



健康で快適な生活を送るために

健診・検診を受けましょう

問合せ 健康センター (〒187-0043 学園東町1丁目19番12号) ☎042(346)3700

回…日程 場…場所 費…費用 対…対象
内…内容 持…持ち物 申…申込み期間

※年齢は、令和6年3月31日時点の年齢です。

①成人歯科健診

回 令和6年2月29日(木)まで (申込み後、健診票が届いてから)
場 市内指定医療機関
対 市内在住で20歳以上の方 (令和5年度にすでに申込みをした方を除く)
内 問診、歯の検査、歯周病検査、指導
申 令和6年1月31日(水)まで
※受診に必要な書類は、順次発送する予定です。

②肝炎ウイルス検診

回 7月1日(土)～令和6年2月29日(木)
場 指定医療機関
対 市内在住で40歳以上の方 (過去に受診した方を除く)
内 問診、血液検査 (採血)
申 6月20日(火)から令和6年2月15日(木)まで
※受診に必要な書類は、6月下旬から順次発送する予定です。
※小平市健康診査と同時受診可。

①～③の申込み方法

▷はがき…健診・検診名、住所、氏名 (ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ (消印有効、一人一枚、一枚につき一検診)
※健康ガイドのはがきも使えます。
▷窓口…健康センター、東部・西部出張所、動く市役所へ (申込書があります)
▷インターネット…東京共同電子申請・届出サービス (紙面欄外QRコード) へ
※②・③は、健康診査と同時受診する場合は、市への申込みは不要です。
※電話での申込みは受け付けていません。
※指定医療機関など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

健診・検診申込書

1	住所 (〒 -) 小平市
2	氏名 (ふりがな)
3	性別
4	生年月日 年 月 日 (満 歳)
5	電話番号



③前立腺がん検診

回 7月1日(土)～令和6年2月29日(木)
場 指定医療機関
費 1,000円 (生活保護受給者は証明書を医療機関に提出すれば無料)
対 市内在住で50歳～74歳の男性
内 問診、血液検査 (採血)
申 6月20日(火)から令和6年2月15日(木)まで
※受診に必要な書類は、6月下旬から順次発送する予定です。
※小平市健康診査と同時受診可。

④大腸がん検診(指定医療機関)

回 7月1日(土)～令和6年2月29日(木)
場 指定医療機関
対 市内在住で35歳以上の方
※受診できない方は次のとおり。
▷今年度受診した
▷職場などで受診する機会がある
▷治療中・経過観察中である
内 便潜血反応検査 (2日法) 健健康保険証
※申込み不要 (直接、指定医療機関へ)。
※小平市健康診査と同時受診可。

成人健康教室・相談などの日程

問合せ (申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

	とき	内容・持ち物	定員・申込み
健康づくり相談 (保健師・管理栄養士)	7月24日(月) 午後の指定する時間 健康センター	内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、お薬手帳、参加カード (お持ちの方)、食事記録メモ (3日分程度)	4人 事前に問合せ先へ (先着順)

※対象は市内在住の方。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ (申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

	とき	対象	持ち物	定員・申込み
たんぽぽ広場 (親と子の健康相談)	7月7日(金) 午前9時～11時40分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード (令和5年度の初回参加時に配布)、母子健康手帳 (発育の確認をしたい方)	50組程度 6月20日(火)から30日(金)までに、問合せ先へ
離乳食教室 (講話)	7月21日(金) 離乳初期…午後1時30分から 離乳中期…午後2時30分から 離乳後期…午前9時45分から 離乳完了期…午前10時45分から	市内在住で離乳食に関心のある方 (下記参照)	母子健康手帳、筆記用具	各回12組 6月20日(火)から、問合せ先へ

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※離乳初期(5～6か月頃)、離乳中期(7～8か月頃)、離乳後期(9～10か月頃)、離乳完了期(12～18か月頃)。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

	日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時 ※事前電話予約制。	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療	月曜～日曜日 (年中無休)	午後7時30分～10時30分 ※事前電話予約制。			

※電話予約の受付開始時間は、休日診療は午前8時45分から、準夜診療は午後7時からです。必ず事前に電話で予約してください (問い合わせの状況により、電話が繋がりにくい場合があります)。
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月25日(日)	岩間歯科医院	天神町1-3-8 ヘリオス天神町レジデンス1階	042(342)8188
7月2日(日)	神津歯科医院	花小金井2-1-1 ルミエール花小金井2階 A区画	042(467)1164

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

心身障害者福祉手当

現在、小平市心身障害者福祉手当を受けている方に、6月13日付で、心身障害者福祉手当現況届を発送しました。現況届は、必要事項を記入のうえ、7月28日(金)までに提出してください。
この現況届は、現在手当を受けている方が、引き続き手当を受けられるかどうかを決めるものです。提出がない場合は、手当の支給を受けられなくなることもあります。

心身障がい者 自動車ガソリン費の補助請求を

月50円を限度として、1円につきガソリン税額相当分54円を補助します。
申込み 7月3日(月)から12日(水)までに、4月から6月分の領収書と印鑑、決定通知書兼受給者カードを持参のうえ、問合せ先(健康福祉事務センター1階)または東部・西部出張所へ
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX 042(346)9541

精神障害者家族教室

身近な病気である統合失調症について

後援 小平市

内容 ①統合失調症の養生の仕方 や脳と心の違いについて、②統合失調症の正しい知識と家族の当事者への対応のしかた
日程 ①7月22日(土) 中央公民館ホール
②8月19日(土) 福祉会館小ホール
※いずれも午後1時30分から4時まで
詳しくは、お問い合わせください。
※所得の審査などに基づいて免除などの決定をします。
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9531、武蔵野年金事務所 ☎042(22)1411



国民年金保険料 免除・猶予申請のご利用を

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合は、保険料の免除制度や納付猶予制度があります。令和5年度(7月分)と令和6年6月分)の申請は、7月1日(土)から受け付けます。
また、学生の場合は、在学中の納付が猶予される学生納付特例制度があります。
いずれの制度も、申請時点の2年1か月前の月分まで申請できます。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9531、武蔵野年金事務所 ☎042(22)1411

申込み 当日、会場へ
問合せ 小平市けやきの会・小嶋 ☎042(343)4559