



奇数月の第3木曜日
マザーズハローワーク
立川の出張無料相談会

子育てや介護などで職を離れたけれど、そろそろ仕事に就いて自分らしい働き方をしてみたい、これまでの働き方を見直したいなど、相談のりながら、仕事探しを手伝います。相談はマザーズハローワーク立川の専門相談員が対応し、秘密は固く守ります。

※相談は予約が必要です。

相談日 奇数月の第3木曜日 午前9時30分から、午前10時15分から、午前11時から

ところ ▽7月：小平市男女共同参画センターひらく

▽9月：中央公民館

▽11月：天神地域センター

▽令和6年1月：上水本町地域センター

▽令和6年3月：小川町一丁目地域センター

小 学 生
にこにこクッキング

成長期の食事のポイントについて、親子で学びませんか。

実習では、お子さんが自宅で実践できる調理をします。親子で参加してください。

とき 7月25日(火) 午前10時～11時45分 9時45分受付

ところ 健康センター

対象 市内在住の小学4年～6年生と保護者

定員 12組

内容 講話、調理実習

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 7月5日(水)から、健康



定員 各回1人
※保育あります(1歳から就学前まで、各回1週間前までに、申込み先へ(先着順))。

あおぞら福祉センター

わくわく納涼祭

地域の皆さんのご協力で、4年ぶりに、にぎやかなお祭りを開催します。夏の夕べに、一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。

とき 7月15日(土) 午後6時～8時 雨天決行

ところ あおぞら福祉センター(鈴木町1-472)

※車での来場はご遠慮ください。

内容 よさこい、ゲームコーナー、模擬店ほか

主催 小平市社会福祉協議会

問合せ あおぞら福祉センター ☎042(326)4980、FAX042(326)4976

センターへ(先着順) ☎042(346)3701

多摩六都 科学館

0歳からのプラネタリウム
泣いても大丈夫な、お子さんと楽しめるプラネタリウムです。

とき 7月20日(木) 午前10時30分～11時、11時30分～正午

費用 観覧券：大人1千400円、小人(4歳～高校生)：4百20円

対象 0歳～3歳くらいの乳幼児とその家族

※乳幼児をお連れでない方の観覧はお断りする場合があります。

定員 2百34人

申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)

※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

HP検索 多摩六都科学館

問合せ 多摩六都科学館 ☎042(469)6100

スポーツイベント

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容
講…講師 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

第20回 連盟会長杯争奪軟式野球大会 (小平市軟式野球連盟)
9月初旬からの日曜日、祝日 市内グラウンド
1チーム15,000円(未登録チームは、別途登録料5,000円)
市内在住・在勤・在学の16歳以上で編成されたチーム
トーナメント戦
8月4日(金)の午後7時から、福祉会館でトーナメントの抽選会を行います。
7月5日(水)から16日(日)の午後5時までに、所定の申込用紙を体育館へ(電子メール可)
※ホームページから申込用紙をダウンロードできます。
HP 小平市軟式野球連盟
☎志賀 ☎080(3493)4281、✉k_rbbl@yahoo.co.jp

お楽しみテニス会 (小平市テニス協会)
7月15日(土) 午前9時～午後4時 雨天中止
①午前9時～午後1時30分、②午後1時30分～4時
中央公園テニスコート 費 1人500円(当日、会場で集金)
市内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方
※一人でも参加可。
定 60人程度
内 ①参加者を4チームに分けての対抗戦、②フリーのダブルス戦
申 7月9日(日)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、性別、年齢、参加時間(①・②)を記入のうえ、体育協会事務局「お楽しみテニス会」係(住所は上記体育館と同じ)へ
※ホームページからも申し込み可。
HP 小平市テニス協会
☎事務局 ☎050(1208)0234

サマーダンスパーティー (小平市ダンススポーツ連盟)
7月23日(日) 午後1時30分～4時 福祉会館市民ホール
費 1,000円(前売り800円)
内 トライアル、デモンストレーション、飲み物あり
申 問合せ先へ ☎矢澤 ☎090(9323)2732

市民水泳教室 ジュニア・成人・シルバー・夜間3か月教室 (小平市水泳協会)
9月～11月教室
①午前教室…火曜・水曜・木曜・金曜日 午前9時15分～11時
②午後教室…火曜・水曜日 午後2時～3時45分
③夜間教室…火曜・水曜・金曜日 午後7時15分～9時
④シルバー教室…木曜・金曜日 午後2時～3時45分
⑤ジュニア教室…火曜・水曜・木曜・金曜日(各曜日2回) 午後4時15分～5時35分、午後5時10分～6時30分
※日程など、詳しくはホームページをご覧ください。
場 体育館温水プール
費 ①～④…3か月7,950円、⑤…3か月6,000円
※3か月分をまとめて口座振込。
対 市内在住・在勤・在学・近隣市在住の方(①・②16歳以上、③中学生以上、④60歳以上、⑤小学3年～6年生)
※⑤は市内在住・在学の方のみ。
定 各若干名
内 健康維持のため、水泳を基礎から学びたい方、さらに上達したい方の練習
講 (公財)日本スポーツ協会公認水泳コーチ
申 7月5日(水)から19日(水)までに、ホームページへ(申込み多数の場合は抽選し、結果を7月26日(水)までにメールで通知)
HP 小平市水泳協会
☎小平市水泳協会 ☎042(347)7319、✉kodairaswimschool@gmail.com

学校体育館スポーツ個人開放中止日
7月 一小…21日・28日 二小…23日・30日 三小…23日 四小…2日・16日・30日
五小…4日・11日・16日・18日・23日・25日・30日 六小…2日 七小…21日・23日・25日・28日・30日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
新舞踊 若香月会 発表会	7月16日(日)午後0時30分開演 正午開場	ルネこだaira大ホール	無料	若香月会 ☎042(343)6093	白雲の城・魂・河内おとこ節ほか
夏休み子ども手話体験教室(小平手話サ)	7月23日(日)午前10時～11時30分	福祉会館3階第一集会所	無料	古川 ☎FAX042(345)1708	小学生以上、大人のみ参加可
第89回 市民うたごえ祭り	7月28日(金)午後1時30分～3時30分	福祉会館市民ホール	200円	太田 ☎042(341)8604	みんなで一緒に歌いましょう
響けマリンパ&パーカッション演奏会	7月29日(土)午後1時30分開演 1時開場	ルネこだairaレセプションホール	2,000円	今井 ☎FAX042(341)4806	高校生まで千円、マリンパを楽しむ会
北村聡バンドネオンソロコンサート	8月12日(土)午後7時開演 6時30分開場	国分寺駅コブジプラザ5階	2,000円	笹尾 ☎042(308)0903	バンドネオンコンサート
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
歌王会	第1・3金曜日午後1時30分～3時30分	花小金井南公民館	月2,000円	田中 ☎080(5478)8557	材料費別、認知症予防、新曲～懐メロ
MTCテニス(硬式テニス)	木曜日午前9時～11時	上水公園テニスコート	月4,000円	松田 ☎080(1725)4587	コーチレッスン、ゲームできる方

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	7月20日(木)・28日(金)、8月3日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内)
税務相談	税理士	7月24日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	8月1日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	-	・対象 市内在住・在勤・在学の方
登記・成年後見相談	司法書士	7月26日(水)	・申込み(電話可、先着順) 7月6日(木)から 午前8時30分～午後5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く)
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	7月25日(火)	☎042(346)9508
年金・労務相談	社会保険労務士	8月2日(水)	※各相談についておひとり1年度3回までです。
行政相談	行政相談委員	7月21日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	7月21日(金)	
家庭相談	家庭相談員	-	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

女性相談室

LINE相談を2か月限定で実施

家族やパートナーとの関係が気になる、もやもやする気持ちを誰かに聞いてほしいなど、女性が抱えるさまざまな困りごとをLINEで気軽に相談できます。相談するには、小平市女性LINE相談のLINEアカウント(右下図QRコード)の友だち追加が必要です。専門の相談員が対応し、秘密は固く守ります。

とき 7月5日～8月30日の水曜・金曜日(祝日は除く) 午後4時～8時

問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618

