

令和3年度小平市公民館定期講座等実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861 (館長補佐兼事業担当係長 佐藤 崇)

令和3年7月6日現在

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	自宅で簡単プチガーデンづくり										
	姉妹都市北海道小平町を覗いてみよう										
	★障がい者理解に関する講座										
防災・生活安全	小平の民話や地形が教えてくれる先人たちの防災等の知恵										
健康づくり	ツボを見つけて人生イキイキ										
	アレルギー知識はおもてなしの第一歩										
子育て支援	★3歳からのいのちの伝え方	4/5	5月20・27日、6月10・24日、7月1日、9月9・30日の木曜日、9月3日(金) 午前10時～11時30分	8	10	21					大田静香さん(助産師)、小林美由紀さん(白梅学園大学教授)ほか
	★子育て支援に関する講座										
ジュニア	ロボットはどうやって動いているの	7/5	8月19日(木)	1	10						原圭吾さん(職業能力開発総合大学校教授)
	星空観察と天体のふしぎ	7/5	8月11日(水)・12日(木) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 8月14日(土) 午後6時～8時	各グループ3回	各10組20名						直江美月さん(多摩六都科学館)、寺久保一巳さん(FAS府中天文同好会)
	★ジュニア大学	6/20	7月27日(火)～30日(金) 午前9時～正午	4	15						石川純さん(こだいら観光まちづくり協会まち巡りアンバサダー)
シニア	栄養料理と薬・サプリメント										
	★シルバー大学	4/20	5月26日～12月8日の水曜日、9月11日(土)(8月、9月1日、11月3日を除く) 午前10時～正午	24	20	32	20				宮内正臣さん(キャリアコンサルタント)他
文化・教養	今日から実践SDGs	5/5	5月19日～6月26日の土曜日(6月5日を除く) 午後2時～4時	4	会場20 ズームなし	会場19 ズーム4	会場19 ズーム4	会場18 ズーム4			新田英理子さん(SDGs市民社会ネットワーク)他
	ママパパ(私)にも叶えたい夢がある(女性セミナー)										
	★憲法講座										
	★国際理解講座 オリンピック・パラリンピック参加国について学んで応援しよう	5/5	6月2日～7月21日の水曜日 午後2時～4時	8	会場25 ズームなし	会場19 ズーム3					ERIKOさん(モデル・定住旅行家)他
	★パソコン等講座(1) 初歩のアンドロイドスマホタブレット講座	5/5	6月1日(火)～6月4日(金) 午前9時30分～正午	4	10	47	10	10			NPO法人小平シニアネットクラブ
	★パソコン等講座(2) 初心者のためのタブレット(iPad)教室	5/5	6月23日(水)～6月26日(土) 午前9時30分～正午	4	10	21	10	10			小平IT推進市民グループ
	★パソコン等講座(3) PC操作初心者向けZoom講座	5/20	6月29日(火)～7月1日(木) 午前9時30分～正午	4	10	9	9	9			NPO法人小平シニアネットクラブ
	★パソコン等講座(4) Zoom講座	5/20	7月7日(水)～7月8日(木) 午前9時30分～正午	4	10						小平IT推進市民グループ
	★パソコン等講座(5) Zoom講座	5/20	7月9日(金)～7月10日(土) 午前9時30分～正午	4	10						小平IT推進市民グループ
	★けやき青年教室	3/5	4月24日～3月6日の土曜日・日曜日 午前9時30分～正午	12	50	47					
講演会・音楽会等	音楽会										
	タイムリー講演会 (仮) 宇宙飛行士になろう	8/20	9月18日(土) 午前10時30分～正午	1							JAXA(国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構)職員
	みんなで作る音楽祭										
公民館まつり	第33回こだいらオール公民館まつり										

小川公民館:小川町1-1012 電話042-343-3620 (分館担当係長 船津 和清)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	玉川上水沿い踏破 第2弾	9/20	11月16日・30日、12月7日・14日・21日の火曜日 9時～正午	5	10						鈴木利博さん(学び舎江戸東京ユネスコクラブ)
防災・生活安全	★地域防災計画		2月～3月を予定								
健康づくり	あなたに合った健康法		1月～2月を予定								
子育て支援	リトミックで親子のふれあい	7/5	8月6日・20日・27日の金曜日 10時～11時20分	3	10組×2						大井尚子さん(リトミック研究センター指導者ディプロマ)
ジュニア	玉川上水に生息する虫の世界	7/5	8月3日・10日の火曜日 10時～正午	2	10						韓昌道さん(農学博士・昆虫博士)
	苔テラリウム	—	コロナ感染症拡大防止のため中止								
シニア	脳トレ習慣をマスターしよう	7/20	9月3日～9月17日の金曜日 午後2時～午後4時	3	10						・野崎和美さん(認知症看護認定看護師) ・奥山京子さん(音楽療法士)
	初心者のためのタブレット (iPad) 教室	10/20	12月8日～12月11日 午前9時30分～正午	4	10						小平IT推進市民グループ
文化・教養	漢字の成り立ちと書道	4/20	6月24日～7月15日の木曜日 午後2時～4時	4	10	30					櫻田 明道さん(鳴鶴流天溪会師範)
公民館まつり	第49回小川公民館まつり										

花小金井北公民館:花小金井5-41-3 電話042-462-5790 (分館担当係長 武井 豊)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	プランターで花や野菜を育てよう	3/20	5月14日～6月4日の金曜日 午後1時30分～3時30分	4	12	36	19	19			柳 宗久さん(園芸家)
地域支援	★七宝焼体験講座	10/20	11月か12月の土曜日 午後1時30分～3時30分	2	12						
防災・生活安全	災害時でも簡単に作れる料理	8/5	9月4日、9月11日の土曜日 午前10時～正午	2	8						川原 祐子さん(多摩小平地域活動栄養士会)ほか
健康づくり	手軽に楽しく太極拳	5/5	6月3日～6月24日の木曜日 午前10時～正午	4	16	23	16	16		○	大野谷 淳子さん(小平市武術太極拳連盟A級指導員)
子育て支援	赤ちゃんといふれあい今を楽しく大切に	4/20	6月1日～6月29日の火曜日 午前10時～正午	5	8組 16人	12組 24人	12組 24人	11組 22人	1	○	久保田 輝美さん(一般財団法人 ベビー&バースフレンドリー財団 産後講師)
ジュニア	マンガ・イラストを描いてみよう	6/20	7月27日(火)～7月30日(金) 午前10時～正午	4	20	56					戸城 イチロさん(マンガ家)
シニア	スマホ(アンドロイド)入門講座	6/5	7月8日～8月12日の木曜日(7月22日を除く) 午後2時～4時	5	16	53					佐藤 弥子さん(東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー)ほか
文化・教養	オリンピックに向けて中国語を学ぼう	4/5	5月29日～6月12日の土曜日、7月3日、7月10日の土曜日 午前10時～正午	5	16	17	13				杜 金楓さん(武蔵野大学講師)
公民館まつり	第47回 花小金井北公民館まつり	10/1	10月23日(土)、24日(日)								

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	おらがまちの盆踊り【中止】		7月～8月	4							小川一番組婦人部の皆さん
防災・生活安全	みんなでまなぼう!! 安全パワーアップ教室	4/5	5月15日(土) 午後2時～3時30分	1	5組 10名	11組 28名	7組 18名	7組 18名			武田 信彦さん(うさぎママのパトロール教室主宰)
健康づくり	大人の体は動かしたほうが楽になる!	4/5	6月1日・15日・29日、7月6日・20日の火曜日 午前10時～11時30分	5	8	39	8				福田 朋子さん(柔道整復師・ケアマネージャー)
	筋膜リリース&筋力UPエクササイズ(仮)	8/5	9月18日、10月16日の土曜日	2	10						柿本 倫子さん(理学療法士)
子育て支援	ママのためのりらくすヨガ	4/5	5月19日～6月9日の水曜日 ※ 5月26日除く 午前10時～11時30分	3	10	19	10	9	5		愛さん(ヨガインストラクター)
	ママと赤ちゃんのふれあいヨガ	9/20	10月20日(水) 午前10時～11時30分	1	5組 10名						愛さん(ヨガインストラクター)
	ママのためのアロマリフレクソロジー	4/20	6月23日・30日、7月7日の水曜日 午前10時～11時30分	3	8	21	8		5		植木 マユミさん(リフレクソロジスト)
ジュニア	昔あそび工作教室										
	手作り科学工作教室① 小学校1～3年生(仮)	6/5	7月3日・17日の土曜日 午後1時30分～3時	2	10	10	10				加藤 奈津美さん(子ども向け工作教室講師)
	手作り科学工作教室② 小学校3～6年生(仮)	6/5	7月24日(土) 午前10時～11時30分 7月31日(土) 午後1時30分～3時	2	10	8	8				加藤 奈津美さん(子ども向け工作教室講師)
シニア	終末期を考える(仮)										
	楽しくアンドロイドスマートフォンを学ぶ(仮)	8/5	9月16日～10月14日の木曜日 午後2時～4時	4	10						佐藤 弥子さん(シニアITアドバイザー)
文化・教養	逃げ水の里 こだいらを巡る(仮)	6/5	6月24日、7月8日、9月9日、10月7日、11月11日の木曜日 午前10時～正午	5	12	19	12				石川 純さん(こだいら観光まちづくり協会)ほか
公民館まつり	第45回上宿公民館まつり		5月22日(土)・23日(日) 中止								

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 坂元 由紀子)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サークル化	講 師
地域支援	わが町小平の魅力を再発見しよう	4/5	5月14日～6月11日の金曜日 午前10時～正午	5	10	19	10	10		○	石川純さん(こだいら観光まちづくり協会まち巡りアンバサダー)ほか
防災・生活安全	みんなで守ろう地域の安全	8/20	9月29日、10月6日の水曜日 午前10時～正午	2	12						小平市消費生活センター職員 小平警察署交通課交通総務係職員
	気になる火災のいろいろ～防火対策は万全ですか～	7/20	9月1日～9月15日の水曜日 午前10時～正午	3	12						渡邊清さん(元東京消防庁職員、防災士、桜上水自治会・上水南町自治会連合会会長)
健康づくり	ストレッチで心も体も軽くなりましょう	12/5	1月12日～2月9日の水曜日 時間未定	5	12						添田玲さん(健康運動指導士)
子育て支援	赤ちゃんともママの「ふれあって笑顔の子育て」【中止】	4/5	5月11日～6月1日の火曜日 午前9時45分～11時45分	4	10組	2組					西田ゆかりさん(元花小金井南児童館長)
	もっと知りたい!～多様な子どもといっしょに育つ～	9/20	10月29日～11月26日の金曜日 午前10時～正午	5	10						横山典子さん(元小平市教育相談室スーパーバイザー、臨床心理士)
ジュニア	チクチクわいわい手芸の時間	6/20	7月29日(木)、30日(金) 午前10時～正午	2	12						中重藍子さん(かわせみ手芸店店長)
	夏休み「科学おもちゃ工作教室」で科学を楽しもう!	7/20	8月26日(木)～28日(土) 午前10時～正午	3	15						西田和明さん(科学おもちゃクリエーター)
シニア	元気な今がチャンス! もめない人生の終い方	5/5	6月16日～7月14日の水曜日 午前10時～正午	5	12	21	12				小網淳一さん(行政書士)ほか
文化・教養	絵手紙でつながるあなたと私	10/20	12/3～24日の金曜日 午前10時～正午	4	12						安達三郎さん(絵手紙講師)
公民館まつり	第44回上水南公民館まつり		10月23日(土)、24日(日)								

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 川口 勝)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サークル化	講 師
地域支援	やさしい日本語で外国人とコミュニケーションしよう		2月 午前10時から正午	3	10						
防災・生活安全	災害とコロナ その時家庭では 地域では	2/5	3月 午前10時から正午	3	10						
健康づくり	公共交通で巡る小平まち探検講座		秋 午前10時から正午 春 午前10時から正午	秋3 春3	各10人						
子育て支援	地域で子育て 地域のできる子育て支援(仮)		秋	5	10						
	イクメン養成講座		2月 午前10時から正午	4	10						
ジュニア	苔玉づくりでみどりに親しむ	6/20	①7月31日(土)②8月21日(土) 午前10時から正午	各1	各10	①27 ②11					木村 典子さん(苔玉会)
シニア	認知症(入門編)/認知症の方との接し方		秋 午前10時から正午	5	10						小平市地域包括支援センター小川ホーム
文化・教養	初心者日本画入門講座		①7月31日(土)、 ②8月21日(土)	各3	各10						
公民館まつり	第41回小川西町公民館まつり										

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	やさしい日本語										
	花づくり、家庭菜園をつくろう										
防災・生活安全	withコロナ時代における防災										
健康づくり	サプリメントと健康講座										
子育て支援	3歳まで子どもの病気 ～保育園勤務の看護師さんから学ぶ～	8/20	9月29日(水) 午前10時～11時30分	1	10						百瀬 智子さん(白梅保育園 看護師)
	はじめての子育て ～赤ちゃん笑顔に～ 【5月は中止、9月から再度開設】	8/5	9月14日(火)～10月26日(火) 午前10時～11時30分	7	7						白梅保育園、花小金井南児童館、小平市子ども家庭支援センター 職員ほか
	インスタ映えする写真術										
ジュニア	自由研究お助け隊										
	ドローンを飛ばそう										
シニア	一人暮らしになる前に(成年後見・介護・終活など)										
	シニア向け「マイクロリズム」										
	スマホを使いこなそう										
文化・教養	SNSやオンライン会議のいろは										
	国際理解講座										
	季節のデジタルカメラ講座(入門編) 【延期】	4/5	5月14日(金)～5月28日(金) 10月22日(金)～11月26日 (金) 午前9時30分～正午	6	10	19					長島 季範さん(公益社団法人 日本写真協会会員)
公民館まつり	第40回花小金井南公民館まつり										

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	季節の野菜を愉しもう 小平産地場野菜～夏野菜編～	4/20	6月8日、6月22日、29日の火曜日 午後2時～4時	3	15	24	15	15			福島和宏さん(農家) 井上幸雄さん(農家) 小野久枝さん(農家)
防災・生活安全	災害を生き抜く水	7/5	7月20日～8月3日の火曜日	3	16						貴家由美子さん(東京都防災会議委員) 金子尚史さん(小平井戸の会 代表)
健康づくり	演じて・歌って・踊って 心も身体もリフレッシュ	7/20	8月26日～10月7日の木曜日 午後2時～4時	6	16						田野邦彦さん(洗足学園音楽大学ミュージカルコース准教授) 植木はるなさん(声楽家) 鳳 真由さん(元宝塚歌劇団花組、小平市観光まちづくり大使)
ジュニア	誰にあげたい?ハレンタイン										
	体感しながら算数に親しもう										
	親子で本気の理科実験 サイエンスクッキング		①7月29日(木) ※いずれかを選択 ②7月31日(土) 午後2時～4時	計2回	各回親子 10組20名						松延 康さん(夢・サイエンス代表)
	なかまちテラスLINKS講座 本の魅力発信 めざせPOP王	6/20	7月17日、24日の土曜日 午前10時～正午	2	10						内田 剛さん(三省堂書店店員、本屋大賞創設メンバー)
	なかまちテラスLINKS講座 アニメ イラスト講座	7/20	8月20日(金)、21日(土) 午前10時～正午	2	12						根本聡美さん(代々木アニメーション学院東京校)
シニア	かしこい キャッシュレス決済入門	8/20	①9月30日～10月14日の土曜日 ②10月28日～11月11日の土曜日 午前10時～正午 ※いずれか選択	各3回	各回 12						山本正行さん(山本国際コンサルタンツ) 小平市消費者生活相談員
文化・教養	なかまちテラスLINKS講座 異文化理解講座(韓国・ネパール)										
なかまちテラス まつり	第7回なかまちテラスまつり										

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 森 仁志)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	小平の歴史と文化を学ぶ その2	5/5	6月10日(木)～7月8日(木) 10時～正午	5	12	19	12				坂上 多津夫さん、荒畑 忠弘さん、奥富 三平さん、藤田 幸久さ ん、細江 卓朗さん
防災・生活安全	男性も知っておきたい女性目線の防災講座			4							
健康づくり	健康料理教室	12/5	1月20日(木)～2月17日(木) 9時30分～11時30分	5	12						泉 京子さん(管理栄養士)、高齢者支援課保健師
	椅子タップダンスでレッツ・ダンス【中止】	4/5	5月15日・29日、6月5日・19日、 7月3日の土曜日 14時～16時	5	20	39					Lilyさん(プロタップダンサー)
子育て支援	自宅で気軽に楽しめるハーブ入門	9/5	10月20日・27日、11月10日・17 日の土曜日 10時～11時30分	4							鴨下 徳子さん(アロマハーブ講師、健康管理士一般指導員)
	ファミリーで楽しむハビ・ママ向けの手軽なキャンプ講 座	9/5	10月16日・23日・30日の土曜日 14時～16時	3							長谷川 節子さん(日本ボーイスカウト東京連盟 小平第4団)
ジュニア	ジュニアクッキング【中止】	4/20	5月22日、6月12日・26日の土曜日 14時～16時	3	8	15					宇都 桂子さん(管理栄養士)
	親子で作品づくりに挑戦 ①ペーパークラフト、②ポップアップカード、③スク ラップクッキング	10/20	11月27日、12月4日・11日の土曜 日 10時～正午	3	8組16人						①斎藤歩さん(画家、ペーパークラフト作家) ②桑原妙子さん(絵本クリエイター) ③千田寿子さん(HiVe-ママクラブ(上宿公民館定期利用団体)代表)
シニア	新しいコミュニケーション オンラインでつながろう!	8/20	10月5日(火)～10月9日(土) 午前9時30分～正午	5	10						NPO法人小平シニアネットクラブ
公民館まつり	第34回津田公民館まつり										

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 川上 博至)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	地元産の農産物を知るまち歩き	6/20 8～9月	夏季：7月20～21日(火～水) 午前10時～正午 秋季：9～10月ごろ(未定)	2 2	10 10	10					石川 純 さん(観光まちづくり協会 まち巡りアンバサダー)
防災・生活安全	消防団とともに学ぶこいだいら防災講座		11月	3							
	「新型コロナ詐欺」に注意！地域の安全安心講座	4/5	5月13日・20日(木) 午前10時～正午	2	15	12	14	14			小平警察署生活安全課防犯係職員 小平市消費生活センター職員
健康づくり	遅すぎるなんてない、今日から始めるエイジングケア	3/5	4月8日～22日の木曜日 午前10時～正午	3	15	19	15	14			中山 せつこ さん(ボディセラピスト)
	ネット・ゲーム依存に気を付けよう【中止】	5/20	6月16日～30日の水曜日 午後2時～4時	3	30						国立病院機構久里浜医療センター職員(精神保健福祉士)
子育て支援	パパと一緒にかんたん、おいしいパンづくり	6/20	7月24日～8月7日の土曜日 午前10時～正午	3	4組8名	20					廣瀬 香菜子 さん(料理講師)
	子どもが大好きごちそうメニュー		2～3月	4							
ジュニア	科学工作教室・ことみちゃん3をつくろう	7/20	8月18日(水)～20日(金) 午前10時～正午 ※各回同じ内容	3	12×3回						松沢 俊也 さん(東京電機大学中学校・高等学校)
シニア	コロナに負けるな！誰でもできるフレイル予防		11～12月	6							
	なつかしの曲を歌ってみよう		9月	4							
文化・教養	地元の名所・パワースポット巡りで小平散歩		10月	3							
公民館まつり	第21回大沼公民館まつり		1月	1							

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 新井 伸次郎)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	マンスリーミニコンサート(5月)	4/20	5月15日(土)(午前11時~正午)	1	40	45	37	37			黒沢 誠登さん(バイオリニスト)
	マンスリーミニコンサート(6月)	5/20	6月5日(土)(午前11時~正午)	1	40	47	34	34			三ツ矢 竹輝さん(シンガーソングライター)
	マンスリーミニコンサート(7月)	6/20	7月3日(土)(午前11時~正午)	1	40	45	36	36			トーンチャイムの会(鈴木公民館利用サークル)
	マンスリーミニコンサート(8月)	7/20	8月7日(土)(午前11時~正午)	1	40						キテキテクインテット
	マンスリーミニコンサート			6							
	アーティストフォーラム			2							
	ポッチャ		11月	2							
防災・生活安全	防災講座			1							
健康づくり	ピラティス	7/20	8/31、9/14・28の火曜(午後2時~4時)	3	16						渡辺 操さん(ピラティスインストラクター)
	ラジオ体操を極めよう【中止】			2							
子育て支援	すくすく体操			2							
ジュニア	子どもの遊び場・学び場作り			4							
シニア	スマホ講座		11月~12月	4							
文化・教養	暮らしの中の園芸	7/20	8/27、9/3・10の金曜(午後1時30分~3時30分)	3	15						柳 宗久さん(園芸家)
	カラーコーディネート		10月~11月	4							
公民館まつり	★第17回鈴木公民館まつり										