

健康に暮らせるまちを目指して健康プロジェクトが発足

令和2年4月に市民の健康(ウェルネス)を可視化し、市民の皆さんが自身の健康をチェックできるような体制づくりを目的としたプロジェクトチーム「健康チェッカーズ」(プロジェクトK)を職員で結成しました。

「健康な生活を目指す 健康に暮らせるまちこだいら」の基本理念のもと、「若い世代の健康意識づくり 元気な体づくり」を目標として、健康づくりに関するさまざまな事業を行っています。



健康プロジェクトの取組

基本理念

健康な生活を目指す 健康に暮らせるまちこだいら

基本目標

若い世代の健康意識づくり 元気な体づくり

実施事業

健康づくりに関する啓発活動

- ・健康ガイドや国保だよりでの周知
- ・こだいら健康推進動画の配信
- ・にじバス広告での啓発
- ・若い世代への健康施策の紹介
- ・減塩チャレンジ
- ・健康アプリの紹介

参加して健康づくり

- ・糖尿病川柳の募集
- ・まちを巡ろう
- ・各種スポーツイベント

◀ 令和3年12月23日から運行のにじバス(ラッピングバス) ▶

