



胃がん検診

とき 下表のとおり
ところ 健康センター

対象 市内在住で35歳以上(平成元年3月31日以前生まれ)の方

受診できない方 職場などで受診する機会がある

▽妊娠中または妊娠の可能性がある
▽胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)

▽胃・十二指腸の手術をした
▽胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中

※その他の病気で治療中または経過観察の方は、主治医に相談してください。

▽腸閉塞を起こしたことがある
▽腹部の手術をして一年未満

※その他の部位で手術した方は、主治医に相談してください。

▽介助が必要(自分の力で立ってられない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど)
▽肺炎を起こしやすい、飲み込む力

9価子宮頸がん予防ワクチンが定期予防接種に追加

子宮頸がん予防ワクチンの9価ワクチン(シルガード9)が、4月1日から予防接種法に基づく定期予防接種に追加されました。

対象 次のいずれかに該当する方
▽市内在住で、小学校6年生から高校1年生相当までの女子

▽市内在住で、平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した(キャッチアップ接種対象)女子

接種回数 1回目の接種をした年齢により、接種回数異なります。
▽15歳になるまでに1回目の接種をした方:2回
▽15歳になってから1回目の接種を

胃がん・大腸がん検診日程

検診日(男性・女性)	検診日(男性のみ)	検診日(女性のみ)	申込み締切	受診票発送時期
6月 5日(月) 6日(火) 7日(水) 8日(木) 10日(土) 15日(金) 16日(月) 19日(火) 20日(水) 21日(木) 24日(日)	14日(水)	13日(火)	4月19日(水)	▷4月5日(水)~19日(水) 申込み受付...5月下旬
7月 6日(木) 7日(金) 8日(土) 11日(水) 12日(木) 13日(金) 19日(木) 22日(日) 24日(火) 25日(水)	21日(金)	10日(月)・20日(木)	5月31日(水)	▷4月20日(木)~5月31日(水) 申込み受付...6月下旬

▽透析をしている、誤嚥しやすい
▽バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある
▽体重が百20kg以上ある
▽その他問診で、受診をお断りする場合があります。

が弱っている、誤嚥しやすい
▽透析をしている、誤嚥しやすい
▽バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある
▽体重が百20kg以上ある
▽その他問診で、受診をお断りする場合があります。

▽職場などで受診する機会がある
▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)

▽大腸がんで、現在治療中または経過観察中
※痛みや出血、その他の症状がある方は、受診前にかかりつけ医などに相談してください。

▽その他問診で、受診をお断りする場合があります。

▽令和5年4月1日以降に、国内の医療機関で再接種した
※助成対象の予防接種など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

▽お問い合わせ 健康センター ☎042(346)3700

▽詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。

▽お問い合わせ 健康センター ☎042(346)3700

▽お問い合わせ 健康センター ☎042(346)3700

▽お問い合わせ 健康センター ☎042(346)3700

▽お問い合わせ 健康センター ☎042(346)3700

▽お問い合わせ 健康センター ☎042(346)3700

▽お問い合わせ 健康センター ☎042(346)3700

胃がん・大腸がん検診申込み

1 氏名(ふりがな)
2 性別
3 生年月日 年 月 日 (歳)
4 住所 〒187- 小平市
5 電話番号
6 希望する検診(いずれかを記入)

〔ア 胃がん検診のみ〕
〔イ 大腸がん検診のみ〕
〔ウ 胃がん検診と大腸がん検診〕
7 胃がん検診の希望日
〔なし(いつでもよい)〕
〔あり(日程表から選択、複数記入可)〕

共通

申込み 4月5日(水)から右上表の締切日まで(消印有効)に、はがきに必要な事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

申込み 参加カード(お持ちの方) 4月5日(水)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3700

申込み 参加カード(お持ちの方) 4月5日(水)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3700

申込み 参加カード(お持ちの方) 4月5日(水)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3700

申込み 参加カード(お持ちの方) 4月5日(水)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3700

申込み 参加カード(お持ちの方) 4月5日(水)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3700

申込み 参加カード(お持ちの方) 4月5日(水)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3700

申込み 参加カード(お持ちの方) 4月5日(水)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3700

申込み 参加カード(お持ちの方) 4月5日(水)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3700

申込み 参加カード(お持ちの方) 4月5日(水)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3700

令和5年度 成人歯科健診

とき 6月1日(木) 令和6年2月29日(木)

対象 市内指定医療機関 市内在住で20歳以上(平成16年3月31日以前生まれ)の方

※申込み後に市外へ転出された方は受診できません。

内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導

申込み 4月5日(水)から令和6年1月31日(水)まで(消印有効)に、はがきに必要な事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可) ※1人につき、はがき1枚で申し込みください。

成人歯科健診申込書

1. 氏名(ふりがな)
2. 性別 男・女
3. 生年月日 年 月 日 (歳)
4. 住所(〒187-) 小平市
5. 電話番号

減塩チャレンジ

塩分計を使って、減塩にチャレンジしてみませんか。
とき 4月28日(金) 午前9時30分~10時30分、午前11時~正午

対象 市内在住の方 ※初めての方を優先。

定員 各20人

内容 栄養ミニ講話、塩分計の貸し出し、血管年齢測定

申込み 参加カード(お持ちの方) 4月5日(水)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3700

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

日 程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始 午前9時~午後5時 ※事前予約制。	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療	月曜~日曜日(年中無休) 午後7時30分~10時30分 ※事前予約制。			

※電話予約の受付開始時間は、休日診療は午前8時45分から、準夜診療は午後7時からです。必ず事前に電話で予約してください。
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

日 程	医療機関名	所在地	電話番号
4月9日(日)	おかべ歯科クリニック	小川東町1-21-14 米沢ビル2階	042(345)6681
4月16日(日)	尚原歯科医院	学園西町2-18-3	042(341)9432

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

目から鍛える 認知症予防講座

目を動かすトレーニング、脳トレ、反応動作トレーニングを行い、目・脳・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。

とき 5月15日~7月3日の月曜日 午前10時~11時 全8回

※5月15日と7月3日は、午前11時15分まで。

ところ ほのぼの館多目的室

対象 市内在住の65歳以上で、認知症の診断を受けていない方

※初めての方を優先。

定員 20人

申込み 4月5日(水)から、高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

※健診票は、5月中旬から順次発送します。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

医師による 物忘れ相談会

国立精神・神経医療研究センター 病院の医師に物忘れの相談ができます。

とき 5月9日(火) 午後1時30分以降の指定する時間

ところ 特別養護老人ホーム小平健康成死接室

対象 市内在住で物忘れなどの症状があり、認知症が心配される方、またはその家族