



令和4年(2022年)
9/20
第1568号

市報

こだいら



ふるべー



40歳以上の女性 乳がん検診の受診者を募集… 3面
令和5年度 保育園などの入園申込み… 5面
市民スポーツまつり… 8面

やさしいにほんごでのお知らせ



思いを形に 市民活動 始めませんか



仲間づくりがしたい、誰かの役に立ちたい、趣味や特技を生かしたいなどの思いはありませんか。市民活動をしている方は、このような思いをきっかけに、活動を始めています。一人で実現することは難しくても、仲間が集まれば大きな力となり、思いが実現するかもしれません。仲間と一緒に市民活動を始めませんか。
問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9809

市民活動とは

市民活動とは、私たちが住んでいるまち・社会を住みやすく、よりよくしていこうという自発的な気持ちを持った人々が集まり、活動することです。市内には、子育て、教育、福祉、環境、仲間づくりなど、さまざまな活動をしている団体があります。

市民活動の一例

おもちゃの修理

子どもたちが持ってきた、壊れたおもちゃを修理する

子育てのサポート

さまざまな子育て経験を持つ先輩お母さんが、子育てに悩みを持つ方に情報提供などをする

小平の文化や伝統などを伝える

小平市の有形・無形の文化財や伝統を保存し、後世に伝えていく

- ▷環境問題に取り組む
- ▷子どもにこまなどの昔遊びを教える
- ▷スポーツを通じた交流
- ▷地域の安全を守る ほか

市民活動を支援・紹介

小平市民活動支援センターあすぴあ

あすぴあでは、すでに市民活動をしている方や、これから何か始めたい方、どのような活動があるか知りたい方に向けて、相談や支援をしています。また、会議室・機材の貸し出しや講座・講演会、体験型イベントや、気軽に話せる交流サロンを開催しているほか、市民活動情報紙あすぴあ通信の発行を行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



交流サロン



講座

◆市民活動団体を掲載

市民活動団体一覧 むすぶ

むすぶには、約200団体以上の市民活動団体を掲載しており、あすぴあ、市民協働・男女参画推進課（市役所1階）、市政資料コーナー（市役所1階）、東部・西部出張所、中央公民館、こだいらボランティアセンター（福祉会館4階）で配布しています。



小平市民活動支援センターあすぴあ

ところ 小川東町4-2-1（小平元気村おがわ東内）
HP検索 小平あすぴあ 電話番号 042(348)2104



あすぴあ

市民活動のやりがい

自分がメンテナンスしたパソコンを子どもたちに使ってもらえること

ITサポートサークル小平では、寄付していただいたパソコンを小・中学校の放課後子ども教室や、パソコンクラブで使用できるようにメンテナンスをしています。パソコンメンテナンス初心者の方でも技術研修を通して学べます。もともとパソコンに関する仕事をしていた人は少なく、パソコンのメンテナンス講習会をきっかけに活動を始めた方もいます。自分たちが整備したパソコンを、子どもたちが使ってくれることや、パソコンに興味を持ってくれることにやりがいを感じています。



技術研修



ITサポートサークル
小平の皆さん

本が好きな仲間と図書館との連携ができること

小平図書館友の会では、本に関する講演会や、文学・歴史散策、学習会などを通じて交流をしています。また、チャリティ古本市を開催し、収益で図書館へ機器を寄贈するなど、図書館への協力を行っています。友人の紹介で入会した方、図書館活動に関心がある方など幅広い方々が参加しています。活動をしていく中で、仲間が増えたり、本や図書館についての知識が増えたり、古本市を実施したことで、大きなやりがいを感じる事ができて良かったと思います。



チャリティ古本市



小平図書館友の会の皆さん

元気村まつり

市内で活動している市民活動団体の舞台発表や展示で活動内容を知ることができます。会場とオンラインでの開催です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆会場

とき 10月23日(日) 午前10時～午後3時
ところ 小平元気村おがわ東

◆オンライン

とき 10月23日(日)～30日(日)
※期間中は、団体の日ごろの活動の様子を、動画や写真でいつでもホームページからご覧になれます。



元気村まつり
特設ページ



Table with 7 columns: 職種, 採用予定人数, 主な勤務内容, 応募資格. Rows include 公民館事務, 図書館, 保育, 保育園給食調理, 健康推進課保健師, 就学相談員.

職種・採用予定人数など 左表のとおり ※勤務時間など、詳しくは募集要項をご覧ください。

令和4年12月採用 会計年度任用職員募集

令和4年度の総合防災訓練は、訓練会場である小平第十四小学校の児童や防災関係機関などを対象に実施します。市民の皆さんの一般参加はできません。

総合防災訓練 内容を 変更して実施

また、メールマガジンも訓練前日にテスト配信します。市内アマチュア無線局にご協力を...

小川東町二丁目地区 地区計画の原案説明会と 縦覧・意見書の受け付け

小川住宅(小川東町二丁目地内)では、建て替えに向けた検討が進められています。市では、小平市都市計画マスタープランに基づき、誰もが安心して暮...

説明会

日時 9月28日(水) 午後3時から、6時30分まで ※各回同じ内容で、1時間程度を予定しています。

内容 原案の概要と今後のスケジュール

定員 各30人

申込み 9月22日(木)までに、電

提出書類

採用申込書(縦4枚×横3枚)の写真を貼ったもの、受験票、返信用封筒(本人のあて先を記載し、84円切手を貼ったもの)...

募集要項・申込書の配布 10月3日(月)まで、職員課(市役所3階)、東部・西部出張所で配布

申込み 10月3日(月)まで(消印有効)に、提出書類を問合せ先へ持参または送付

問合せ 職員課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)951

マイナンバーカード

◆マイナンバーカードを受け取れる臨時交付窓口を開設

当日、カードの受け取り以外の手続きはできません。

日時 10月9日(日) 午前9時～午後4時

場所 市民課(市)



話または電子メールで、希望する時間帯、住所、氏名、電話番号を問合せ先へ(先着順)

◆原案の縦覧 日時 9月29日(木)～10月13日(木)

◆意見書の受け付け 対象区域内の土地の所有者など利害関係のある方は、地区計画の原案に対して意見書を提出できます。

問合せ 都市計画課(市役所4階) ☎042(346)9513

〒187-8701 小平市役所 ☎042(346)9513

✉toshiketakaku@city.kodaira.lg.jp

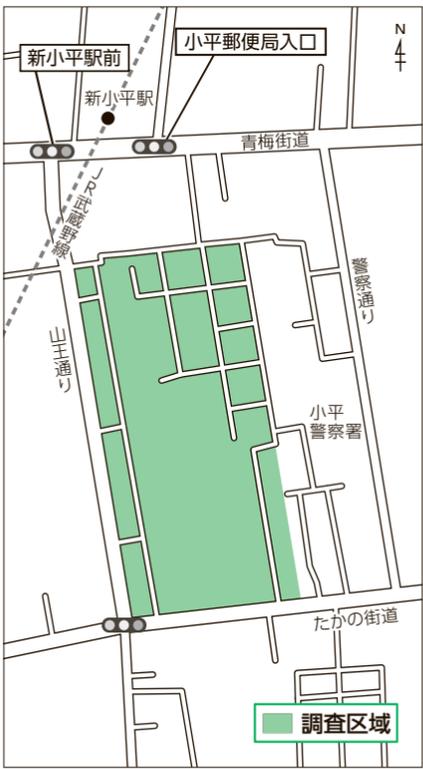
街区境界調査にご理解とご協力を

市では、国土調査法に基づく街区境界調査(旧官民境界等先行調査)を行っています。この調査は、市が管理している道

路やその他公共用地に接する民有地との境界を、街区単位で調査するものです。

今年度に測量作業を行い、来年度に土地所有者の方と現地での立ち会いを予定しています。立ち会いの前

に説明会を開催する予定です。改めましてお知らせします。ご理解とご



協力をお願いします。調査期間 9月下旬～令和5年3月中旬

調査区域 小川町二丁目の一部(左上図)

問合せ 道路課 ☎042(346)951

◆第二次小平市教育振興基本計画検討委員会

日時 10月4日(火) 午前10時から

定員 5人

申込み 当日、午前9時40分から

会場受付(先着順)

問合せ 教育総務課 ☎042(346)9568

今月の税 9月

◆国民健康保険税の普通徴収(第3期) ※納付は、9月30日(金)の納期限までにお願います。

◆市税を納期限内に納付できない方は、納税相談を

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が大幅に減少した、事業の継続が難しくなったなど、市税を納期限内に納付できない事情がある方は、納税が猶予される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 収納課 ☎042(346)9527

納税通知書用封筒 広告を募集

納税通知書用封筒(個人市民税・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税)に掲載する広告を募集します。封筒の使用期間は、令和5年4月1日から令和6年3月31日までです。

印刷数 20万2千枚(予定)

※募集枠は2枠で各団体1枠まで

最低申込価格 20万2千円

申込み 10月20日(木)まで(消印有効)に、申込書を問合せ先へ(送付可)

※募集要項・申込書は、税務課(市役所2階)にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。

問合せ 税務課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9522

夜間納税窓口

9月26日(月)に開設

日時 午後5時～8時

場所 市役所2階収納課(入口は庁舎北側)

※来庁の際は納税通知書をお持ちください。夜間窓口では、納税証明書は発行できません。

問合せ 収納課 ☎042(346)9526

国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の事業収入、給与収入、不動産収入または山林収入のいずれかに一定程度の減少が見込まれる世帯は、令和4年4月以降に納期限が到来する国民健康保険税の減免が受けられる場合があります。

減免の条件や申請方法など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9530



10月は乳がん月間 40歳以上の女性 乳がん検診の 受診者を募集

●①指定医療機関
とき 11月下旬、令和5年2月28日(火)

●②健康センター
とき 11月29日(火)～12月2日(金)、令和5年1月6日(金)・7日(土)

定員 各50人

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

対象 市内在住で40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)

※国の指針で受診は2年に1回。
受診できない方 ▼精密検査を受け

て治療中または経過観察中
▽申込後に市外に転出した
▽胸部外傷で治療中
▽妊娠中・授乳中
▽豊胸手術を受けた
▽ペーシングや脳内チューブを装着している

※身体が不自由な方は、マンモグラフィ検査ができないことがあります。

内容 問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査)

※国の指針で、40歳代の方は二方向、50歳以上の方は一方向の撮影。

申込み 9月20日(火)から30日(金)まで(消印有効)に、はがき
に必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

※検診票は、11月中旬に発送する予定です。

減塩チャレンジ 塩分計の貸し出し

塩分計を使って自分の味覚を知り、減塩にチャレンジしてみませんか。ミニ講話では、今日から簡単にできる減塩のこつを伝えます。

とき 10月14日(金) 午前9時30分～10時30分、午前11時～正午

ところ 健康センター

対象 市内在住の方

※初めての方を優先。

定員 各15人

内容 栄養ミニ講話、塩分計の貸し出し
持ち物 筆記用具、参加カード(お持ちの方)

申込み 9月20日(火)から、健康

こだ健体操教室

運動不足を感じていませんか。家でも気軽にできるこだ健体操や筋トレで、足・腰の筋力アップや全身のバランス能力向上を目指しましょう。

とき 10月20日(木) 午前10時

申込み 9月20日(火)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

対象 市内在住の方

定員 各15人

持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル

※動きやすい服装と靴で参加してください。

申込み 9月20日(火)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

知的障がい者 ガイドヘルパー養成研修

知的障がい者の外出に付き添う方を養成する講座です。

とき ①11月5日(土)・6日(日)、②11月12日(土)(または13日(日)) 全3回

ところ ①福祉会館、②ともにねつと事務所(仲町269-1)

費用 3千円

対象 小平市近郊在住・在勤の原則60歳未満で、小平市民へのサポートをする事業所に登録し、実際に従事できる健康な方

定員 20人

内容 講義、実習(ガイドヘルパーの役割や知的障がい者への理解)

持ち物 本人確認ができる書類(運転免許証、パスポート、健康保険証など)

申込み 10月7日(金)までに、NPO法人だれもがともに小平ネットワーク・有澤へ(先着順) ☎042(308)3732

骨粗しょう症検診対象者(女性のみ)

生年月日(年度末年齢)
昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれ(40歳)
昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ(45歳)
昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれ(50歳)
昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生まれ(55歳)
昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれ(60歳)
昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれ(65歳)
昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生まれ(70歳)

女性対象 骨粗しょう症 検診

とき 11月19日(土)・21日(月) 午前9時～午後4時

ところ 健康センター

対象 左表に該当する女性

※妊娠中の方、骨粗しょう症の診断を受けている方、9月の骨粗しょう症検診を受診した方は受診できません。

定員 各50人

内容 X線による骨密度測定

申込み 9月20日(火)から27日(火)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

※受診票は10月下旬に発送する予定です。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

高齢者向け スマートフォン 体験会

スマートフォンをお使いでない方や操作に慣れない方が、楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できます。

とき ①10月15日(土)、②10月20日(木)、③10月21日(金)、④10月29日(土)

申込み 各開催日の一週間前までに、電話またはファクシミリでお住いの市区町村、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、ファクシミリ番号(お持ちの方)、希望日時・会場(①～④)、スマートフォン所持の有無を問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)

※受講の際に配慮が必要な方は、申込み時にお伝えください。

問合せ スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(5348)2735(平日の午前9時～午後5時)、FAX 03(5348)2731

たんぽぽ広場 (親と子の健康相談)

10月7日(金) 午前9時～11時30分
東部市民センター

対象 生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者

持ち物 たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)

定員・申込み 30組程度
9月20日(火)から30日(金)までに、電話で問合せ先へ

ステップアップ 離乳食(講話)

10月21日(金)
ステップ1…午後1時30分から
ステップ2…午後2時30分から
ステップ3…午前9時45分から
ステップ4…午前10時45分から
10月25日(火)
ステップ1…午前9時45分から
ステップ2…午前10時45分から
健康センター

対象 市内在住の方(ステップごとに対象が異なる(下記参照))

持ち物 母子健康手帳

申込み 10月7日(金)までに、NPO法人だれもがともに小平ネットワーク・有澤へ(先着順) ☎042(308)3732

乳幼児の教室・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込み
たんぽぽ広場(親と子の健康相談)	10月7日(金) 午前9時～11時30分 東部市民センター	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	30組程度 9月20日(火)から30日(金)までに、電話で問合せ先へ
ステップアップ離乳食(講話)	10月21日(金) 午後1時30分～2時30分 10月25日(火) 午前9時45分～10時45分 健康センター	市内在住の方(ステップごとに対象が異なる(下記参照))	各回10組 9月20日(火)から、電話で問合せ先へ ※保護者の方は最少人数で来所して下さい。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)	学園東町1-19-12(健康センター内)	

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
9月23日(金・祝)	三木歯科医院	上水南町2-4-32	042(326)4970
9月25日(日)	おかべ歯科クリニック	小川東町1-21-14 米沢ビル2階	042(345)6681

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更になる場合があります。小平市ホームページや問合せ先などから最新の情報をご確認ください。また、イベント参加時や施設利用時には、感染症対策にご協力をお願いします。



◇市報は5日・20日(1月と10月は1日・20日)に発行します。すべての世帯のポストに直接配布するほか、市の施設、市内と市境にある駅・郵便局・スーパーマーケットなどでも配布します。また、小平市ホームページにも掲載しています。市報が届かない場合などは、株式会社小平広告(☎0120(944)900)へご連絡ください(月曜～金曜日午前9時～午後5時)。

令和5年度 保育園などの入園申込み

令和5年4月からの市内保育園など(下表)の入園申込みを、送付で受け付けます。現在、入園の申し込みをしている方も、改めて申し込みが必要です。

入園要件 保護者が就労や疾病などの理由で保育に当たれないこと
申込み 11月14日(月)から24日(木)まで(消印有効)に、提出書類を問合せ先へ送付
※保育課(市役所2階)で受け付けが必要な場合もあります。
※令和4年11月14日から令和5年2月3日までに出産予定(2月4日以降の出産予定日)で出産が早まる可能性がある方を含む)の方で令和5年度4月入園を希望する場合は、申込み期間中に入園申込み(仮

申請)が必要です。仮申請した方は、出産後一定期間内に本申請が必要で
す。
※市外の保育園に申し込み予定の方は、早急に転出先市区町村の担当部署にお問い合わせください。
◆詳しくは、入園のしおりを確認を
入園のしおりや入園申込書などは、10月3日(月)から保育課(市役所2階)、東部・西部出張所、動く市役所、市内の公立・私立保育園・小規模保育事業施設で配布するほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。
問合せ 保育課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9601



名称	所在地	電話番号
公 立		
上宿保育園	小川町1-308	042(345)1163
小川保育園	小川町1-983	042(343)3621
小川西保育園	小川西町5-13-22	042(341)0076
上水南保育園	上水南町3-8-2	042(323)1036
喜平保育園	喜平町3-2-36	042(321)6949
津田保育園	津田町3-31-7	042(342)1764
仲町保育園	仲町7	042(343)8262
大沼保育園	大沼町2-2-8	042(341)0726
花小金井保育園	花小金井5-41-3	042(462)5775

名称	所在地	電話番号
学園まるやま保育園	学園東町2-6-35	042(313)2130
小平なみき保育園	仲町304-1	042(344)2030
仲町にここ保育園	仲町351-38	042(344)8118
ゆりのこ保育園	仲町521	042(312)1901
まなびの森保育園花小金井	回田町315-7	042(401)0880
こぶし保育園	鈴木町1-148	042(344)1717
すずのき台保育園	鈴木町1-166-1	042(313)6355
プチ・ふたば保育園	鈴木町1-344	042(341)2222
やさしい森保育園	鈴木町1-463-1	042(312)0894
うれしい森保育園	鈴木町2-147-10	042(439)5509
うめのみ保育園	鈴木町2-186-4	042(497)6152

名称	所在地	電話番号
Gakkenはいくえん 花小金井	花小金井3-1-21-1	042(451)7020
花小金井にここ保育園	花小金井4-11-22	042(452)2205
アスク花小金井保育園	花小金井6-16-3	042(452)0107
このは保育園	花小金井7-27-1	042(497)5327
認定こども園(※2・3号)		
ひめゆりこども園	上水南町1-5-15	042(343)1832
まるやまこども園	小川東町1-29-21	042(341)0935
小平花小金井こども園	花小金井2-9-11	042(461)9226
めぐみこども園	学園東町1-2-41	042(341)0228

名称	所在地	電話番号
私 立		
たのしい森保育園	小川町1-3004-5	042(313)5960
まなびの森保育園新小平	小川町2-1316-1	042(347)3231
まるやま保育園	小川西町1-32-13	042(312)1995
小平にここ保育園	小川東町1-38-18	042(344)8181
小平にここ保育園分園	小川東町1-30-9-1 F	042(345)2233
れんげ萩山保育園	小川東町4-3-18	042(344)1486
れんげ萩山保育園分園	小川東町4-3-1	042(344)1484
いろいろな保育園上水本町	上水本町4-11-9	042(359)4815
小平一橋学園雲母(きらら)保育園	喜平町1-1-2	042(300)4111
よつぎ第三保育園	津田町3-25-10	042(345)5044
よつぎ第三保育園分園	学園西町2-23-4	042(344)1230
ふれあいの森保育園	学園西町2-9-17	042(312)3922
小平学園西雲母(きらら)保育園	学園西町3-27-14	042(349)8221
ゆたか保育園	学園東町575-35	042(341)2832

名称	所在地	電話番号
こすずこコスモ保育園	鈴木町2-621-21	042(388)3130
すこやかな森保育園	鈴木町2-865-8	042(316)1310
ひめゆり保育園	天神町2-6-1	042(345)7322
てんじん保育園	天神町2-11-26	042(313)5030
美園おひさま保育園	美園町3-18-11	042(386)4833
こびープリスクール こいだいら	大沼町1-3-8	042(312)3801
しあわせの森保育園	花小金井南町1-6-20	042(497)5678
ドリームキッズ花南保育園	花小金井南町1-8-10	042(465)6610
あゆみの森保育園	花小金井南町2-3-19	042(420)2870
小平花小金井雲母(きらら)保育園	花小金井南町2-10-40	042(452)2520
白梅保育園	花小金井南町2-12-5	042(466)2015
花小金井おひさま保育園	花小金井南町3-34-49	042(452)9913
花小金井愛育園	花小金井1-26-10	042(461)9549

名称	所在地	電話番号
はぐみい保育園	小川西町4-14-26	042(312)1949
こだはコスモ保育園	花小金井南町1-25-33-1 F	042(466)7575
地域型保育事業(家庭的保育事業)		
こばやし家庭的保育室	中島町16-17	042(346)1990
たぐち家庭的保育室	小川町1-458-67	042(346)6074
大場家庭的保育室	小川町1-801-53	042(343)5562
木村家庭的保育室	上水本町1-24-7	042(325)6405
かかず家庭的保育室	回田町238-13	042(332)0082
大澤家庭的保育室 (令和7年3月31日事業終了予定)	御幸町118-8	042(324)2969
しみず家庭的保育室	鈴木町1-212-14	042(327)3912
土屋家庭的保育室	花小金井南町3-9-3-2	042(462)6920
いぐち家庭的保育室	花小金井3-7-2	042(464)8812
はなっこ家庭的保育室	花小金井8-7-15	042(347)0315

※2号とは、満3歳以上で教育及び保育を必要とするもの。3号とは、満3歳未満の保育を必要とするものです。

認証保育所、認定家庭福祉員の申込み

対 象 保護者が就労などの理由で、保育に当たれない0歳～2歳児
※東京都認証保育所A型は0歳から小学校就学前まで受け入れています。受け入れ年齢は施設により異なります。

※保育時間は各施設で異なります。早朝・延長保育などと併せて各施設へお問い合わせください。
保育料 ▷認証保育所…月額30,000円～51,000円程度
▷認定家庭福祉員…月額21,000円

※保育料以外に、延長保育料や雑費などが加かかることがあります。また保育料などは変更になる場合があります。
※詳しくは、各施設にお問い合わせください。
申込み 各保育施設へ

名称	所在地	電話番号
東京都認証保育所		
たかの台保育所	たかの台36-9	042(347)0020
新小平さくら保育園	小川町2-1991-7	042(345)5355
マリア・ローザ(A型)	小川西町3-8-15	042(343)8888
むさし保育園(A型)	小川東町4-1-1	042(344)1324
タンポポ保育園	学園東町1-2-20	042(343)8205

名称	所在地	電話番号
東京都認証保育所		
どんぐり保育園	学園東町1-13-7	042(344)9981
エンゼルの保育園小平駅前	仲町193-24	042(343)6719
いやなが保育園	仲町563	042(341)4681
小平駅前保育園	美園町1-15-10	042(343)6670
ミッキーハウスはいく園(A型)	花小金井1-13-1	042(462)8102

名称	所在地	電話番号
小平市認定家庭福祉員(保育ママ)		
吉浪 了子	小川西町1-19-14	042(348)0374
岩崎 美穂子	小川西町4-17-11	042(409)1015
富永 浩子	上水本町5-3-5	042(328)1900
中山 実和	回田町89-9	042(359)1652
岸野 美幸	花小金井南町2-16-15	042(461)2371

認定こども園・私立幼稚園の入園申込み

市内の認定こども園(3歳～5歳児クラスのみ)・幼稚園で、令和5年度の園児を募集します。
※申込施設以外(保育所)が併願する場合、申込みの認定こども園(2号)と併願できない場合は、保育所申込受付期間に保育課(市役所2階)へ申し込んでください。認定こども園入園は、第1希望者(認定こども園へ申込みをした方)を優先します。
入園案内書の配布 10月15日(土)から、各認定こども園・幼稚園で配布(園によって異なる場合があります。)

願書の受付 11月1日(火)から、各認定こども園・幼稚園へ
※認定こども園で子どものための教育・保育給付認定2号(3歳～5歳で教育時間および保育時間を必要とする)を希望する場合は、保護者の勤務証明書など、保育を必要とする事由に関する書類の添付が必要です。

◆延長保育事業
認定こども園・幼稚園では幼稚園教育時間の前後に預かり保育を実施しています。実施時間や保育料は園によって異なりますので、各園へ直接お問い合わせください。
問合せ 各認定こども園・幼稚園へ

幼稚園名	所在地	電話番号
● ひめゆりこども園 小平庭百合幼稚園	上水南町1-5-15	042(343)1832
● まるやまこども園 丸山幼稚園	小川東町1-29-21	042(341)0935
● 小平花小金井こども園 小平花小金井幼稚園	花小金井2-9-11	042(461)9226
● めぐみこども園 小平学園幼稚園	学園東町1-2-41	042(341)0228

幼稚園名	所在地	電話番号
○ 白梅幼稚園	小川町1-830	042(343)1335
○ たかのだい幼稚園	上水本町1-21-3	042(323)3232
○ 小平神明幼稚園	小川町1-2572	042(341)0938
○ なおび幼稚園	上水本町4-21-1	042(321)4671
○ 洗心幼稚園	学園西町2-21-9	042(341)3200
☆ 小平なみき幼稚園	仲町306-3	042(341)3810

●…認定こども園(午前7時30分～午後6時30分、長期休業期間中も実施)
☆…一時預かり事業(幼稚園型)実施園(各幼稚園が定める時間～各幼稚園が定める時間、長期休業期間中も実施)
○…幼稚園アットホーム事業実施園(午前7時30分～午後6時30分、長期休業期間中も実施)
○…預かり保育実施園(教育時間終了後～各幼稚園が定める時間)
※小平なみき幼稚園は令和5年度に新制度幼稚園に、小平神明幼稚園および小平みどり幼稚園は令和6年度に認定こども園に移行を予定しています

令和5年度 学童クラブ 入会申込み
令和5年4月からの学童クラブ入会申込み(新小学1年生から3年生まで、心身に障がいのある児童は6年生まで)を、10月14日(金)から送付で受け付けます。
提出書類 学童クラブ入会申請書、受付書、同居家族全員の在職(採用内定)証明書(65歳以上の方、18歳未満の方が必要)、保護者・同居の家族が病気のなどの理由で申し込む場合は診断書など
※状況により、ほかに提出が必要になる書類があります。
申込み 10月14日(金)から12月1日(木)まで(消印有効)に、提出書類を問合せ先へ送付
※申込み方法や、提出書類など、詳しくは入会申込み案内をご覧ください
入会申込みの案内などは、10月

市制施行60周年 記念式典 ライブ配信
小平市は、10月1日に市制施行60周年を迎えます。これを記念して式典を開催し、当日の会場の様子を動画投稿サイトユーチューブでライブ配信します(左図QRコード)。なお、後日、小平市公式ユーチューブチャンネルでも公開予定です。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。
式典では、地域の興振に貢献した方の表彰や、鈴木ばやしの披露、ジャズの演奏、書道パフォーマンスなどを行います。
とき 10月1日(土) 午前10時～午後1時ごろ
※午前9時30分から配信予定です。
内容 ▽第一部 式典、記念映像上映、鈴木ばやし披露(小平市鈴木ばやし保存会)、ジャズ演奏(小平ジャズ協会)、書道パフォーマンス(津田塾大学書道部)ほか
QRコード

女性の就労支援講座
◆私らしい働き方で幸せになる! 働くためにできること
いつから働くか、子育てしながら働くのか、市内で働きたいなど、いつか働くことを考えていませんか。自分らしく幸せになる働き方について前向きに考えてみませんか。
とき 10月27日(木) 午前10時～11時15分
対 象 中央公民館視聴覚室
定 員 25人
※希望者が2人以上いる場合のみ。
対 象 認知症の家族を介護する方
申込み 各10人
定 員 9月20日(火)から、①は電話で問合せ先へ(先着順)、②は10月12日(水)までに、電子メールの件名に「認知症介護者交流会」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を入力の上、問合せ先へ(先着順)
問合せ 地域包括支援センター中央センター ☎042(345)0691、ctnu2014.online@gmail.com

認知症介護者交流会 養成講座
認知症サポーターとは、認知症の方やその家族を見守る応援者です。講座では、認知症を初めて学ぶ方に、接し方など基本知識を伝えま
す。
とき 10月19日(水) 午後1時30分～3時
対 象 市内在住・在勤の方
定 員 14人
申込み 9月20日(火)から、地域包括支援センター多摩済生ケアセンターへ(先着順) ☎042(349)1223
物忘れチェック会
簡単な質問票での認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をし、医師機関への紹介状をお渡しします。
※講師はテレビ会議システム(Zoom)で講義します。
とき 10月25日(火) 午後2時～3時30分
対 象 市内在住で65歳以上の方
定 員 各15人程度
持ち物 筆記用具、身分証明書
申込み 9月20日(火)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

オンライン講座 学んで実践 女性のための起業講座
事業アイデアはあるが、まだ内容が漠然としている方のために、構想の具体性を持って、強いコンセプトをつくります。講座は、テレビ会議システム(Zoom)で行います。
とき 10月13日・11月17日(11月3日を除く)の木曜日 午前10時～午後1時 全5回
対 象 起業を目指す、または起業5年以内の女性
申込み ホームページへ(先着順)
定 員 8人
問合せ マイスタイル小平
y.kodaira.jp

筋力アップ介護予防教室
自立した生活を長く続けるためには、筋力を維持していくことが大切です。筋力とバランス力をつける運動で、運動習慣を定着させ、筋力アップを体験しよう。
ウクライナに伝わる、卵に色鮮やかな模様を描く伝統芸術「イサナキ(エッグアート)」の体験教室です。
ウクライナ出身で工芸作家のテチャーナ・ソトツカさんが教えます。
とき 10月14日・28日の金曜日
対 象 18歳以上の方
費用 5千円
申込み 9月29日(木)までに、住所、氏名、電話番号を小平市国際交流協会へ(電話・電子メール可、申込み多数の場合は抽選) ☎042(342)4488、info@kita-tokyo.jp

小平市国際交流協会
◆フィサンキ教室 ウクライナのエッグアートを体験しよう
ウクライナに伝わる、卵に色鮮やかな模様を描く伝統芸術「イサナキ(エッグアート)」の体験教室です。
ウクライナ出身で工芸作家のテチャーナ・ソトツカさんが教えます。
とき 10月14日・28日の金曜日
対 象 18歳以上の方
費用 5千円
申込み 9月29日(木)までに、住所、氏名、電話番号を小平市国際交流協会へ(電話・電子メール可、申込み多数の場合は抽選) ☎042(342)4488、info@kita-tokyo.jp

北多摩 TOKYO アニメ スタンプラリー 2022
北多摩エリア(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)の観光施設などを巡って、スマートフォンなどでスタンプを集めます。スタンプを5種類以上集めて応募すると、キャラクターグッズや地域の特産品がもらえます。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
とき 10月1日(土)～11月30日(水)
主催 東京都商工会連合会多摩圏協議会
協力 多摩北多摩都市広域行政圏協議会(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)
問合せ TAMAらくと巡礼物語 ☎042(342)0800

小平市文化協会
◆小平美術会 やさしい木版画年賀状講習会
とき 10月22日・29日の土曜日 午後1時30分～4時30分
対 象 市内在住の木版画初心者
定 員 15人
協力 版画会
申込み 10月5日(水)まで(必着)にはがきに住所氏名、電話番号、彫刻刀所有の有無を記入の上、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、10月13日までに当選者へ通知)
※彫刻刀の貸し出し可。
問合せ 小平美術会・井手(〒187-0011 鈴木町2-1722-15) ☎042(381)9002
◆小平市民文化祭 美術展
とき 10月12日(水)・16日(日) 午前11時～午後5時(16日は午後4時まで)
問合せ ルネ(だいら)展示室 info@edonj-plata.or.jp

家族介護教室
◆耳の聞こえと補聴器の使い方
耳の聞こえが悪いと会話に支障が出ます。
耳の聞こえと補聴器について、正しい理解と知識を身につけましょう。言葉の聞き取りチェックもします。
とき 10月18日(火) 午前10時～11時30分
対 象 東部市民センター集会所
市内在住の方
◆目の聞こえと補聴器の使い方
耳の聞こえが悪いと会話に支障が出ます。
目の聞こえと補聴器について、正しい理解と知識を身につけましょう。言葉の聞き取りチェックもします。
とき 10月18日(火) 午前10時～11時30分
対 象 東部市民センター集会所
市内在住の方

小平の近現代史を探る 講演会
小平市の誕生から市制施行までの歴史、時代の変化や町の変遷などをさまざまなトピックやエピソードを話します。
とき 10月15日(土) 午後1時30分～3時30分
対 象 ①中央図書館3階視聴覚室、②テレビ会議システム(Zoom)
定 員 各40人
後 援 小平市教育委員会
申込み 9月26日(月)の午前10時から10月13日(水)までに、①は問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)、②はホームページへ(先着順)
問合せ 小平図書館友の会 伊藤 ☎090(170)0890、info@edonj-plata.or.jp

共 通
◆福祉用具の選び方
身体状況に合わせた福祉用具を選び、介助者の負担軽減を図ります。
とき 10月21日(金) 午後1時30分～3時
対 象 市内在住の方
定 員 各14人
申込み 9月20日(火)から、地域包括支援センター多摩済生ケアセンターへ(先着順) ☎042(349)1223

共 通
◆福祉用具の選び方
身体状況に合わせた福祉用具を選び、介助者の負担軽減を図ります。
とき 10月21日(金) 午後1時30分～3時
対 象 市内在住の方
定 員 各14人
申込み 9月20日(火)から、地域包括支援センター多摩済生ケアセンターへ(先着順) ☎042(349)1223

共 通
◆福祉用具の選び方
身体状況に合わせた福祉用具を選び、介助者の負担軽減を図ります。
とき 10月21日(金) 午後1時30分～3時
対 象 市内在住の方
定 員 各14人
申込み 9月20日(火)から、地域包括支援センター多摩済生ケアセンターへ(先着順) ☎042(349)1223



公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 出…出演
 申…申込期限と実施場所
 電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

- 子育て支援講座 子どもの対応法 これってウチの子だけ (全4回) 抽選・☒**
 日 11月10日～12月8日の木曜日(11月24日を除く) 午前10時～正午
 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 思春期の子どもへの対応やサポート方法を話し合い、子どもの発達についての正しい知識を学ぶ
 講 丸谷充子さん(臨床心理士)
 申 10月27日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
- 地域支援講座 鈴木遺跡が国の史跡に 小平の財産について詳しく知ろう (全6回) 抽選・☒**
 日 11月10日～12月22日の木曜日(12月1日を除く) 午後2時～4時
 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 令和3年3月に国指定史跡になった鈴木遺跡について、当時の人々の暮らしに思いをはせる
 講 石川純さん(こだいら観光まちづくり協会まち巡りアンバサダー)ほか
 申 10月25日(火)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

- 健康づくり講座 吹矢で健康づくり (全2回) 抽選**
 日 11月2日・16日の水曜日 午前10時～11時30分 費 110円
 対 市内在住の方
 内 腹式呼吸法を用いて、有酸素運動を行う吹矢で楽しく健康の増進を図る
 講 廣江省治さん(スポーツ吹き矢の会ブルーベリー小平代表)
 申 10月19日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164
- 健康づくり講座 身体が蘇る 筋膜リリースアンド筋力アップエクササイズ (全2回) 抽選**
 日 11月4日・18日の金曜日 午前10時～11時30分 対 市内在住の方
 内 筋膜リリースにより体の歪みを整え、筋力アップエクササイズによる関節の保護とさまざまな痛みを予防する
 講 柿本倫子さん(理学療法士)
 申 10月19日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164
- なかまちテラスLINKS講座 小平市の文化を巡る 知る 学ぶ こだいら西部地域を巡る (全4回) 抽選**
 日 10月27日～12月1日の木曜日(11月3日、17日を除く) 午後2時～4時 費 500円
 ※11月24日のみの参加が可能です(無料、事前申込制)。 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 武蔵野美術大学、ブリヂストンイノベーションギャラリー、津田塾大学を巡り、市の財産である多様な文化に触れる
 講 武蔵野美術大学ほか 申 10月12日(水)までに、仲町公民館へ☎042(341)0862
- アーティストフォーラム 世界の歌、日本の歌 先着順**
 日 10月1日(土) 午前10時30分～正午 対 市内在住・在学・在勤の方
 内 クラシック音楽を中心に、日本の歌曲などをソプラノ歌手の歌声で楽しむコンサート
 出 伴真純さん(ソプラノ)、神山圭子さん(ピアノ)
 申 9月21日(水)から(日曜・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)、電話で鈴木公民館へ☎042(388)0050

成人式の名称を二十歳の集いに
 ◆開催方法などの通知を送る
 民法の改正により成年年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、20歳を対象に開催している成人式の名称を、二十歳の集いに変更します。
 令和5年に開催予定の二十歳の集いは、午前の部と午後の部に分けて開催します。
 9月下旬以降に、対象者に開催方法や参加できる時間帯についての通知を送ります。
 ※開催の案内通知は、12月上旬に発送します。
 と き 令和5年1月9日(月・祝) 午前11時～正午 10時
 開場 午後2時～3時 1時
 ところ ルネこだいら大ホール
 ※駐車場はありません。

発達に気になる子どもの子育てを応援
 ◆先置保護者と悩みを話すカフェ
 発達に気になる子どもを育てた経験をもつ先置保護者(ペアレントメンター)がその経験を活かして、今困っている保護者の悩みを聞いて、自分の経験を話します。
 と き 10月6日、11月10日、12月1日、令和5年1月12日、2月9日、3月2日の木曜日 午前9時30分～11時30分
 ところ 福祉会館第2集會室
 対象 市内在住の発達に気になる子どもの保護者
 定員 各15人
 申込み 当日、会場へ(先着順)
 問合せ 児童発達支援センター☎042(347)1131

子どもの発達を考える 3回連続講座
 子どもの発達に気になる保護者のために、和洋女子大学家政福祉学科教授の丸谷充子さんが、子どもとの関わり方のポイントをわかりやすくお伝えします。
 と き ①早期支援プログラム：11月6日・20日、12月18日の日曜日
 ②思春期支援プログラム：令和5年1月29日、2月12日・26日の日曜日 各全3回
 ※各回、午後2時から4時まで。
 ところ 福祉会館小ホール
 対象 市内在住で、①3歳～小学4年生のお子さんの保護者、②小学3年生のお子さんの保護者、③市内在住・在勤の支援者も参加できます。
 定員 各保護者15人、支援者15人
 申込み 9月21日(水)から10月21日(金)までに、電子メールまたはファクシミリに、「ペアレントプログラム3回連続講座」、希望コース(①・②)、保護者の氏名、住所、連絡先(電話番号と電子メールアドレス)、子どもの年齢を記入の上、NPO法人こども未来ラボへ(先着順) FAX 042(359)4587、☒ machikado.mirai.imotae@gmail.com
 ※ホームページからも申し込み可能です。
 ※手話通訳などが必要な方は、事前にご相談ください。
 問合せ こども未来ラボ 児童発達支援センター☎042(347)1131

親子で遊ぼう わくわく絵本探検隊
 遊びや表現に詳しい講師による、絵本を題材とした表現遊びや手遊びなど、親子で楽しめるワークショップです。絵本から広がる遊びを親子で体験し交流しませんか。
 と き ①10月23日(日)、②12月11日(日)、③令和5年1月29日(日)
 午前10時～11時
 ところ 福祉会館和室
 費用 1人500円
 対象 0歳～3歳の未就園児の親子
 定員 各12組
 ※動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参。
 主催 NPO法人小平こども劇場
 ※提示型公募事業として市の補助を受けて実施します。
 申込み ①は9月20日(火)、②は11月7日(月)、③は12月19日(月)から、各開催日の前日までに、電話または電子メールで、親子の名前、子どもの年齢、性別、住所、電話番号を小平こども劇場へ(先着順) ☎042(347)7211、☒info@kodaira-kogeki.org

小川西町公民館まつり

問合せ 小川西町公民館☎042(343)1415

10月8日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ▷作品展示(午前9時30分～午後2時30分) 児童生徒作品、写真、水彩画、染め物、サークル活動紹介 ▷小川西町公民館まつり音楽会(午後1時30分～2時30分) 「田代つかさ&白井たかあきアコースティックライブ」ジャンルを超えて癒しの音楽を届ける全盲のミュージシャン2人の演奏をお届けします (定員35人、9月21日(水)の午前9時から、電話で問合せ先へ、先着順) 出演:田代つかささん(ボーカル、ギター)、白井たかあきさん(バイオリン、ボーカル) ▷舞台発表(午前9時30分～午後3時45分) 合唱、朗読、ハーモニカ ▷体験会(午前9時30分～午後4時) ポッチャ ▷模擬店(午前10時から) 花鉢・野菜・小物バザーほか
10月9日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ▷作品展示(午前9時30分～午後2時30分) 内容は8日と同様 ▷舞台発表(午前10時30分～午後2時) 外国人による日本語スピーチ・合唱・ウクレレ ▷模擬店(午前10時から) 内容は8日と同様

※車でのご来場はご遠慮ください。

子ども家庭支援センター 10月のプログラム

申込み 9月22日(木)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)
 問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100
 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。

日程	対象・定員	内容
10月4日(火) 午前10時～10時50分、午前11時～11時50分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者各回5組	0歳児ならではの手遊びやわらべうたをしながらの、お母さん同士の交流会
10月11日(火) 午前10時30分～11時30分 東部市民センター和室	多胎児の親子、多胎児を妊娠中のママ・パパ3組	多胎児親子の交流会
10月25日(火) 午前10時～正午 子ども家庭支援センター	1歳3か月頃までのお子さんと保護者 ※1組30分程度。	助産師さんとの個別相談
10月27日(木) 午前10時～10時40分、午前11時～11時40分 東部市民センター和室	0歳児と保護者各回4組	0歳児ならではの手遊びやわらべうたをしながらの、お母さん同士の交流会



少年少女 マラソン大会

とき 11月20日(日)
 ※天候不順の場合は、11月27日(日)に延期。11月27日も天候不順の場合は中止。レース時間は学年、性別によって異なります。

ところ 中央公園競技場・外周

費用 500円

※費用はゼッケン代のため、キャンセルや雨天中止の場合でも返金できません。

対象 市内在住・在学の小学3年～6年生

※保護者の承諾が必要です。

種目 △小学3・4年生男子・女子の部：1千5百m
 △小学5・6年生男子・女子の部：2千百m

こだairaポッチャ大会 こだツチャ杯

ポッチャとはパラリンピックの正式種目で、ジャックボールと呼ばれる白球(的玉)に、赤球と青球をいかに近づけることができるかを競うスポーツです。

対象 上位4位に入賞したチームは、12月10日(土)に開催されるポッチャ多摩六都カッパ2022に出場できます。

とき 11月6日(日) 午後0時30分～5時 正午受付

ところ 市民総合体育館第1体育室

対象 市内在住・在勤・在学の3人～5人で構成されたチーム

※小学生以下の方のみで申し込む場合は、大人の代表者が1人以上必要です。

定員 31チーム

内容 公募した31チームと前回大会で優勝した1チームを合わせた32チームの予選リーグ・決勝トーナメント

申込み 10月11日(火)まで(必着)に、申込用紙を記入のうえ、問合せ先へ(送付・電子メール可、申込み多数の場合は抽選し、10月17日(月)まで)

表彰 各種目の1位～10位は賞状と記念品、参加者全員に記録証

主催 小平市体育協会、小平市ほか

申込み 9月20日(火)から10月5日(水)の午後5時までに、開催要項に添付の払込取扱票に必要事項を記入のうえ、費用と振替手数料を添えて郵便局へ

※開催要項は、市民総合体育館、文化スポーツ課(市役所1階)、東部・西部出張所、動く市役所にあります(費用を添えて申込み可)。また、ホームページからもご覧になれます。郵便局にはありません。

※申込みは、釣銭のないようお願いします。市民総合体育館では、土曜・日曜日でも申し込みめます。

HP検索 小平市体育協会

問合せ 小平市体育協会(市民総合体育館内) ☎042(349)1350

までに代表者へ連絡

※申込用紙は文化スポーツ課(市役所1階)にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。

問合せ 文化スポーツ課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9612、☎cdc0020@city.kodaira.lg.jp

FC東京による シニア体操教室

FC東京のコーチから、誰でもできるシニア向けのトレーニングと体操を学びます。

とき 10月17日・24日の月曜日 午前10時～11時30分 全2回

ところ 市民総合体育館

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 30人

持ち物 室内運動靴、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい服装で参加してください。

申込み 9月20日(火)の午前9時から、住所、氏名、電話番号、年齢を文化スポーツ課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9612、☎cdc0020@city.kodaira.lg.jp

スポーツイベント

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目
 内…内容 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

秋季陸上競技大会 (小平市陸上競技協会)
 日 11月3日(木・祝) 午前9時から 場 中央公園陸上競技場
 費 小学生…500円、中学生…700円、一般・壮年…1,000円 対 小学3年生以上の方
 申 10月10日(月・祝)までに、電子メールで問合せ先へ
 ※電子メールで問合せ先に要項を請求のうえ、申し込んでください。
 問 勝沢☎090(8014)2795、✉taira.aruga@gmail.com

東京都シニアスポーツ振興事業 シニア陸上競技大会 (小平市陸上競技協会)
 日 11月3日(木・祝) 正午から 場 中央公園陸上競技場
 対 都内在住で60歳以上の方
 種 100m、1500m、3000m、走幅跳
 申 10月10日(月・祝)の午後6時までに、体育館へ(電子メール可)
 問 林☎090(1696)7733、✉t-t-hayashi@view.ocn.ne.jp

市民体育祭 バウンドテニス大会 (小平市バウンドテニス協会)
 日 10月22日(土) 午前8時30分～午後4時15分 場 体育館
 費 500円(当日、会場で集金)
 対 市内在住・在勤・在学・在協会員で16歳以上の方
 ※運動のできる服装で室内運動靴を持参。用具の貸し出しあり。
 定 40人(1人でも参加可)
 内 団体戦(チームは当日抽選)、お楽しみゲーム
 申 9月28日(水)までに、問合せ先へ
 問 小平市バウンドテニス協会☎090(1885)9506、✉bound-tennis.kodaira@jcom.home.ne.jp

ミニテニス市民スポーツ大会 (小平市ミニテニス協会)
 日 10月6日(木) 午後1時55分～7時 場 体育館
 費 1,000円
 対 市内在住・在勤・在学の方
 ※運動のできる服装で室内運動靴を持参。用具の貸し出しあり。
 定 女子ダブルス、ミックスダブルス 計12組24人
 申 9月28日(水)までに、問合せ先へ
 問 今多☎090(2905)2467

第3回 水中ウォーキング教室 (小平市水泳協会)
 日 10月17日～31日、11月14日～28日の月曜日 午後2時～3時30分 全6回
 場 体育館温水プール
 費 プール用マスクをお持ちの方4,500円、プール用マスクをお持ちでない方5,050円(口座振込)
 対 市内在住・在勤・在学または近隣市在住で20歳以上の方 定 16人
 内 プール用マスクを着用して水中での歩行、軽い運動
 申 9月20日(火)から30日(金)までに、ホームページへ(申込み多数の場合は抽選し、当選者に10月3日(月)までにメールで通知)
 HP 小平市水泳協会 問 小平市水泳協会☎042(347)7319

初級・中級者卓球講習会(中期) (小平市卓球連盟)
 日 10月5日～11月9日の水曜日 午前11時30分～午後1時30分 全6回
 場 体育館 費 2,000円
 対 市内在住・在勤・在学で卓球中級・初級・初心者の方 定 31人
 申 9月26日(月)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、クラス(中級・初級・初心者)を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ「初級・中級者卓球講習会」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)
 問 高岡☎042(332)6355

合気道長期教室 (小平市合気道連盟)
 日 ①木曜日 午後7時～9時、②金曜日 午後7時5分～9時
 ③土曜日 午前11時～午後1時、④日曜日 午後4時30分～7時
 場 ①、③花小金井南中学校柔道場、②、④体育館
 費 入会費5,000円、月会費一般4,500円、高校生以下3,000円
 対 市内在住・在勤・在学で4歳以上の方 申 当日、会場へ
 問 先山☎090(5582)7342

学校体育館スポーツ個人開放中止日
 9月 一小…23日 二小…23日 三小…23日・25日 四小…23日・30日 七小…23日
 10月 一小…21日 二小…11日・14日・16日・18日・21日・23日・25日・30日
 三小…4日・7日・14日 四小…2日・23日・28日・30日 五小…23日
 六小…9日・11日・18日 七小…21日・28日・30日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
弦楽合奏団アンサンブル・ルナーレ演奏会	10月10日(月・祝)午後2時開演 1時開場	ルネこだaira中ホール	無料	三浦☎042(324)6080	詳細は、公民館のチラシを確認
公開講座 エクセル中級(全2回)	11月12日(土)・20日(日)午前9時～午後3時	都立小平高等学校	1,000円	小平高校☎042(341)5410	締切10月12日(水)、本校HP参照
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
スカイツリー(硬式テニス)	木曜日午前11時～午後1時	中央公園テニスコート	月3,000円	関戸☎090(8877)7798	初中級男女ゲームや球出しあり
ピアノで愛唱歌を唄う会	第3水曜日午前10時～11時30分	中央公民館音楽室	1回1,000円	納見☎090(4381)0566	古今東西の愛唱歌を生ピアノ伴奏で
英会話学習会	第1・3火曜日午後6時～7時30分	なかもちテラス	月2,000円	岡本☎080(3202)0408	外国人女性講師、初中級自由会話
ストレッチ体操	第1～3木曜日午後1時～2時	大沼公民館	1回100円	天野☎042(343)7723	初心者可

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください **市民無料相談** 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	10月6日(木)・14日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内)
税務相談	税理士	10月12日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	10月4日(火)・18日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	10月3日(月)・19日(水)	・申込み(電話可、先着順) 9月21日(水)から 午前8時30分～午後5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	10月11日(火) 10月11日(火)	※各相談についておひとり1年度3回までです。
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	-	
年金・労務相談	社会保険労務士	10月5日(水)	
行政相談	行政相談委員	10月21日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	10月21日(金)	
家庭相談	家庭相談員	10月17日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

ふれあい下水道館 10月の催し

◆学習講座 森の木でマンホールコースターを作ろう

ほかに、植物の種を顕微鏡で観察します。

とき 10月15日(土) 午前10時～11時
対象 小学生(保護者1人まで同伴可)
定員 16人
 ※申込み多数の場合は、午後も開催予定です。

持ち物 筆記用具
申込み 9月20日(火)から10月14日(金)までに、問合せ先へ(電話可、先着順)

◆列車のトイレ写真展(ヨーロッパ編)

ヨーロッパの国々をまわりながら撮影した、列車のトイレの写真を展示します。

とき 10月4日(火)～11月27日(日)
協力 清水浴さん(NPO21世紀水倶楽部)
問合せ ふれあい下水道館☎042(326)7411

これから5歳になる方

今後、5歳になる方(平成29年10月2日~平成30年4月1日生まれ)を対象に、9月20日(火)に接種券を発送する予定です。

ワクチンの種類はファイザー社製です。接種券に同封の説明書や小平市ホームページなどを確認し、副反応など、接種の際のリスクを理解したうえで、接種をご検討ください(接種は強制ではありません)。

▷初回接種(小児接種を含む)
1回目が11月9日(水)までの予約枠を、9月27日(火)から公開します。
※1・2回目をセットで予約できます。

これから12歳になる方

今後、12歳になる方(平成22年10月2日~平成23年4月1日生まれ)のうち、これから1・2回目接種を希望する方は、小児用の接種券をご利用ください。また、12歳以上用のワクチンの説明書は、右図(QRコード)をご確認ください。



小平市ホームページ

5歳~11歳の方の3回目接種

2回目接種日から5か月経過した日以降、3回目接種が可能となりました。

Table with 4 columns: 2回目の接種日, 接種券発送日, 予約受付開始日, 予約受付開始日に新たに公開する予約枠. Rows show dates from May 4th to May 11th and corresponding vaccination start dates.

問合せ 小平市コロナワクチンコールセンター ☎0120 (985) 365 (月曜~土曜日(祝日を除く)、午前9時~午後6時)

市民スポーツまつり

誰でも楽しめるチャレンジコーナーや、さまざまなスポーツ体験ができます。スポーツの秋に体を動かしましょう。
とき 10月9日(日) 午前9時30分~午後3時
ところ 中央公園・市民総合体育館
※雨天時は種目を一部変更して体育館で実施します。体育館利用時は、室内運動靴、プール利用は水着、水泳帽子が必要です。

◆スポーツ体験をしよう

- ▷チャレンジコーナー(ストラックアウト・スピードガン・タイムバスケット・ゲートゴルフほか)
▷FC東京コーナー(キックターゲット)
▷スポーツ体験教室(ボッチャ、アーチェリー、ターゲットバードゴルフほか)
▷なわとび、フラフープなどのプレイコーナー(乳幼児~小学生対象)
▷体力測定コーナー
▷施設無料開放(トレーニング室・温水プール)
※午後3時30分から、全ての体育室を無料開放します。



ボッチャ



キックターゲット



ゲートゴルフ

◆アトラクション(正午から)

▷朝鮮大学校による民族舞踊(華麗で迫力ある演舞を披露)
主催 小平市体育協会、小平市
問合せ 小平市体育協会(市民総合体育館内) ☎042(349)1350

◆自転車シミュレータ体験

自転車運転の疑似体験ができます。実際の交通状況を再現して、運転時の危険な場面を体験しながら、交通ルールやマナーを安全に楽しく学べます。参加者には、交通安全グッズを差し上げます。
ところ 市民総合体育館1階
申込み 当日、会場へ
問合せ 交通対策課 ☎042(346)9827

市長のこぼれ話

交通安全

16歳の時に、原動機付自転車を取扱、その後すぐに自動二輪の免許を取得。運転歴も30年を超えました。だからといって慣れの運転をしないよう心掛けています。

秋の交通安全運動が9月21日から30日まで実施されます。小平市は自転車に関連する事故が多いという特徴もあります。平坦な土地が多いため、スピードの出しすぎに注意しましょう。交通安全運動の期間を今一度ご自身の運転マナーを振り返る機会としてください。



小平市長 小林洋子

新型コロナウイルスワクチン接種の情報

国は新型コロナウイルスワクチン接種の実施期間を、令和5年3月31日まで延長する方向で調整しています。これを踏まえ、10月以降の接種予定をお知らせします。以下の情報は、今後変更となる可能性があります。
なお、オミクロン株対応ワクチンの接種体制は、国の方針に基づき、決まりしだい小平市ホームページや今後発行するチラシでお知らせします。

3・4回目接種券の送付日程

令和4年5月1日から14日までに、2回目または3回目のワクチン接種をした方への接種券の発送日、予約受付開始日の予定をお知らせします。

Table with 4 columns: 2・3回目の接種日, 接種券発送日, 予約受付開始日, 予約受付開始日に新たに公開する予約枠. Rows show dates from May 1st to May 14th and corresponding vaccination start dates.

※2・3回目の接種日から5か月経過した日以降で予約してください。
(例) 2回目の接種日が5月7日の方は、10月7日以降で予約できます。

インスタグラム
フォトコンテスト
小平の秋2022

写真共有アプリインスタグラムで、小平の秋の魅力が伝わる風景などを撮影した作品を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
申込み 11月27日(日)までに、インスタグラムのアカウントから、こだいら観光まちづくり協会の公式アカウント(@kodaira_tourism)をフォローし、ハッシュタグ(#kodaira22autumn)で、写真の撮影日、撮影場所、作品名を付けて投稿
※投稿前に、ホームページで応募要件を確認してください。投稿された時点で、応募要件を承認したものとします。
※投稿された作品から、金賞1作品、銀賞3作品、銅賞5作品を選定し、各受賞者に記念品を贈呈します。

ワークショップ

(仮称)小川にぎわい広場の未来を考える

小川駅西口地区市街地再開発事業では、敷地の北西部に、約千平方メートルの(仮称)小川にぎわい広場を整備予定です。広場の設計にあたり、意見を伺います。
とき 10月22日(土) ①午前9時~正午、②午後1時30分~4時30分
※約1時間のまち歩き後、ホールでの意見交換を予定しています。
ところ 小川西町公民館ホール
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 各5人
※地域の方々(自治会、商店会、学校など)も一緒に参加します。

10月1日(土)~7日(金)
みんなでまちを
きれいにする週間

まちの環境美化条例では、10月1日(土)から7日(金)までをみんなでまちをきれいにする週間とし、地域の環境美化活動(クリーン作戦)を推進します。
この機会に身近な場所から、まちをきれいにし、住みよいまちをつくりましょう。
清掃活動をする団体に、ごみ袋などを用意しています。詳しくは、お

◆環境美化啓発看板の配布
地域の環境美化意識を高めるための啓発看板を、環境政策課(市役所4階)、東部・西部出張所で配布しています。
◆環境ポスター展
市内の小・中学生による環境ポスターコンクールの応募作品を展示します。
とき 9月28日(水)~10月2日(日)
ところ 中央公民館ギャラリー
問合せ 環境政策課 ☎042(346)9536、☎kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp