



令和5年(2023年)
7/5
第1587号

市報

こだいら



ふるべー



市民と議会の意見交換会	2面
40歳以上の方 胸部(肺がん・結核)健診	3面
ブルーベリーまつり	4面
女性相談室 LINE相談を 2か月限定で実施	7面



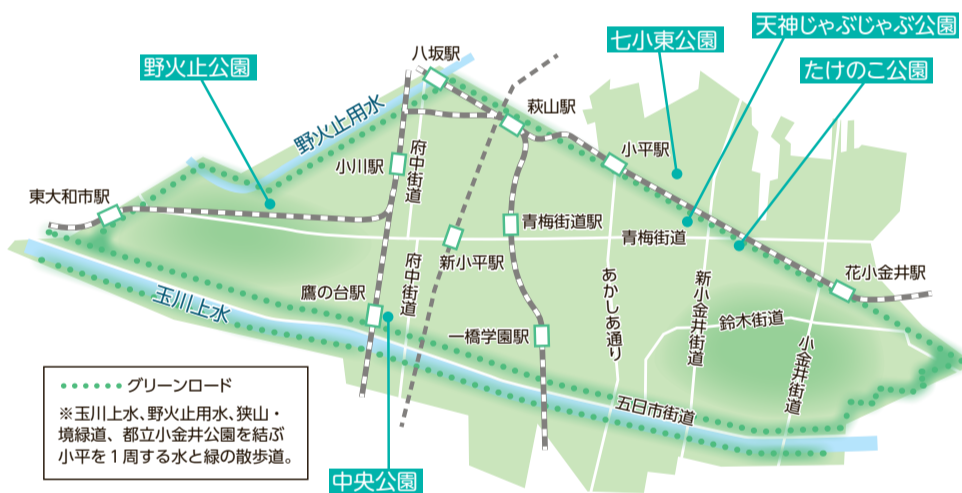
公園で夏を 楽しもう

思いっきり

市内には321か所の公園があります。公園には、自然の中で水遊びや、バーベキューができる公園などがあります。今年、公園で夏を楽しみませんか。
問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9556

天神じゃぶじゃぶ公園

今回紹介する公園



.....グリーンロード
※玉川上水、野火止用水、狭山・境線、都立小金井公園を結ぶ小平を1周する水と緑の散歩道。

近くにある公園を探したいときは パークフルを使ってみよう

公園検索アプリPARKFULでは、市立公園の場所や特徴などを知ることができます。トイレや遊具などの設備情報や、水遊びができるなどの条件やキーワードから、希望に合う公園を探してみましょう。また、写真や口コミを投稿して、公園の魅力を共有することもできます。



PARKFUL
アプリ紹介ページ



⚠️ 注意

◆公園内でのボール遊びと犬の立ち入り

ボール遊びや犬の立ち入りができる公園は限られています。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。

◆熱中症に注意を

こまめな水分補給をこころがけましょう。



小平市
ホームページ

1人からバーベキューが利用できる たけのこ公園 (花小金井7-9-10)



グリーンロードに面しており、竹やぶや芝生があります。ボール遊びやペットの立ち入りもできます。バーベキューサイトの利用には、申請と予約が必要です。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。
※8月4日(金)から6日(日)は、灯りまつりの準備や片付けのため利用できません。

グリーンロード沿いで、車が通らないので安心です。子どもたちは竹やぶ迷路や遊具で遊んでいます。電車が見えるところもおすすです。



水遊びができる公園

中央公園のほかに、現在7か所の公園で水遊びができます。その中から3か所をご紹介します。

開放時期 9月上旬までの午前10時～午後5時

野火止公園 (栄町2-12-1)

日影がある、遊具や広場がある、電車が見える



ボール遊びができたり電車をしたり、夏は水遊びができるのがいいですね。

七小東公園 (大沼町7-1-16)

日影がある、遊具や広場がある



天神じゃぶじゃぶ公園 (天神町2-15-6)

日影がある、小さな噴水がある



市内で1番大きい 中央公園 (津田町1-1)



市民総合体育館や野球場などの体育施設があるほか、子どもが遊べる遊具広場や水遊びができるジャブジャブ池があります。ボール遊びやペットの立ち入りもできます。

緑が多く涼しく感じます。じゃぶじゃぶ池は陽が当たり、水温が冷た過ぎずちょうどいいです。



災害時の応援協定を締結

災害時における被災建築物の支援活動などに関する協定を、小平市建設業協会、一般社団法人東京都建築士事務所協会北部支部とそれぞれ締結しました。

この協定は、地震により被災した建物に対し、余震などによる二次災害を未然に防止するために実施する応急危険度判定や、地震や風水害などにより被災した住宅の応急修理などの業務を円滑に進め、早期再建へつなげることを目的としています。災害時には連携、協力し、災害対応に努めます。

国民年金

国民年金保険料は、納付期限までに納めましょう

国民年金保険料は、法令で納付期限が定められています。納付期限までに納めなかった場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。納めることが困難な場合は、保険料の免除や猶予の申請ができます。

納付期限を過ぎた納付書と納付書の使用期限

納付書には、納付期限と使用期限があります。納付期限を過ぎても、納付期限から2年間は納付書で保険料を納めることができます。

使用期限と表示されている納付書は、使用期限を過ぎると、その納付書では保険料を納められません。納付書の再発行など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(0003)004

◆民間委託業者が、電話や訪問を受けることがあります

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの方への納付や免除の案内業務を、株式会社アイヴィジット・東洋紙業共同企業体に委託しています。

なお、業者が電話や訪問の際、お金をお預かりすることやATMへ誘導して操作を依頼することなどはありません。

策活動を推進します。 問合せ 防災危機管理課 ☎042(346)9519

市民と議会の意見交換会

新しい議会となり、初めての意見交換会です。6月定例会に関する報告のほか、「新しい議会に期待する」としてテーマに皆さんと意見交換を行います。

たくさんの方からのご意見やご提案をお待ちしています。 とき 7月16日(日) 午前10時～正午 ところ 福祉会館小ホール

令和5年度

国民健康保険税の納税通知書を発送

国民健康保険税の納税通知書を、7月12日(水)に発送します。今年度の国民健康保険税の変更点は、課税限度額の改定と低所得世帯への軽減の拡充です。

詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。 問合せ 保険年金課 ☎042(346)9530

国民健康保険

高齢受給者証を発送

70歳から74歳までの国民健康保険に加入している方が使用できる高齢受給者証の有効期限は、7月31日です。前年の所得に応じて負担金の割合を判定し、8月1日から使用できる高齢受給者証を、7月下旬に発送します。

医療機関では、保険証と高齢受給者証を合わせて提示してください。 問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

定員 40人程度 申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ 議会事務局 ☎042(346)9566

委員を募集

特別支援教育推進委員会

特別支援教育のより一層の推進を図るため、委員を募集します。 応募資格 市内在住・在勤・在学中で、平日の日中に開催する推進委員会(任期中4回程度)に出席できる方 ※ほかの審議会などの公募委員は応募できません。 募集人数 3人以内

後期高齢者医療制度

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)

すでに交付されている住民税非課税世帯の方へ、新しい減額認定証を7月下旬に発送します。減額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

◆自己負担割合が3割の方の限度額適用認定証(限度額認定証)

すでに交付されていて、同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方へ、新しい限度額認定証を、7月下旬に発送します。限度額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。

減額認定証や限度額認定証を希望する方は、お問い合わせください。 問合せ 保険年金課 ☎042(346)9538

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書

65歳以上の方に、介護保険料額決定通知書と納入通知書を、7月中旬

任期 9月～令和7年3月まで 報酬 1万2千円(日額) 申込み 7月26日(水)まで(必着)

審議会などの日程

それぞれ傍聴できます。会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。 ◆共同調理場運営委員会 とき 7月18日(火) 午後3時30分から ところ 学校給食センター会議室(小川東町五丁目17番10号) 定員 10人 申込み 当日、午後3時から、会場受付(先着順)

後期高齢者医療制度

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)

すでに交付されている住民税非課税世帯の方へ、新しい減額認定証を7月下旬に発送します。減額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

◆自己負担割合が3割の方の限度額適用認定証(限度額認定証)

すでに交付されていて、同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方へ、新しい限度額認定証を、7月下旬に発送します。限度額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。

減額認定証や限度額認定証を希望する方は、お問い合わせください。 問合せ 保険年金課 ☎042(346)9538

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書

65歳以上の方に、介護保険料額決定通知書と納入通知書を、7月中旬

問合せ 学校給食センター ☎042(346)2821 ◆教育委員会定例会 とき 7月20日(木) 午後2時から

審議会などの日程

それぞれ傍聴できます。会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。 ◆共同調理場運営委員会 とき 7月18日(火) 午後3時30分から ところ 学校給食センター会議室(小川東町五丁目17番10号) 定員 10人 申込み 当日、午後3時から、会場受付(先着順)

後期高齢者医療制度

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)

すでに交付されている住民税非課税世帯の方へ、新しい減額認定証を7月下旬に発送します。減額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

◆自己負担割合が3割の方の限度額適用認定証(限度額認定証)

すでに交付されていて、同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方へ、新しい限度額認定証を、7月下旬に発送します。限度額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。

減額認定証や限度額認定証を希望する方は、お問い合わせください。 問合せ 保険年金課 ☎042(346)9538

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書

65歳以上の方に、介護保険料額決定通知書と納入通知書を、7月中旬

問合せ 学校給食センター ☎042(346)2821 ◆教育委員会定例会 とき 7月20日(木) 午後2時から

審議会などの日程

それぞれ傍聴できます。会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。 ◆共同調理場運営委員会 とき 7月18日(火) 午後3時30分から ところ 学校給食センター会議室(小川東町五丁目17番10号) 定員 10人 申込み 当日、午後3時から、会場受付(先着順)

後期高齢者医療制度

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)

すでに交付されている住民税非課税世帯の方へ、新しい減額認定証を7月下旬に発送します。減額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

◆自己負担割合が3割の方の限度額適用認定証(限度額認定証)

すでに交付されていて、同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方へ、新しい限度額認定証を、7月下旬に発送します。限度額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。

減額認定証や限度額認定証を希望する方は、お問い合わせください。 問合せ 保険年金課 ☎042(346)9538

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書

65歳以上の方に、介護保険料額決定通知書と納入通知書を、7月中旬

問合せ 学校給食センター ☎042(346)2821 ◆教育委員会定例会 とき 7月20日(木) 午後2時から

審議会などの日程

それぞれ傍聴できます。会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。 ◆共同調理場運営委員会 とき 7月18日(火) 午後3時30分から ところ 学校給食センター会議室(小川東町五丁目17番10号) 定員 10人 申込み 当日、午後3時から、会場受付(先着順)

後期高齢者医療制度

限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)

すでに交付されている住民税非課税世帯の方へ、新しい減額認定証を7月下旬に発送します。減額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

◆自己負担割合が3割の方の限度額適用認定証(限度額認定証)

すでに交付されていて、同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方へ、新しい限度額認定証を、7月下旬に発送します。限度額認定証を医療機関の窓口に表示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。

減額認定証や限度額認定証を希望する方は、お問い合わせください。 問合せ 保険年金課 ☎042(346)9538

65歳以上の方へ

介護保険料額決定通知書

65歳以上の方に、介護保険料額決定通知書と納入通知書を、7月中旬

サマージャンボ宝くじ

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 発売期間 7月4日(火)～8月4日(金) 発売場所 全国の宝くじ売場 抽せん日 8月18日(金) 当せん金 1等5億円、前後賞各1億円ほか

◆緑化推進委員会 とき 7月28日(金) 午後3時～5時 ところ 中央公民館2階講座室2

◆3割負担の方 本人の合計所得金額が200万円以上の方で、年金収入とその他の合計所得金額の合計が、単身世帯で340万円以上、または65歳以上の方が2人以上いる世帯で400万円以上の方が対象です。

令和5年10月採用市職員募集

試験は、テストセンター方式(7月20日(木)から8月6日(日))のうち、都合のよい日程と会場を選択して行います。 ※事前に小平市ホームページで採用試験要項を確認してください。 問合せ 職員課 ☎042(346)9514

Table with 3 columns: 職種 (職), 採用予定人数 (採用予定人数), 応募資格 (応募資格). Rows include 一般事務 (若十名) and 保健師 (1人).



40歳以上の方

胸部(肺がん・結核)健診

日程 左表のとおり
対象 市内在住で40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)の方
受診できない方 妊娠中または妊娠している可能性がある

Table with columns for date and location. Locations include Health Center, East City Center, and various community centers.

※時間指定はできません。

職場などで受診する機会がある
肺がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
肺の病気で現在治療中または経過観察中

内容 胸部X線デジタル撮影
※肺がん検診では、問診により、かつたん細胞診検査(50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数の数値が6百以上の方)を行う場合があります。
※かくたん細胞診検査のみを行うことはできません。

申込み 7月5日(水)から12日(水)まで(消印有効)に、はがきに必要な事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

受診票は8月中旬ごろに発送する予定です。申込み後、受診票が到着するまでは、受診日時の変更は、希望日時の変更はできません。

※毎月第4水曜日に開催しています。
花鳥風月(鈴木町2-23-1)
対象 認知症の家族を介護する方
定員 10人
申込み 地域包括支援センター小平健康苑へ(先着順) ☎042(451)8813

認知症本人交流会

認知症の方同士が、日々感じる思いやそれぞれの趣味や好きなこと、思い出話など、みんなで交流しながら気軽に話せる場所です。
とき 7月20日(木) 午後1時30分~3時

対象 市内在住で認知症の症状(物忘れなど)がある方
※家族も一緒に参加できます。
定員 10人
申込み 地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

認知症家族支援会

認知症の家族を介護している方同士で、悩みを語り合い交流します。
とき 7月26日(水) 午後2時~3時30分

胸部(肺がん・結核)健診申込み
1. 氏名(ふりがな)
2. 性別
3. 生年月日 大正・昭和 年 月 日
4. 住所 〒187- 小平市
5. 電話番号
6. 希望する日にち・会場

40歳以上の女性 乳がん検診(医療機関)

とき 8月下旬~令和6年2月29日(木)

※氏名、住所、電話番号、人数(2人まで)を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、小平市社会福祉協議会法人総務係(〒187-0043 学園東町1-19-13)へ(申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に通知)
問合せ 小平市社会福祉協議会 ☎042(344)1217、高齢者支援課 ☎042(346)9642

高齢者福祉大会

とき 9月15日(金) 午後2時開演 1時開場
ところ ルネこだいら大ホール
※駐車場はありません。

対象 市内在住で60歳以上の方
内容 式典・高齢者表彰
▽演奏: 歌謡コンサート(徳永ゆうき)、高齢クラブの歌・ダンスほか
主催 小平市社会福祉協議会、小平市

申込み 8月10日(木)まで(消印有効)に、往復はがきの往信用裏面に

公立昭和病院 市民公開講座

緑風荘病院整形外科部長の相原大和さんと公立昭和病院副院長の山口浩和さんが、骨粗しょう症の治療や最新の手術について話します。
とき 7月15日(土) 午後2時30分~4時 2時開場
ところ 東村山市中央公民館ホール(東村山市本町2-33-2)
申込み 当日、会場へ
問合せ 公立昭和病院地域医療連携

ひきこもり家族会
◆親亡き後 年金制度の基本と障害年金について
ともの会では、毎月1回定例会を開催しています。7月は社会保険労務士から、年金制度を学びます。講演後、参加者同士で交流もします。お気軽にご参加ください。
とき 7月15日(土) 午後1時30分~4時30分
ところ 福祉会館3階第一集會室
対象 ひきこもりの当事者や家族
※支援関係者は、事前に相談してください。

ひきこもり家族会
◆親亡き後 年金制度の基本と障害年金について
ともの会では、毎月1回定例会を開催しています。7月は社会保険労務士から、年金制度を学びます。講演後、参加者同士で交流もします。お気軽にご参加ください。
とき 7月15日(土) 午後1時30分~4時30分
ところ 福祉会館3階第一集會室
対象 ひきこもりの当事者や家族
※支援関係者は、事前に相談してください。

ひきこもり家族会
◆親亡き後 年金制度の基本と障害年金について
ともの会では、毎月1回定例会を開催しています。7月は社会保険労務士から、年金制度を学びます。講演後、参加者同士で交流もします。お気軽にご参加ください。
とき 7月15日(土) 午後1時30分~4時30分
ところ 福祉会館3階第一集會室
対象 ひきこもりの当事者や家族
※支援関係者は、事前に相談してください。

ひきこもり家族会
◆親亡き後 年金制度の基本と障害年金について
ともの会では、毎月1回定例会を開催しています。7月は社会保険労務士から、年金制度を学びます。講演後、参加者同士で交流もします。お気軽にご参加ください。
とき 7月15日(土) 午後1時30分~4時30分
ところ 福祉会館3階第一集會室
対象 ひきこもりの当事者や家族
※支援関係者は、事前に相談してください。

ひきこもり家族会
◆親亡き後 年金制度の基本と障害年金について
ともの会では、毎月1回定例会を開催しています。7月は社会保険労務士から、年金制度を学びます。講演後、参加者同士で交流もします。お気軽にご参加ください。
とき 7月15日(土) 午後1時30分~4時30分
ところ 福祉会館3階第一集會室
対象 ひきこもりの当事者や家族
※支援関係者は、事前に相談してください。

ひきこもり家族会
◆親亡き後 年金制度の基本と障害年金について
ともの会では、毎月1回定例会を開催しています。7月は社会保険労務士から、年金制度を学びます。講演後、参加者同士で交流もします。お気軽にご参加ください。
とき 7月15日(土) 午後1時30分~4時30分
ところ 福祉会館3階第一集會室
対象 ひきこもりの当事者や家族
※支援関係者は、事前に相談してください。

ひきこもり家族会
◆親亡き後 年金制度の基本と障害年金について
ともの会では、毎月1回定例会を開催しています。7月は社会保険労務士から、年金制度を学びます。講演後、参加者同士で交流もします。お気軽にご参加ください。
とき 7月15日(土) 午後1時30分~4時30分
ところ 福祉会館3階第一集會室
対象 ひきこもりの当事者や家族
※支援関係者は、事前に相談してください。

ひきこもり家族会
◆親亡き後 年金制度の基本と障害年金について
ともの会では、毎月1回定例会を開催しています。7月は社会保険労務士から、年金制度を学びます。講演後、参加者同士で交流もします。お気軽にご参加ください。
とき 7月15日(土) 午後1時30分~4時30分
ところ 福祉会館3階第一集會室
対象 ひきこもりの当事者や家族
※支援関係者は、事前に相談してください。

ひきこもり家族会
◆親亡き後 年金制度の基本と障害年金について
ともの会では、毎月1回定例会を開催しています。7月は社会保険労務士から、年金制度を学びます。講演後、参加者同士で交流もします。お気軽にご参加ください。
とき 7月15日(土) 午後1時30分~4時30分
ところ 福祉会館3階第一集會室
対象 ひきこもりの当事者や家族
※支援関係者は、事前に相談してください。

ひきこもり家族会
◆親亡き後 年金制度の基本と障害年金について
ともの会では、毎月1回定例会を開催しています。7月は社会保険労務士から、年金制度を学びます。講演後、参加者同士で交流もします。お気軽にご参加ください。
とき 7月15日(土) 午後1時30分~4時30分
ところ 福祉会館3階第一集會室
対象 ひきこもりの当事者や家族
※支援関係者は、事前に相談してください。

ひきこもり家族会
◆親亡き後 年金制度の基本と障害年金について
ともの会では、毎月1回定例会を開催しています。7月は社会保険労務士から、年金制度を学びます。講演後、参加者同士で交流もします。お気軽にご参加ください。
とき 7月15日(土) 午後1時30分~4時30分
ところ 福祉会館3階第一集會室
対象 ひきこもりの当事者や家族
※支援関係者は、事前に相談してください。

乳幼児の教室・相談などの日程

Table with columns: とき, 対象, 持ち物, 定員・申込み. Includes 'とりわけ離乳食(講話)' and '乳幼児健診'.

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※離乳中期(7~8か月ごろ)、離乳後期(9~10か月ごろ)。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

Table with columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Includes '休日応急診療' and '準夜応急診療'.

※電話予約の受付開始時間は、休日診療は午前8時45分から、準夜診療は午後7時からです。必ず事前に電話で予約してください(問い合わせの状況により、電話がつながりにくい場合があります)。
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

Table with columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Includes 'あかしあ歯科', '内藤歯科医院', '佐藤歯科クリニック'.

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

骨粗しょう症検診対象者(女性のみ)

Table with columns: 生年月日(年度末年齢). Lists age ranges from 40 to 70 years old.

女性対象 骨粗しょう症検診

とき 9月8日(金)・9日(土) 午前9時~午後4時
ところ 健康センター
対象 市内在住で左表に該当する女性
※妊娠中の方、骨粗しょう症の診断を受けている方は受診できません。

骨粗しょう症検診申込書

1. 住所(〒187-) 小平市
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日 昭和 年 月 日
4. 電話番号
5. 希望日(いずれかに○)
あり→第1希望 月 日
なし(いつでもよい) 第2希望 月 日
※受付時間の指定はできません。

申込み X線による骨密度測定
内容 7月5日(水)から12日(水)まで(消印有効)に、はがきに必要な事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。
※受診票は8月上旬に発送する予定です。
問合せ 健康センター(〒187-0004 3 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 講…講師
 持…持ち物 申…申込期限と実施場所
 電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

土曜子ども映画会 トムとジェリー、世界の名作童話(アリババのぼうけん、ガリバー旅行記) 先着順
 日 7月8日(土) 午前10時から 定 15人
 申 当日、中央公民館へ ☎042(341)0861

金曜市民劇場 裸の大將放浪記 山下清物語 先着順
 日 7月21日(金) 午後2時から 定 30人
 内 「日本のゴッホ」と呼ばれた放浪の天才画家・山下清の生涯を、限りない感動と溢れるユーモアで描き、その愛すべき人物像を浮き彫りにした作品
 申 当日、中央公民館へ ☎042(341)0861

パソコン等講座 プログラミング(ピョンキー)にチャレンジしよう (全2回) 抽選・☒
 日 ①7月28日(金)・29日(土)、②8月9日(水)・10日(木) 午前9時30分～正午
 ※①と②は同じ内容です。
 対 市内在住・在学の小学4年～6年生 定 18人
 内 iPadを使ってプログラミングアプリピョンキーを学び、オリジナルゲームをつくる
 講 小平IT推進市民グループ
 申 7月18日(火)までに、希望日(①・②)を東京共同電子申請・届出サービス(3面欄外QRコード)または中央公民館(月曜日を除く)へ ☎042(341)0861

ジュニア講座 わくわくプログラミング(スクラッチ) (全4回) 抽選
 日 7月26日(水)～29日(土) 午前9時30分～正午
 費 300円 対 市内在住・在学の小学4年～6年生 定 20人
 内 初歩のプログラミング体験
 講 NPO法人小平シニアネットクラブ
 持 筆記用具
 ※パソコンは講師が用意します。
 申 7月18日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ ☎042(325)4133

ジュニア講座 文章を書くっておもしろい (全3回) 抽選
 日 8月23日(水)～25日(金) 午前10時～正午
 対 市内在住・在学の小学2年～6年生
 定 12人
 内 遊びを通して楽しく文章の書き方のコツを学ぶ
 講 吉祥千明さん(元小平第十小学校校長)
 持 筆記用具
 申 8月8日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ ☎042(325)4133

ジュニア講座 楽しいゲームをつくりながらプログラミングを学ぼう (全2回) 抽選
 日 8月3日(木)・4日(金) 午前9時30分～正午
 対 市内在住・在学の小学4～6年生
 定 12人
 内 プログラミングアプリをつかってゲームをつかって遊ぶ
 講 小平IT推進市民グループ
 申 7月19日(水)までに、東京共同電子申請・届出サービス(3面欄外QRコード)または、小川西町公民館(月曜日を除く)へ ☎042(343)1415

地域支援講座 ごみ分別からはじめる環境行動 (全2回) 抽選
 日 7月27日(木)・28日(金) 午前10時～正午
 対 市内在住・在勤・在学の方
 定 20人
 内 資源循環課職員と環境政策課職員から、小平市でのごみの分別のしかたなど、資源の大切さについて学び、小平市リサイクルセンターでの資源リサイクルの様子を見学する
 申 7月14日(金)まで(日曜・月曜日を除く)に、大沼公民館へ ☎042(342)1888

ジュニア講座 はじめての苔玉(こけだま)づくり 抽選
 日 ①7月26日(水) 午前10時～正午 ②7月28日(金) 午前10時～正午
 費 500円
 対 市内在住・在学の小学4年～6年生
 内 植物に直接触れる、苔玉づくりを実践する
 講 柳宗久さん(園芸家)
 持 汚れてもよい服装、ハンドタオル
 申 7月14日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)に、希望日(①・②)を鈴木公民館へ ☎042(388)0050

家族でお出かけください
ホッとHOTこたらい
ファミリーデイ参加事業
夏休み みんなで一緒にラジオ体操
 とき 7月21日(金)～27日(木)、8月25日(金)～31日(木) 午前6時30分から 雨天中止
 ところ 小平第二小学校校庭
 問合せ 二小地区青少年対・伊藤 ☎042(313)2761

子育て講座
思春期の子どもと関わり方
 子どもの反抗的な態度にどう言葉かけたら良いかわからない、子どもの会話が減ったなど、子育てで気になることはありませんか。
 思春期の子どもの心や発達の特徴を学び、関わり方のヒントを一緒に探しましょう。
 とき 8月5日・26日の土曜日 午後2時～3時40分 全2回
 対象 小学5年生～中学生のお子さんの保護者
 定員 15人
ペアレントトレーニング ストップライラ、どならない子育て
 イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまうと悩んでいる保護者の方を対象にした講座です。
 子どもの気持ちに寄り添いながら気持ちをコントロールする方法を練習します。
 とき 8月10日・24日の木曜日 午前9時45分～11時45分 全2回
 対象 3歳～小学校低学年のお子さんの保護者
 定員 10人程度
共通
 ところ 小平元気村おがわ東会議室
 申込み 7月6日(木)の午前10時から

夏休み 子ども映画会

申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ 各公民館

とき	ところ	定員	題名	
7月19日(水) 午前10時～11時	上宿公民館 ☎042(345)1164	60人	トムとジェリー、ミッキーマウス、プルート	
7月22日(土) 午後2時～3時	花小金井南公民館 ☎042(461)0861	30人	ドナルド・ダッグ、世界の名作童話(白鳥のみずうみ、ふしぎの国のアリス)、チップとデール	
7月26日(水) 午前10時～11時	津田公民館 ☎042(342)0863	60人	アリとセミ、アルプスの少女ハイジ、三びきの子ぶた、はだかの王様	
7月27日(木) 午前10時～11時	仲町公民館 ☎042(341)0862	30人	トムとジェリー、ミッキーマウス、アンディパンダ&ウッドペッカー	
8月5日(土)	午前10時～11時30分	小川西町公民館 ☎042(343)1415	50人	ピーターパン、トムとジェリー、ミッキーマウス
	午前10時～11時	中央公民館 ☎042(341)0861	各30人	アリとキリギリス、さようならカバくん、おおきなかぶ
	午後2時～3時			ドキッとこわい おばけの話(のっぺらぼう)、がんばれスイミー、くもの糸

よるのおはなし会
 いつもよりちょっぴり怖いおはなしや大型絵本などを楽しむ、おはなし会のスペシャル版です。
 保護者の方も一緒にお楽しみください。
 日程 ▽7月26日(水) 仲町図書館、花小金井図書館、津田図書館
 ▽8月2日(水) 喜平図書館、大沼図書館
 ▽8月16日(水) 上宿図書館
 ▽8月22日(火) 小川西町図書館
 ▽8月24日(木) 中央図書館
 ※いずれも午後6時から6時30分まで。
対象 4歳～小学生と保護者
申込み 各問合せ先へ
定員 参加方法が各図書館で異なります。詳しくは、参加を希望する図書館へお問い合わせください。
問合せ 中央図書館 ☎042(345)1246、仲町図書館 ☎042(344)7151、花小金井図書館 ☎042(461)0861
 から、子ども家庭支援センター(先着順) ☎042(348)2100

仲町図書館
図書館で納涼怪談
 真夏の夜の図書館で、語りによる怪談話と図書の紹介をします。
 とき 7月29日(土) 午後7時開演 6時40分開場
ところ 仲町図書館(なかもちテラス)2階ラウンジスペース
対象 高校生以上
出演 山崎巖(語り)
定員 25人
申込み 7月11日(火)の午前9時から、仲町図書館へ(電話可、先着順) ☎042(344)7151

子ども家庭支援センター
子どもサポーター養成講座
 子ども家庭支援センターでは、家庭や学校生活で悩みを抱える子どもへの支援をサポートする方を募集します。
 全5回の講座を受講すると、子どもサポーターとして登録され、遊びを通して子どもとの関わりや学習の見守り、食へのサポートなどをします。
 とき 8月3日～9月7日の木曜日(8月17日を除く) 午後2時～4時 全5回
 ※日中の参加が難しい場合は、当日、午後7時～9時にビデオ講座を行います。
ところ 小平元気村おがわ東会議室
対象 市内在住・在勤・在学・近隣市在住で、子どもの支援に関心がある方

ギャラリー案内
 中央公民館ふれあいギャラリー
 ☎042(341)0861

第34回虹彩会展(油絵)
 7月11日(火)～16日(日) 午前10時～午後5時(11日は午後1時から、16日は午後4時まで) 安成 ☎042(345)6397

四葉展(パッチワーク作品展)
 7月19日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時 下村 ☎042(332)9804



奇数月の第3木曜日 マザーズハローワーク 立川の出張無料相談会

子育てや介護などで職を離れたけれど、そろそろ仕事に就いて自分らしい働き方をしてみたい、これまでの働き方を見直したいなど、相談のりながら、仕事探しを手伝います。相談はマザーズハローワーク立川の専門相談員が対応し、秘密は固く守ります。

※相談は予約が必要です。
相談日 奇数月の第3木曜日 午前9時30分から、午前10時15分から、午前11時から
※7月：小平市男女共同参画センターひらく
※9月：中央公民館
※11月：天神地域センター
※令和6年1月：上水本町地域センター
※令和6年3月：小川町一丁目地域センター

小 学 生 にこにこクッキング

成長期の食事のポイントについて、親子で学びませんか。
実習では、お子さんが自宅で実践できる調理をします。親子で参加してください。
とき 7月25日(火) 午前10時～11時45分 9時45分受付
ところ 健康センター
対象 市内在住の小学4年～6年生と保護者
定員 12組
内容 講話、調理実習
持ち物 エプロン、三角巾
申込み 7月5日(水)から、健康



あおぞら福祉センター わくわく納涼祭

地域の皆さんのご協力で、4年ぶりに、にぎやかなお祭りを開催します。夏の夕べに、一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。
とき 7月15日(土) 午後6時～8時 雨天決行
ところ あおぞら福祉センター(鈴木町1-472)

※車での来場はご遠慮ください。
内容 よさこい、ゲームコーナー、模擬店ほか
主催 小平市社会福祉協議会
問合せ あおぞら福祉センター ☎042(326)4980、FAX042(326)4976

多摩六都 科学館

0歳からのプラネタリウム
泣いても大丈夫な、お子さんと楽しめるプラネタリウムです。
とき 7月20日(木) 午前10時30分～11時、11時30分～正午
費用 観覧券：大人1千400円、小人(4歳～高校生)：4百20円
対象 0歳～3歳くらいの乳幼児とその家族
※乳幼児をお連れでない方の観覧はお断りする場合があります。
定員 2百34人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。
HP検索 多摩六都科学館
問合せ 多摩六都科学館 ☎042(469)6100

スポーツイベント

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容
講…講師 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

第20回 連盟会長杯争奪軟式野球大会 (小平市軟式野球連盟)
9月初旬からの日曜日、祝日 市内グラウンド
1チーム15,000円(未登録チームは、別途登録料5,000円)
市内在住・在勤・在学の16歳以上で編成されたチーム
トーナメント戦
※8月4日(金)の午後7時から、福祉会館でトーナメントの抽選会を行います。
7月5日(水)から16日(日)の午後5時までに、所定の申込用紙を体育館へ(電子メール可)
※ホームページから申込用紙をダウンロードできます。
HP 小平市軟式野球連盟
☎ 志賀 ☎080(3493)4281、✉ k_rbbl@yahoo.co.jp

市民水泳教室 ジュニア・成人・シルバー・夜間3か月教室 (小平市水泳協会)
9月～11月教室
①午前教室…火曜・水曜・木曜・金曜日 午前9時15分～11時
②午後教室…火曜・水曜日 午後2時～3時45分
③夜間教室…火曜・水曜・金曜日 午後7時15分～9時
④シルバー教室…木曜・金曜日 午後2時～3時45分
⑤ジュニア教室…火曜・水曜・木曜・金曜日(各曜日2回) 午後4時15分～5時35分、午後5時10分～6時30分
※日程など、詳しくはホームページをご覧ください。
場 体育館温水プール
費 ①～④…3か月7,950円、⑤…3か月6,000円
※3か月分をまとめて口座振込。
対 市内在住・在勤・在学・近隣市在住の方(①・②16歳以上、③中学生以上、④60歳以上、⑤小学3年～6年生)
※⑤は市内在住・在学の方のみ。
定 各若干名
内 健康維持のため、水泳を基礎から学びたい方、さらに上達したい方の練習
講 (公財)日本スポーツ協会公認水泳コーチ
申 7月5日(水)から19日(水)までに、ホームページへ(申込み多数の場合は抽選し、結果を7月26日(水)までにメールで通知)
HP 小平市水泳協会
☎ 小平市水泳協会 ☎042(347)7319、✉ kodairaswimschool@gmail.com

学校体育館スポーツ個人開放中止日
7月 一小…21日・28日 二小…23日・30日 三小…23日 四小…2日・16日・30日
五小…4日・11日・16日・18日・23日・25日・30日 六小…2日 七小…21日・23日・25日・28日・30日

Table with 7 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Includes events like 新舞踊 若香月会 発表会, 夏休み子ども手話体験教室, 第89回 市民うたごえ祭り, etc.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

Table for 市民無料相談. Columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Includes 法律相談, 税務相談, 交通事故相談, etc.

女性相談室 LINE相談を2か月限定で実施
家族やパートナーとの関係が気になる、もやもやする気持ちを誰かに聞いてほしいなど、女性が抱えるさまざまな困りごとをLINEで気軽に相談できます。
相談するには、小平市女性LINE相談のLINEアカウント(右下図QRコード)の友だち追加が必要です。
とき 7月5日～8月30日の水曜・金曜日(祝日は除く) 午後4時～8時
問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618





小平市長
小好 活子

市長のこぼれ話

田植え

小平第六小学校には棚田があります。昨年に引き続き2度目となる田植えに参加しました。市内に水田は無いので、私も田植えの経験は無かったです。手際良くやれたと思います。小平市に水田が無いと言った驚かされる方もいますが、「隣に田無という駅があるくらいです」と話すと、皆さん「なるほど」と納得します。

さて、暑い夏を乗り越え、収穫の10月が楽しみです。



新型コロナウイルスワクチン接種の情報

副反応など接種の際のリスクを理解したうえで、接種を検討してください。接種は強制ではありません。

令和5年春開始接種(対象者:65歳以上の方、基礎疾患のある方など)

8月1日(火)から31日(木)までの期間の予約枠を、7月18日(火)の午前9時より、公開します。



小平市コロナワクチン予約サイト

生後6か月～4歳の初回(1～3回目)接種

7月11日(火)の午前9時より、10月31日(火)までに3回目接種が完了する予約枠を公開します。

※すべてセット予約(1～3回目接種の同時予約)となります。なお、1回目の接種をした方で、2・3回目の予約が取れていない方は、小平市コロナワクチンコールセンターへご相談ください。

※3回目接種の予約は、2回目接種から8週間後の日に自動的に予約されます。予約サイトで確認できるまで、数日かかります。

5歳以上の方の初回(1・2回目)接種

予約期間などの情報は、小平市ホームページ(右図QRコード)でお知らせします。



5歳から11歳までの方



12歳以上の方

電話予約・問合せ

小平市コロナワクチンコールセンター

☎0120(985)365(平日、午前9時～午後5時)

クラウドファンディングで寄付金を募集 / よろしくお願ひします / ぶるべー着ぐるみをリニューアル

小平市シンボルキャラクターぶるべーの着ぐるみが、経年劣化により使用できなくなっています。新しく着ぐるみを製作するため、クラウドファンディングで寄付金を募ります。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。



募集期間 10月1日(日)まで

寄付の方法 ▶インターネット…ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」にアクセス

▶窓口…財政課(市役所2階)で手続き

※市内在住の方も寄付ができ、特典があります。1万円以上の寄付をいただいた方には、リニューアルしたぶるべーと一緒に写真が撮れる撮影会にご招待します。希望する方は小平市ホームページにも写真を掲載します。

検索 ふるさとチョイス

問合せ 財政課☎042(346)9504、産業振興課☎042(346)9581

誤ったごみの出し方で ごみ収集車の火災事故が発生

4月から5月にかけて、ごみ収集車の火災事故が3件発生しています。火災の原因は、燃やさないごみに混入していたガスカートリッジ缶やリチウムイオン電池でした。



火災を起こさないための正しい出し方

◆ガスカートリッジ缶・スプレー缶・ライターは有害性資源の日に

ガスカートリッジ缶とスプレー缶、ライターは使い切ってから、缶とライターに分け、透明か半透明の袋に入れて有害性資源の日に出してください。使い切ることができない場合は、お問い合わせください。



火災の原因となった
ガスカートリッジ缶



◆リチウムイオン電池などの小型充電式電池は回収ボックスへ

リサイクル協力店(電気店)、市役所、リサイクルセンター、東部・西部出張所、図書館(中央・喜平・上宿・津田・大沼)、なかまちテラスにある回収ボックスで回収しています(開館中のみ)。



◆携帯電話の電池や電子タバコは、販売店へ

販売店に引き取りを依頼してください。※販売店で引き取りをしていない場合は、お問い合わせください。

問合せ 資源循環課☎042(346)9535



ふれあい下水道館 夏休み特別学習講座

①今日から君も微生物博士

汚れた水をきれいにしてくれる微生物を顕微鏡で観察して、微生物の自由研究ノートを完成させます。

とき 7月23日(日)
午前10時～11時30分



②今日から君も下水道博士

下水道がなかった時代、どんな困ったことが起きて、どのように下水道が進化したのかを学び、下水道の自由研究ノートを完成させます。

とき 7月30日(日)
午前10時～11時30分



③今日から君も昆虫博士

昆虫を観察して、昆虫から自然の大切さを学び、昆虫の自由研究ノートを完成させます。

とき 8月6日(日)
午前10時～11時30分



④今日から君もマンホール博士

キャラクターなどのデザインが描かれていることで注目を集めている、マンホール蓋の不思議に迫り、マンホールの自由研究ノートを完成させます。

とき 8月13日(日)
午前10時～11時30分



©F.C.TOKYO

— 共 通 —

定員 ①22人、②～④各30人

対象 小学生(保護者1人まで同伴可)

※申込みは、1人1講座まで。申込み多数の場合は、午後も開催予定です。

※参加者には、各講座の自由研究ノートとふれあい下水道館オリジナルグッズを差し上げます。

持ち物 筆記用具

申込み 7月5日(水)から各開催日の前日までに、問合せ先へ(電話可、先着順)

問合せ ふれあい下水道館☎042(326)7411