

市報こだairaへのご意見・ご感想のアンケートは、右図のQRコードまたは小平市ホームページから回答できます。ご意見などを参考にして、より良い紙面づくりに努めていきます。



整体ヨガ教室

ヨガ、整体などを組み合わせた運動で、心と体をリフレッシュしましょう。

※こだaira健康ポイント事業対象です。

とき ①9月14日・21日の木曜日、②9月28日、10月5日の木曜日 午後2時～3時30分 各全2回

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各35人

持ち物 運動のできる服装、ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

申し込み 9月5日(火)まで(必着)に、教室名、希望日(①・②)、住所、氏名、電話番号、参加経験の有無を文化スポーツ課へ(電子メール可、申込み多数の場合は、初めての方を優先して抽選) ☎042(346)9612、✉cdc0020@city.kodaira.jp

東京都シニアスポーツ振興事業

ノルディックウォーキング体験教室

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩く全身運動です。姿勢の改善やシェイプアップなどにも最適です。

とき 9月8日・29日の金曜日 午後2時～4時 全4回

対象 市民総合体育館、中央公園

定員 40人

持ち物 飲み物、タオル、室内履き、リュックやウエストポーチなどの手が空く鞆、ノルディックポール(お持ちの方)

※ノルディックポールの貸し出しがあります。運動のできる服装でお越しください。

主催 東京都体育協会、小平市体育協会ほか

申し込み 8月21日(月)の午前10時から、電話で小平市体育協会へ(先着順) ☎042(349)1350

スポーツイベント

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 代…代表者会議 内…内容 講…講師 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

Table of sports events including: 小平ゲートゴルフ ホールインワンチャレンジ, 市民体育祭 サッカー大会 (5・6年生の部), 秋季市民大会 (①一般の部、②ホープスの部), バレーボール夏季大会 (一般男子の部、女子の部), 市民体育祭 バドミントン混合ダブルス大会・中学生以下ダブルス大会, 学校体育館スポーツ個人開放中止日

Table of sports events including: 秋季市民テニス大会, 親子卓球教室 (後期), 1日ストレッチ教室, ターゲットバードゴルフ短期教室, バウンドテニス長期教室 (9月から)

Table of community information including: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Includes events like 杜人上映と探検家関野吉晴氏ミニトーク and けやき旬会.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

Table of free consultation services: 法律相談, 税務相談, 交通事故相談, 相続・暮らしの手続相談, 登記・成年後見相談, 住宅・不動産相談, 年金・労務相談, 行政相談, 人権・身の上相談, 家庭相談, 市民相談 (市政など), 消費生活相談

市内の郵便局で 不要になったはがきを回収

暑中見舞いなど、家庭で不要になったはがきの回収箱を市内の郵便局に設置します。回収したはがきは、市が責任をもって製紙工場に運び、再生紙などにリサイクルします。
とき 8月21日(月)～9月25日(月)
ところ 市内郵便局
※市役所、東部・西部出張所、リサイクルセンターでは、開館中に常時回収しています。
※圧着・写真付きはがき、事業で不要になったはがきは不可。輪ゴム、クリップなどは取り外してください。
問合せ 資源循環課☎042(346)9535

