



少年少女 マラソン大会

とき 11月20日(日)
※天候不順の場合は、11月27日(日)に延期。11月27日も天候不順の場合は中止。レース時間は学年、性別によって異なります。

ところ 中央公園競技場・外周

費用 500円

※費用はゼッケン代のため、キャンセルや雨天中止の場合でも返金できません。

対象 市内在住・在学の小学3年～6年生

※保護者の承諾が必要です。

種目 △小学3・4年生男子・女子の部：1千500m
▽小学5・6年生男子・女子の部：2千500m

こだairaポッチャ大会 こだツチャ杯

ポッチャとはパラリンピックの正式種目で、ジャックボールと呼ばれる白球(的玉)に、赤球と青球をいかに近づけることができるかを競うスポーツです。

上位4位に入賞したチームは、12月10日(土)に開催されるポッチャ多摩六都カッパ2022に出場できます。

とき 11月6日(日) 午後0時30分～5時 正午受付

ところ 市民総合体育館第1体育室

対象 市内在住・在勤・在学の3人～5人で構成されたチーム

※小学生以下の方のみで申し込む場合は、大人の代表者が1人以上必要です。

定員 31チーム

内容 公募した31チームと前回大会で優勝した1チームを合わせた32チームの予選リーグ・決勝トーナメント

申込み 10月11日(火)まで(必着)に、申込用紙を記入のうえ、問合せ先へ(送付・電子メール可、申込み多数の場合は抽選し、10月17日(月)まで)

表彰 各種目の1位～10位は賞状と記念品、参加者全員に記録証

主催 小平市体育協会、小平市ほか

申込み 9月20日(火)から10月5日(水)の午後5時までに、開催要項に添付の払込取扱票に必要事項を記入のうえ、費用と振替手数料を添えて郵便局へ

※開催要項は、市民総合体育館、文化スポーツ課(市役所1階)、東部・西部出張所、動く市役所にあります(費用を添えて申込み可)。また、ホームページからもご覧になれます。郵便局にはありません。

※申込みは、釣銭のないようお願いします。市民総合体育館では、土曜・日曜日でも申し込みめます。

HP検索 小平市体育協会

問合せ 小平市体育協会(市民総合体育館内) ☎042(349)1350

までに代表者へ連絡

※申込用紙は文化スポーツ課(市役所1階)にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。

問合せ 文化スポーツ課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9612、☎cdc0020@city.kodaira.lg.jp

FC東京による シニア体操教室

FC東京のコーチから、誰でもできるシニア向けのトレーニングと体操を学びます。

とき 10月17日・24日の月曜日 午前10時～11時30分 全2回

ところ 市民総合体育館

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 30人

持ち物 室内運動靴、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい服装で参加してください。

申込み 9月20日(火)の午前9時から、住所、氏名、電話番号、年齢を文化スポーツ課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9612、☎cdc0020@city.kodaira.lg.jp

スポーツイベント

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目
内…内容 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

秋季陸上競技大会 (小平市陸上競技協会)
日 11月3日(木・祝) 午前9時から 場 中央公園陸上競技場
費 小学生…500円、中学生…700円、一般・壮年…1,000円 内 小学3年生以上の方
申 10月10日(月・祝)までに、電子メールで問合せ先へ
※電子メールで問合せ先に要項を請求のうえ、申し込んでください。
問 勝沢☎090(8014)2795、☎taira.aruga@gmail.com

東京都シニアスポーツ振興事業 シニア陸上競技大会 (小平市陸上競技協会)
日 11月3日(木・祝) 正午から 場 中央公園陸上競技場
対 都内在住で60歳以上の方
種 100m、1500m、3000m、走幅跳
申 10月10日(月・祝)の午後6時までに、体育館へ(電子メール可)
問 林☎090(1696)7733、☎t-t-hayashi@view.ocn.ne.jp

市民体育祭 バウンドテニス大会 (小平市バウンドテニス協会)
日 10月22日(土) 午前8時30分～午後4時15分 場 体育館
費 500円(当日、会場で集金)
対 市内在住・在勤・在学・在協会員で16歳以上の方
※運動のできる服装で室内運動靴を持参。用具の貸し出しあり。
定 40人(1人でも参加可)
内 団体戦(チームは当日抽選)、お楽しみゲーム
申 9月28日(水)までに、問合せ先へ
問 小平市バウンドテニス協会☎090(1885)9506、☎bound-tennis.kodaira@jcom.home.ne.jp

ミニテニス市民スポーツ大会 (小平市ミニテニス協会)
日 10月6日(木) 午後1時55分～7時 場 体育館
費 1,000円
対 市内在住・在勤・在学の方
※運動のできる服装で室内運動靴を持参。用具の貸し出しあり。
定 女子ダブルス、ミックスダブルス 計12組24人
申 9月28日(水)までに、問合せ先へ
問 今多☎090(2905)2467

第3回 水中ウォーキング教室 (小平市水泳協会)
日 10月17日～31日、11月14日～28日の月曜日 午後2時～3時30分 全6回
場 体育館温水プール
費 プール用マスクをお持ちの方4,500円、プール用マスクをお持ちでない方5,050円(口座振込)
対 市内在住・在勤・在学または近隣市在住で20歳以上の方 定 16人
内 プール用マスクを着用して水中での歩行、軽い運動
申 9月20日(火)から30日(金)までに、ホームページへ(申込み多数の場合は抽選し、当選者に10月3日(月)までにメールで通知)
HP 小平市水泳協会 問 小平市水泳協会☎042(347)7319

初級・中級者卓球講習会(中期) (小平市卓球連盟)
日 10月5日～11月9日の水曜日 午前11時30分～午後1時30分 全6回
場 体育館 費 2,000円
対 市内在住・在勤・在学で卓球中級・初級・初心者の方 定 31人
申 9月26日(月)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、クラス(中級・初級・初心者)を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ「初級・中級者卓球講習会」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)
問 高岡☎042(332)6355

合気道長期教室 (小平市合気道連盟)
日 ①木曜日 午後7時～9時、②金曜日 午後7時5分～9時
③土曜日 午前11時～午後1時、④日曜日 午後4時30分～7時
場 ①、③花小金井南中学校柔道場、②、④体育館
費 入会費5,000円、月会費一般4,500円、高校生以下3,000円
対 市内在住・在勤・在学で4歳以上の方 申 当日、会場へ
問 先山☎090(5582)7342

学校体育館スポーツ個人開放中止日
9月 一小…23日 二小…23日 三小…23日・25日 四小…23日・30日 七小…23日
10月 一小…21日 二小…11日・14日・16日・18日・21日・23日・25日・30日
三小…4日・7日・14日 四小…2日・23日・28日・30日 五小…23日
六小…9日・11日・18日 七小…21日・28日・30日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
弦楽合奏団アンサンブル・ルナーレ演奏会	10月10日(月・祝)午後2時開演 1時開場	ルネこだaira中ホール	無料	三浦☎042(324)6080	詳細は、公民館のチラシを確認
公開講座 エクセル中級(全2回)	11月12日(土)・20日(日)午前9時～午後3時	都立小平高等学校	1,000円	小平高校☎042(341)5410	締切10月12日(水)、本校HP参照
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
スカイツリー(硬式テニス)	木曜日午前11時～午後1時	中央公園テニスコート	月3,000円	関戸☎090(8877)7798	初中級男女ゲームや球出しあり
ピアノで愛唱歌を唄う会	第3水曜日午前10時～11時30分	中央公民館音楽室	1回1,000円	納見☎090(4381)0566	古今東西の愛唱歌を生ピアノ伴奏で
英会話学習会	第1・3火曜日午後6時～7時30分	なかもちテラス	月2,000円	岡本☎080(3202)0408	外国人女性講師、初中級自由会話
ストレッチ体操	第1～3木曜日午後1時～2時	大沼公民館	1回100円	天野☎042(343)7723	初心者可

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください **市民無料相談** 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	10月6日(木)・14日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内)
税務相談	税理士	10月12日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	10月4日(火)・18日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	10月3日(月)・19日(水)	・申込み(電話可、先着順) 9月21日(水)から 午前8時30分～午後5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	10月11日(火) 10月11日(火)	※各相談についておひとり1年度3回までです。
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	-	
年金・労務相談	社会保険労務士	10月5日(水)	
行政相談	行政相談委員	10月21日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	10月21日(金)	
家庭相談	家庭相談員	10月17日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

ふれあい下水道館 10月の催し

◆学習講座 森の木でマンホールコースターを作ろう

ほかに、植物の種を顕微鏡で観察します。

とき 10月15日(土) 午前10時～11時

対象 小学生(保護者1人まで同伴可)

定員 16人

※申込み多数の場合は、午後も開催予定です。

持ち物 筆記用具

申込み 9月20日(火)から10月14日(金)までに、問合せ先へ(電話可、先着順)

◆列車のトイレ写真展(ヨーロッパ編)

ヨーロッパの国々をまわりながら撮影した、列車のトイレの写真を展示します。

とき 10月4日(火)～11月27日(日)

協力 清水浴さん(NPO21世紀水倶楽部)

問合せ ふれあい下水道館☎042(326)7411