



教育相談室

土曜電話相談

市内の児童・生徒の新学期開始に伴う不安、いじめや不登校に関することを電話で相談できます。

とき 4月15日(土) 午前9時～午後4時30分
電話番号 042(343)9411

小平グリーンロード歩こう会

新緑のグリーンロードを歩いて心地よい汗を流しませんか。
とき 4月16日(日) 午前9時～午後1時受付 雨天中止
※天候不順の場合は、当日の午前7時以降に、市役所(☎042(341)1211)へお問い合わせください。
受付場所(チェックポイント) 中央公園、喜平橋、花小金井駅南口(緑道沿い)、小平駅南口(花小金井駅側緑道沿い)、九道の辻公園、東和市駅南口広場、小平監視所の7か所
※どのチェックポイントからでも参加できます。

コース 小平グリーンロード(玉川上水緑道、野火止用水緑道、狭山・境緑道)約21キロ(一周約5時間)
※完歩を目指す方は、午前10時までに、受付を済ませてください。
※チェックポイントは午後3時30分まで開いています。喜平橋から花小金井駅南口までの間は午後2時、そのほかは、午後3時を過ぎると、次のチェックポイントへは進めません。
※歩け歩け記録証をお持ちの方は、持参してください。
主催 小平市民憲章推進協議会健康なまち専門部会、小平市体育協会
申込み 当日、申込書に必要事項を記入のうえ、各受付場所に持参
※参加申込書は、市民総合体育館窓口、文化スポーツ課(市役所1階)にあるほか、ホームページからダウンロードもできます。
問合せ 小平市体育協会 ☎042(341)350

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目
内…内容 講…講師 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください、各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

ソフトテニス春季市民大会 (小平市ソフトテニス連盟)
日 5月14日(日)…個人戦(一般男子の部・一般女子の部)
5月21日(日)…個人戦(シニア男子1部、2部、シニア女子1部、2部)
5月28日(日)…団体戦(男子2部、女子2部)
6月11日(日)…団体戦(男子1部、女子1部)
予備日…6月18日・25日の日曜日
場 上水公園テニスコート
費 個人戦…1組2,000円(会員1,500円、高校生1,200円)
団体戦…1チーム4,000円(会員・高校生3,000円)
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上
※団体戦は、1チーム3組編成。
申 4月21日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 河野☎090(3224)9816(夜間)

ジュニアテニス教室 (小平市テニス協会)
日 5月～令和6年2月の土曜日 全25回(予備日あり)
▷中央公園テニスコート 午前11時～午後1時
▷プリズステンテニスコート 午前10時～正午
※予備日は中央公園テニスコート、午前11時から午後1時まで。
費 年16,000円
対 市内在住・在学の小学3年生で、未経験者 定 20人程度
※詳しくは、実施要項またはホームページをご覧ください。
申 4月10日(月)まで(必着)に、ホームページまたは往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、小学校名を記入のうえ、体育協会事務局「ジュニアテニス教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選し、結果を返信はがきまたは電子メールで通知)
HP 小平市テニス協会 問 事務局☎050(1208)0234

春季小平少年・少女柔道大会 (小平柔道会)
日 6月4日(日) 午前10時から
場 体育館 費 1人1,000円
対 市内在住・在学の小・中学生
内 学年別トーナメント(個人戦)
申 4月30日(日)までに、電子メールで問合せ先へ
問 澤☎042(347)6088、☎kodaira-judo@amil.plala.or.jp

合気道・無料1日見学体験会 (小平市合気道連盟)
日 4月15日(土) 午前11時～午後0時30分 花小金井南中学校柔道場
4月16日(日) 午後4時30分～6時30分 体育館
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上
※運動のできる服装でお越しください。
内 合気道教室の見学と体験
申 当日、会場へ 問 先山☎090(5582)7342

ビームライフル射撃体験教室 (小平市ライフル射撃協会)
日 4月9日(日) 午後2時～4時 場 体育館 費 1人300円
対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上
※運動のできる服装で、上履きを持参。初心者でも参加可。
内 ビームライフルの説明、体験射撃(発射30発)
申 当日、会場へ 問 鈴木☎090(7903)7247

バウンドテニス長期教室 (小平市バウンドテニス協会)
日 月曜日(第1週を除く) 午後7時5分～9時35分 体育館
水曜日 午前11時～午後1時 花小金井南中学校
木曜日 午前8時45分～11時15分 体育館
費 中学生以下…年会費1,000円、高校生以上…年会費10,000円(どちらも前期・後期に分けて集金)
対 市内在住・在勤・在学・協会の小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)
※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物を持参。
講 日本バウンドテニス協会公認指導員 問 問合せ先へ
問 小平市バウンドテニス協会☎090(1885)9506、☎bound-tennis.kodaira@jcom.home.ne.jp

剣道長期教室 (小平市剣道連盟)
日 ①一小平体育館 水曜日 午後6時30分～8時30分、土曜日 午後6時～8時30分
②五小平体育館・③鈴木小平体育館 水・土曜日 午後6時～8時30分
④花小金井小平体育館 水曜日 午後6時～8時30分、日曜日 午後4時～6時30分
⑤体育館 火曜日 午後7時5分～9時35分、奇数日曜日 午前8時45分～11時15分
⑥花小金井南中武道場 金曜日 午後7時～9時、偶数日曜日 午前9時～11時
費 入会金1,000円、年会費12,000円(初段以上をお持ちの方は12,600円)
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上
申 問合せのうえ、直接会場へ
※各教室の詳細は、ホームページをご覧ください。 HP 小平市剣道連盟
問 ①白須☎080(5462)6697、②藤井☎090(8111)8687、③市川☎042(342)1440、④福田☎090(1815)5075、⑤清水☎090(1790)9753、⑥藤田☎090(2175)8112

少林寺拳法教室 (小平市少林寺拳法連盟)
日 火・金曜日 午後7時5分～9時5分 体育館
水・土曜日 午後7時～9時 花小金井南中学校体育館
※小学生は午後8時15分まで。
費 大人…年間登録料7,000円、月会費4,000円
中学生以下…年間登録料4,000円、月会費2,000円
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上 申 当日、会場へ 問 坂本☎042(346)7063(夜間)

学校体育館スポーツ個人開放中止日
4月 一小…21日 二小…4日・7日・30日 三小…4日・7日・23日・30日
四小…2日・4日・9日・23日・30日 五小…2日・4日・11日・18日・25日
六小…2日・4日 七小…4日・23日・30日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
太極拳入門・初級体験教室	5月18日・25日の木曜日午後2時～3時30分	市民総合体育館	無料	浅倉☎042(332)6476	講師 姜馳 太極拳健身会
第35回市民囲碁大会	5月7日(日)午前9時30分開演 9時受付	福祉会館4階小ホール	1,000円	杉浦☎042(324)6267	先着80人、昼食持参ください
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
小平ダンススポーツワールド	土曜日中級午後1時30分から、初級午後3時30分から	福祉会館5階市民ホールほか	1回500円	大伴☎090(4829)1651	中級女性1回1,000円、社交ダンス
男の料理 ダンディクッキング	第3土曜日午後1時～4時	小川西町公民館	月1,700円	越井☎042(465)0946	初心者可、和食(煮物・炒め物など)
太極拳 隆千会	第1・3水曜日午後2時～3時30分	小川西町公民館	月1,000円	平山☎090(2418)5029	初心者可、無料体験あり
水曜午後5時の会(硬式テニス)	水曜日午前11時～午後1時	上水公園テニスコート	月3,000円	うえの☎090(6516)0891	2面でコーチ2人、男女問わず
軽体操グッズ	第1～3水曜日午前9時50分～11時10分	市民総合体育館	月2,000円	斎藤☎042(344)9452	
野鳥自然観察会	第2・4土曜日午前9時30分～正午	公園、玉川上水ほか	月1,000円	真中☎090(5568)8936	バードウォッチングに興味のある方
ほぐひも体操津田	第3火曜日午後2時～4時	津田公民館ホール	1回500円	鈴木☎090(7826)9318	見学自由、軽体操、ストレッチ
中高年体操の会	火曜日午前9時30分～11時	市民総合体育館第4体育室	月2,000円	井出☎042(343)7342	動きやすい体作り、男性会員可

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	4月20日(木)・28日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	4月24日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	4月18日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	4月19日(水)、5月1日(月)	
登記・成年後見相談	司法書士	4月26日(水)	・申込み(電話可、先着順) 4月6日(木)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで、 土曜・日曜日、祝日を除く)
住宅・不動産相談	土地家屋調査士	4月11日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	4月25日(火)	☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	4月21日(金)	※各相談についておひとり 1年度3回までです。
人権・身の上相談	人権擁護委員	4月21日(金)	
家庭相談	家庭相談員	4月17日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

3つのエクササイズ入門教室

中国音楽に合わせて踊る太極舞、心と体をリフレッシュするヨガ、全身を動かし体を絞るシェイプアップエクササイズの3つのエクササイズの入門部分を体験できます。

とき 5月11日～6月1日の木曜日 午後2時～3時30分 全4回

ところ 中央公民館レクリエーションホール

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 25人

※運動のできる服装で、室内運動靴、汗ふきタオル、飲み物、ヨガマットもしくはバスタオル(ヨガをやる回のみ)を持参。

申込み 4月25日(火)までに、電子メールで教室名、住所、氏名、電話番号を文化スポーツ課へ(電話可、申込み多数の場合は抽選) ☎042(346)9612、☎cdc0020@city.kodaira.lg.jp

