



障がい者施設などの製品を販売

ふらっとまるしえ

クッキーやパン、手作りマスク、Tシャツ、木のおもちゃ、季節の商品など豊富に取りそろえています。おいしいもの、楽しいものが見つかります。

とき 8月28日(月)～9月1日(金) 午前10時～午後3時30分

ところ 市役所1階横ロビー

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

胃がん・大腸がん検診

とき 左表のとおり
ところ 健康センター

対象 市内在住で35歳以上の方(平成元年3月31日以前生まれ)

胃がん検診

受診できない方 ▼6月以降の胃がん検診を受診した
▼職場などで受診する機会がある
▼妊娠中または妊娠の可能性がある
▼胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
▼胃・十二指腸の手術をした
▼胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中

合同就職相談会 集まれ 障がい福祉のしごと インコだいら

障がい者支援事業所のスタッフを募集します。相談会では、仕事の相談、面接ができます。

また、東京都福祉人材センターによるガイダンス、参加事業所の手作りお菓子や雑貨を集めたまるしえも開催します。

※そのほかの病気で治療中または経過観察の方は、主治医に相談してください。

▼腸閉塞を起こしたことがある
▼腹部の手術をして一年未満
▼介助が必要(自分の力で立っていない、寝返りに時間がかかるなど)
▼肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱まっている、誤嚥しやすい
▼透析をしている、腎臓病などで水分の摂取制限がある
▼バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある
▼体重が百20kg以上ある

※当日の問診で受診をお断りする場合があります。

定員 2千3百人

内容 バリウムによるX線撮影

検診日(男性・女性)	検診日(男性のみ)	検診日(女性のみ)	申込み締切	受診票発送時期
10月 11日(水)、12日(木)、13日(金)、14日(土)、16日(月)、17日(火)、19日(木)、23日(月)、26日(木)、27日(金)、28日(土)	24日(火)	18日(水)	8月31日(木)	8月21日(月)～31日(木) 受付…9月末
11月 6日(月)、7日(火)、8日(水)、9日(木)、10日(金)、15日(水)、16日(木)、18日(土)、20日(月)、21日(火)、24日(金)	22日(水)	14日(火)	9月30日(土)	9月1日(金)～30日(土) 受付…10月末
12月 4日(月)、5日(火)、6日(水)、7日(木)、9日(土)、12日(火)、15日(金)、16日(土)、18日(月)、19日(火)、20日(水)	14日(木)	8日(金)	10月31日(火)	10月1日(日)～31日(火) 受付…11月下旬

※時間指定はできません。一日ごとの受診者数に限りがあるため、希望通りにならない場合があります。
※申込後、受診票が到着するまで受診日時の回答および希望日時の変更はできません。

とき 9月30日(土) 午前10時～午後3時
※相談の事前予約も可。
ところ ルネこだいらレセプションホール
※駐車場はありません。
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

たいよう福祉センター たいようセンターまつり

子どもから大人まで、障がいの有無に関係なく楽しめる企画を用意しています。

とき 9月3日(日) 午前10時～午後2時 雨天決行
ところ たいよう福祉センター(小川西町五丁目25番15号)
※駐車場はありません。障がいのある方は、事前にご相談ください。
内容 模擬店、作品販売、スポーツレクリエーションほか
問合せ たいよう福祉センター ☎042(343)4976

減塩チャレンジ 塩分計の貸し出し

塩分計を使って自分の味覚を知

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3700

子宮頸がん検診

とき 令和6年2月29日(木)まで
ところ 指定医療機関
対象 市内在住で20歳以上(平成16年3月31日以前生まれ)の女性
受診できない方 ▼令和4年度に小平市子宮頸がん検診を受診した(国の指針で、2年に1回の受診)
▼精密検査を受けて治療中および経過観察中である
▼申込み後に市外へ転出した
内容 問診、視診、内診、細胞診
申込み 令和6年1月31日(水)まで(消印有効)に、はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。
※検診票、医療機関一覧表は、申し込み後2、3週間て発送する予定です。
問合せ 健康センター(〒187-0004) 3700

イキイキ測定会

地域健康づくり推進員が、測定とこだ健体操を行います。自分の骨量や筋力を知って、健康づくりに役立てませんか。

申込み 8月21日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

とき 9月30日(土) 午後1時30分～4時の指定する時間
※1人1時間程度です。
ところ 東部市民センター
対象 市内在住の方
定員 50人
持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物
※はだしになれる服装で参加してください。
内容 握力・足指力・骨量測定、こだ健体操
申込み 8月21日(月)から、電話で健康センターへ(先着順) ☎042(346)3701

大人のための運動教室

代謝アップとスタイルアップの効果を高める歩き方や、美しい姿勢と引き締まった体をつくる筋トレ・ストレッチなどを行います。運動不足を感じている方や運動を始めたい方にもおすすめです。

申込み 8月21日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

乳幼児の教室・相談などの日程

内容	とき	対象	持ち物	定員・申込み
たんぼぼ広場の健康相談(親子)	9月1日(金) 午前9時～11時40分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぼぼカード(令和5年度の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	50組程度 8月21日(月)から30日(水)までに、問合せ先へ
離乳食(講話)	9月15日(金) 離乳初期…午後1時30分から 離乳中期…午後2時30分から 離乳後期…午前9時45分から 離乳完了期…午前10時45分から	市内在住で離乳食に関心のある方(下記参照)	母子健康手帳、筆記用具	各回12組 8月21日(月)から、問合せ先へ

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※離乳初期(5～6か月ごろ)、離乳中期(7～8か月ごろ)、離乳後期(9～10か月ごろ)、離乳完了期(12～18か月ごろ)。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

診療時間	名称	所在地	電話番号
日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後5時 ※事前予約制。	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706
月曜～日曜日(年中無休) 午後7時30分～10時30分 ※事前予約制。	同上	同上	同上

※電話予約の受付開始時間は、休日診療は午前8時45分から、準夜診療は午後7時からです。必ず事前に電話で予約してください(問い合わせの状況により、電話が繋がりにくい場合があります)。
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8月27日(日)	三木歯科医院	上水南町2-4-32	042(326)4970
9月3日(日)	中山歯科医院	学園東町3-4-2	042(347)4184

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間