

◇市報は5日・20日(1月と10月は1日・20日)に発行します。すべての世帯のポストに直接配布するほか、市の施設、市内と市境にある駅・郵便局・スーパーマーケットなどでも配布します。また、小平市ホームページにも掲載しています。市報が届かない場合などは、株式会社小平広告(☎0120(944)900)へご連絡ください(月曜～金曜日午前9時～午後5時)。



年末年始 窓口と施設の休業期間

問合せ 市役所 ☎042(341)1211

Table with columns for facility type (施設), location (市役所, スポーツ施設, 文化・教育施設, 福祉施設, 施設ごみ), date (12月, 1月), and status (休業, 営業).

※1 マイナンバーカードを利用した証明書交付機は利用できません。なお、コンビニ交付も利用できません。 ※2 出生届、婚姻届、死亡届などの戸籍関係届は、市役所北側通口の受付でお待ちしております。 ※3 萩山公園グラウンドは利用できません。 ※4 応急診療所(健康センター内)は開設します(右表参照)。診療は事前予約制です。 ※5 窓口業務のみ実施します(午前8時30分から午後5時まで)。 ※6 分室は休業。 ※7 仲町公民館は開館します。 ※8 リサイクルセンター(健康センター内)は開設します(右表参照)。

新型コロナウイルス感染症 年末年始の相談先
発熱などの症状がある方
▷東京都発熱相談センター(看護師・保健師が対応) ☎03(6258)5780, 03(5320)4592, 03(5320)4551, 03(5320)4411(24時間受付)
▷東京都発熱相談センター 医療機関案内専用ダイヤル(一般オペレーターが対応) ☎03(5320)4327, 03(5320)5971, 03(5320)7030

公立昭和病院 年末年始の休診期間
12月29日(木)から1月3日(火)まで、一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者の診療が優先されるため、待ち時間が長くなる場合があります。
受診の前に、電話でお問い合わせください。また、紹介状がない場合は、選定療養費として7,700円がかかります。
問合せ 公立昭和病院 ☎042(461)0052

受診していない方は 大腸がん検診の受診を
大腸がんは早期に発見、治療すれば9割以上が完治すると言われています。早期に発見するために、毎年検診を受けることが大切です。
とき 2月28日(火)まで
ところ 指定医療機関
※小平市の特定健康診査や一般健康診査の指定医療機関と同じです。一覧は、小平市ホームページからご覧になれます。
対象 市内在住で35歳以上(昭和63年3月31日以前生年)の方
受診できない方 ▽令和4年6月以降、市の大腸がん検診を受診した▽職場などで受診する機会がある

無料クーポン券で 子宮頸がん検診
6月中旬に、令和5年3月31日時
内容 便潜血反応検査(2日法)
持ち物 健康保険証、健康手帳(お申込みの方)
申込み 直接、指定医療機関へ
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

大人のための 運動教室
誰でも気軽にできる全身の筋力・ストレッチや、正しく美しい姿勢と歩き方を伝えます。
日程 ▽カラダ引き締め編:1月

65歳以上の方 介護保険料は 滞納せずに支払いを
19日(木)
内容 講話・運動実技
持ち物 飲み物、フェイスタオル、参加カード(お持ちの方)
申込み 12月20日(火)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

乳幼児の教室・相談などの日程
問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701
たんぽぽ広場の健康相談 1月6日(金) 午前9時～11時30分
ステップアップ(講話) 1月20日(金) ステップ1...午後1時30分から ステップ2...午後2時30分から ステップ3...午前9時45分から ステップ4...午前10時45分から
※会場は健康センター。車でのお来場はご遠慮ください。 ※ステップ1...離乳食初期(5～6か月ごろ)、ステップ2...離乳食中期(7～8か月ごろ)、ステップ3...離乳食後期(9～11か月ごろ)、ステップ4...離乳食完了期(12～18か月ごろ)。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)
診療時間 午前9時～午後5時 ※事前予約制。
午後7時30分～10時30分 年末年始(12月29日～1月3日) ※事前予約制。
※電話予約の受付開始時間は、休日診療は午前8時45分から、準夜診療は午後7時(年末年始は午後6時)からです。必ず事前に電話で予約してください。 ※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)
日 程 医療機関名 所在地 電話番号
12月25日(日) なかじま 歯科 医院 花小金井南町1-14-22-101 042(451)3561
12月29日(木) タガヤ 歯科クリニック 小川東町1-18-29 仁平ビル3階 042(345)8841
12月30日(金) あかし 歯科 仲町439-12 042(345)2336
12月31日(土) いしはし 歯科 医院 小川西町4-15-8 第3アークビル103 042(348)3811
※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。
東京都による救急診療などの相談・案内
東京消防庁救急相談センター #7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 042(521)2323(ダイヤル回線から) 救急医療機関の案内・24時間
病院・診療所案内 042(341)0119 診療中の医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり) 03(5272)0303

物忘れチェック会
簡単な質問票での認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。受診が必要な方は、後日、医療機関への紹介状をお渡しします。
※講師はテレビ会議システム(Zoom)で講義します。
とき 1月24日(火) 午後2時～3時30分
ところ 津田公民館ホール
定員 20人
持ち物 筆記用具、身分証明書
申込み 12月20日(火)から、地域包括支援センター小川ホームへ(先着順) ☎042(347)6033

認知症サポーター養成講座
認知症サポーターとは、認知症の方やその家族を見守る応援者です。講座では、認知症を初めて学ぶ方に、接し方などの基本知識をお伝えします。
とき 1月25日(水) 午前10時～11時30分
ところ 花小金井南地域センター集会室
対象 市内在住・在勤の方
定員 12人
申込み 12月20日(火)から、地域包括支援センター小川健康苑へ(先着順) ☎042(451)8813

介護予防講演会
「聞こえづらい、よくむせると思ったり」耳寄りな耳と喉の機能
耳の機能と、その話
対象 市内在住で介護予防に興味のある方
定員 20人
申込み 1月6日(金)までに、電子メールの件名に「お口の機能アップ教室」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を入力の上、高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539、✉:kyojobo@city.kodaira.lg.jp

冬は入浴時などの 温度の変化に注意を
急激な温度の変化によって血圧が上下し、心筋梗塞や脳梗塞などが起こることをヒートショックと言います。ヒートショックは、冬場、暖房のきいた部屋から寒い脱衣所に移動し、温かいお湯に入っているときなどに起こります。脱衣所や浴室を暖めてから入浴する、かけ湯をして、同家族がいる場合は声をかけてから入浴するなどの対策をしましょう。
問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539

今月の税 12月
◇固定資産税・都市計画税(第3期)
◇国民健康保険税の普通徴収(第6期)
※納付は、12月26日(月)の納期限定までお願いします。
※市税はコンビニエンスストアでの納付、インターネットを利用したクレジットカード納付(F.R.E.G.I.公金支払い)、スマートフォンアプリでの納付もできます。詳しくは、ホームページをご覧ください。
※納付金額に応じた決済手数料が必要となります。
問合せ 収納課 ☎042(346)9526

市民課 証明書コンビニ交付 サービスを臨時休止
メンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
とき 1月14日(土) 午後1時～5時
ところ 市民課(市役所1階)
定員 百8人

市民課 証明書の提出期間
縦覧・意見書の提出期間 1月4日(水)～18日(水)
意見書の受付 市民課その他利害関係のある方は縦覧期間に各都市計画の案に対する意見書を提出できます。都市計画・理由などを記入の上、意見内容・理由などを記入の上、送付フックシミリ・電子メール可
問合せ 都市計画課(〒187-0870)
1 小平市役所 ☎042(346)9554、ℒ042(346)9513、✉:shikaku@city.kodaira.lg.jp

都市計画の案の縦覧・意見書の受け付け
都市計画法に基づき、都市計画の案の縦覧・意見書の受け付けをします。都市計画の案の種類は次のとおりです。
◆小川東町二丁目地区(小川住宅)の都市計画決定・変更に向けた手続きをします。都市計画の案の種類は次のとおりです。
▽小平都市計画一団地の住宅施設(変更)
▽小平都市計画地区計画(決定)
▽小平都市計画用途地域(変更)
市では、用途地域等の一斉見直しから18年が経過し、用途地域等の境界の基準とする道路などの地形地物に変化が生じてきていることから、用途地域などを見直しを進めています。市内全域を対象に、地形地物の変化などを調査し、見直し箇所を検討しました。

証明書コンビニ交付 サービスを臨時休止
メンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
とき 1月14日(土) 午後1時～5時
ところ 市民課(市役所1階)
定員 百8人

マイナンバーカード 臨時交付窓口を開設
とき 1月8日(日) 午前9時～午後4時
ところ 市民課(市役所1階)
定員 百8人

文化財保護審議会委員
教育委員会の附属機関として、文化財の保護・活用に関する調査・研究、審議します。
応募資格 次のすべてに該当する方
▽市内在住の20歳以上
▽文化財に関わりがあり、深い関心がある
▽年4回程度、平日の午後には市役所で開催する審議会などに出席できる
※ほかの審議会などの公募委員は応募できません。
募集人数 3人
任期 4月1日～令和7年3月31日

図書協議会委員
市の図書館運営に関する館長の諮問に応じるとともに、図書館奉仕について意見を述べます。
応募資格 次のすべてに該当する方
▽市内在住で図書館活動に関わりがある、または深い関心がある
▽年6回程度、平日の午後には中央図書館で開催する定例協議会に出席できる
※自己負担額は、申請しないと払い戻しがありません。
▽1年半滞納した場合、自己負担額の払い戻しは一時差し止め、差し止めた金額から滞納保険料を控除する場合があります。
▽2年以上滞納した場合、本来の負担割合が1割/2割の方は3割に、3割の方は4割に引き上げられ、高額介護サービス費等の支給が受けられなくなります。
※定められた期間を経過するまで、この措置は解除できません。
問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9510

公民館運営審議会
小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市在住の令和5年4月1日時点で18歳以上の方都職員および当該地域の市職員を除く募集人数 3人
任期 4月1日～令和7年3月31日
報酬 1万2千円(予定日額)
申込み 1月31日(火)まで(必着)
※「これからの図書館に求められる役割について」をテーマにした作文(800字以上1千字以内)と、応募用紙に必要事項を記入の上、問合せ先へ(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)
※応募用紙は、各図書館にあるほか、小平市ホームページからダウンロードできます。
※委員は選考審査会で決定し、結果を全員に通知します。なお、応募書類は返却しません。
問合せ 中央公民館(〒187-0003)
2 小川町二丁目1325番地 ☎042(345)1246、ℒ042(345)1483、✉:osyokan@city.kodaira.lg.jp

審議会の開催
多摩小平保健所企画調整担当 ☎18710002 花小金井1-31-24 ☎0424503111
問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861

証明書コンビニ交付 サービスを臨時休止
メンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
とき 1月14日(土) 午後1時～5時
ところ 市民課(市役所1階)
定員 百8人

65歳以上の方 介護保険料は 滞納せずに支払いを
19日(木)
内容 講話・運動実技
持ち物 飲み物、フェイスタオル、参加カード(お持ちの方)
申込み 12月20日(火)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

冬は入浴時などの 温度の変化に注意を
急激な温度の変化によって血圧が上下し、心筋梗塞や脳梗塞などが起こることをヒートショックと言います。ヒートショックは、冬場、暖房のきいた部屋から寒い脱衣所に移動し、温かいお湯に入っているときなどに起こります。脱衣所や浴室を暖めてから入浴する、かけ湯をして、同家族がいる場合は声をかけてから入浴するなどの対策をしましょう。
問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539

今月の税 12月
◇固定資産税・都市計画税(第3期)
◇国民健康保険税の普通徴収(第6期)
※納付は、12月26日(月)の納期限定までお願いします。
※市税はコンビニエンスストアでの納付、インターネットを利用したクレジットカード納付(F.R.E.G.I.公金支払い)、スマートフォンアプリでの納付もできます。詳しくは、ホームページをご覧ください。
※納付金額に応じた決済手数料が必要となります。
問合せ 収納課 ☎042(346)9526

市民課 証明書コンビニ交付 サービスを臨時休止
メンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
とき 1月14日(土) 午後1時～5時
ところ 市民課(市役所1階)
定員 百8人

公民館運営審議会
小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市在住の令和5年4月1日時点で18歳以上の方都職員および当該地域の市職員を除く募集人数 3人
任期 4月1日～令和7年3月31日
報酬 1万2千円(予定日額)
申込み 1月31日(火)まで(必着)
※「これからの図書館に求められる役割について」をテーマにした作文(800字以上1千字以内)と、応募用紙に必要事項を記入の上、問合せ先へ(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)
※応募用紙は、各図書館にあるほか、小平市ホームページからダウンロードできます。
※委員は選考審査会で決定し、結果を全員に通知します。なお、応募書類は返却しません。
問合せ 中央公民館(〒187-0003)
2 小川町二丁目1325番地 ☎042(345)1246、ℒ042(345)1483、✉:osyokan@city.kodaira.lg.jp

審議会の開催
多摩小平保健所企画調整担当 ☎18710002 花小金井1-31-24 ☎0424503111
問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861