

## 令和3年度小平市公民館定期講座等実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861 (館長補佐兼事業担当係長 佐藤 崇)

説明します。

令和3年5月11日現在

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	自宅で簡単プチガーデンづくり										
	姉妹都市北海道小平町を覗いてみよう										
	★障がい者理解に関する講座										
防災・生活安全	小平の民話や地形が教えてくれる先人たちの防災等の知恵										
健康づくり	ツボを見つけて人生イキイキ										
	アレルギー知識はおもてなしの第一歩										
子育て支援	★3歳からのいのちの伝え方	4/5	5月20・27日、6月10・24日、7月1日、9月9・30日の木曜日、9月3日(金) 午前10時～11時30分	8	10	21					大田静香さん(助産師)、小林美由紀さん(白梅学園大学教授)ほか
	★子育て支援に関する講座										
ジュニア	ロボットはどうやって動いているの	7/5	8月19日(木)	1	10						
	星空観察と夜空や星の写真的撮り方										
	★ジュニア大学										
シニア	栄養料理と薬・サプリメント										
	★シルバー大学	4/20	5月26日～12月8日の水曜日、9月11日(土)(8月、11月3日を除く) 午前10時～正午	24	20	32					宮内正臣さん(キャリアコンサルタント)他
文化・教養	今日から実践SDGs	5/5	5月19日～6月26日の土曜日(6月5日を除く) 午後2時～4時	4	20						新田英理子さん(SDGs市民社会ネットワーク)他
	ママパパ(私)にも叶えたい夢がある(女性セミナー)										
	★憲法講座										
	★国際理解講座 オリンピック・パラリンピック参加国について学んで応援しよう	5/5	6月2日～7月21日の水曜日 午後2時～4時	8	25						
	★パソコン等講座(1) 初歩のアンドロイドスマホタブレット講座	5/5	6月1日(火)～6月4日(金) 午前9時30分～正午	4	10						NPO法人小平シニアネットクラブ
	★パソコン等講座(2) 初心者のためのタブレット(iPad)教室	5/5	6月23日(水)～6月26日(土) 午前9時30分～正午	4	10						小平IT推進市民グループ
	★パソコン等講座(3) PC操作初心者向けZoom講座	5/20	6月29日(火)～7月1日(木) 午前9時30分～正午	4	10						
	★パソコン等講座(4) Zoom講座	5/20	7月7日(水)～7月8日(木) 午前9時30分～正午	4	10						
	★パソコン等講座(5) Zoom講座	5/20	7月9日(金)～7月10日(土) 午前9時30分～正午	4	10						
	★けやき青年教室	3/5	4月24日～3月6日の土曜日・日曜日 午前9時30分～正午	12	50	47					
講演会・音楽会等	音楽会										
	講演会										
	みんなで作る音楽祭										
公民館まつり	第33回こだいらオール公民館まつり										

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	玉川上水沿い踏破 第2弾										
防災・生活安全	★地域防災計画										
健康づくり	あなたに合った健康法										
子育て支援	リトミックで親子のふれあい		7月～8月								
ジュニア	玉川上水に生息する虫の世界		7月～8月								
	苔テラリウム		7月～8月								
シニア	認知機能アップ										
	スマホ講座										
文化・教養	漢字の成り立ちと書道	4/20	6月24日～7月15日の木曜日 午後2時～4時	4	10	20					櫻田 明道さん（鳴鶴流天溪会師範）
公民館まつり	第49回小川公民館まつり										

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 武井 豊）

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	プランターで花や野菜を育てよう	3/20	5月14日～6月4日の金曜日 午後1時30分～3時30分	4	12	36					柳 宗久さん（園芸家）
地域支援	★七宝焼体験講座	10/20	11月か12月の土曜日 午後1時30分～3時30分	2	12						
防災・生活安全	災害時でも簡単に作れる料理	8/5	9月4日、9月11日の土曜日 午前10時～正午	2	8						
健康づくり	手軽に楽しく太極拳	5/5	6月3日～6月24日の木曜日 午前10時～正午	4	16	12					大野谷 淳子さん（小平市武術太極拳連盟A級指導員）
子育て支援	赤ちゃんといふれあい今を楽しく大切に	4/20	6月1日～6月29日の火曜日 午前10時～正午	5	8組 16人	9組 18人					久保田 輝美さん（一般財団法人 ベビー&バースフレンドリー財 団 産後講師）
ジュニア	マンガ・イラストを描いてみよう	6/20	7月27日（火）～7月30日（金） 午前10時～正午	4	20						戸城 イチロさん（マンガ家）
シニア	スマホ（アンドロイド）入門講座	6/5	7月8日～8月12日の火曜日（7月22 日を除く）午後2時～4時	5	16						佐藤 弥子さん（東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー）ほか
文化・教養	オリンピックに向けて中国語を学ぼう	4/5	5月29日～6月12日の土曜日、7月3 日、7月10日の土曜日 午前10時～正午	5	16	15					杜 金楓さん（武蔵野大学講師）
公民館まつり	第47回 花小金井北公民館まつり	10/1	10月23日（土）、24日（日）								

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	おらがまちの盆踊り		7月～8月	4							小川一番組婦人部の皆さん
防災・生活安全	みんなでまなぼう!!安全パワーアップ教室	4/5	5月15日(土) 午後2時～3時 30分	1	5組 10名	11組 28名	7組 18名				武田 信彦さん(うさぎママのパトロール教室主宰)
健康づくり	大人の体は動かしたほうが楽になる!	4/5	6月1日・15日・29日、7月6 日・20日の火曜日 午前10時～11時30分	5	8名	39名	8名				福田 朋子さん(柔道整復師・ケアマネージャー)
	筋膜リリース&筋力UPエクササイズ(仮)	8/5	9月18日、10月16日	2	10名						柿本 倫子さん(理学療法士)
子育て支援	ママのためのりらくすヨガ	4/5	5月19日～6月9日 ※5月26 日除く 午前10時～11時30分	3	10名	20名	10名		5名		愛さん(ヨガインストラクター)
	ママのためのアロマリフレクソロジー	4/20	6月23日・30日、7月7日 午前10時～11時30分	3	8名	11名					植木 マユミさん(リフレクソロジスト)
ジュニア	昔あそび工作教室										
	手作り科学工作教室① 小学校1～3年生(仮)	6/5	7月3日・17日の土曜日 午後1 時30分～3時	2	10名						加藤 奈津美さん(子ども向け工作教室講師)
	手作り科学工作教室② 小学校3～6年生(仮)	6/5	7月24日(土) 午前10時～11時30分 7月31日(土) 午後1時30分～3時	2	10名						加藤 奈津美さん(子ども向け工作教室講師)
シニア	終末期を考える(仮)										
	楽しくアンドロイドスマートフォンを学ぶ(仮)	8/5	9月16日～10月14日の木曜日 午後2時～4時	4	10名						佐藤 弥子さん(シニアITアドバイザー)
文化・教養	逃げ水の里 こだいらを巡る(仮)	6/5	6月24日、7月8日、9月9日、10月7 日、11月11日の木曜日 午前10時～正 午	5	12名						石川 純さん(こだいら観光まちづくり協会)ほか
公民館まつり	第45回上宿公民館まつり		5月22日(土)・23日(日) 中止								

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 坂元 由紀子)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	わが町小平の魅力を再発見しよう	4/5	5月14日～6月11日の金曜日 午前10時～正午	5	10	19	10				石川純さん(こだいら観光まちづくり協会まち巡りアンバサダー)ほか
防災・生活安全	気になる地域の防犯の今～自分だけは大丈夫と思う心が 隙を生む～	8/20	9月29日、10月6日の水曜日 午前10時～正午	2	12						小平警察署地域安全課
	気になる火災のいろいろ(小さな火から大火まで)～あ なたの家の防火対策は十分ですか～	7/20	9月1日～9月15日の水曜日 午前10時～正午	3	20						渡邊清さん(元東京消防庁職員、防災士、桜上水自治会・上水南 町自治会連合会会長)
健康づくり	ストレッチで心も体も軽くなりましょう	12/5	1月12日～2月9日の水曜日 時間未定	5	12						添田玲さん(健康運動指導士)
子育て支援	赤ちゃんともママの「ふれあって笑顔の子育て」【中止】	4/5	5月11日～6月1日の火曜日 午前9時45分～11時45分	4	10組	2組					西田ゆかりさん(元花小金井南児童館長)
	もっと知りたい!～多様な子どもといっしょに育つ～	9/20	10月29日～11月26日の金曜日 午前10時～正午	5	10						横山典子さん(元小平市教育相談室スーパーバイザー、臨床心理 士)
ジュニア	チクチクわいわい手芸の時間	6/20	7月29日(木)、30日(金) 午前10時～正午	2	12						中重藍子さん(かわせみ手芸店店主)
	夏休み「科学おもちゃ工作教室」で科学を楽しもう!	7/5	8月26日(木)、27日(金)、28 日(土) 午前10時～正午	3	15						西田和明さん(科学おもちゃクリエーター)
シニア	元気な今がチャンス!～もめない人生の終い方～	5/5	6月16日～7月14日の水曜日 午前10時～正午	5	12						小網淳一さん(行政書士)ほか
文化・教養	絵手紙でつながるあなたと私	10/20	12/1～22の水曜日 午前10時～正午	4	12						安達三郎さん(絵手紙講師)
公民館まつり	第44回上水南公民館まつり		10月23日(土)、24日(日)								

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 川口 勝)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	やさしい日本語で外国人とコミュニケーションしよう										
防災・生活安全	災害とコロナ その時家庭では 地域では	2/5									
健康づくり	コミュニティバスで巡る小平まち巡り講座										
子育て支援	地域で子育て jijははとしてできること										
	イクメン養成講座										
ジュニア	苔玉づくりでみどりに親しむ	6/20		2	各回10人						木村 典子さん(苔玉会)
シニア	認知症(入門編)/認知症の方との接し方										
文化・教養	初心者 of 日本画入門講座										
公民館まつり	第41回小川西町公民館まつり										

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	やさしい日本語										
	花づくり、家庭菜園をつくろう										
防災・生活安全	withコロナ時代における防災										
健康づくり	サプリメントと健康講座										
子育て支援	子どもの病気について										
	はじめての子育て ～赤ちゃん笑顔に～【中止】	4/5	5月18日(火)～6月29日(火) 午前10時～11時30分	7	7	14					白梅保育園園長ほか
	インスタ映えする写真術										
ジュニア	自由研究お助け隊										
	ドローンを飛ばそう										
シニア	一人暮らしになる前に(成年後見・介護・終活など)										
	シニア向け「マイクロツーリズム」										
	スマホを使いこなそう										
文化・教養	SNSやオンライン会議のいろは										
	国際理解講座										
	季節のデジタルカメラ講座(入門編)【延期】	4/5	<del>5月14日(金)～5月28日(金)</del> 10月22日(金)～11月26日 (金) 午前9時30分～正午	6	10	19					長島 季範さん(公益社団法人 日本写真協会会員)
公民館まつり	第40回花小金井南公民館まつり										

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	季節の野菜を愉しもう 小平産地場野菜～夏野菜編～	4/20	5月22日、6月8日、6月22日、29日の火曜日 午後2時～4時	3	15	24	15				福島和宏さん(農家) 井上幸雄さん(農家) 小野久枝さん(農家)
防災・生活安全	水から学ぶ小平の防災										
健康づくり	演じて脳トレ、歌って脳トレ、踊って脳トレ	7/20	8月26日～10月7日の木曜日 午後2時～4時	6							田野邦彦さん(洗足学園音楽大学ミュージカルコース准教授)ほか
ジュニア	誰にあげたい?バレンタイン										
	体感しながら算数に親しもう										
	サイエンスクッキング										
	なかもちテラスLINKS講座 本の魅力発信 めざせPOP王	6/20	7月17日、24日の土曜日 午前10時～正午	2							内田 剛さん(三省堂書店店員、本屋大賞創設メンバー)
	なかもちテラスLINKS講座 アニメイラスト講座										
シニア	長寿に向けた備え										
文化・教養	なかもちテラスLINKS講座 異文化理解講座(韓国・ネパール)										
なかもちテラス まつり	第7回なかもちテラスまつり										

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 森 仁志)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	小平の歴史と文化を学ぶ その2	5/5	6月10日(木)～7月8日(木) 10時～正午	5	12						
防災・生活安全	男性も知っておきたい女性目線の防災講座			4							
健康づくり	健康料理教室	12/5	1月20日(木)～2月17日(木) 9時30分～11時30分	5	12						
	椅子タップダンスでレッツ・ダンス【中止】	4/5	5月15日・29日、6月5日・19日、 7月3日の土曜日 14時～16時	5	20	39					
子育て支援	自宅で気軽に楽しめるハーブ入門										
	ファミリーで楽しむパパ・ママ向けの手軽なキャンプ講座	9/5	10月16日・23日・30日の土曜日 14時～16時	3							
ジュニア	ジュニアクッキング【中止】	4/20	5月22日、6月12日・26日の土曜日 14時～16時	3	8	15					
	親子でペーパークラフト～保護者も作品に挑戦～	10/20	11月27日、12月4日・11日の土曜日 10時～正午	3							
シニア	新しいコミュニケーション オンラインでつながろう!	8/20	10月5日(火)～10月9日(土) 午前9時30分～正午	5							
公民館まつり	第34回津田公民館まつり										

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 川上 博至)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	地元産の農産物を知るまち歩き	6/20 8～9月	夏季：7月20～21日(火～水) 午前10時～正午 秋季：9～10月ごろ(未定)	2 2							石川 純 さん(観光まちづくり協会 まち巡りアンバサダー)
防災・生活安全	消防団とともに学ぶこいだら防災講座		11月	3							
	「新型コロナ詐欺」に注意！地域の安全安心講座	4/5	5月13日・20日(木) 午前10時～正午	2	15	12					小平警察署生活安全課防犯係職員 小平市消費生活センター職員
健康づくり	今日からはじめるエイジングケア	3/5	4月8日～22日の木曜日 午前10時～正午	3	15	19	15	14			中山 せつこ さん(ボディセラピスト)
	ネット・ゲーム依存に気を付けよう	5/20	6月16日～30日の水曜日 午後2時～4時	3	30						国立病院機構久里浜医療センター職員(精神保健福祉士)
子育て支援	パパと一緒にかんたん！おいしい！パン作り	6/20	7月24日～8月7日の土曜日 午前10時～正午	3							
	子どもが大好きごちそうメニュー		2～3月	4							
ジュニア	学んでびっくり！あそびびっくり！工作科学ラボ		8月	4							
シニア	コロナに負けるな！誰でもできるフレイル予防		11～12月	6							
	なつかしの曲を歌ってみよう		9月	4							
文化・教養	地元の名所・パワースポット巡りで小平散歩		10月	3							
公民館まつり	第21回大沼公民館まつり		1月	1							

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 新井 伸次郎)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	マンスリーミニコンサート(5月)	4/20	5月15日(土)(午前11時~正午)	1	40	45					黒沢 誠登さん(バイオリニスト)
	マンスリーミニコンサート(6月)	5/20	6月5日(土)(午前11時~正午)	1	40						三ツ矢 竹輝さん(シンガーソングライター)
	マンスリーミニコンサート			8							
	アーティストフォーラム			2							
	ポッチャ			1							
防災・生活安全	防災講座			1							
健康づくり	ピラティス	8/5	8/31、9/14・28の火曜(午後1時~3時)	3	16						渡辺 操さん(FTP公認インストラクター)
	ラジオ体操を極めよう			2							
子育て支援	すくすく体操			2							
ジュニア	子どもの遊び場・学び場作り			4							
シニア	スマホ講座			3							
文化・教養	暮らしの中の園芸			3							
	カラーコーディネート			4							
公民館まつり	★第17回鈴木公民館まつり										