



令和8年度 基幹保育園

ぽかぽか



7・8月合併号

みんな大好き！水あそび

保育園のこども達が行っている夏ならではの遊びや手作りおもちゃを紹介します。水、氷、絵の具、泡（せっけん）、片栗粉等いろいろな素材に触れ、冷たさや心地良さを感じながら様々な発見や探究を楽しんでいます。

色水あそび

水に赤、青、黄、白等の絵の具を入れて色水を作ります。カップですくって別の容器に移したり、色を混ぜて様々な色を作ったりして楽しめます。「メロンジュースができた！」「何味がいいですか？」とジュース屋さんごっこに発展することもあります。



泡あそび

固形せっけんをおろし金で細かくしてボウルに入れ、少しずつ水を加えて泡だて器で混ぜ、フワフワの泡クリームを作ります。

色水の上にのせたり、絵の具で泡に色をつけてカップに盛り付け、スイーツに見立てたりと夢中になって遊びます。



片栗粉あそび

片栗粉に水を加え、かき混ぜたり握ったりしながら遊びます。（比率→片栗粉2：水1）

片栗粉は握っている時は硬く、手を広げるとドロドロと液体に戻ります。（この現象を「ダイラタンシー現象」といいます。）

食紅を使って色を付けるとよりカラフルな感触遊びが楽しめます。

氷あそび

氷を好きな形に凍らせて、冷たさを感じながら、溶けて水になっていく様子を観察して楽しめます。

氷を水に浮かべた「氷すくい」や、好きな玩具を凍らせて溶かして取り出す「玩具救出あそび」も人気です。

簡単手作りおもちゃ

ペットボトルシャワー

ペットボトルの底に数か所の穴を開けます。（穴を開ける際は怪我をしないように気を付けてください。）

*油性ペンでお子さんと一緒にペットボトルに絵を描くのも楽しいです。

空き容器の水鉄砲

ケチャップやマヨネーズの空き容器をきれいに洗い、中に水を入れると、簡単な水鉄砲の出来上がりです。容器の中央部分を手でギュッと押すと、ピューッと水が出ます。



センサーバッグ

フリーザーバッグを二重にして、中に保冷剤のジェルとビーズ、ラメ等を入れ、しっかりと口を閉じテープで止めます。

冷たさやブニブニとした不思議な感触を味わったり、ビーズの動く様子を追ったりと視覚的にも楽しめます。

*お子さんが口に入れてしまう危険性がありますので、遊んでいる時は、絶対に目を離さないでください。

*熱中症を防ぐため、水あそび中も、こまめな水分補給や休息を心掛けましょう。

