

令和3年度小平市公民館定期講座等実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861（館長補佐兼事業担当係長 佐藤 崇）

令和3年12月4日現在

| 区分 | 講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報 | 期 間 | 回数 | 定員 | 応募 | 受講 (参加者) | 修了 | 保 育 | サークル 化 | 講 師 |
|----------|--|-------|--|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|-----|-----------|---|
| 地域支援 | 自宅でできる簡単プチガーデンづくり | 9/5 | ①花コース 10月1日・8日の金曜日 ②野菜コース 10月1日～11月5日の金曜日 | ①2 ②6 | ①10 ②10 | ①38 ②14 | ①9 ②12 | ①9 ②12 | | | ①柳宗久さん（園芸家） ②粕谷英雄さん（「みのり村」村長） |
| | 姉妹都市北海道小平町をのぞいてみよう | 9/20 | 10月15日（金）、21日（木）、30日（土）、11月19日（金）、26日（金）午後2時～4時 | 5 | 20 | 20 | 20 | 16 | | | 長澤政之（小平町職員）、宇井真紀子さん（写真家）、佐藤たまきさん（東京学芸大学准教授） |
| | ★色との上手な付き合い方～カラーユニバーサルデザインを学んでみよう～ | 10/1 | 11月19日～12月10日の金曜日 | 4 | 10 | 20 | 12 | | | | 伊賀一さん（NPO法人カラーユニバーサルデザイン機構 副理事長） |
| 防災・生活安全 | 小平の民話や地形が教えてくれる先人たちの防災等の知恵 | 12/5 | 1月15日、22日、2月5日の土曜日 午前10時～正午 | 3 | 20 | | | | | | 小平民話の会のみなさん、石川純さん（こだいら観光まちづくり協会）、小平市防災危機管理課 職員 |
| 健康づくり | 自分で出来るセルフケア | 9/5 | 10月2日～11月6日の土曜日 午後2時～4時 | 6 | 13 | 40 | 13 | 12 | | | 山下智弘さん（やました鍼灸接骨院） |
| | アレルギー知識はおもてなしの第一歩 | 10/1 | 11月10日～12月8日の水曜日 午前10時～正午 | 5 | 15 | 15 | 15 | | | | 泉京子さん（管理栄養士）、直井みずほさん（国際おもてなし協会代表理事） |
| 子育て支援 | 3歳からのいのちの伝え方 | 4/5 | 5月20・27日、6月10・24日、7月1日、9月9・30日の木曜日、9月3日（金） 午前10時～11時30分 | 8 | 10 | 21 | 12 | 12 | 9 | | 大田静香さん（助産師）、小林美由紀さん（白梅学園大学教授）ほか |
| | ★ 知って得する！ママと赤ちゃんはじめのいっほ | 12/5 | 1月19日～3月16日の水曜日（2月23日を除く） 午前10時～11時30分 | 8 | 15 | | | | | | 平塚大輔さん（WEBクリエイター）、木下幸子さん（認定歯科衛生士）、泉京子さん（管理栄養士）、嶋志田真希さん（おむつフitter、コンチネンスリーダー）、市川聖さん（理学療法士）、柳井優佳奈さん（ベビーウェアリングコンサルタント） |
| ジュニア | ロボットはどうやって動いているの | 7/5 | 8月19日（木） | 1 | 10 | 10 | 10 | 10 | | | 原圭吾さん（職業能力開発総合大学校教授） |
| | 星空観察と天体のふしぎ | 7/5 | 8月11日（水）・12日（木） 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 8月14日（土） 午後6時～8時 | 各グループ3回 | 各10組20名 | 174組348名 | 17組34名 | 15組30名 | | | 直江美月さん（多摩六都科学館）、寺久保一巳さん（FAS府中天文同好会） |
| | ★ ジュニア大学 | 6/20 | 7月27日（火）～30日（金） 午前9時～正午 | 4 | 15 | 21 | 14 | 10 | | | 石川純さん（こだいら観光まちづくり協会まち巡りアンバサダー） |
| シニア | 栄養たっぷりカンタン料理 | 9/5 | 10月1日～11月26日の金曜日（10月15日、11月19日を除く） 午前10時～正午 | 7 | 15 | 30 | 15 | 15 | | | 高森恵美子さん（管理栄養士）、泉京子さん（管理栄養士） |
| | ★ シルバー大学 | 4/20 | 5月26日～12月8日の水曜日、9月11日（土）（8月、9月1日、11月3日を除く） 午前10時～正午 | 24 | 20 | 32 | 20 | 19 | | | 宮内正臣さん（キャリアコンサルタント）他 |
| 文化・教養 | 今日から実践SDGs | 5/5 | 5月19日～6月26日の土曜日（6月5日を除く） 午後2時～4時 | 4 | 会場20 ズームなし | 会場19 ズーム4 | 会場19 ズーム4 | 会場18 ズーム4 | | | 新田英理子さん（SDGs市民社会ネットワーク）他 |
| | 私（ママ）にも叶えたい夢がある！～ワクワクしながら私を叶えるライフプランニング講座～（女性セミナー） | 12/5 | 1月13日～3月3日の木曜日 午前10時～正午 | 8 | 12 | | | | | | 石川りつこさん（プロコーチ・国家資格2級キャリア・コンサルティング技能士）他 |
| | ★ 憲法講座 人権について考える～多様性を尊重する社会に向けて～ | 11/20 | 1月6日～3月17日の木曜日（2月3・24日、3月3日は除く） 午前10時～正午 | 8 | 25 | | | | | | 只野雅人さん（一橋大学教授） |
| | ★ 国際理解講座 オリンピック・パラリンピック参加国について学んで応援しよう | 5/5 | 6月2日～7月21日の水曜日 午後2時～4時 | 8 | 会場25 ズームなし | 会場19 ズーム3 | 会場19 ズーム3 | 会場16 ズーム3 | | | ERIKOさん（モデル・定住旅行家）他 |
| | ★ パソコン等講座（1）初歩のアンドロイドスマホタブレット講座 | 5/5 | 6月1日（火）～6月4日（金） 午前9時30分～正午 | 4 | 10 | 47 | 10 | 10 | | | NPO法人小平シニアネットクラブ |
| | ★ パソコン等講座（2）初心者のためのタブレット（iPad）教室 | 5/5 | 6月23日（水）～6月26日（土） 午前9時30分～正午 | 4 | 10 | 21 | 10 | 10 | | | 小平IT推進市民グループ |
| | ★ パソコン等講座（3）PC操作初心者向けZoom講座 | 5/20 | 6月29日（火）～7月1日（木） 午前9時30分～正午 | 3 | 10 | 9 | 9 | 9 | | | NPO法人小平シニアネットクラブ |
| | ★ パソコン等講座（4）Zoom講座 | 5/20 | 7月7日（水）～7月8日（木） 午前9時30分～正午 | 2 | 10 | 9 | 9 | 9 | | | 小平IT推進市民グループ |
| | ★ パソコン等講座（5）Zoom講座 | 5/20 | 7月9日（金）～7月10日（土） 午前9時30分～正午 | 2 | 10 | 9 | 9 | 9 | | | 小平IT推進市民グループ |
| | ★ けやき青年教室 | 3/5 | 4月24日～3月6日の土曜日・日曜日 午前9時30分～正午 | 12 | 50 | 47 | 47 | | | | |
| 講演会・音楽会等 | 音楽会 親子で楽しむ チリンとドロン | 12/20 | 1月29日（土） 午前11時～正午 | 1 | | | | | | | チリンとドロン |
| | タイムリー講演会 宇宙飛行士になろう！ | 8/20 | 9月18日（土） 午前10時30分～正午 | 1 | 50組 | 29 | 20 | 20 | | | 富田健斗さん（JAXA（国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構）研究開発員） |
| | みんなでつくる音楽祭 | 11/20 | 主催：5月12月4日（土） 午後1時～3時30分 ア・カイ：12月4日～11月21日 | 1 | - | - | - | | | | 出演10組 |
| 公民館まつり | 第33回こだいらオール公民館まつり | | 展示：3月2日（水）～6日（日） 実演：3月5日（土）、6日（日） 講演会：3月5日（土） | 1 | | | | | | | |

小川公民館:小川町1-1012 電話042-343-3620 (分館担当係長 船津 和清)

| 区分 | 講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報 | 期 間 | 回数 | 定員 | 応募 | 受講 (参加者) | 修了 | 保 育 | サーク ル化 | 講 師 |
|---------|--------------------------------|-------|---------------------------------------|----|-------|------------|-------------|------------|-----|-----------|---------------------------------------|
| 地域支援 | 羽村取水堰から玉川上水沿を探訪 | 9/20 | 11月16日・30日、12月7日・14日・21日の火曜日 9時～正午 | 5 | 10 | 23 | 10 | | | | 鈴木利博さん(学び舎江戸東京ユネスコクラブ) |
| 防災・生活安全 | ★ふだんから役立つ地域防災講座 | 12/20 | 2月15日・22日の火曜日 午前10時～正午 | 2 | 10 | | | | | | あんどうりすさん(アウトドア防災アドバイザー) |
| 健康づくり | 日常生活にストレッチとウォーキングを取り入れましょ う | 12/5 | 1月20日～2月24日の木曜日 | 6 | 10 | | | | | | 佐藤友則さん(整骨院院長、ウォーキングインストラクター) |
| 子育て支援 | リトミックで親子のふれあい | 7/5 | 8月6日・20日・27日の金曜日 10時～11時20分 | 3 | 10組×2 | 10組 12組 | 10組 10組 | 10組 10組 | | ○ | 大井尚子さん(リトミック研究センター指導者ディプロマ) |
| ジュニア | 玉川上水に生息する虫の世界 | 7/5 | 8月3日・10日の火曜日 10時～正午 | 2 | 11 | 28 | 11 | 11 | | | 韓昌道さん(農学博士・昆虫博士) |
| | 荅テラリウム 中止 | - | コロナ感染症拡大防止のため中止 | | | | | | | | |
| シニア | 脳トレ習慣をマスターしよう | 7/20 | 9月3日～9月17日の金曜日 午後2時～午後4時 | 3 | 10 | 20 | 9 | 9 | | | ・野崎和美さん(認知症看護認定看護師) ・奥山京子さん(音楽療法士) |
| | 初心者のためのタブレット(iPad)教室 | 9/20 | 12月8日～12月11日 午前9時30分～正午 | 4 | 10 | 10 | | | | | 小平IT推進市民グループ |
| 文化・教養 | 漢字の成り立ちと書道 | 4/20 | 6月24日～7月15日の木曜日 午後2時～4時 | 4 | 10 | 30 | 10 | 10 | | ○ | 櫻田 明道さん(鳴鶴流天溪会師範) |
| 公民館まつり | 第49回小川公民館まつり 中止 | - | | | | | | | | | |

花小金井北公民館:花小金井5-41-3 電話042-462-5790 (分館担当係長 武井 豊)

| 区分 | 講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報 | 期 間 | 回数 | 定員 | 応募 | 受講 (参加者) | 修了 | 保 育 | サーク ル化 | 講 師 |
|---------|------------------------|-------|---|----|-----------|------------|-------------|------------|-----|-----------|---------------------------------------|
| 地域支援 | プランターで花や野菜を育てよう | 3/20 | 5月14日～6月4日の金曜日 午後1時30分～3時30分 | 4 | 12 | 36 | 19 | 19 | | | 柳 宗久さん(園芸家) |
| 地域支援 | ★七宝焼の楽しさを体験してみよう | 11/5 | 12月4日・11日の土曜日 午後1時30分～3時30分 | 2 | 10 | 21 | 9 | | | | 下野川 信子さん(花小金井北公民館利用団体「きらめき」講師) |
| 防災・生活安全 | 災害時でも簡単に作れる料理【中止】 | 8/5 | 9月4日・11日の土曜日 午前10時～正午 | 2 | 8 | 8 | | | | | 川原 祐子さん(多摩小平地域活動栄養士会)ほか |
| 健康づくり | 手軽に楽しく太極拳 | 5/5 | 6月3日～6月24日の木曜日 午前10時～正午 | 4 | 16 | 23 | 16 | 16 | | ○ | 大野谷 淳子さん(小平市武術太極拳連盟A級指導員) |
| 子育て支援 | 赤ちゃんとふれあい 今を楽しく大切に | 4/20 | 6月1日～6月29日の火曜日 午前10時～正午 | 5 | 8組 16人 | 12組 24人 | 12組 24人 | 11組 22人 | 1 | ○ | 久保田 輝美さん(一般財団法人 ベビー&パースフレンドリー財団 産後講師) |
| ジュニア | マンガ・イラストを描いてみよう | 6/20 | 7月27日(火)～7月30日(金) 午前10時～正午 | 4 | 20 | 67 | 20 | 19 | | | 戸城 イチロさん(マンガ家) |
| シニア | スマホ(アンドロイド)入門講座 | 6/5 | 7月8日～8月12日の木曜日(7月22日を除く) 午後2時～4時 | 5 | 16 | 53 | 16 | 15 | | | 佐藤 弥子さん(東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー)ほか |
| 文化・教養 | オリンピックに向けて中国語を学ぼう | 4/5 | 5月29日～6月12日の土曜日、7月3日、7月10日の土曜日 午前10時～正午 | 5 | 16 | 17 | 13 | 11 | | | 杜 金楓さん(武蔵野大学講師) |
| 文化・教養 | 初心者向けZoom(ズーム)講座 | 10/20 | 11月19日・26日の金曜日 午前10時～正午 | 2 | 12 | 32 | 12 | 12 | | | 佐藤 弥子さん(東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー)ほか |
| 公民館まつり | 第47回 花小金井北公民館まつり【中止】 | 10/1 | 10月23日(土)、24日(日) | | | | | | | | |

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 細瀬 雄一郎)

| 区分 | 講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報 | 期 間 | 回数 | 定員 | 応募 | 受講 (参加者) | 修了 | 保 育 | サーク ル化 | 講 師 |
|---------|-------------------------|------|--|----|-----------|------------|-------------|-----------|-----|-----------|--|
| 地域支援 | おらがまちの盆踊り【中止】 | | 7月～8月 | 4 | | | | | | | 小川一番組婦人部の皆さん |
| 防災・生活安全 | みんなでまなぼう!!安全パワーアップ教室 | 4/5 | 5月15日(土)午後2時～3時30分 | 1 | 5組 10名 | 11組 28名 | 7組 18名 | 7組 18名 | | | 武田 信彦さん(うさぎママのパトロール教室主宰) |
| 健康づくり | 大人の体は動かしたほうが楽になる! | 4/5 | 6月1日・15日・29日、7月6日・20日の火曜日 午前10時～11時30分 | 5 | 8 | 39 | 8 | 8 | | | 福田 朋子さん(柔道整復師・ケアマネージャー) |
| | 身体が蘇る 筋膜リリース&筋力UPエクササイズ | 8/5 | 10月16日(土) 午前10時～11時30分 10月30日(土) 午後2時～3時30分 | 2 | 10 | 51 | 10 | 8 | | | 柿本 倫子さん(理学療法士) |
| 子育て支援 | ママのためのりらくすヨガ | 4/5 | 5月19日～6月9日の水曜日 ※5月26日除く 午前10時～11時30分 | 3 | 10 | 19 | 10 | 9 | 5 | | 愛さん(ヨガインストラクター) |
| | ママと赤ちゃんのふれあいヨガ | 9/20 | 10月20日(水) 午前10時～11時30分 | 1 | 5組 10名 | 4組 8名 | 2組 4名 | 2組 4名 | | | 愛さん(ヨガインストラクター) |
| | ママのためのアロマ&リフレクソロジー | 4/20 | 6月23日・30日、7月7日の水曜日 午前10時～11時30分 | 3 | 8 | 21 | 8 | 7 | 5 | | 植木 マユミさん(リフレクソロジスト) |
| ジュニア | 昔あそび工作教室(仮) | | | | | | | | | | |
| | 手作り科学工作教室① 小学1～3年生 | 6/5 | 7月3日・17日の土曜日 午後1時30分～3時 | 2 | 10 | 10 | 10 | 10 | | | 加藤 奈津美さん(子ども向け工作教室講師) |
| | 手作り科学工作教室② 小学3～6年生 | 6/5 | 7月24日(土) 午前10時～11時30分 7月31日(土) 午後1時30分～3時 | 2 | 10 | 8 | 8 | 8 | | | 加藤 奈津美さん(子ども向け工作教室講師) |
| シニア | 終末期を考える(仮) | | | | | | | | | | |
| | 楽しくアンドロイドスマートフォンを学ぶ | 8/5 | 9月16日～10月14日の木曜日 ※9月23日除く 午後2時～4時 | 4 | 10 | 43 | 10 | 10 | | | 佐藤 弥子さん(シニアITアドバイザー) |
| 文化・教養 | 逃げ水の里 こだいらを巡る | 6/5 | 6月24日、7月8日、9月9日、10月7日、11月11日の木曜日 午前10時～正午 | 5 | 12 | 19 | 12 | 12 | | | 石川 純さん(こだいら観光まちづくり協会) 長澤純一さん(こだいら観光まちづくり協会) |
| 公民館まつり | 第45回上宿公民館まつり【中止】 | | 5月22日(土)・23日(日) | | | | | | | | |

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 坂元 由紀子)

| 区分 | 講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報 | 期 間 | 回数 | 定員 | 応募 | 受講 (参加者) | 修了 | 保 育 | サーク ル化 | 講 師 |
|---------|----------------------------|-------|-----------------------------------|----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----------|--|
| 地域支援 | わが町小平の魅力を再発見しよう | 4/5 | 5月14日～6月11日の金曜日 午前10時～正午 | 5 | 10 | 19 | 10 | 10 | | ○ | 石川純さん(こだいら観光まちづくり協会まち巡りアンバサ ダー) ほか |
| 防災・生活安全 | みんなで守ろう地域の安全 | 8/20 | 9月29日、10月6日の水曜日 午前10時～正午 | 2 | 12 | 9 | 9 | 9 | | | 小平市消費生活相談員 小平警察署交通課交通総務係職員 |
| | 気になる火災のいろいろ～防火対策は万全ですか～ | 7/20 | 9月1日～9月15日の水曜日 午前10時～正午 | 3 | 12 | 11 | 11 | 7 | | | 渡邊清さん(元東京消防庁職員、防災士、桜上水自治会・上水南 町自治会連合会会長)、小平消防署職員 |
| 健康づくり | ストレッチで心も体も健康に | 12/5 | 1月12日～2月9日の水曜日 午前10時～正午 | 5 | 12 | | | | | | 添田玲さん(健康運動指導士) |
| 子育て支援 | 赤ちゃんともママの「ふれあって笑顔の子育て」【中止】 | 4/5 | 5月11日～6月1日の火曜日 午前9時45分～11時45分 | 4 | 10組 | 2組 | | | | | 西田ゆかりさん(元花小金井南児童館長) |
| | ★親子で楽しむリトミック | 9/5 | 10月14日・28日の木曜日 午前10時～正午 | 2 | 10組 | 27組 | 10組 | 10組 | | 調整中 | 田村まゆみさん(リトミック講師) |
| | 多様な子どもと一緒に育つ | 9/20 | 10月29日～11月26日の金曜日 午前10時～11時30分 | 5 | 10 | 11 | 10 | 10 | 5 | | 横山典子さん(元小平市教育相談室スーパーバイザー、臨床心理士) 濱村美紀子さん(コミュニティヘルスマiForTe代表) |
| ジュニア | チクチクわいわい手芸の時間 | 6/20 | 7月29日(木)・30日(金) 午前10時～正午 | 2 | 12 | 30 | 12 | 12 | | | 中重藍子さん(手芸教室講師) |
| | 夏休み「科学おもちゃ工作教室」で科学を楽しもう! | 7/20 | 8月26日(木)～28日(土) 午前10時～正午 | 3 | 15 | 67 | 15 | 15 | | | 西田和明さん(科学おもちゃクリエイター) |
| シニア | 元気な今がチャンス! もめない人生の終い方 | 5/5 | 6月16日～7月14日の水曜日 午前10時～正午 | 5 | 12 | 21 | 12 | 10 | | | 小網淳一さん(行政書士) ほか |
| 文化・教養 | 絵手紙でつながるあなたと私 | 10/20 | 12/3～24の金曜日 午前10時～正午 | 4 | 12 | 22 | 12 | | | | 安達三郎さん(絵手紙講師、小平美術会会員) |
| 公民館まつり | 第44回上水南公民館まつり【中止】 | | 10月23日(土)、24日(日) | | | | | | | | |

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 川口 勝)

| 区分 | 講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報 | 期 間 | 回数 | 定員 | 応募 | 受講 (参加者) | 修了 | 保 育 | サーク ル化 | 講 師 |
|---------|--------------------------|---------------|--|----------|------|------------|-------------|------------|-----|-----------|---|
| 地域支援 | やさしい日本語で外国人とコミュニケーションしよう | 1/20 | 2月16日～3月16日の水曜日(2月 23日を除く) 午前10時から正午 | 4 | 10 | | | | | | 小平市国際交流協会、日本語ボランティアの会 庵 功雄さん(一橋大学国際教育交流センター教授) |
| 防災・生活安全 | 災害とコロナ その時家庭では 地域では | 2/5 | 3月4日～25日の金曜日 午前10時から正午 | 3 | 10 | | | | | | 小平市社会福祉協議会防災交流会 |
| 健康づくり | 公共交通で楽しむ小平まち巡り講座 | 10/20 1/20 | 秋11月19日～12月3日の金曜日 春 午前10時から正午 | 秋3 春3 | 各10人 | 秋12 春 | 秋12 春 | 秋12 春 | | | 石川 純 さん(こだいら観光まちづくり協会) |
| 子育て支援 | 地域で子育て 地域でできる子育て支援 | 9/5 | 10月15日～11月12日の金曜日 午前10時～正午 | 5 | 10 | 12 | 12 | 11 | | ○ | 小平市子ども家庭支援センター職員ほか |
| | パパと一緒に笑顔の子育て(イクメン養成講座) | 2/5 | 3月 午前10時から11時30分 | 4 | 10 | | | | | | 小平市立図書館職員他 |
| ジュニア | 苔玉づくりでみどりに親しむ | 6/20 | ①7月31日(土)②8月21日 (土) 午前10時から正午 | 各1 | 各10 | ①33 ②25 | ①10 ②10 | ①10 ②10 | | | 木村 典子さん(苔玉会) |
| シニア | 認知症(入門編)/認知症で慌てないために | 9/20 | 10月20日～12月1日の火曜日 午前10時から正午 | 5 | 10 | 20 | 10 | 10 | | 検討 | 小平市地域包括支援センター小川ホーム職員 |
| 文化・教養 | 初心者日本画入門講座 | ①9/5 ②10/1 | ①10月13日(木)、14日(木)、15日 (金) 午前10時から正午 ②11月17日(水)、18日(木)、19日 (金) | 各3 | 各10 | ①18 ②18 | ①10 ②10 | ①10 ②10 | | | 井上 清治さん(日本美術院院友) |
| 公民館まつり | 第41回小川西町公民館まつり | | | | | | | | | | |

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

| 区分 | 講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報 | 期 間 | 回数 | 定員 | 応募 | 受講 (参加者) | 修了 | 保 育 | サーク ル化 | 講 師 |
|---------|---|------|--|----|----|----|-------------|----|-----|-----------|--|
| 地域支援 | やさしい日本語 | | | | | | | | | | |
| | 花づくり、家庭菜園をつくろう | | | | | | | | | | |
| 防災・生活安全 | withコロナ時代における防災 | | | | | | | | | | |
| 健康づくり | サプリメントと健康講座 | | | | | | | | | | |
| 子育て支援 | 3歳まで子どもの病気 ～保育園勤務の看護師さんから学ぶ～ | 8/20 | 9月29日(水) 午前10時～11時30分 | 1 | 10 | 7 | 5 | 5 | | | 百瀬 智子さん(白梅保育園 看護師) |
| | はじめての子育て ～赤ちゃんと笑顔に～ 【5月は中止、9月から再度開設するも中止】 | 8/5 | 9月14日(火)～10月26日(火) 午前10時～11時30分 | 7 | 7 | 12 | | | | | 白梅保育園、花小金井南児童館、小平市子ども家庭支援センター 職員ほか |
| | スマホを使った赤ちゃん撮影術 ～スタジオカメラマンから学ぶ、 絶対フォトテクニック～ | 1/20 | 令和4年2月19日(土) 午前10時～11時30分 | 1 | 7 | | | | | | 安藤 一樹さん(スタジオカメラマン・株式会社スタジオタカノ) |
| ジュニア | 自由研究お助け隊 | | | | | | | | | | |
| | ドローンを飛ばそう ～小学生のための入門編～ | 12/5 | 令和4年1月29日(土) 午後2時～3時30分 | 1 | 7 | | | | | | 高野 裕二さん(教育支援人材認証協会こどもパートナー・ 株式会社スタジオタカノ) |
| シニア | 一人暮らしになる前に(成年後見・介護・終活など) | | | | | | | | | | |
| | シニア向け「マイクロツーリズム」 | | | | | | | | | | |
| | スマホを使いこなそう | | | | | | | | | | |
| 文化・教養 | SNSやオンライン会議のいろは | | | | | | | | | | |
| | チャオ！シチリアと南イタリア ～世界105ヶ国を旅した海外添乗員と巡る～ | 11/5 | 12月11日(土) 午後2時～3時30分 | 1 | 12 | 51 | | | | | 原野 葉子さん(海外ツアーコンダクター) |
| | 季節のデジタルカメラ講座(入門編) 【延期】 | 4/5 | 6月14日(金)～6月28日(金)- 10月22日(金)～11月26日 (金) 午前9時30分～正午 | 6 | 10 | 19 | 10 | 8 | | | 長島 季範さん(公益社団法人 日本写真協会会員) |
| 公民館まつり | 開館40周年記念 講演会・音楽会 第1部：講演会 「東京五輪を終えて ～子育てから、表彰台まで～」 第2部：音楽会 「世界の音楽をギターで調べて ～日本の名曲から映画音楽、ポピュラー、タンゴ等～」 | 2/5 | 令和4年3月19日(土) 午後2時～3時30分 ※会場は、中央公民館ホール | 1 | 30 | | | | | | 村上 英子さん(東京五輪・体操 村上茉愛選手の母親) 蓮見 昭夫さん(花小金井在住のプロ・ギタリスト) |

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

| 区分 | 講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報 | 期 間 | 回数 | 定員 | 応募 | 受講 (参加者) | 修了 | 保 育 | サーク ル化 | 講 師 |
|----------------|----------------------------------|-------|--|-----------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----|-----------|---|
| 地域支援 | 季節の野菜を愉しもう 小平産地場野菜～夏野菜編～ | 4/20 | 6月8日、6月22日、29日の火曜日 午後2時～4時 | 3 | 15 | 24 | 15 | 15 | | | 福島和宏さん(農家) 井上幸雄さん(農家) 小野久枝さん(農家) |
| | 季節の野菜を愉しもう 小平産地場野菜～秋冬野菜編～ | 10/20 | 11月2日、16日、30日の火曜日 午後2時～4時 | 3 | 8 | 18 | 8 | 8 | | | 福島和宏さん(農家) 井上幸雄さん(農家) 小野久枝さん(農家) |
| 防災・生活安全 | 災害を生き抜く水 | 7/5 | 7月20日～8月3日の火曜日 | 3 | 16 | 20 | 16 | 16 | | | 貴家由美子さん(東京都防災会議委員) 金子尚史さん(小平井戸の会 代表) |
| 健康づくり | 演じて・歌って・踊って 心も身体もリフレッシュ | 7/20 | 8月26日～10月7日の木曜日 午後2時～4時 | 6 | 16 | 24 | 16 | 16 | | | 田野邦彦さん(洗足学園音楽大学ミュージカルコース准教授) 植木はるなさん(声楽家) 鳳 真由さん(元宝塚歌劇団花組、小平市観光まちづくり大使) |
| ジュニア | ハレンタイン ハート形石けんづくり | 12/20 | 1月29日の土曜日 | 1 | 8 | | | | | | 薬品素子さん(石けんづくり講師) |
| | かわいい春の和菓子づくり | 3/5 | ①3/30(水)、②3/31(木) 午後2時～4時 | 1 | 8 | | | | | | 沼崎直隆さん(市内和菓子店店主) |
| | 親子で本気の理科実験 サイエンスクッキング | | ①7月29日(木) ※いずれかを選択 ②7月31日(土) 午後2時～4時 | 1 (2回) | 親子 20組 40名 | 親子 20組 40名 | 親子 19組 38名 | 親子 19組 38名 | | | 松延 康さん(夢・サイエンス代表) |
| | なかもちテラスLINKS講座 本の魅力発信 めざせPOP王 | 6/20 | 7月17日、24日の土曜日 午前10時～正午 | 2 | 10 | 12 | 12 | 12 | | | 内田 剛さん(三省堂書店店員、本屋大賞創設メンバー) |
| | なかもちテラスLINKS講座 アニメ イラスト講座 | 7/20 | 8月20日(金)、21日(土) 午前10時～正午 | 2 | 12 | 18 | 16 | 16 | | | 根本聡美さん(代々木アニメーション学院東京校) |
| シニア | かしこい キャッシュレス決済入門 | 8/20 | ①9月30日～10月14日の土曜日 ②10月28日～11月11日の土曜日 午前10時～正午 ※いずれかを選択 | 3 (2回) | 24 (各回 12) | 32 | 24 | 23 | | | 山本正行さん(山本国際コンサルタンツ) 小平市消費者生活相談員 |
| 文化・教養 | なかもちテラスLINKS講座 コトバで楽しむ五か国旅行 | 11/20 | 12月17日～2月4日の金曜日 午前10時～正午 | 5 | 15 | | | | | | 遠藤杏さん(語学講師)ほか |
| なかもちテラス まつり | 第7回なかもちテラスまつり →なかもちギャラリー2.021 | 9/20 | 10月2日(土)、3日(日) | | | | | | | | 来館者数259名 |

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 森 仁志)

| 区分 | 講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報 | 期 間 | 回数 | 定員 | 応募 | 受講 (参加者) | 修了 | 保 育 | サーク ル化 | 講 師 |
|---------|---|-------|--|----|---------------|------------------------|---------------------|---------------------|-----|-----------|---|
| 地域支援 | 小平の歴史と文化を学ぶ その2 | 5/5 | 6月10日(木)～7月8日(木) 10時～正午 | 5 | 12 | 19 | 12 | 12 | | | 坂上 多津夫さん、荒畑 忠弘さん、奥富 三平さん、藤田 幸久さん、 細江 卓朗さん |
| 防災・生活安全 | 女性の視点を取り入れた防災講座 | 1/20 | 2月26日(土)～3月19日(土) 10時～正午 | 4 | 16 | | | | | | 渡邊 清さん(元東京消防庁職員、防災士)、防災危機管理課職員 |
| 健康づくり | 健康料理教室 | 12/5 | 1月20日(木)～2月17日(木) 9時30分～11時30分 | 5 | 12 | | | | | | 泉 京子さん(管理栄養士)、高齢者支援課保健師 |
| | 椅子タップダンスでレッツ・ダンス【中止】 | 4/5 | 5月15日・29日、6月5日・19日、 7月3日の土曜日 14時～16時 | 5 | 20 | 39 | | | | | Lilyさん(プロタップダンサー) |
| | 【代替開催】 椅子タップダンスでレッツ・ダンス | 10/1 | 11月13日・27日、12月4日・11 日・18日の土曜日 14時～16時 | 5 | 20 | 48 | 20 | | | | Lilyさん(プロタップダンサー) |
| 子育て支援 | 自宅で気軽に楽しめるハーブ入門 | 9/5 | 10月20日・27日、11月10日・17 日の土曜日 10時～11時30分 | 4 | 16 | 19 | 16 | 15 | 5 | | 鴨下 徳子さん(アロマハーブ講師、健康管理士一般指導員) |
| | ファミリーで楽しむVVA・ママ向けの手軽なキャンプ講座 | 9/5 | 10月16日・23日・30日の土曜日 14時～16時 | 3 | 16 | 11 | 10 | 10 | | | 長谷川 節子さん(日本ボーイスカウト東京連盟 小平第4団) |
| ジュニア | ジュニアクッキング【中止】 | 4/20 | 5月22日、6月12日・26日の土曜日 14時～16時 | 3 | 8 | 15 | | | | | 宇都 桂子さん(管理栄養士) |
| | 【代替開催】 ジュニアクッキング | 2/20 | 3月29日(火)～31日(木) 10 時～正午 | 3 | 8 | | | | | | 宇都 桂子さん(管理栄養士) |
| | 親子で作品づくりに挑戦 ①ペーパークラフト、②ポップアップカード、③スク ラップクッキング | 10/20 | 11月27日、12月4日・11日の土曜日 10時～正午 | 3 | それぞれ 8組16人 | ①8- 18 ②6- 14 | ①7- 16 ② ③ | ①6- 14 ② ③ | | | ①斎藤奈さん(画家、ペーパークラフト作家) ②桑原妙子さん(絵本クリエイター) ③千田寿子さん(ルビーマジック(上野公民館定期利用団体)代表) |
| シニア | 新しいコミュニケーション オンラインでつながろう! | 8/20 | 10月5日(火)～10月9日(土) 午前9時30分～正午 | 5 | 10 | 21 | 10 | 10 | | | NPO法人小平シニアネットクラブ |
| 公民館まつり | 第34回津田公民館まつり【中止】 | | | | | | | | | | |

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 川上 博至)

| 区分 | 講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報 | 期 間 | 回数 | 定員 | 応募 | 受講 (参加者) | 修了 | 保 育 | サーク ル化 | 講 師 |
|---------|--------------------------|--------------|--|-----------|----------|----------|-------------|--------|-----|-----------|---|
| 地域支援 | 地元産の農産物を知るまち歩き | 6/20 9/20 | 夏季：7月20～21日(火～水) 午前10時～正午 秋季：10月20～21日(水～木) 午前10時～正午 | 2 2 | 10 10 | 10 11 | 10 10 | 9 8 | | | 石川 純 さん(観光まちづくり協会 まち巡りアンバサダー) |
| 防災・生活安全 | 消防団とともに学ぶこいだら防災講座 | | 【未定】 | 3 | | | | | | | |
| | 「新型コロナ詐欺」に注意！地域の安全安心講座 | 4/5 | 5月13日・20日(木) 午前10時～正午 | 2 | 15 | 14 | 14 | 14 | | | 小平警察署生活安全課防犯係職員 小平市消費生活センター職員 |
| 健康づくり | 遅すぎるなんてない、今日から始めるエイジングケア | 3/5 | 4月8日～22日の木曜日 午前10時～正午 | 3 | 15 | 19 | 15 | 14 | | | 中山 せつこ さん(ボディセラピスト) |
| | ネット・ゲーム依存に気を付けよう | 5/20 | 【未定】 | 3 | | | | | | | 国立病院機構久里浜医療センター職員(精神保健福祉士) |
| 子育て支援 | パパと一緒にかんたん、おいしいパンづくり | 6/20 | 7月24日～8月7日の土曜日 午前10時～正午 | 3 | 4組8名 | 20組 | 4組 | 4組 | | | 廣瀬 香菜子 さん(料理講師) |
| | 子どもが大好きごちそうメニュー | 1/20 | 2月24日～3月17日の木曜日 午前10時～正午 | 4 | 8 | | | | 5 | | 廣瀬 香菜子 さん(料理講師) |
| ジュニア | 科学工作教室・ことみちゃん3をつくろう | 7/20 | 8月18日(水)～20日(金) 午前10時～正午 ※各回同じ内容 | 3 | 12×3回 | 80 | 36 | 35 | | | 松沢 俊也 さん(東京電機大学中学校・高等学校) |
| シニア | コロナに負けるな！誰でもできるフレイル予防 | 10/1 | ①10月29日～11月12日の金曜日 ②11月26日～12月10日の金曜日 いずれも午前10時～正午 | 3回 ×2期 | 12 12 | 13 10 | 12 10 | 11 | | | 高齢者支援課保健師、介護予防・フレイル予防推進員、 地域包括支援センター多摩済生ケアセンター職員、健康運動指導士 |
| | なつかしの曲を歌ってみよう | | 【未定】 | 4 | | | | | | | |
| 文化・教養 | 地元の名所・パワースポット巡りで小平散歩 | 10/20 | 11月17～18日(水～木) 25日 (木) 午前10時～正午 | 3 | 13 | 10 | 10 | 10 | | | 石川 純 さん(観光まちづくり協会 まち巡りアンバサダー) |
| 公民館まつり | 第21回大沼公民館まつり | | 【中止】 | 1 | | | | | | | |

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 新井 伸次郎)

| 区分 | 講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座 | 市報 | 期 間 | 回数 | 定員 | 応募 | 受講 (参加者) | 修了 | 保 育 | サーク ル化 | 講 師 |
|---------|--------------------------|-------|---------------------------------|----|-------|----|-------------|----|-----|-----------|------------------------------------|
| 地域支援 | マンスリーミニコンサート(5月) | 4/20 | 5月15日(土)(午前11時~正午) | 1 | 40 | 45 | 37 | 37 | | | 黒沢 誠登さん(バイオリニスト) |
| | マンスリーミニコンサート(6月) | 5/20 | 6月5日(土)(午前11時~正午) | 1 | 40 | 47 | 34 | 34 | | | 三ツ矢 竹輝さん(シンガーソングライター) |
| | マンスリーミニコンサート(7月) | 6/20 | 7月3日(土)(午前11時~正午) | 1 | 40 | 45 | 36 | 36 | | | トーンチャイムの会(鈴木公民館利用サークル) |
| | マンスリーミニコンサート(8月) | 7/20 | 8月7日(土)(午前11時~正午) | 1 | 40 | 45 | 35 | 35 | | | キテキテクインテット |
| | マンスリーミニコンサート(9月) | 8/20 | 9月4日(土)(午前11時~正午) | 1 | 40 | 46 | 35 | 35 | | | 伴 真純さん(ソプラノ)、神山 圭子さん(ピアノ) |
| | マンスリーミニコンサート(10月) | 9/20 | 10月16日(土)(午前11時~正午) | 1 | 40 | 41 | 35 | 35 | | | Big市川さん、峰尾 伸子さん(ピアノ) |
| | マンスリーミニコンサート(11月) | 10/20 | 11月20日(土)(午前11時~正午) | 1 | 40 | 45 | 37 | 37 | | | 池田 敏美さん(バイオリニスト) |
| | マンスリーミニコンサート(1月) | 12/20 | 1月8日(土)(午前11時~正午) | 1 | 40 | | | | | | 長沢徳之さん(雅楽龍笛・楽琵琶奏者)、千田月さん(雅楽龍笛奏者) |
| | マンスリーミニコンサート | | | 2 | | | | | | | |
| | アーティストフォーラム | 11/20 | 12月4日(土)(午前10時30分~正午) | 1 | 46 | 50 | 46 | 43 | | | 後藤輝夫さん(サクソ)、高梨道生さん(ベース)、西出香さん(ピアノ) |
| | アーティストフォーラム | | | 1 | | | | | | | |
| | みんなでポッチャ | 10/1 | 11月17日(水)、18日(木)(午後1時30分~3時30分) | 2 | 30 | 28 | 28 | 26 | | | 一般社団法人 ひだまりの会 ポッチャ部会 |
| 防災・生活安全 | みんなで学ぼう! 災害時に役立つキャンパススキル | 1/20 | 3月12日(土)(10時~正午) | 1 | 8組16名 | | | | | | 岩越 健さん(合同会社スベアタイム代表)、市防災危機管理課 |
| 健康づくり | ピラティス | 7/20 | 8/31、9/14・28の火曜(午後2時~4時) | 3 | 16 | 41 | 16 | 16 | | | 渡辺 操さん(ピラティスインスストラクター) |
| | ラジオ体操を極めよう【中止】 | | | 2 | | | | | | | |
| 子育て支援 | すくすく体操【中止】 | | | 2 | | | | | | | |
| ジュニア | 子どもの遊び場・学び場作り【中止】 | | | 4 | | | | | | | |
| シニア | 아이폰を使いこなして毎日を楽しく快適に | 10/20 | 11/25、12/2・9・16の木曜(午後2時~4時) | 4 | 12 | 22 | 12 | | | | 佐藤 弥子さん(東京スマホ研究会、シニアITアドバイザー)ほか |
| 文化・教養 | 暮らしの中の園芸 | 7/20 | 8/27、9/3・10の金曜(午後1時30分~3時30分) | 3 | 15 | 34 | 15 | 15 | | | 柳 宗久さん(園芸家) |
| | あなたをおしゃれにする カラーコーディネート | 9/5 | 10/8・22、11/5・19の金曜(午前10時~正午) | 4 | 10 | 26 | 10 | 10 | | | 安田 智子さん(カラーコーディネーター) |
| 公民館まつり | ★第17回鈴木公民館まつり | | 【中止】 | | | | | | | | |