



# 公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 出…出演  
 持…持ち物 申…申込み期限と実施場所  
 電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。  
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

**文化・教養講座 本場の美味しいタコスを作ろう (全2回) 抽選**  
 日 3月2日・9日の木曜日 午前10時～正午  
 費 800円  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 人気のメキシコ料理店の店長から本格的なタコス料理の作り方を学ぶ  
 講 吉川孝一郎さん(メキシコ料理店店長)  
 持 エプロン、三角巾  
 申 2月17日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620

**シニア講座 ACP(人生会議) 自宅や地域で、自分らしく暮らすための医療や介護について学ぶ ZOOM(ズーム)ミーティングによるオンライン講座 (全2回) 先着順・☒**  
 日 2月17日(金)・18日(土) 午前10時～11時30分  
 内 自分や大切な人が自分らしく生きるために、医療・介護についてできることを考える  
 講 鈴木道明さん(医師)ほか  
 申 1月24日(火)の午前9時から、電子メールで上宿公民館へ☎042(345)1164

**ジュニア講座 ドローン飛ばそう 小学生のための入門編 抽選**  
 日 2月25日(土) 午前10時～11時30分  
 対 市内在住の小学3年～6年生  
 内 eスポーツとしても普及が進むドローンの基礎を学び、実際に操作する  
 講 高野裕二さん(教育支援人材認証協会こどもパートナー)  
 申 2月12日(日)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861

**防災・生活安全講座 パパ・ママ・家族で学ぶ小学生のためのキッズ防災ワークショップ 抽選**  
 日 3月4日(土) 午前9時30分～11時30分  
 対 市内在住の小学生を含む親子、家族  
 ※大人のみ参加も可。  
 内 防災カードゲームやサバイバル体験、防災グッズについて学ぶ  
 講 宮崎賢哉さん(一般社団法人防災教育普及協会)  
 申 2月15日(水)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861

**文化・教養講座 SDGsをもっと身近に (全5回) 抽選**  
 日 2月22日～3月22日の水曜日 午前10時～正午  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 SDGsについて、企業や市の取り組みなどを交えて、分かりやすく学ぶ  
 講 新田英理子さん(一般社団法人SDGs市民社会ネットワーク理事・事務局長)ほか  
 申 2月8日(水)まで(月曜日を除く)に、津田公民館へ☎042(342)0863

**健康づくり講座 旅する食卓、世界各国のスパイス料理 (全4回) 抽選**  
 日 2月18日～3月18日の土曜日(3月11日を除く) 午前10時～正午  
 費 3,400円 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 フィンランド、スリランカ、シンガポール、インドの特色あるスパイスやハーブを使った料理を学ぶ  
 講 各国出身または滞在経験のある料理講師4人  
 申 2月8日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888

**ミニコンサート 日本の心にふれよう 新春 邦楽コンサート 先着順**  
 日 2月4日(土) 午前11時～正午  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 唄と三味線による長唄、端唄、民謡の演奏を楽しむコンサート  
 出 二束花ゆりさん(民謡歌手・三味線奏者)  
 申 1月21日(土)から(日曜・月曜日、祝日を除く)、鈴木公民館へ☎042(388)0050

**子育て支援講座 親子で楽しくリトミック (全3回) 抽選**  
 日 2月21日・28日、3月7日の火曜日  
 ▷ベビークラス(歩行ができるくらいの0～1歳) 午前10時～10時40分  
 ▷キッズクラス(未就園児まで1～2歳) 午前11時～11時40分  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 音楽を通して体を動かしながら、子どもの表現力を育むリトミックを学ぶ  
 講 服部利さん(親子リトミック研究会マザーズカンパニー代表)ほか  
 申 2月7日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050

**ギャラリー案内**  
 中央公民館ふれあいギャラリー  
 ☎042(341)0861

◆水彩画サークル 虹のアトリエ 第24回絵画展 1月24日(火)～29日(日) 午前10時～午後4時(24日は午後1時から、29日は午後3時まで) 高橋 080(2384)4943

◆KSNCCできるん展 シニア世代のアンブレマナブ 2月2日(木)～5日(日) 午前10時～午後4時(5日は午後3時まで) KSNCC事務局 ☎042(313)4434

◆女と男の市民活動 2月10日(金)～12日(日) 午前10時～午後5時(10日は午後1時から、12日は午後4時まで) 森野 ☎090(8043)2148

**子ども家庭支援センター 子育て講座**

◆子どもに寄り添うこととは  
 乳幼児期に大切にしたい子どもの心の育ちに焦点を当て、子どもとの関わり方などについて、臨床発達心理士と一緒に考えてみませんか。  
 とき 2月24日(金) 午前10時30分～11時30分

対象 1歳～3歳の保護者  
 定員 8人

◆ペアレントプログラム ストップイライラ どうならない子育て  
 イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまう、と悩んでいる保護者の方を対象にした講座です。子どもの気持ちに寄り添いながら気持ちをコントロールする方法を練習します。  
 とき 2月25日・3月25日の土曜日 午後1時30分～3時30分 全2回

対象 3歳から小学校低学年のお子さんの保護者  
 ※初めての方を優先。

子ども家庭支援センター 2月のプログラム			
申込み 1月20日(金)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順) 問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。			
日程	対象・定員	内容	
2月7日(火) 午前10時～10時50分、 11時～11時50分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 各回5組	0歳児ならではの遊びやわらべうたをしながらのお母さん同士の交流会	
2月14日(火) 午前10時30分～11時30分 東部市民センター和室	多胎児の親子と多胎児を妊娠中の保護者 4組	多胎児親子の交流会	
2月18日(土) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	未就園児(1～3歳位)とお父さん 4組	お父さんと子どものふれあい遊びとお父さん同士の交流会	
2月18日(土) 午後2時～3時30分 子ども家庭支援センター	ひとり親の親子 4組	せっけんに絵柄などを飾り付けながらのお話会	
2月28日(火) 午前10時～正午 子ども家庭支援センター	1歳3か月位までのお子さん と保護者 ※1組30分程度。	個別相談会	

**小学校就学前の子ども 地域における多様な 集団活動事業の 利用支援が開始**

幼稚園や保育施設に通っていない幼児を対象とした、多様な集団活動事業の利用料の一部を補助します。

定員 10人程度  
共通

ところ 小平元気村おがわ東会議室  
 申込み 1月20日(金)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(先着順) ☎042(348)2100

**令和4年度 子育て世帯 生活支援特別給付金を追加給付**

国の令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金をすでに受給した方で、令和5年1月1日時点も受給要件を満たす方に、児童一人当たり5万円を追加給付します。対象者は、支給のお知らせを送付しました。令和5年1月以降に、市から国の令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金を受給した方へは、順次支給します。なお、令和4年4月1日以降転入し、転入前市区町村で令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金を受給し、令和5年1月1日時点も受給要件を満たす方は、申請が必要ですが、申請書は、施設などで配布します。▽高年生のみを養育する世帯で令和4年度住民税非課税であることを要件に給付金を受給した方▽児童手当の受給者が公務員で、令和4年度住民税非課税であることを要件に給付金を受給した方  
 ※申請書は、問合せ先にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。  
 申込み 2月28日(火)まで(必着)に、申請書を送付して支援課へ(送付可) ☎187-8701 小平市役所 ☎042(346)9544