

令和3年度小平市公民館定期講座等実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861（館長補佐兼事業担当係長 佐藤 崇）

令和4年3月1日現在

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サークル ル化	講 師
地域支援	自宅でできる簡単プチガーデンづくり	9/5	①花コース 10月1日・8日の金曜日 ②野菜コース 10月1日～11月5日の金曜日	①2 ②6	①10 ②10	①38 ②14	①9 ②12	①9 ②12			①柳宗久さん（園芸家） ②粕谷英雄さん（「みのり村」村長）
	姉妹都市北海道小平町をのぞいてみよう	9/20	10月15日（金）、21日（木）、30日（土）、11月19日（金）、26日（金）午後2時～4時	5	20	20	20	16			長澤政之（小平町職員）、宇井真紀子さん（写真家）、佐藤たまきさん（東京学芸大学准教授）
	★色との上手な付き合い方～カラーユニバーサルデザインを学んでみよう～	10/1	11月19日～12月10日の金曜日	4	10	20	12	9			伊賀公一さん（NPO法人カラーユニバーサルデザイン機構 副理事長）
防災・生活安全	小平の民話や地形が教えてくれる先人たちの防災等の知恵	12/5	1月15日、22日、2月5日の土曜日 午前10時～正午	3	20	14	10	10			小平民話の会のみなさん、石川純さん（こだいら観光まちづくり協会）、小平市防災危機管理課 職員
健康づくり	自分で出来るセルフケア	9/5	10月2日～11月6日の土曜日 午後2時～4時	6	13	40	13	12			山下智弘さん（やました鍼灸接骨院）
	アレルギー知識はおもてなしの第一歩	10/1	11月10日～12月8日の水曜日 午前10時～正午	5	15	15	15	13			泉京子さん（管理栄養士）、直井みずほさん（国際おもてなし協会代表理事）
子育て支援	3歳からのいのちの伝え方	4/5	5月20・27日、6月10・24日、7月1日、9月9・30日の木曜日、9月3日（金） 午前10時～11時30分	8	10	21	12	12	9		大田静香さん（助産師）、小林美由紀さん（白梅学園大学教授）ほか
	★知って得する！ママと赤ちゃんはじめのいっほ	12/5	1月19日～3月16日の水曜日（2月23日を除く） 午前10時～11時30分	8	15	8	8		5		平塚大輔さん（WEBクリエイター）、木下幸子さん（認定歯科衛生士）、泉京子さん（管理栄養士）、嶋志田真希さん（おむつフitter、コンチネンスリーダー）、市川聖さん（理学療法士）、柳井優佳奈さん（ベビーウェアリングコンサルタント）
ジュニア	ロボットはどうやって動いているの	7/5	8月19日（木）	1	10	10	10	10			原圭吾さん（職業能力開発総合大学校教授）
	星空観察と天体のふしぎ	7/5	8月11日（水）・12日（木） 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 8月14日（土） 午後6時～8時	各グループ3回	各10組20名	174組348名	17組34名	15組30名			唐江美月さん（多摩六都科学館）、寺久保一巳さん（FAS府中天文同好会）
	★ジュニア大学	6/20	7月27日（火）～30日（金） 午前9時～正午	4	15	21	14	10			石川純さん（こだいら観光まちづくり協会まち巡りアンバサダー）
シニア	栄養たっぷりカンタン料理	9/5	10月1日～11月26日の金曜日（10月15日、11月19日を除く） 午前10時～正午	7	15	30	15	15		○	高森恵美子さん（管理栄養士）、泉京子さん（管理栄養士）
	★シルバー大学	4/20	5月26日～12月8日の水曜日、9月11日（土）（8月、9月1日、11月3日を除く） 午前10時～正午	24	20	32	20	19		○	宮内正臣さん（キャリアコンサルタント）他
文化・教養	今日から実践SDGs	5/5	5月19日～6月26日の土曜日（6月5日を除く） 午後2時～4時	4	会場20 ズームなし	会場19 ズーム4	会場19 ズーム4	会場18 ズーム4			新田英理子さん（SDGs市民社会ネットワーク）他
	私（ママ）にも叶えたい夢がある！～ワクワクしながら私を叶えるライフプランニング講座～（女性セミナー）	12/5	1月13日～3月3日の木曜日 午前10時～正午	8	12	11					石川りつこさん（プロコーチ・国家資格2級キャリア・コンサルティング技能士）他
	★憲法講座 人権について考える～多様性を尊重する社会に向けて～	11/20	1月6日～3月17日の木曜日（2月3・24日、3月3日は除く） 午前10時～正午	8	25	29	29				只野雅人さん（一橋大学教授）
	★国際理解講座 オリンピック・パラリンピック参加国について学んで応援しよう	5/5	6月2日～7月21日の水曜日 午後2時～4時	8	会場25 ズームなし	会場19 ズーム3	会場19 ズーム3	会場16 ズーム3			ERIKOさん（モデル・定住旅行家）他
	★パソコン等講座（1）初歩のアンドロイドスマホタブレット講座	5/5	6月1日（火）～6月4日（金） 午前9時30分～正午	4	10	47	10	10			NPO法人小平シニアネットクラブ
	★パソコン等講座（2）初心者のためのタブレット（iPad）教室	5/5	6月23日（水）～6月26日（土） 午前9時30分～正午	4	10	21	10	10			小平IT推進市民グループ
	★パソコン等講座（3）PC操作初心者向けZoom講座	5/20	6月29日（火）～7月1日（木） 午前9時30分～正午	3	10	9	9	9			NPO法人小平シニアネットクラブ
	★パソコン等講座（4）Zoom講座	5/20	7月7日（水）～7月8日（木） 午前9時30分～正午	2	10	9	9	9			小平IT推進市民グループ
	★パソコン等講座（5）Zoom講座	5/20	7月9日（金）～7月10日（土） 午前9時30分～正午	2	10	9	9	9			小平IT推進市民グループ
	★けやき青年教室	3/5	4月24日～3月6日の土曜日・日曜日 午前9時30分～正午	12	50	47	47				
講演会・音楽会等	音楽会 親子で楽しむ チリンとドロン	12/20	1月29日（土） 午前11時～正午	1	60	117組325名	20組62名	15組45名			チリンとドロン
	タイムリー講演会 宇宙飛行士になろう！	8/20	9月18日（土） 午前10時30分～正午	1	50組	29	20	20			富田健斗さん（JAXA（国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構）研究開発員）
	みんなで作る音楽祭	11/20	生配信：12月4日（土） 午後1時～3時30分 アーカイブ：12月4日～1月31日	1	-	-	-	-			出演10組
公民館まつり	第33回こだいらオール公民館まつり		展示：3月2日（水）～6日（日） 講演：3月5日（土）、6日（日） 講演会：3月5日（土）	1							

小川公民館:小川町1-1012 電話042-343-3620 (分館担当係長 船津 和清)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	羽村取水堰から玉川上水沿を探訪	9/20	11月16日・30日、12月7日・14日・21日の火曜日 9時～正午	5	10	23	10	9			鈴木利博さん(学び舎江戸東京ユネスコクラブ)
防災・生活安全	★ふだんから役立つ地域防災講座 【中止】	12/20	2月15日・22日の火曜日 午前10時～正午	2	10						あんどうりすさん(アウトドア防災アドバイザー)
健康づくり	日常生活にストレッチとウォーキングを取り入れましょ う	12/5	1月20日～2月24日の木曜日	6	11	36	11	10			佐藤友則さん(整骨院院長、ウォーキングインストラクター)
子育て支援	リトミックで親子のふれあい	7/5	8月6日・20日・27日の金曜日 10時～11時20分	3	10組×2	10組 12組	10組 10組	10組 10組		○	大井尚子さん(リトミック研究センター指導者ディプロマ)
ジュニア	玉川上水に生息する虫の世界	7/5	8月3日・10日の火曜日 10時～正午	2	11	28	11	11			韓昌道さん(農学博士・昆虫博士)
	荅テラリウム 【中止】	-	コロナ感染症拡大防止のため中止								
シニア	脳トレ習慣をマスターしよう	7/20	9月3日～9月17日の金曜日 午後2時～午後4時	3	10	20	9	9			・野崎和美さん(認知症看護認定看護師) ・奥山京子さん(音楽療法士)
	初心者のためのタブレット(iPad)教室	9/20	12月8日～12月11日 午前9時30分～正午	4	10	10	9	9			小平IT推進市民グループ
文化・教養	漢字の成り立ちと書道	4/20	6月24日～7月15日の木曜日 午後2時～4時	4	10	30	10	10		○	櫻田 明道さん(鳴鶴流天溪会師範)
公民館まつり	第49回小川公民館まつり 【中止】	-									

花小金井北公民館:花小金井5-41-3 電話042-462-5790 (分館担当係長 武井 豊)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	プランターで花や野菜を育てよう	3/20	5月14日～6月4日の金曜日 午後1時30分～3時30分	4	12	36	19	19			柳 宗久さん(園芸家)
地域支援	★七宝焼の楽しさを体験してみよう	11/5	12月4日・11日の土曜日 午後1時30分～3時30分	2	10	21	10	10		○	下野川 信子さん(花小金井北公民館利用団体「きらめき」講師)
防災・生活安全	災害時でも簡単に作れる料理【中止】	8/5	9月4日・11日の土曜日 午前10時～正午	2	8	8					川原 祐子さん(多摩小平地域活動栄養士会)ほか
健康づくり	手軽に楽しく太極拳	5/5	6月3日～6月24日の木曜日 午前10時～正午	4	16	23	16	16		○	大野谷 淳子さん(小平市武術太極拳連盟A級指導員)
子育て支援	赤ちゃんとのふれあい 今を楽しく大切に	4/20	6月1日～6月29日の火曜日 午前10時～正午	5	8組 16人	12組 24人	12組 24人	11組 22人	1	○	久保田 輝美さん(一般財団法人 ベビー&パースフレンドリー財団 産後講師)
ジュニア	マンガ・イラストを描いてみよう	6/20	7月27日(火)～7月30日(金) 午前10時～正午	4	20	67	20	19			戸城 イチロさん(マンガ家)
シニア	スマホ(アンドロイド)入門講座	6/5	7月8日～8月12日の木曜日(7月22日を除く) 午後2時～4時	5	16	53	16	15			佐藤 弥子さん(東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー)ほか
文化・教養	オリンピックに向けて中国語を学ぼう	4/5	5月29日～6月12日の土曜日、7月3日、7月10日の土曜日 午前10時～正午	5	16	17	13	11			杜 金楓さん(武蔵野大学講師)
文化・教養	初心者向けZoom(ズーム)講座	10/20	11月19日・26日の金曜日 午前10時～正午	2	12	32	12	12			佐藤 弥子さん(東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー)ほか
公民館まつり	第47回 花小金井北公民館まつり【中止】	10/1	10月23日(土)、24日(日)								

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	おらがまちの盆踊り【中止】		7月～8月	4							小川一番組婦人部の皆さん
防災・生活安全	みんなでまなぼう!!安全パワーアップ教室【ZOOM】	4/5	5月15日(土)午後2時～3時30分	1	5組 10名	11組 28名	7組 18名	7組 18名			武田 信彦さん(うさぎママのパトロール教室主宰)
健康づくり	大人の体は動かしたほうが楽になる!	4/5	6月1日・15日・29日、7月6日・20日の火曜日 午前10時～11時30分	5	8	39	8	8			福田 朋子さん(柔道整復師・ケアマネージャー)
	身体が蘇る 筋膜リリース&筋力UPエクササイズ	8/5	10月16日(土)午前10時～11時30分 10月30日(土)午後2時～3時30分	2	10	51	10	8			柿本 倫子さん(理学療法士)
子育て支援	ママのためのりらっくすヨガ	4/5	5月19日～6月9日の水曜日 ※5月26日除く 午前10時～11時30分	3	10	19	10	9	5		愛さん(ヨガインストラクター)
	ママと赤ちゃんのふれあいヨガ	9/20	10月20日(水) 午前10時～11時30分	1	5組 10名	4組 8名	2組 4名	2組 4名			愛さん(ヨガインストラクター)
	ママのためのアロマ&リフレクソロジー	4/20	6月23日・30日、7月7日の水曜日 午前10時～11時30分	3	8	21	8	7	5		植木 マコミさん(リフレクソロジスト)
ジュニア	春休み 子ども昔あそび工作教室 ①びっくり不思議仕掛けハタフライ ②鬼を退治せよ 紙の伸びる剣	3/5	3月26日(土)①午前10時～11時45分 ②午前11時～30分	2	各8						加藤 奈津美さん(子ども向け工作教室講師)
	手作り科学工作教室① 小学1～3年生	6/5	7月3日・17日の土曜日 午後1時30分～3時	2	10	10	10	10			加藤 奈津美さん(子ども向け工作教室講師)
	手作り科学工作教室② 小学3～6年生	6/5	7月24日(土)午前10時～11時30分 7月31日(土)午後1時30分～3時	2	10	8	8	8			加藤 奈津美さん(子ども向け工作教室講師)
シニア	ACP(人生会議) 自宅や地域で、自分らしく暮らすための医療や介護について学ぶ【ZOOM】	2/5	2月24日(木)午前10時～11時30分 2月27日(日)午前10時～11時30分	2	16	12	12				鈴木 道明さん(小平すすきクリニック院長) 地域包括支援センター けやきの郷 職員
	楽しくアンドロイドスマートフォンを学ぶ	8/5	9月16日～10月14日の木曜日 ※9月23日除く 午後2時～4時	4	10	43	10	10			佐藤 弥子さん(シニアITアドバイザー)
文化・教養	逃げ水の里 こだいらを巡る	6/5	6月24日、7月8日、9月9日、10月7日、11月11日の木曜日 午前10時～正午	5	12	19	12	12			石川 純さん(こだいら観光まちづくり協会) 長澤純一さん(こだいら観光まちづくり協会)
公民館まつり	第45回上宿公民館まつり【中止】		5月22日(土)・23日(日)								

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 坂元 由紀子)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	わが町小平の魅力を再発見しよう	4/5	5月14日～6月11日の金曜日 午前10時～正午	5	10	19	10	10		○	石川純さん(こだいら観光まちづくり協会まち巡りアンバサダー)ほか
防災・生活安全	気になる火災のいろいろ～防火対策は万全ですか～	7/20	9月1日～9月15日の水曜日 午前10時～正午	3	12	11	11	7			渡邊清さん(元東京消防庁職員、防災士、桜上水自治会・上水南町自治会連合会会長)、小平消防署職員
	みんなで守ろう地域の安全	8/20	9月29日、10月6日の水曜日 午前10時～正午	2	12	9	9	9			小平市消費生活相談員 小平警察署交通課交通総務係職員
健康づくり	ストレッチで心も体も健康に	12/5	1月12日～2月9日の水曜日 午前10時～正午	5	12	42	12	12			添田玲さん(健康運動指導士)
子育て支援	赤ちゃんともママの「ふれあって笑顔の子育て」【中止】	4/5	5月11日～6月1日の火曜日 午前9時45分～11時45分	4	10組	2組					西田ゆかりさん(元花小金井南児童館長)
	★親子で楽しむリトミック	9/5	10月14日・28日の木曜日 午前10時～正午	2	10組	27組	10組	10組		○	田村まゆみさん(リトミック講師)
	多様な子どもと一緒に育つ	9/20	10月29日～11月26日の金曜日 午前10時～11時30分	5	10	11	10	10	5		横山典子さん(元小平市教育相談室スーパーバイザー、臨床心理士) 濱村美紀子さん(コミュニティハウスMiForte代表)
ジュニア	チクチクわいわい手芸の時間	6/20	7月29日(木)・30日(金) 午前10時～正午	2	12	30	12	12			中重藍子さん(手芸教室講師)
	夏休み「科学おもちゃ工作教室」で科学を楽しもう!	7/20	8月26日(木)～28日(土) 午前10時～正午	3	15	67	15	15			西田和明さん(科学おもちゃクリエイター)
シニア	元気な今がチャンス! もめない人生の終い方	5/5	6月16日～7月14日の水曜日 午前10時～正午	5	12	21	12	10			小網淳一さん(行政書士)ほか
文化・教養	絵手紙でつながるあなたと私	10/20	12月3日～24日の金曜日 午前10時～正午	4	12	22	12	12		○	安達三郎さん(絵手紙講師、小平美術会会員)
公民館まつり	第44回上水南公民館まつり【中止】		10月23日(土)、24日(日)								

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 川口 勝)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	やさしい日本語で外国人とコミュニケーションしよう	1/20	2月16日～3月16日の水曜日(2月23日を除く) 午前10時から正午	4	10	19	10				小平市国際交流協会、日本語ボランティアの会 庵 功雄さん(一橋大学国際教育交流センター教授)
防災・生活安全	災害とコロナ その時家庭では 地域では	2/5	3月4日～25日の金曜日 午前10時から正午	3	10	10					小平市社会福祉協議会防災交流会
健康づくり	公共交通で楽しむ小平まち巡り講座	10/20 2/5	秋11月19日～12月3日の金曜日 春 午前10時から正午	秋3 春3	各10人	秋12 春19	秋12 春	秋12 春		検討中	石川 純 さん(こだいら観光まちづくり協会)
子育て支援	地域で子育て 地域でできる子育て支援	9/5	10月15日～11月12日の金曜日 午前10時～正午	5	10	12	12	11		○	小平市子ども家庭支援センター 職員ほか
	パパも一緒に笑顔の子育て(イクメン養成講座)【中止】	2/5	3月 午前10時から11時30分	4	10						小平市立図書館職員他
ジュニア	苔玉づくりでみどりに親しむ	6/20	①7月31日(土)②8月21日(土) 午前10時から正午	各1	各10	①33 ②25	①10 ②10	①10 ②10			木村 典子さん(苔玉会)
シニア	認知症(入門編)/認知症で慌てないために	9/20	10月20日～12月1日の火曜日 午前10時から正午	5	10	20	10	10		○	小平市地域包括支援センター小川ホーム職員
文化・教養	初心者日本画入門講座	①9/5 ②10/1	①10月13日(水)、14日(木)、15日(金) ②11月17日(水)、18日(木)、19日(金)	各3	各10	①18 ②18	①10 ②10	①10 ②10			井上 清治さん(日本美術院院友)
公民館まつり	第41回小川西町公民館まつり【中止】										

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	コミュニケーションツール「やさしい日本語」を学ぼう ～ワークショップを通じて、多文化共生を感じよう～	1/20	2月8日(火)・15日(火) 午後2時～4時	2	12	5	5	5			ビッチフォード理絵さん(NPO法人青少年自立援助センター、 YSCグローバル・スクール、多文化コーディネーター)
	花づくり、家庭菜園をつくろう	1/20	2月25日(金)～3月11日(金) 午後2時～4時	3	16	29	16				柳 久宗さん(園芸家)
防災・生活安全	withコロナ時代における防災 【中止】										
健康づくり	サプリメントと健康講座 【中止】										
子育て支援	3歳まで子どもの病気 ～保育園勤務の看護師さんから学ぶ～	8/20	9月29日(水) 午前10時～11時30分	1	10	7	5	5			百瀬 智子さん(白梅保育園 看護師)
	はじめての子育て ～赤ちゃん笑顔に～ 【5月は中止、9月から再度開設するも中止】	8/5	9月14日(火)～10月26日(火) 午前10時～11時30分	7	7	12					白梅保育園、花小金井南児童館、小平市子ども家庭支援センター 職員ほか
	スマホを使った赤ちゃん撮影術 ～スタジオオカメランから学ぶ、 絶賛フォトテクニック～	1/20	令和4年2月19日(土) 午前10時～11時30分	1	7	18	7	7			安藤 一樹さん(スタジオオカメラン・株式会社スタジオオカ メ)
ジュニア	春休み講座 自由研究お助け隊 七宝焼きのアクセサリーを作ろう	2/20	令和4年3月26日(土) 午後2時～4時	1	10						
	ドローンを飛ばそう ～小学生のための入門編～ 【延期】	12/5	令和4年1月29日(土) 令和4年3月5日(土) 午後2時～3時30分	1	7	53					高野 裕二さん(教育支援人材認証協会こどもパートナー・ 株式会社スタジオオカメ)
シニア	一人暮らしになる前に(成年後見・介護・終活など) 【中止】										
	シニア向け「マイクロツーリズム」 【中止】										
	スマホを使いこなそう ～ 아이폰初心者のための入門編～	1/20	2月17日(木)・24日(木) 午後2時～4時	2	10	42	10	10			佐藤 弥子さん (東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー)
文化・教養	SNSやオンライン会議のいろは ～スマホ利用者のための入門編～	2/5	3月3日(木)～3月17日(木) 午後2時～4時	3	10						佐藤 弥子さん (東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー) ほか
	チャオ！シチリアと南イタリア ～世界105ヶ国を旅した海外添乗員と巡る～	11/5	12月11日(土) 午後2時～3時30分	1	12	51	28	28			原野 葉子さん(海外ツアーコンダクター)
	季節のデジタルカメラ講座(入門編) 【延期】	4/5	6月14日(金)～6月28日(金)- 10月22日(金) ～11月26日(金) 午前9時30分～正午	6	10	19	10	8			長島 季範さん(公益社団法人 日本写真協会会員)
公民館まつり	開館40周年記念 講演会・音楽会 第1部：講演会 「東京五輪を終えて ～子育てから、表彰台まで～」 第2部：音楽会 「世界の音楽をギターの調べで ～日本の名曲から映画音楽、ポピュラー、タンゴ等～」	2/5	令和4年3月19日(土) 午後2時～3時30分 ※会場は、中央公民館ホール	1	30	80					村上 英子さん(東京五輪・体操 村上茉愛選手の母親) 蓮見 昭夫さん(花小金井在住のプロ・ギタリスト)

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	季節の野菜を愉しもう 小平産地場野菜～夏野菜編～	4/20	6月8日、6月22日、29日の火曜日 午後2時～4時	3	15	24	15	15			福島和宏さん(農家) 井上幸雄さん(農家) 小野久枝さん(農家)
	季節の野菜を愉しもう 小平産地場野菜～秋冬野菜編～	10/20	11月2日、16日、30日の火曜日 午後2時～4時	3	8	18	8	8			福島和宏さん(農家) 井上幸雄さん(農家) 小野久枝さん(農家)
防災・生活安全	災害を生き抜く水	7/5	7月20日～8月3日の火曜日	3	16	20	16	16			貴家由美子さん(東京都防災会議委員) 金子尚史さん(小平井戸の会 代表)
健康づくり	演じて・歌って・踊って 心も身体もリフレッシュ	7/20	8月26日～10月7日の木曜日 午後2時～4時	6	16	24	16	16			田野邦彦さん(洗足学園音楽大学ミュージカルコース准教授) 植木はるなさん(声楽家) 鳳 真由さん(元宝塚歌劇団花組、小平市観光まちづくり大使)
ジュニア	ハレタイン ハート形石けんづくり	12/20	1月29日の土曜日	1	8	8	8	8			薬品素子さん(石けんづくり講師)
	かわいい春の和菓子づくり	3/5	①3/30(水)、②3/31(木) 午後2時～4時	1 (2回)	16						沼崎直隆さん(市内和菓子店店主)
	親子で本気の理科実験 サイエンスクッキング		①7月29日(木) ※いずれかを選択 ②7月31日(土) 午後2時～4時	1 (2回)	親子 20組 40名	親子 20組 40名	親子 19組 38名	親子 19組 38名			松延 康さん(夢・サイエンス代表)
	なかもちテラスLINKS講座 本の魅力発信 めざせPOP王	6/20	7月17日、24日の土曜日 午前10時～正午	2	10	12	12	12			内田 剛さん(三省堂書店店員、本屋大賞創設メンバー)
	なかもちテラスLINKS講座 アニメ イラスト講座	7/20	8月20日(金)、21日(土) 午前10時～正午	2	12	18	16	16			根本聡美さん(代々木アニメーション学院東京校)
シニア	かしこい キャッシュレス決済入門	8/20	①9月30日～10月14日の土曜日 ②10月28日～11月11日の土曜日 午前10時～正午 ※いずれかを選択	3 (2回)	24 (各回 12)	32	24	23			山本正行さん(山本国際コンサルタンツ) 小平市消費者生活相談員
文化・教養	なかもちテラスLINKS講座 コトバで楽しむむらび国旅行	11/20	12月17日～2月4日の金曜日 午前10時～正午	5	15	41	16	15			遠藤杏さん(語学講師)ほか
なかもちテラス まつり	第3回なかもちテラスまつり →なかもちギャラリー2.021	9/20	10月2日(土)、3日(日)								来館者数259名

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 森 仁志)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	小平の歴史と文化を学ぶ その2	5/5	6月10日～7月8日の木曜日 午前10時～正午	5	12	19	12	12			坂上 多津夫さん、荒畑 忠弘さん、奥富 三平さん、藤田 幸久さん、細江 卓朗さん
防災・生活安全	女性の視点を取り入れた防災講座	1/20	2月26日～3月19日の土曜日 午前10時～正午	4	16	16	16				渡邊 清さん(元東京消防庁職員、防災士)、防災危機管理課職員
健康づくり	健康なからだづくり 料理・食事からのアプローチ	12/5	1月20日～2月17日の木曜日 午前9時30分～11時30分	5	12	19	12	12			泉 京子さん(管理栄養士)、高齢者支援課保健師
	椅子タップダンスでレッツ・ダンス【中止】	4/5	5月15日・29日、6月5日・19日、 7月3日の土曜日 午後2時～4時	5	20	39					Lilyさん(プロタップダンサー)
	【代替開催】 椅子タップダンスでレッツ・ダンス	10/1	11月13日～12月11日の土曜日 午後2時～4時	5	20	48	20	19			Lilyさん(プロタップダンサー)
子育て支援	自宅で気軽に楽しめるハーブ入門	9/5	10月20日・27日、11月10日・17 日の土曜日 午前10時～11時30分	4	16	19	16	15	5		鴨下 徳子さん(アロマハーブ講師、健康管理士一般指導員)
	ファミリーで楽しむVVA・ママ向けの手軽なキャンプ講座	9/5	10月16日～30日の土曜日 午後2時～4時	3	16	11	10	10			長谷川 節子さん(日本ボーイスカウト東京連盟 小平第4団)
ジュニア	ジュニアクッキング【中止】	4/20	5月22日、6月12日・26日の土曜日 午後2時～4時	3	8	15					宇都 桂子さん(管理栄養士)
	【代替開催】 ジュニアクッキング【中止】	2/20	3月29日(火)～31日(木) 午前10時～正午	3	8						宇都 桂子さん(管理栄養士)
	親子で作品づくりに挑戦 ①ペーパークラフト、②ポップアップカード、③スク ラップクッキング	10/20	11月27日～12月11日の土曜日 午前10時～正午	3	それぞれ 8組16人	①8-18 ②6-14 ③6-15	①7-16 ②5-12 ③5-12	①6-14 ②5-12 ③5-12			①新藤歩さん(画家、ペーパークラフト作家) ②桑原妙子さん(絵本クリエイター) ③千田寿子さん(Lyび-ママクラブ(上宿公民館定期利用団体)代表)
シニア	新しいコミュニケーション オンラインでつながろう!	8/20	10月5日(火)～10月9日(土) 午前9時30分～正午	5	10	21	10	10			NPO法人小平シニアネットワーク
公民館まつり	第34回津田公民館まつり【中止】										

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 川上 博至)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サーク ル化	講 師
地域支援	地元産の農産物を知るまち歩き	6/20 9/20	夏季：7月20～21日(火～水) 午前10時～正午 秋季：10月20～21日(水～木) 午前10時～正午	2 2	10 10	10 11	10 10	9 8			石川 純 さん(観光まちづくり協会 まち巡りアンバサダー)
防災・生活安全	消防団とともに学ぶ、こいだら防災講座	2/20	3月13日(日) 午前10時～正午	1	15						小平市消防団
	「新型コロナ詐欺」に注意！地域の安全安心講座	4/5	5月13日・20日(木) 午前10時～正午	2	15	14	14	14			小平警察署生活安全課防犯係職員 小平市消費生活センター職員
健康づくり	遅すぎるなんてない、今日から始めるエイジングケア	3/5	4月8日～22日の木曜日 午前10時～正午	3	15	19	15	14			中山 せつこ さん(ボディセラピスト)
	ネット・ゲーム依存に気を付けよう ※Zoom講座	2/20	3月18日・25日(金) 午後2時～4時	2	30						尾崎 淳さん(国立病院機構久里浜医療センターPSW)
子育て支援	パパと一緒にかんたん、おいしいパンづくり	6/20	7月24日～8月7日の土曜日 午前10時～正午	3	4組8名	20組	4組	4組			廣瀬 香菜子 さん(料理講師)
	子どもが大好きごちそうメニュー	1/20	2月24日～3月17日の木曜日 午前10時～正午	4	8	14	8		5		廣瀬 香菜子 さん(料理講師)
ジュニア	科学工作教室・こどもちゃん3をつくろう	7/20	8月18日(水)～20日(金) 午前10時～正午 ※各回同じ内容	3	12×3回	80	36	35			松沢 俊也 さん(東京電機大学中学校・高等学校)
シニア	コロナに負けるな！誰でもできるフレイル予防	10/1	①10月29日～11月12日の金曜日 ②11月26日～12月10日の金曜日 いずれも午前10時～正午	3回 ×2期	12 12	13 10	12 10	11 9		○	高齢者支援課保健師、介護予防・フレイル予防推進員、 地域包括支援センター多摩済生ケアセンター職員、健康運動指導士
	なつかしの曲を歌ってみよう【中止】			4							
文化・教養	地元の名所・パワースポット巡りで小平散歩	10/20	11月17～18日(水～木) 25日 (木) 午前10時～正午	3	13	10	10	10			石川 純 さん(観光まちづくり協会 まち巡りアンバサダー)
公民館まつり	第21回大沼公民館まつり		【中止】	1							

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 新井 伸次郎)

区分	講座名 ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保 育	サークル化	講 師
地域支援	マンスリーミニコンサート(5月)	4/20	5月15日(土) 午前11時～正午	1	40	45	37	37			黒沢 誠登さん(バイオリニスト)
	マンスリーミニコンサート(6月)	5/20	6月5日(土) 午前11時～正午	1	40	47	34	34			三ツ矢 竹輝さん(シンガーソングライター)
	マンスリーミニコンサート(7月)	6/20	7月3日(土) 午前11時～正午	1	40	45	36	36			トーンチャイムの会(鈴木公民館利用サークル)
	マンスリーミニコンサート(8月)	7/20	8月7日(土) 午前11時～正午	1	40	45	35	35			キテキテクインテット
	マンスリーミニコンサート(9月)	8/20	9月4日(土) 午前11時～正午	1	40	46	35	35			伴 真純さん(ソプラノ)、神山 圭子さん(ピアノ)
	マンスリーミニコンサート(10月)	9/20	10月16日(土) 午前11時～正午	1	40	41	35	35			Big市川さん、峰尾 伸子さん(ピアノ)
	マンスリーミニコンサート(11月)	10/20	11月20日(土) 午前11時～正午	1	40	45	37	37			池田 敏美さん(バイオリニスト)
	マンスリーミニコンサート(1月)	12/20	1月8日(土) 午前11時～正午	1	47	52	42	42			長沢徳之さん(雅楽龍笛・楽琵琶奏者)、千田月さん(雅楽龍笛奏者)
	マンスリーミニコンサート(2月)	1/20	2月5日(土) 午前11時～正午	1	47	52	35	35			ロザカル
	アーティストフォーラム	11/20	12月4日(土) 午前10時30分～正午	1	46	50	46	43			後藤輝夫さん(サクソ)、高梨道生さん(ベース)、西出香さん(ピアノ)
	みんなでポッチャ	10/1	11月17日(水)、18日(木) 午後1時30分～3時30分	2	30	28	28	26			一般社団法人 ひだまりの会 ポッチャ部会
防災・生活安全	みんなで学ぼう!災害時に役立つキャンパススキル	2/5	3月12日(土) 10時～正午	1	8組16名						岩越 健さん(合同会社スベアタイム代表)、市防災危機管理課
健康づくり	ピラティス	7/20	8/31、9/14・28の火曜日 午後2時～4時	3	16	41	16	16			渡辺 操さん(ピラティスインスストラクター)
	ラジオ体操を極めよう【中止】			2							
子育て支援	すくすく体操【中止】			2							
	★親子で楽しくリトミック	1/20	2月22日～3月8日の火曜日 午前10時～11時40分	3	2クラス 各6組12名	31組 62名	12組 24名				服部 利さん(親子リトミック研究会マザーズカンパニー代表)ほか
ジュニア	子どもの遊び場・学び場作り【中止】			4							
	★自分の車を作って自動車レースをしよう!※プログラミング講座	2/5	3月29日(火)～31日(木) 午前9時30分～正午	3	12						NPO法人 小平シニアネットクラブ
シニア	아이폰を使いこなして毎日楽しく快適に	10/20	11/25日～12月16日の木曜日 午後2時～4時	4	12	22	12	12			佐藤 弥子さん(東京スマホ研究会、シニアITアドバイザー)ほか
文化・教養	暮らしの中の園芸	7/20	8/27、9/3・10の金曜日 午後1時30分～3時30分	3	15	34	15	15		○	柳 宗久さん(園芸家)
	あなたをおしゃれにする カラーコーディネート	9/5	10/8・22、11/5・19の金曜日 午前10時～正午	4	10	26	10	10			安田 智子さん(カラーコーディネーター)
公民館まつり	第17回鈴木公民館まつり		【中止】								
	音楽会 甘くて優しい トランペットコンサート	2/5	3月19日(土)午後1時から ※応募人数により2部制	1	最大80 (40名× 2部)						矢野 さや香さん(トランペット)、竹村 真季さん(ピアノ)