---|----|----|----|-------------|----|-----|-----------|---------------------------------------|
| 地域支援             | ★かな書道を体験してみませんか        | 11/5 | 12月3日(木)~12月17日(木)<br>13時30分~15時30分     | 3  | 12 | 36 | 20          | 18 |     |           | 佐藤 幸蔵さん(毎日書道展会員、あきつ会審査会員、かな書道作家協会正会員) |
| 健康づくり            | ★今こそヨガで心と体をおだやかに       | 9/20 | 10月31日(土)~12月5日(土)<br>(11/21を除く)10時~12時 | 5  | 12 | 39 | 12          | 11 |     | ○         | 松平 晶子さん(ヨガ・ピラティス インストラクター)            |
| シニア              | スマホ(アンドロイド)を使いこなそう     | 8/20 | 9月17日(木)~10月15日(木)<br>14時~16時           | 5  | 16 | 57 | 17          | 16 |     | ○         | 山根 明さん(NPO法人シニアSOHO世田谷 代表理事)ほか        |
| 文化・教養            | オリンピックに向けて英会話を覚えよう     | 8/5  | 9月18日(金)~11月20日(金)<br>18時30分~20時30分     | 10 | 20 | 25 | 19          | 18 |     | ○         | クリス エドワーズさん(武蔵野大学講師)                  |
| 文化・教養<br>(パソコン等) | 初歩のスクラッチプログラム          | 7/20 | 8月18日(火)~21日(金)<br>9時30分~12時            | 4  | 18 | 35 | 18          | 18 |     |           | NPO法人 小平シニアネットクラブ                     |
| 公民館まつり           | 第46回花小金井北公民館まつり        |      | 中止 10月24日(土)・25日(日)                     |    |    |    |             |    |     |           |                                       |

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

| 区分     | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座                     | 市報    | 期 間   | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師                               |
|--------|--|-------|---|----|----|----|-------------|----|-----|-----------|-----------------------------------|
| 健康づくり  | おいしい季節の野菜・果物をもっと知って食べて、毎日を健康に              | 9/5   | 10月29日(木)、11月12日(木)、<br>11月26日(木)～12月10日(木)<br>10時～11時30分 | 5  | 9  | 16 | 9           | 9  |     |           | 大内 優紀枝さん(食育インストラクター・野菜ソムリエ)       |
| ジュニア   | 学んでびっくり! 遊んでびっくり! 科学工作ラボ                   | 10/20 | 11月14日(土)14時～15時30分<br>11月28日(土)、12月5日(土)<br>10時～11時30分   | 3  | 10 | 50 | 10          | 9  |     |           | 加藤 奈津美さん(子ども向け工作教室「ほうかごつくる」主宰)    |
| シニア    | 無理なく続けられる 超簡単 運動と脳トレ                       | 9/5   | 10月8日(木)、10月15日(木)<br>10時～11時30分                          | 2  | 10 | 14 | 13          | 13 |     |           | 添田 玲さん(健康運動指導士)                   |
|        | 知って安心! 介護保険・高齢者福祉サービス<br>地域包括支援センターけやきの郷連携 | 9/5   | 10月22日(木)<br>10時～11時30分                                   | 1  | 10 | 19 | 18          | 18 |     |           | 地域包括支援センターけやきの郷職員                 |
|        | 知っておきたい若い仕度 シニアに必要なお金                      | 11/5  | 11月27日(金)、12月9日(水)<br>10時～11時30分                          | 2  | 15 | 37 | 18          | 18 |     |           | 佐々木 悦子さん(一般社団法人日本エンディングサポート協会理事長) |
| 文化・教養  | 世代を超えてビートルズ                                | 12/5  | 1月16日(土)～3月6日(土)(2<br>月13日を除く)<br>13時30分～15時30分           | 7  | 12 | 36 | 12          |    |     |           | 藤本 国彦さん(ビートルズ研究者)                 |
| 公民館まつり | 第44回上宿公民館まつり                               |       | 中止 5月23日(土)・24日(日)  |    |    |    |             |    |     |           |                                   |

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 佐藤 義章)

| 区分     | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座             | 市報    | 期 間   | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師                         |
|--------|------------------------------------|-------|---|----|----|----|-------------|----|-----|-----------|-----------------------------|
| 健康づくり  | 自分の健康は自分で守る～軽体操を学んでいつまでも元気～        | 1/20  | 2月12日(金)～26日(金)<br>10時～12時                      | 3  | 12 |    |             |    |     |           | 添田玲さん(健康運動指導士)              |
| 健康づくり  | 家庭でできる指圧入門再び～指圧の心 母ごころ おせば 生命の泉湧く～ | 8/5   | 9月3日(木)～10月15日(木)<br>(9/24を除く)<br>13時30分～15時30分 | 6  | 12 | 25 | 14          | 13 |     |           | 近藤はるみさん(元日本指圧専門学校講師)        |
| 子育て支援  | 似合う色で輝くあなたに                        | 10/1  | 11月13日(金)～12月11日(金)<br>10時～11時30分               | 5  | 10 | 21 | 10          | 10 | 5   |           | 安田智子さん(パーソナルカラーアナリスト、認定心理士) |
| 文化・教養  | 手作り調味料を作ってみよう                      | 12/20 | 1月20日(水)～22日(金)<br>10時～11時30分                   | 3  | 10 |    |             |    |     |           | 宮西里沙さん(発酵食研究家)、安藤千英さん(料理家)  |
| 公民館まつり | 第43回上水南公民館まつり                      |       | 中止 10月24日(土)・25日(日)                             |    |    |    |             |    |     |           |                             |

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 川口 勝)

| 区分     | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報    | 期 間                                     | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師   |
|--------|------------------------|-------|---|----|----|----|-------------|----|-----|-----------|---|
| 地域支援   | 不登校・引きこもりを考える          | 9/5   | 10月20日(火)～12月1日(火)<br>(11/3を除く) 10時～12時 | 6  | 10 | 21 | 10          | 10 |     | 検討中       | 灌口 優さん(白梅学園短期大学教授)<br>上原 哲子さん(小平市社会福祉協議会)<br>NPO法人 楽の会リーラ |
| 子育て支援  | みんなで子育て 子育て座談会         | 9/5   | 10月16日(金)～11月13日(金)<br>10時～11時30分       | 5  | 10 | 11 | 11          | 10 | 5   | 検討中       | 小泉 久子さん(スクールソーシャルワーカー・社会福祉士・精神保健福祉士)                      |
| ジュニア   | 昔遊び つくってあそぼう           | 9/20  | 10/31(土)・11/7(土)<br>14時～16時             | 2  | 10 | 10 | 9           | 9  |     |           | 昔あそび応援団   |
| 文化・教養  | 公民館で日本史(近現代史)を学ぶ       | 12/20 | 2月5日(金)～3月12日(金)<br>10時～12時             | 6  | 10 |    |             |    |     |           | 平賀 明彦さん(白梅学園大学名誉教授)ほか                                     |
| 公民館まつり | 第40回小川西町公民館まつり         |       | 中止 10月10日(土)・11日(日)                     |    |    |    |             |    |     |           |   |

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

| 区分      | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座                              | 市報   | 期 間                             | 回数 | 定員    | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師                           |
|---------|---|------|---------------------------------|----|-------|----|-------------|----|-----|-----------|-------------------------------|
| 防災・生活安全 | 親子で学ぼう 災害時にも役立つキャンプ術                                | 1/20 | 3月6日(土)<br>14時～15時30分           | 1  | 7組14名 |    |             |    |     |           | 岩越 健さん(東京都キャンプ協会副理事長)         |
| ジュニア    | 春休み講座 自由研究お助け隊<br>七宝焼きのアクセサリーを作ろう                   | 2/5  | 3月27日(土)<br>10時～12時             | 1  | 10    |    |             |    |     |           | 定期利用団体「花南七宝会」                 |
| シニア     | はじめての成年後見制度   | 1/20 | 3月13日(土)<br>10時～11時30分          | 1  | 20    |    |             |    |     |           | 野村 幹雄さん(司法書士)                 |
| 文化・教養   | よくわかる英会話入門  | 1/1  | 2月26日(金)～3月19日(金)<br>19時～20時30分 | 4  | 10    |    |             |    |     |           | スミス・グレンさん(イングリッシュ・ティーチャー)     |
| 公民館まつり  | 花小金井南公民館音楽会<br>GREEN FLOWER JAZZ<br>(※中央公民館ホールにて開催) | 2/20 | 3月21日(日)<br>14時～15時30分          | 1  | 30    |    |             |    |     |           | OLIVE Jazz Quartet & Vo Erika |

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

| 区分             | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報    | 期 間                                      | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師  |
|----------------|------------------------|-------|--|----|----|----|-------------|----|-----|-----------|--|
| 地域支援           | 家庭ではじめる一歩、野菜づくり(入門編)   | 9/5   | 10月7日(水)、11月4日(水)<br>14時~16時             | 2  | 10 | 33 | 20          | 19 |     |           | 福島和宏さん(農家)<br>井上幸雄さん(農家)   |
| 子育て支援          | 乳・幼児期の子どものコミュニケーション    | 12/20 | 1月23日(土)~2月20日(土)<br>10時~12時             | 5  | 10 |    |             |    | 有   |           | 迎 美保さん(臨床心理士、公認心理師)<br>鈴木和美さん(アンガーマネジメントファシリテーター) ほか                     |
| ジュニア           | つくって楽しいマジパン            | 11/5  | 11月28日(土)<br>①14時~15時<br>②15時~16時 入れ替え制  | 1  | 16 | 20 | 18          | 18 |     |           | 国際パティシエ調理師専門学校、専門学校生徒9名  |
| シニア            | 長寿に向けた備えパート1           | 10/1  | 11月5日(木)、11月12日(木)<br>10時~12時            | 2  | 16 | 24 | 16          | 15 |     |           | 穴戸孝至さん(NPO法人あんしんシニアサポート代表理事 行政書士)<br>石田まどかさん(プリチストンスポーツアリーナ株式会社 健康運動指導士) |
| 文化・教養          | 職業大で学ぶ、楽しい技術、新しい技術     | 2/5   | 3月4日(木)~3月25日(木)<br>(3/11を除く)<br>10時~12時 | 3  | 15 |    |             |    |     |           | 原 圭吾さん ほか<br>(独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 職業能力開発総合大学校教授)                       |
| なかもちテラス<br>まつり | 第6回なかもちテラスまつり          |       | 中止 5月16日(土)・17日(日)                       |    |    |    |             |    |     |           |  |

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 森 仁志)

| 区分     | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座         | 市報    | 期 間   | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師                                   |
|--------|--------------------------------|-------|---|----|----|----|-------------|----|-----|-----------|---------------------------------------|
| 地域支援   | 子どもの安心・安全な環境づくり 子どもを犯罪などから守るには | 1/1   | 2月13日(土)~3月27日(土)<br>14時~16時 3月20日を除く               | 6  | 16 |    |             |    |     |           | 成田 弘子さん(子どものネットリスク教育研究会 副代表) ほか       |
| 子育て支援  | 楽しく学ぼう整理収納術 片付けやすい暮らしへ         | 8/20  | 10月7日(水)~11月11日(水)<br>10時~11時30分 11月4日を除く           | 5  | 16 | 32 | 16          | 15 | 5   |           | 伊藤 美佳代さん(整理収納・照明アドバイザー / 住宅収納スペシャリスト) |
| シニア    | 健康寿命を延ばそう シニア世代を明るく            | 9/20  | 10月24日(土)~11月28日(土)<br>(11月21日を除く)<br>10時~12時       | 5  | 16 | 24 | 16          | 15 |     |           | 平澤 佳代子さん(健康運動指導士)、佐藤 悠さん(理学療法士)       |
| 文化・教養  | 英語にレッツ・トライ 会話を楽しもう             | 10/1  | 11月14日(土)~12月19日(土)<br>(11月21日を除く)<br>14時30分~16時30分 | 5  | 16 | 33 | 16          | 15 |     |           | リチャード・ジェンキンスさん(イングリッシュ・インストラクター)      |
|        | 万葉集について学ぼう                     | 11/20 | 1月7日(木)~2月4日(木)<br>10時~12時                          | 5  | 16 | 59 | 16          |    |     |           | 吉田 裕子さん(国語講師)                         |
| 公民館まつり | 第33回津田公民館まつり                   |       | 中止 11月21日(土)・22日(日)                                 |    |    |    |             |    |     |           |                                       |

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 川上 博至)

| 区分      | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座  | 市報    | 期 間   | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師  |
|---------|-------------------------|-------|---|----|----|----|-------------|----|-----|-----------|--|
| 防災・生活安全 | もしものときもしっかり食べよう、防災クッキング | 12/20 | 1月30日(土)、2月13日(土)・27日(土)<br>10時～12時             | 3  | 10 |    |             |    |     |           | 飯田 和子さん(日本災害食学会災害食専門員)   |
| 健康づくり   | 健康ウォーキング実践講座            | 8/20  | 9月16日(水)～10月21日(水)<br>10時～12時                   | 6  | 20 | 30 | 20          | 19 |     |           | 園原 健弘さん(ウォーキングインストラクター)  |
|         | 指圧でいきいき健康ライフ            | 1/20  | 2月17日(水)・24日(水)、3月10日(水)～24日(水)<br>10時～12時      | 5  | 12 |    |             |    |     |           | 近藤 ひろみさん(元日本指圧専門学校講師)  |
| 子育て支援   | アドラー流かんたん暮らしの整理術        | 9/20  | 10月24日(土)・31日(土)、11月21日(土)・28日(土)<br>10時～11時30分 | 4  | 15 | 24 | 15          | 14 | 4   |           | 大久保 庸子さん(整理収納アドバイザー1級 他)   |
| シニア     | 笑いの絶えない顔ヨガ              | 10/20 | 11月26日(木)～12月10日(木)<br>10時～12時                  | 3  | 15 | 24 | 15          | 15 |     |           | たんの くみさん(顔ヨガインストラクター)  |
| 文化・教養   | 世界各国のカレーづくりにチャレンジ       | 12/5  | 1月14日(木)～2月4日(木)<br>10時～12時                     | 4  | 9  | 27 |             |    |     |           | 山崎 シルヴァさん(料理講師、スリランカ出身)<br>ヌエイ・ニョー・ティンさん(料理講師、ミャンマー出身)<br>小神野 彩子さん(料理講師)<br>クワン・オン・レイさん(料理講師、シンガポール出身) |
| 公民館まつり  | 第20回大沼公民館まつり            |       | 中止 1月16日(土)・17日(日)                              |    |    |    |             |    |     |           |  |

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 佐藤 信之)

| 区分     | 講座名<br>★事業企画委員会企画 外 講座              | 市報    | 期 間  | 回数 | 定員 | 応募 | 受講<br>(参加者) | 修了 | 保 育 | サーク<br>ル化 | 講 師   |
|--------|-------------------------------------|-------|--|----|----|----|-------------|----|-----|-----------|---|
| 地域支援   | マンズリーミニコンサート(10月)アコースティックライブ        | 9/20  | 10月4日(日)<br>11時～12時                              | 1  | 40 | 46 | 39          | 39 |     |           | Big市川さん(ミュージシャン)  |
|        | マンズリーミニコンサート(11月)バイオリンの調べ           | 10/20 | 11月1日(日)<br>11時～12時                              | 1  | 40 | 51 | 45          | 45 |     |           | 黒沢 誠登さん(バイオリニスト)  |
|        | マンズリーミニコンサート(12月)絵本と音楽によるクリスマスコンサート | 11/20 | 12月6日(日)<br>11時～12時                              | 1  | 40 | 49 | 41          | 41 |     |           | 佐藤 恵美さん(絵本ピアニスト)  |
|        | アーティストフォーラム みんなで楽しむジャズコンサート         | 11/5  | 11月22日(日)<br>13時30分～                             | 1  | 40 | 51 | 37          | 37 |     |           | 角田 徹さん、シャララ・ジャズ・カルテット                                   |
| 健康づくり  | ピラティス                               | 9/5   | ①10月3日(土)～24日(土)、②11月7日(土) 14時～16時(②は13時～)       | 5  | 45 | 56 | 40          | 39 |     | ○         | 渡辺 操さん(FTP公認インストラクター)                                   |
|        | ノルディックウォーク                          | 9/5   | 10月2日(金)・16日(金)<br>14時～16時                       | 2  | 15 | 15 | 13          | 12 |     |           | 宮井 桂子さん(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)                          |
| シニア    | いきいき認知機能アップ                         | 10/20 | 11月27日(土)・12月4日(土)<br>10時～12時                    | 2  | 15 | 20 | 15          | 15 |     |           | 野崎 和美さん(国立精神・神経医療研究センター病院)、中村 真奈子さん(健康運動指導士)            |
|        | いきいき認知機能アップ 一体験編                    | 11/20 | ①12月9日(水)・11日(金)・12日(土) 13時30分～15時               | 3  | 36 | 38 | 26          | 26 |     |           | 安田 和美さん(健康ピアノの会)、早川 八千代さん(絵手紙クローバー)、佐々木 祐治さん(右脳いきいき鈴木会) |
| 文化・教養  | 太宰治とその文学                            | 8/5   | 9月4日(金)、10月2日(金)、11月6日(金)、12月4日(金) 13時30分～15時30分 | 4  | 18 | 29 | 20          | 18 |     |           | 井口 浩一さん(元嘉悦大学教授)  |
|        | 星空散歩                                | 9/5   | 10月3日(土)・24日(土)<br>18時30分～20時                    | 2  | 40 | 52 | 40          | 40 |     |           | 府中天文同好会会員   |
|        | R&Bのルーツを探る                          | 12/20 | 1月31日(日)～2月21日(日)<br>13時30分～15時30分               | 4  | 18 |    |             |    |     |           | 角田 徹さん(ボーカリスト)  |
|        | シルバークレイでアクセサリー作り                    | 10/20 | 11月21日(土)<br>13時30分～15時30分                       | 1  | 12 | 11 | 8           | 8  |     |           | 海野 厚さん(アートクレイ倶楽部)                                       |
| 公民館まつり | ★鈴木公民館音楽会<br>サクソフォンコンサート            | 12/20 | 1月24日(日)<br>13時30分～、15時～                         | 1  | 40 |    |             |    |     |           | 沼田 美和子さん(サクソフォン)、笠井 優子さん(ピアノ)                           |