



空き家 無料相談会

◆空き家にしないさせない今からできる空き家対策

空き家問題でお悩みの方に、空き家空管理士による個別相談会を開催します。

とき ①5月30日(火)、②6月27日(火) 午前10時～午後4時

ところ ①鈴木地域センター第一・第二集会所、②上水新町地域センター第一・第二集会所

市民体力測定会

健康維持のために年に一度、自分の体力を確認してみませんか。終了後にアドバイスを受けられます。

とき 6月25日(日) ①午前9時45分から、②午前11時15分から、③午後1時15分から、④午後2時45分から

ところ 市民総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学で、①65歳～79歳の方、②20歳～64歳の方

内容 ①握力、②握力、③握力、④握力、⑤握力、⑥握力、⑦握力、⑧握力、⑨握力、⑩握力

申し込み 6月14日(水)までに、電子メールに住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望する回(①～④)を入力の上、文化スポーツ課へ(申込み多数の場合は抽選し、6月16日(金)までに全員に通知) ☎042(343)9912、☒cc0020@city.kodaira.lg.jp

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 内…内容 講…講師 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

バドミントン春季混合ダブルス大会 一般男女、中学生以下ダブルス大会 男女 (小平市バドミントン協会)

日 7月2日(日) 午前9時から 場 体育館 費 一般1組2,000円、中学生以下1組1,000円 対 市内在住・在勤・在学・在クラブで令和5年度の会員登録をしている方 種 一般…1～3部(3部は初心者)、壮年の部(50歳以上)、中学生以下…男子・女子の部 申 ホームページを確認のうえ、6月16日(金)の午後5時までに体育館窓口へ 申 小平市バドミントン協会 問 久家☎042(342)7437 (火曜日を除く午後5時以降)

小平ゲートゴルフ春季シニアスポーツ大会 (小平ゲートゴルフクラブ)

日 6月12日(月) 午前9時～正午 場 中央公園樹林帯コース 対 都内在住の方 ※貸しクラブ・ボールあり。 定 50人 申 問合せ先へ(先着順) 問 広瀬☎042(359)0161

第2回水中ウォーキング教室 (小平市水泳協会)

日 6月12日～26日、9月11日・25日の月曜日 午後2時～3時30分 全5回 場 体育館温水プール 費 3,750円(口座振込) 対 市内在住・在勤・在学・近隣市在住の20歳以上の方 定 20人 内 水中での歩行および軽い運動(プール用マスクの着用は任意) 申 5月20日(土)から29日(月)までに、ホームページへ(申込み多数の場合は抽選し、6月1日(木)までに当選者にメールで通知) 申 小平市水泳協会 問 小平市水泳協会☎042(347)7319、☒kodairaswimschool@gmail.com

市民水泳教室 水曜午後成人教室 (小平市水泳協会)

日 6月7日～21日の水曜日 午後2時～3時45分 全3回 場 体育館温水プール 費 2,650円(口座振込) 対 市内在住・在勤・近隣市在住の16歳以上の方 定 若干名 内 健康維持のため、基礎から水泳を学びたい方やさらに上達したい方向けの練習(詳しくはホームページを参照) 講 (公財)日本スポーツ協会公認水泳コーチ 申 5月20日(土)から6月7日(水)までに、電話、ファクシミリまたは電子メールで問合せ先へ 申 小平市水泳協会 問 小平市水泳協会☎・FAX042(347)7319、☒kodairaswim@gmail.com

ウォーキングフットボール体験会イン小平 (小平市サッカー協会)

日 ①5月27日、6月17日、7月15日、8月26日の土曜日 午後2時55分～4時25分、②5月24日(水)以降の水曜日 午後7時50分～9時25分 ※集合時間は開始の30分前。 場 体育館 費 ①500円、②200円 ※中学生以下は無料。当日、会場で集金。 ※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物を持参。 種 走らない、接触しない、ヘディング禁止のウォーキングフットボール 内 当日の参加メンバーをチーム分けした試合 講 佐藤邦昭、長澤正(ウォーキングフットボールコーディネーター) 申 開始30分前までに、電子メールで問合せ先へ 問 長澤☎090(2276)0642、☒nagasawa-t@jcom.home.ne.jp

ミニテニス長期講習 (小平市ミニテニス協会)

日 6月1日～11月30日の木曜日 午後1時55分～4時25分 場 体育館 費 月1,000円(各月の初めに、会場で集金) 対 市内在住・在勤の方 ※1か月のみ用具の貸し出しあり。運動のできる服装で、室内運動靴、タオル、飲み物を持参。 定 20人 内 中級者向けのボール操作 申 5月31日(水)までに問合せ先へ(先着順) 問 今多☎090(2905)2467

合気道長期教室 (小平市合気道連盟)

日 ①金曜日 午後7時5分～9時、②日曜日 午後4時30分～7時 ③木曜日 午後7時～9時、④土曜日 午前11時～午後1時 場 ①・②体育館、③・④花小金井南中学校柔道場 費 入会費1,000円、月会費一般3,500円、高校生以下2,500円 対 市内在住・在勤・在学で4歳以上の方 申 当日、会場へ 問 先山☎090(5582)7342

学校体育館スポーツ個人開放中止日

5月 四小…28日・30日 五小…23日・30日 6月 一小…2日 二小…6日・9日・18日 四小…4日・18日・25日 五小…6日・13日・20日・27日 六小…4日 七小…18日

Table with 6 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Includes various community events like 'Charity Chocotto and Goto City', 'Sports Champs Experience', 'Sports Champs Performance', 'Harmoneica Free Basic Training', 'Chinese Ink Wash Painting', 'Shimizu Piano', 'French Songs', 'Singing/Jazz', 'Softball Club', 'Yoga', and 'Musical Ensemble'.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

Table with 4 columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists consultation services such as 'Legal Consultation', 'Tax Consultation', 'Traffic Accident Consultation', 'Succession/Handover Procedures', 'Registration/Adult Child Consultation', 'Residential/Real Estate', 'Pension/Labor', 'Administrative', 'Rights/Body', 'Family', 'Municipal', and 'Consumer Life'.

新型コロナウイルスワクチン接種の情報

令和5年春開始接種(対象者:65歳以上の方、基礎疾患のある方など)

6月10日(土)から23日(金)までの期間の予約枠を、5月30日(火)の午前9時より公開します。

※使用するワクチンは、オミクロン株対応2価ワクチン(ファイザー)です。6月24日(土)以降の接種では、オミクロン株対応2価ワクチン(モデルナ)に変更する場合があります。

問合せ

副反応等の医学的知見を必要とする相談など

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎03(6258)5802 24時間対応(年中無休)

電話予約・問合せ

小平市コロナワクチンコールセンター

☎0120(985)365(月曜～土曜日(祝日を除く)、午前9時～午後6時)