

令和3年(2021年)号

令和3年(2021年)7月発行

編集/発行

小平市健康福祉部保険年金課

〒187-8701

小平市小川町二丁目1,333番地

電話 042(341)1211(代表)

E-mail hokennenkin@city.kodaira.lg.jp

FAX 042(346)9513(代表)

小平市

# 国保だより

特別号

もくじ

- 健康診査・特定保健指導…1・2面
- データヘルス計画中間評価…3面
- 国民健康保険税…4面
- 新型コロナウイルス感染症に関する国保の支援制度…5面
- 高齢受給者証・限度額適用認定証・保険証の更新…6面
- マイナンバーカードの保険証利用…7面
- 健康プロジェクト…8面

被保険者と世帯 (令和3年5月31日現在)

●被保険者数…38,597人

●世帯数…26,101世帯

7月1日から

## 健康診査がスタート

小平市の国民健康保険(国保)に加入している40歳~74歳の方は、年に1度、無料で健康診査を受けることができます。年齢に応じた体の変化や自覚症状がない病気がみつかる可能性があります。定期的に通院している方も、ぜひかかりつけの病院で健康診査を受けましょう。

### 国保の健康診査

生活習慣病(高血圧、糖尿病など)の予防と早期発見を目的とした健康診査を実施しています。

#### ■費用

検査費用は無料です。ただし、市の検査項目にない検査を追加した場合は、自己負担となります。

#### ■受診場所

市内・近隣市指定医療機関で受診できます。受診できる医療機関の一覧は、お送りした健康診査の書類に同封しています。

#### ■特定健康診査と一般健康診査について

国保の加入時期によって、特定健康診査(特定健診)と一般健康診査(一般健診)に種類が分かれます。検査内容は同じです。

#### 特定健診

##### ■対象者

- 4月1日以前から引き続き国保に加入しており、今年度中に40歳から74歳になる方(昭和22年4月1日~昭和57年3月31日生まれの方)
- 4月1日以前から引き続き国保に加入しており、11月以降に誕生日を迎え、75歳になる方(昭和21年11月1日~昭和22年3月31日生まれの方)

##### ■受診期間

7月1日から10月31日まで

6月下旬に対象となる方に書類をお送りしています。

#### 一般健診

##### ■対象者

- 4月2日以降に国保に加入しており、今年度中に40歳から74歳になる方(昭和22年4月1日~昭和57年3月31日生まれの方)
- 4月2日以降に国保に加入しており、11月以降に誕生日を迎え、75歳になる方(昭和21年11月1日~昭和22年3月31日生まれの方)

##### ■受診期間

7月1日から令和4年1月31日まで

##### ■申込み

必要。受診を希望する方は、お問い合わせください。

令和3年4月2日以降に国保に加入した方は、申込みが必要だから、問い合わせね。

## 健康診査を受ける流れ

### 1 受診する医療機関を選ぶ

封筒に入っている一覧から医療機関を選びます。予約が必要な医療機関は電話して予約します。

同時に受けたい検診を確認します。

### 2 保険証・受診票・質問票を持って受診する



### 3 受診した医療機関に、結果を聞きに行く



Q 必ず受けなければいけませんか。

A 自分の健康状態を知る良い機会です。忙しくて体のことを後回しにせず、受診してください。

Q 定期的に通院しているから必要ないのでは。

A 健康診査は、全般的に体をチェックできる機会です。ぜひ、かかりつけ医で受診してください。

Q 人間ドックを受診しました。

A 結果を提出することで、健康診査を受診したことに代えることができ、補助金が受けられます。詳しくはお問い合わせください。

Q 受診票をなくしました。

A 再発行しますので、お問い合わせください。



問合せ 保険年金課 国民健康保険担当 ☎042(346)9529

## ~同時受診できるがん検診~

#### ●大腸がん検診(無料)

今年度に健康センターで実施する大腸がん検診を受けていない35歳以上の方が対象です。

#### ●前立腺がん検診(1,000円)

50歳から74歳までの男性が対象です。

がん検診は、健康診査と同時に受診することが可能です。健康診査を受診する際は、同時に受診しましょう。

※希望者は、健康診査の当日に医療機関へ申し出てください。

#### ~がん検診以外について~

#### ●肝炎ウイルス検診(無料)

B型およびC型肝炎ウイルス検査を行います。過去に市が実施した肝炎ウイルス検診を受けていない40歳以上の方が対象です。

問合せ 健康推進課 予防担当 ☎042(346)3700