

令和4年度小平市公民館定期講座等実施状況表

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861（館長補佐兼事業担当係長 松長 功二）

説明します。

令和4年6月4日現在

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午 前	午 後	夜 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	遺跡と史跡、どう違う 小平の鈴木遺跡(仮)	10/1	11/10~12/15		◎		6							
	上下水道の歴史(あゆみ)と現在(いま)	5/20	6/23~7/14	◎			4							東京都水道局職員、下水道課職員、ふれあい下水道館職員、金子尚史さん(小平井戸の会)
	★障がいの理解						4							
防災 生活安全	災害時の避難と持ち物(仮)	8/5	9/2~9/30	◎			4							小野修平さん(ジョージ防災研究所)
健康 づくり	認知症は怖くない~不安を生きる力に変える~	5/5	6/1~7/20		◎		8	20	25					添田玲さん(健康運動指導士)他
子育て 支援	子どもの対応法~これってウチの子だけ?~		11/10~12/8	◎			4							丸谷充子さん(和洋女子大学教授)
	子育てママパパ(親)のためのマネ育セミナー						5					予		
	もしもの時の話をしよう~子育て世代からのライフプラン~	5/5	6/1~6/29	◎			5	12	14	14				宮内正臣さん(ファイナンシャルプランナー) 石川りつこさん(キャリアコンサルタント)
ジュニア	天体を観察しよう!小平の夜空には何が見えるかな?	①7/5 ②8/5	①7/30、8/6、②9/3、 17、③10/1、8			◎	6							大金要次郎さん(元都立高校教諭)
	★ジュニア大学 ①まち歩きコース ②パティシエコース	6/20	①7/26、27、28 ②8/2、3	◎			①3 ②2	①10 ②10						石川純さん(ごだいら観光まちづくり協会) 塩竈二さん(市内洋菓子店オーナーシェフ)
シニア	元気なシニアにはフレイル予防						8							
	★シルバー大学	4/20	5/25~12/7	◎			24	20	19	19				宮内正臣さん(キャリアコンサルタント)他
文化 教養	地球温暖化 私たちにできること	7/5	8/2~8/6	◎	◎		8							田所喬さん(八王子市地球温暖化防止活動推進センター)他
	宇宙の自然と神秘を学ぼう~すごいぞ、おもしろいぞ、宇宙 ビッグバンからブラックホールまで~	5/20	6/18~7/16	◎			5							西村信哉さん(特定国立研究開発法人理化学研究所 研究員)
	国際理解講座 色々なお茶						8							
	★憲法講座						8							
	★女性セミナー	8/20	10/7~11/25	◎			8					5		
	★パソコン講座① 初心者のためのタブレット(iPad)教室	4/5	5/11~5/14	◎			4	18	22	18	18			小平IT推進市民グループ
	★パソコン講座② 初歩のアンドロイドスマホ・タブレット講座	4/5	5/17~5/20	◎			4	18	37	18	18			小平シニアネットクラブ
	★パソコン講座③ 動画作成講座(iMovie)	4/20	5/25~5/28	◎			4	18	16	16	16			小平IT推進市民グループ
	★パソコン講座④ 初心者向けWord講座	4/20	5/31~6/3	◎			4	18	14	13	13			小平シニアネットクラブ
	★けやき青年教室		4/23~3/5	◎			14	50	46	46				小平市ポッチャ協会 他
講演会 音楽会等	タイムリー講演会①「ママ、パパ、先生!ゲームだめだめ言わないで		7/30(土)		◎		1	50						小野憲史(ゲーム教育ジャーナリスト)
	タイムリー講演会②						1							
	親子で楽しむ音楽会 オケストラマミュースといっしょに、木管の音色を楽しもう♪	6/20	7/16(土)	◎			1							オーケストラマミュース
公民館 まつり まつり 講演会	第35回ごだいらオール公民館まつり		3/1~3/5				1							

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	鉄道の普及と共に発展した小平の街を知ろう						5							
防災 生活安全	気候変動と災害について						2							
健康 づくり	脳と体の健康維持						8							
子育て 支援	親子で粘土細工を作ろう	6/20	7/27、28	◎			2	12組 24名						五十嵐晴子さん（クレイアーティスト）
ジュニア	苔テラリウムと苔玉づくり	6/20	8/3、4	◎			2	12組 24名						柳宗久さん（園芸家）
	玉川上水に生息する虫の世界	6/20	7/29、30	◎			2	16						韓昌道さん（昆虫博士）
シニア	スマホ（アンドロイド）入門						6							
	ACP（アドバンス・ケア・プランニング）人生会議						5							
文化 教養	世界の料理と文化						3							
	鎌倉時代の歴史を学ぶ	4/5	5/8～5/22		◎		3	15	30	15	12			北爪寛之さん（瑞穂町郷土資料館副館長） 野村朋弘さん（京都芸術大学准教授）
公民館 まつり まつり 講演会	第50回小川公民館まつり						1							

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 田代 佳子）

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	苔玉づくり	8/5	9/6	◎	◎		2	各6						柳宗久さん（園芸家）
地域支援	絵手紙を描いてみよう						4	16						井口陽子さん（一般社団法人日本絵手紙協会公認講師）
防災 生活安全	災害時でも簡単に作れる料理						2							
健康 づくり	自分に合った歩き方のい・ろ・は	8/5	9/8～10/13	◎			6	16						園原健弘さん（元五輪競歩代表）
子育て 支援	赤ちゃんとママの「ふれあって笑顔の子育て」	4/5	5/12～6/2	◎			4	8組 16人	6組 13人	6組 13人				西田ゆかりさん（元花小金井南児童館長）
ジュニア	たのしく英語であそぼう	4/20	5/28～6/11	◎			3	16	45	16				クリス・エドワーズさん（英語講師）
シニア	初心者向けスマホ（アンドロイド）講座	6/5	7/7～8/18（8/11を除く）		◎		6	16						佐藤弥子さん（東京スマホ研究会）
文化 教養	水彩で描こう	4/5	5/14～7/2		◎		8	8	40	8				塩野映一さん（美術講師）
文化教養 パソコン	プログラミング講座	7/20	8/23～8/26	◎			4	18						NPO法人小平シニアネットクラブ
文化 教養	Zoom講座						3							
公民館 まつり まつり 講演会	第48回花小金井北公民館まつり						1							

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	江戸東京野菜 歴史・育て方・調理方法	4/20	5/27~6/17	◎			3	12	12	12				大竹道茂さん(江戸東京・伝統野菜研究会代表)他
防災 生活安全	整理収納を学んで、安心安全な我が家を						5							
健康 づくり	吹き矢で健康づくり						2							
	筋膜リリース&筋力UPエクササイズ						3							
子育て 支援	発達障がいの世界						1							
	ママのためのエクササイズ&リラクゼーション	4/5	5/25~6/15	◎			4	10	12	10		5		柿本倫子さん(理学療法士)
ジュニア	わくわくマジックスクール						5							
シニア	アドバンス・ケア・プランニング(ACP)人生会議						1							
	フレイル予防でみんな健康に						4							
	楽しくアンドロイドスマートフォンを学ぶ						4							
文化 教養	はじめての楽しい中国語会話						6							
公民館 まつり	第46回上宿公民館まつり	5/5	5/21	◎	◎		1							
まつり 講演会	長唄と三味線の世界	5/5	5/21		◎		1	30	30	30	30			東音野口悦至・東音野口賀功さん(長唄演奏家)

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 坂元 由紀子)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	小平を知ろう~玉川上水に沿って~	4/5	5/11~6/8	◎			5	12	25	12				荒畑忠弘さん(上水本町出身)、石川純さん(こだいら観光まちづくり協会)他
	共に生きる やさしい日本語でのコミュニケーション	5/5	6/18~7/23(7/9を除く)	◎			5	12						山本英子さん(日本語教師)
防災 生活安全	応急救護を学ぶ						2							
	いざというときに役立つ防災知識	7/20	9/2~9/30(9/23を除く)	◎			4	12						渡邊清さん(元東京消防庁職員、桜上水自治会長)他
健康 づくり	ノルディックウォーキング						5							
子育て 支援	心にゆとりを 楽しくアート書道	4/5	5/20~6/17	◎			5	10	15	14		3		金田桃童さん(書道家)
	なりたい自分になる						5					予		
ジュニア	はじめてのレザークラフト	7/5	8/24、25	◎			2	各15						南由紀子さん(レザークラフト講師)
	レッツゴー探検						2							
シニア	初歩のiPhone使い方講座						3							
	「人生会議」 ~もしもの時に備えませんか~						5							
公民館 まつり	第45回上水南公民館まつり		10/22、23				1							
まつり 講演会														
	ほたる観賞会	-	6/11			◎	1							小平ほたる会協力

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 川口 勝)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	ベランダでもできるガーデニング						4							
	小平市の歴史を学ぶ(小川町・玉川上水)						5							
	SDGsの養成講座						5							
防災 生活安全	(パソコン等講座)(仮)Zoomでコミュニケーションしよう						4							小平IT推進市民グループ
健康 づくり	ハードウォッチングで外に出よう(夏・秋)	5/20	6/18~7/9(夏)	◎			4(夏) 4(秋)	12(夏) 12(秋)	35(夏) (秋)					香川 淳さん(森林インストラクター)
子育て 支援	アロマDe癒しの子育て講座			◎			5					予		
ジュニア	(パソコン等講座) 楽しいゲームを作ってみよう	6/20	7/27、28	◎			2	12						小平IT推進市民グループ
シニア	転ばぬ先の生前整理講座						5							
文化 教養	武蔵野美大教授による気軽にアート講座						5							
公民館 まつり まつり 講演会	第42回小川西町公民館まつり						1							

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	コミュニティカレッジ						12							
	学習支援						3							
防災 生活安全	防災関連						1							
健康 づくり	楽しく体を動かしましょう						5							
子育て 支援	リトミック						5							
	はじめての子育て						7					予		
	親子でフィールドワーク						3							
ジュニア	ドローンを飛ばそう						1							
シニア	健康寿命を延ばそう						5							
文化 教養	外国人との交流						3							
	小平東地区の歴史						3							
	野鳥講座						3							
公民館 まつり	第41回花小金井南公民館まつり	5/20	5/28~5/29	◎	◎		1							
まつり 講演会	ボリビアの風に吹かれて ~ケーナ、チャランゴ、ギター、アンデスの楽器の響	4/20	5/28		◎		2	40	149	37	37			岡田浩安さん(サンポーニャ・ケーナ)福田大治さん(チャランゴ)ホセ犬伏さん(ギター)

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	季節の味覚を愉しもう 小平産果物						6							
	小平市の魅力を知る【LiNKs講座】						5							
健康 づくり	しなやかな筋肉を維持するために	3/20	4/16~5/28 (5/7,14除く)	◎			5	16	19	16		◎		藤田那由他さん(株式会社ジャクバ) 他
子育て 支援	大人気 羊毛フェルトづくり						5					予		
ジュニア	子どものための陶芸教室						2							
	宝塚歌劇団出身の先生とダンスを踊ろう						3							
シニア	スマホで学ぶコミュニケーションツールZoom、LINE 入門編	4/20	5/26、6/2		◎		2	12	26	16				佐藤弥子さん(東京スマホ研究会)
	スマホで学ぶコミュニケーションツールZoom、LINE 入門編		6/23、30		◎		2	12	72	16				
	孫育て・自分育てのための絵本講座【LiNKs講座】						2							
文化 教養	大人も子どもも初めてのロボットプログラミング	6/20	7/23~8/6		◎		3	10組 20人						大橋元明さんほか(NPO法人らくビット)
	珈琲・紅茶でリフレッシュ【LiNKs講座】						4							
公民館 まつり まつり 講演会	なかまちテラスギャラリー2022	5/5	5/14,15	◎	◎		1							

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 森 仁志)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	子ども食堂について知ろう	9/20	11/5~12/21	◎			5	16						足立隆子さん(風鈴草子ども食堂運営者) 他
防災 生活安全	避難所について知ろう	9/5	10/18~11/15	◎			5	16						天寺純香さん(SL災害ボランティアネットワーク常務理事) 他
健康 づくり	けん玉1つで健康づくり	4/20	5/26~6/16		◎		4	16	26	16				吉本秀一さん(理学療法士、作業療法士)
子育て 支援	手話ってみましょう	8/20	9/30~10/28	◎			5	16				予		川里やすみさん(小平市聴力障害者協会前会長)
ジュニア	初めてのアコースティックギター	7/20	8/27~10/15	◎			5	7						相原敏男さん(津田公民館定期利用団体「ギターサークル津田」講師)
	夏休み 子どもの科学工作	6/20	①8/3、②8/4、③8/5		◎		各1	各16						西田和明さん(科学おもちゃクリエイター)
シニア	消しゴムはんこづくりで脳トレ	10/1					3							内藤志保さん(消しゴムはんこ作家) 他
文化 教養	身近なSDGs						5							
	レンチン時短料理に挑戦	5/5	6/18~7/9	◎			3	8						泉京子さん(管理栄養士)
	初心者のためのチェス入門	4/5	5/7~5/28		◎		4	10	23	8	6		△	石塚美来さん(チェスプレイヤー)
公民館 まつり まつり 講演会	第35回津田公民館まつり	11/5	11/19~11/20	◎	◎		1							

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 川上 博至)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	身近な小平の由来を知ろう	4/20	5/17~31	◎			3	19	19	19	17			石川 純さん、長澤 純一さん (こだいら観光まちづくり協会)
防災 生活安全	なないろのお天気講座		11~12月頃				5							
健康 づくり	旅する食卓 各国のスパイス料理		2~3月頃				5							
	眠れてますか 心地よく眠りたい	9/5	10/6~10/13	◎			2							瀧野 茂樹さん(睡眠改善インストラクター)
子育て 支援	野菜を知れば、野菜がもっと好きになる	5/5	6/16~7/21	◎			6	10	12	10		3		石井 香奈子さん(食育アドバイザー)
ジュニア	あこがれの職業について学ぼう イラストレーター		1~3月頃				2							
	子ども工作 もののしくみを考えよう		8月後半				3							
シニア	初歩のアンドロイドスマホ・タブレット講座	8/5	9/13~9/16	◎			4							小平シニアネットクラブ
	初心者のためのタブレット(iPad)教室	8/5	9/7~9/10	◎			4							小平IT推進市民グループ
文化 教養	ビートルズと60年代カルチャー		11/4~12/9	◎			6							藤本 国彦さん(ビートルズ研究家)
公民館 まつり	第22回大沼公民館まつり		1/21~1/22				1							
まつり 講演会														

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 新井 伸次郎)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	マンスリーミニコンサート①~⑩	4/20	5/7	◎			10	45	50	37	37			黒沢 誠登さん(バイオリニスト)
	アーティストフォーラム①②	5/20	6/4		◎		2	45	50					角田"KUMA"徹とShalala Jazz Trio
	心から笑顔になれる料理教室						3							
防災 生活安全	地域DE防災						3							
健康 づくり	知ってますか あなたの親の介護保険制度						3							
子育て 支援	すくすく子どもたいそう						2							
ジュニア	みんなで作ろう!迷路板づくり	7/5	7/28・29	◎			2	12						ひだまりの会
シニア	スマホ講座						4							
文化 教養	ペストPANDEMICを生きたシェイクスピア						3							
	自分磨き	6/5	7/6~27	◎			4	10				予		高島 直子さん(ヘアメイクアドバイザー)
	論語再び						4							
公民館 まつり	第18回鈴木公民館まつり		11/26・27				1							
まつり 講演会														