



笑顔の秘けつは高齢クラブにある

高齢クラブは、高齢者が健康で豊かな生活をおくるために組織された自主団体です。小平市内には29のクラブがあり、輪投げや舞踊、誕生会や旅行、地域の清掃など、各クラブごとに特色ある活動を行っています。



活動例

スポーツ …輪投げ、グラウンドゴルフ、ゲートゴルフ、ゲートボール、レクダンスなど
趣味 …カラオケ、コーラス、舞踊、手芸、絵画教室、俳句、囲碁、将棋、旅行など
ボランティア…登下校の見守り、地域の清掃、お宅訪問、交通安全教室
集 会 …親睦会、誕生会、クリスマス会、忘年会、新年会

会員募集中

お住まいの地域で、スポーツや歌、舞踊、旅行などを楽しむ仲間づくりに興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

問合せ 小平市高齢クラブ連合会事務局（小平市高齢者支援課） ☎042(346)9642