

個別相談は申し込み不要！終活に役立つ情報の展示もあります

# おひとりさまの安心老後 ～今から備えておくべきこと～

生涯シングルで頼れる親族がない方や、いても疎遠になっている方など、いわゆる“おひとりさま”が増えています。また今は家族がいる方でも、いずれはおひとりになる可能性があり、不安を感じている方もいるのではないのでしょうか。そんな「不安」に対し、自立して物事の判断できる今から「備える」ことはできるのでしょうか。

小平市では、終活事業に精通し、自治体での講演会などの実績も多い(株)鎌倉新書の協力のもと、“おひとりさまの終活”をテーマに、講演会・個別相談会等を開催します。

## 「おひとりさまの安心老後～今から備えておくべきこと～」

【開催日】令和8年2月20日（金） 午後1時～午後4時

【会場】小平市福祉会館5階 市民ホール（小平市学園東町1-19-13）

【対象】おひとりさまの終活に関心のある方（年齢不問）

【内容】

●個別相談会（午後1時～午後4時）

相続、不動産など、抱えている不安について専門の業者や団体がアドバイスをします。  
申込み：不要（当日自由に相談可能です。）

●終活・住まいの情報コーナー（午後1時～午後4時）

終活の情報や、高齢期の住まいの種類、小平市での生活に役立つ情報や資料の展示をします。

●講演会（午後1時30分～）※定員に達したため、受付は終了しています。

第1部：終活の基本

第2部：おひとりさまの終活、高齢期の住まい

・講師：檜垣 佳祐 氏

（行政書士、(株)鎌倉新書オンライン事業推進室室長、(一社)よろずパートナーズ代表理事）

・定員：60名

※詳しくは、添付のチラシをご覧ください。

### 【問合せ】

小平市健康福祉部 高齢者支援課 事業推進担当

担当：鬼澤、檜島

Tel：042-346-9642、Fax：042-346-9498

E-mail：koreishashien@city.kodaira.lg.jp

### 【添付資料】

写真 枚

チラシ

# おひとりさまの安心老後

## ～今から備えておくべきこと～

今元気に暮らしている「おひとりさま」の皆さん、「おひとりさま」になるかもしれないと考えている皆さん、ときどき将来に不安を感じたりしませんか？お金のこと、住まいのこと、家族のこと、相続のこと、お墓のことなど、心配になることはありませんか？

「おひとりさま」といっても、状況はいろいろです。独身の方、配偶者を見送った方、家族と離れて暮らしていこうとしている方…。

もし不安を感じているなら、今から少しずつでも必要なことを備えて、安心の将来に変えていきませんか？

と き：令和 8 年 2 月 20 日(金) 午後 1 時～4 時

と ころ：小平市福祉会館 5 階市民ホール(小平市学園東町1-19-13)

対 象：おひとりさまの終活に関心のある方

### ■講演会 事前申込

開 演：午後 1 時 30 分

内 容

第 1 部：終活の基本

第 2 部：おひとりさまの終活  
高齢期の住まい

講 師：檜垣 圭祐氏

行政書士  
(株)鎌倉新書 オフライン事業推進室 室長  
(一社)よろずパートナーズ代表理事

【講師プロフィール】

愛媛県今治市出身。東京大学経済学部卒業後、約 20 年間大手銀行に勤務。2017 年に行政書士登録、一般社団法人シニアライフよろず相談室を設立。2023 年に鎌倉新書へ入社し、「シニアと家族の相談室」責任者として相続・終活相談やセミナー運営に従事。

定 員：60 名

申込み：

令和 8 年 1 月 5 日から、

電話または QR コード

よりお申込みください。

QRコード ↓ ↓



QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

### ■個別相談会

相続、不動産、家財整理、お墓のことなど、抱えている不安について専門家がアドバイスします。

相談時間：午後 1 時～4 時



開場後、ご自由にご相談可能です。

### ■終活・住まいの情報コーナー

終活の情報や、高齢期の住まいの種類、小平市での生活に役立つ情報などの資料の展示を行います。ご自由にご覧ください。



主 催：小平市

協 力：株式会社鎌倉新書

申込み・問合せ：高齢者支援課

☎042-346-9642