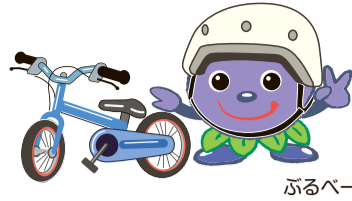




令和5年(2023年)
9/20
第1592号

市報

こだいら



ふるべー



令和5年12月採用 会計年度任用職員募集…2面
令和6年度 保育園などの入園申込み…5面
小川西町公民館まつり…6面
F C東京によるシニア体操教室…7面

あなたにもかぶってほしいヘルメット



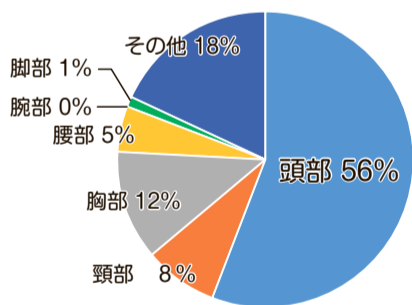
改正道路交通法が施行され、令和5年4月からすべての自転車利用者の自転車乗車用ヘルメット着用が努力義務となりました。市では、ヘルメットの着用を促進し、自転車利用者の交通事故による被害の軽減を図るため、ヘルメットの購入費用の一部を補助します。大人も子どももヘルメットを着用して、自転車を安全に利用しましょう。
問合せ 交通対策課 ☎042(346)9827

知っていますか 自転車事故の現状



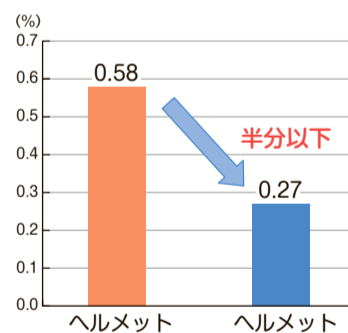
平成30年から令和4年までの全国における、自転車乗車中の死亡事故での最も多い致命傷は、頭部の損傷でした。ヘルメット着用の場合、事故による死亡率は半分以上となります。自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

自転車乗車中死者の人身損傷主部位 (致命傷の部位)



「その他」とは、顔部、腹部などを指します。
参考：警察庁ホームページ

自転車乗車中のヘルメット着用状況別の致死率



参考：警察庁ホームページ

自転車に乗るときはヘルメットの着用を



ヘルメットは、ただ着用するだけでは頭を守ることはできません。ヘルメットの正しい着用方法のポイントをしっかりおさえておきましょう。

◆ヘルメットの正しい着用方法

①正しい角度で装着する



②ヘルメットの先端がまゆ毛のすぐ上にくるように角度を合わせ、左右均等にかぶる

③あごひもの間に指1本分のすき間をあける

④ひもがねじれていないか確認する

最近では、自転車用ヘルメットに見えないおしゃれなタイプも出ています。



10月2日(月)から 自転車乗車用ヘルメット 購入費用の一部を補助

自転車乗車用ヘルメットを購入した方に、購入費用の一部を補助します。詳しくは、小平市ホームページ (ID106456) をご覧ください。

対象 市内在住の方

補助対象となる自転車乗車用ヘルメット

次のすべてを満たすもの

▷市内の販売店で購入

▷令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)の間に購入した新品のもので、指定する安全基準を満たしている
※SG、JCF、CE、GS、CPSCおよびこれに類する安全認証マークがあるもの。

補助金額 2,000円

※購入金額が2,000円未満の場合は購入金額。1人につき1個、1回限り。

提出書類

▷購入時の領収書またはレシートなどの原本 (購入年月日、ヘルメット販売店名、メーカー名、品番 (商品名) および購入金額の記載があるもの)

※領収書またはレシートなどの原本は、交付決定通知送付時などの際に返却します。

▷認証マークの確認ができるものの写し (保証書、取扱説明書など)

※領収書またはレシートなどに記載がある場合は不要。

▷交付申請書

▷補助金請求書

▷本人確認書類の写し (マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)

▷振込先口座情報の写し

※交付申請書、補助金請求書は問合せ先 (市役所4階)、市内の一部ヘルメット販売店で配布するほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。

※書類の写しは返却しません。

申込み 10月2日(月)～令和6年3月31日(日) (予定) まで (消印有効) に、提出書類を問合せ先へ (送付可、先着順)

※申請状況は、小平市ホームページでお知らせします。予算の上限に達しだい、受け付けを終了します。

問合せ 交通対策課 (〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9827

職 種	採用予 定人数	主 要 勤 務 内 容	応 募 資 格
1 就学相談員	1人	就学相談業務、発達検査業務、学 校・保育園などへの訪問および幼 児・児童など観察、就学支援委員 会運営業務など 週2日勤務	臨床心理士または臨床 発達心理士、公認心理 師のうちいずれかの資 格を有するか、入職ま でに取得見込みで、発 達検査(WISC-V、 田中ビネーV)の実施 および報告書の作成が 可能な方
2 保育園栄養士	1人	市立保育園での0歳児の給食栄養 業務 週4〜5日勤務	栄養士の資格を有する 方
3 保育園保育士 (半日)	1人	市立保育園での保育業務 週6日勤務(午前中のみ)	保育士の資格を有する 方
4 保育園保育士 (保育)	1人	市立保育園での保育業務(クラス の副担任業務も含まれます) 週4〜5日勤務(月曜〜土曜日、 交代勤務、当番により勤務時間帯 が異なります)	保育士の資格を有する 方
5 朝・夕保育園 社員	4人	市立保育園での保育業務 週6日以内(交代勤務)	

**令和5年12月採用
会計年度任用職員募集**

職種・採用予定人数など 左表のと
おり
 ※勤務時間など、詳しくは募集要項
をご覧ください。

提出書類 採用申込書(縦4シ×横3シ)の写真を貼ったもの、受験票、返信用封筒(本人の宛先を記載し、84円切手を貼ったもの)、左表1〜4の職種は、資格を証明する書類の写し

募集要項・申込書の配布 10月4日(水)まで、問合せ先(市役所3階)、印刷数 20万2千枚(予定)

納税通知書用封筒
 納税通知書用封筒(個人市民税・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税)に掲載する広告を募集します。封筒の使用期間は、令和6年4月1日から令和7年3月31日までです。

広告を募集
 納税通知書用封筒(個人市民税・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税)に掲載する広告を募集します。封筒の使用期間は、令和6年4月1日から令和7年3月31日までです。

マイナンバーカードに係る手続きを休止
 全国的にマイナンバー関連システムのメンテナンス作業が実施されます。その影響で、10月7日(土)、11月4日(土)は、マイナンバーカードの手続きが利用できませんのでご了承ください。

ハロウィンジャンボ宝くく
 収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。
発売期間 9月20日(水)〜10月20日(金)
発売場所 全国の宝くじ売場
抽せん日 10月27日(金)
当せん金 1等3億円、前後賞各1億円ほか
 (東京都区市町村振興協会)

介護保険認定調査員を募集
 ◆会計年度任用職員(専門職)
勤務内容 市内、市外の介護認定調査、調査票作成事務(パソコン操作)ほか
勤務日 令和6年3月31日(日)までの平日週4日 午前8時45分〜午後5時15分

心身障がい者自動車ガソリン費の補助請求を
 申請は、心身障がい者で、月50リットルを限度に、1リットルにつきガソリンの費用を補助します。申請は、10月6日(金)までに、申込用紙を問合せ先へ持参

小川駅西口地区市街地再開発
工事説明会
 小川駅西口地区市街地再開発組合では、令和5年12月より予定している再開発ビル建築工事について、工事内容と時間帯、交通規制などに関する説明をします。
とき 9月27日(水) 午後7時〜8時、10月1日(日) 午後2時〜3時
※各回、同じ内容です。
ところ 小平第六小学校体育館

手話通訳者を配置
 市では、情報の伝達に手話が必要な方のために、手話通訳者を配置しています。
とき 10月3日・17日、11月7日・21日の火曜日 午前9時〜午後5時
ところ 健康福祉事務センター1階
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

環境審議会 委員決まる
 環境審議会委員が次のとおり決まりました。
 委員は、環境の保全などに関する施策や事業計画の策定・実施状況などを調査・審議します。任期は9月1日から令和7年8月31日までです。
▽大黒康広、奥真美、京島良幸、坂岸真子、佐久間雄一、鈴木庸夫、竹内大悟、中島裕輔、夏原由雄、堀米明、渡邊吉夫、綿貫知己(敬称略、五十音順)
問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

審議会などの日程
 それぞれ傍聴できます。会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。
◆第七期小平市障害福祉計画・第三期小平市障害児福祉計画検討委員会
とき 10月4日(水) 午後1時30分〜4時30分
ところ 福祉会館5階市民ホール
定員 10人
申込み 当日、午後1時10分前、会場受付(先着順)
問合せ 障がい者支援課 ☎042(312)1385

土地利用審議会
とき 10月6日(金) 午後3時30分から
ところ 市役所6階602会議室
定員 10人
申込み 当日、午後3時10分前、会場受付(申込み多数の場合は抽選)
問合せ 都市計画課 ☎042(346)9829

文化財保護審議会
とき 10月13日(金) 午後1時30分から
ところ 市役所3階301会議室
定員 3人
申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9501

**申請はお済みですか
電力・ガス・食料品等
価格高騰重点支援給付金**
支給額 1世帯あたり3万円
 ※1世帯1回限り。
対象
 ①令和5年度住民税非課税世帯
 令和5年6月1日時点で小平市に住民登録があり、かつ世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯
 ※対象と思われる世帯には、すでに確認書などを送付しています。
 ※住民税の申告が確認できない方がいる世帯で、非課税世帯に該当する場合は、住民税を申告し、令和5年度非課税証明書を添付してください。
 ※令和5年1月2日以降に小平市へ転入された方がいる世帯は、申請が必要です。
 ②家計急変世帯
 次のすべてに該当する世帯
 ▷住民税非課税世帯以外のうち、令和5年1月から9月までの間に、予期せず家計が急変した
 ▷世帯全員それぞれの令和5年度分の年収見込み額が、住民税非課税水準に相当する額以下になった
 ※給付金の受給には、申請が必要です。該当する月の給与明細など、収入がわかるものと併せて申請書を送付してください。

今月の税 9月
 ◆国民健康保険税の普通徴収(第3期)
 ※納付は、10月2日(月)の納期限までお願いいたします。
 ※市税はコンビニエンスストアでの納付や、インターネットを利用

申請期間 10月10日(火)まで(消印有効)
 ※住民税が課税されている方の扶養親族などのみからなる世帯は対象外です。
問合せ 小平市重点支援給付金コールセンター ☎0120(565)755 (平日の午前9時から午後5時15分まで)

共通
申請期限 10月10日(火)まで(消印有効)
 ※住民税が課税されている方の扶養親族などのみからなる世帯は対象外です。
問合せ 小平市重点支援給付金コールセンター ☎0120(565)755 (平日の午前9時から午後5時15分まで)

環境審議会
 環境審議会委員が次のとおり決まりました。
 委員は、環境の保全などに関する施策や事業計画の策定・実施状況などを調査・審議します。任期は9月1日から令和7年8月31日までです。
▽大黒康広、奥真美、京島良幸、坂岸真子、佐久間雄一、鈴木庸夫、竹内大悟、中島裕輔、夏原由雄、堀米明、渡邊吉夫、綿貫知己(敬称略、五十音順)
問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

審議会などの日程
 それぞれ傍聴できます。会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。
◆第七期小平市障害福祉計画・第三期小平市障害児福祉計画検討委員会
とき 10月4日(水) 午後1時30分〜4時30分
ところ 福祉会館5階市民ホール
定員 10人
申込み 当日、午後1時10分前、会場受付(先着順)
問合せ 障がい者支援課 ☎042(312)1385

土地利用審議会
とき 10月6日(金) 午後3時30分から
ところ 市役所6階602会議室
定員 10人
申込み 当日、午後3時10分前、会場受付(申込み多数の場合は抽選)
問合せ 都市計画課 ☎042(346)9829

文化財保護審議会
とき 10月13日(金) 午後1時30分から
ところ 市役所3階301会議室
定員 3人
申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9501



女性対象 骨粗しょう症検診

とき 11月25日(土)・27日(月)

午前9時～午後4時
健康センター

対象 市内在住で左表に該当する女性

※妊娠中の方、骨粗しょう症の診断

骨粗しょう症検診対象者(女性のみ)	
生年月日(年度末年齢)	
昭和58年4月1日～昭和59年3月31日	生まれ(40歳)
昭和53年4月1日～昭和54年3月31日	生まれ(45歳)
昭和48年4月1日～昭和49年3月31日	生まれ(50歳)
昭和43年4月1日～昭和44年3月31日	生まれ(55歳)
昭和38年4月1日～昭和39年3月31日	生まれ(60歳)
昭和33年4月1日～昭和34年3月31日	生まれ(65歳)
昭和28年4月1日～昭和29年3月31日	生まれ(70歳)

骨粗しょう症検診申込書

- 住所(〒187-)
小平市
- 氏名(ふりがな)
- 生年月日
昭和 年 月 日
- 電話番号
- 希望日(いずれかに○)
・あり→第1希望 月 日
第2希望 月 日
・なし(いつでもよい)

※受付時間の指定はできません。

ご存知ですか 特定保健指導

特定保健指導とは、健康診査(特定健診や人間ドックなど)の結果、メタボリックシンドロームおよび生活習慣病のリスクが高い方に行われ、予防を目的とした特別な健康支援プログラムです。

管理栄養士や保健師が面談を行い、その方のライフスタイルに合わせた生活改善プランを一緒に考え支援します。

対象となった方にはお知らせが順次届きますので、内容や日程などを確認のうえ、必ずお申し込みいただき積極的にご活用ください。

※人間ドックについては、利用費補助の申請をした方に限ります。

対象 次のすべてに該当する方
▽小平市の国民健康保険に加入している40歳～74歳
▽小平市の委託業者(日本サポートサービス)から特定保健指導のお知らせが届いている

内容 X線による骨密度測定
申込み 9月20日(水)から27日(水)まで(消印有効)に、はがきに必要な事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京共同電子申請届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。※受診票は、10月下旬に発送する予定です。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

10月は乳がん月間 40歳以上の女性 乳がん検診

指定医療機関

とき 11月下旬～令和6年2月29日(木)

ところ 複十字病院(清瀬市)、一橋病院(小平市)、桜町病院(小金井市)、小金井つるかめクリニック(小金井市)

※桜町病院は、火曜・水曜・金曜日の午後のみ。

健康センター

とき 11月1日(水)・2日(木)・28日(火)・30日(木)、12月1日(金)・2日(土)

定員 各50人

共通

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療

機関に提出すれば無料)
対象 市内在住で40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)
※国の指針で受診は2年に1回。受診できない方、精密検査を受けて治療中または経過観察中
▽申込み後に市外に転出した
▽胸部外傷で治療中
▽妊娠中・授乳中
▽豊胸手術を受けた
▽ペースメーカーや脳内チューブを装着している
※身体が不自由な方は、マンモグラフィ検査ができないことがあります。

内容 問診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査)
※40歳以上の乳がん検診は、令和5年度より視診・触診は実施していません。

※国の指針で、40歳代の方は二方向、50歳以上の方は一方向の撮影。
申込み 9月20日(水)から29日(金)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(右下図参照)を記入の

乳がん検診申込書

- 氏名(ふりがな)
- 住所(〒187-)
小平市
- 電話番号
- 生年月日
大正・昭和 年 月 日
(満 歳)
- 検診の種類 ①指定医療機関 ②健康センター(検診車)
- ①は希望の医療機関名、②は希望日を第3希望まで
第1希望
第2希望
第3希望

うえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

日程 10月2日(月)～31日(火)：健康センター1階
10月10日(火) 午後2時～26日(木)：市役所1階ロビー

内容 乳房のセルフチェックの方法や女性の健康づくりについてのポスター掲示、パンフレット配布など

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

10月31日(火)まで 特定健診の受診を

6月に、対象者へ書類を送りました。紛失した場合は再発行します。お問い合わせください。

4月2日以降に小平市の国民健康保険に加入した方には、書類を送送していません。受診を希望する方は、お問い合わせください。

※書類が届いた方でも、妊娠婦、長期入院中の方などは受診できません。

対象 次のすべてに該当する方
※職場の健康保険組合などに加入している方は、市の特定健診を受診できません。加入している健康保険組合などにお問い合わせください。

とき 10月31日(火)まで
ところ 指定医療機関
対象 40歳から74歳までで国民健康

乳がん検診 無料フリーポンのご利用

40歳(令和5年4月1日時点)で

昨年度乳がん検診を未受診の方に、乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を6月に送付しました。

受診機関により予約締切日が異なります。早めに予約してください。

ピンクリボンキャンペーン

年々増えている乳がんは、早期発見で治る可能性が高いがんです。大切な命を守るために、乳がんの知識を深めましょう。女性の健康づくりについての情報コーナーを設置します。

日程 10月2日(月)～31日(火)：健康センター1階
10月10日(火) 午後2時～26日(木)：市役所1階ロビー

内容 乳房のセルフチェックの方法や女性の健康づくりについてのポスター掲示、パンフレット配布など

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

令和5年度 骨髄ドナー登録事業

あなたの行動で助かる命があります。骨髄ドナー登録にご協力をお願いいたします。

とき 10月23日(月) 午後1時30分～3時

ところ 多摩小平保健所

対象 18歳以上54歳以下の方

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

定員 3人

内容 骨髄ドナー登録に関する説明・採血(採血量は約2ミリのり)

申込み 10月16日(月)までに、問合せ先へ(先着順)

問合せ 日本骨髄バンク

問合せ 多摩小平保健所 ☎042(450)3111

講演会 インターネット依存 正しく知って 上手に付き合おう

スマートフォンなどのデジタル機器を持つことで、インターネット依存が懸念されています。

インターネット依存とは何なのか、デジタル機器との付き合い方などについて、専門家から学んでみませんか。

とき 10月28日(土) 午前10時～正午 9時40分受付

ところ ①テレビ会議システム(Zoom)、②健康センター

対象 市内在住・在勤・在学の方

※保育費あり(6か月以上、先着順)。

定員 ①70人、②30人

申込み 9月20日(水)から10月17日(火)までに、①は東京共同電子

申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)へ(先着順)、②は電話で健康センターへ(先着順) ☎042(346)3701

消費生活講座 食品表示、どうなってるの? 知って守る食の安心

食品表示の見方、意味や食品表示の改正のポイントについて、東京都消費者啓発員の横田久美さんから学びます。

とき 10月3日(火) 午前10時～正午

ところ 中央公民館視聴覚室

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 40人

申込み 9月21日(木)から、市民課へ(電子メール可、先着順) ☎042(346)9508、shiminsodan@city.kodaira.lg.jp

乳幼児の教室・相談などの日程

とき	対象	持ち物	定員・申込み
10月6日(金) 午前9時30分～10時50分 東部市民センター	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぼぼカード(5月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	30組程度 9月20日(水)から10月3日(火)までに、問合せ先へ
10月20日(金) 離乳初期…午後1時30分から 離乳中期…午後2時30分から 離乳後期…午前9時45分から 離乳完了期…午前10時45分から 健康センター	市内在住で離乳食に関心のある方(下記参照)	母子健康手帳、筆記用具	各回12組 9月20日(水)から、問合せ先へ

※車でのお来場は、ご遠慮ください。
※離乳初期(5～6か月ごろ)、離乳中期(7～8か月ごろ)、離乳後期(9～11か月ごろ)、離乳完了期(12～18か月頃ごろ)。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日 程	予約受付時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前8時45分～午後4時30分 ※電話予約のみ。	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療 月曜～日曜日(年中無休)	午後7時～10時 ※電話予約のみ。			

※必ず事前に電話で予約してください(問い合わせの状況により、電話がつながりにくい場合があります)。
※診療開始時間は、休日診療は午前9時から、準夜診療は午後7時30分からです。
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日 程	医療機関名	所在地	電話番号
9月23日(土・祝)	高村 歯科 医院	美園町1-28-2	042(341)6103
9月24日(日)	青木 歯科 クリニック	鈴木町2-846-29 ロイヤルガーデン101	042(383)2648
10月1日(日)	三浦 歯科 クリニック	小川東町1-30-9 2階	042(345)5789

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 講…講師
 保…保育定員、オリエンテーション日程 持…持ち物 申…申込期限と実施場所
 電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。
 申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。
 ※保育は市内在住の満6か月から就学前まで。希望する場合には、子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日と保育落選時の受講の可否もお知らせください。
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページ(ID43741)をご覧ください。

地域支援講座 もっと知りたい 小平を (全5回) 抽選・☒ 日 11月9日～12月14日の木曜日(11月23日を除く) 午前9時30分～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人 内 小平市の産業や文化の歴史を学び、市内を歩いて知識を身につける 講 百街道一歩さん(こだいら観光まちづくり協会) 持 筆記用具、飲み物 申 10月19日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
健康づくり講座 リラックスストレッチ (全3回) 抽選 日 11月2日～16日の木曜日 午後1時30分～3時30分 対 市内在住・在勤・在学の方 定 12人 内 おうちでも簡単にできるストレッチで心も体もリフレッシュする 講 石田まどかさん(健康運動指導士) 持 動きやすい服装、大きめのバスタオル、タオル、飲み物 申 10月17日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790
子育て支援講座 ホットリボンアート (全3回) 抽選 日 11月14日～11月28日の火曜日 午前10時～11時30分 費 1,500円 対 市内在住の方 定 6人 内 カラフルなリボンをこてで接着し、バックやシャツに付けて自分だけの個性豊かな作品をつくる 講 酒匂千春さん(ホットリボンアート講師) 保 6人、11月7日(火) 申 10月11日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790
シニア講座 みんなで運動 みんなで健康 抽選 日 10月25日(水) 午前10時～11時30分 対 市内在住のおおむね60歳以上の方 定 10人 内 フレイル対策としてみんなで健康運動を学び、健康寿命を延ばす 講 福田朋子さん(柔道整復師) 申 10月10日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164
地域支援講座 PTU図書館資料から紐解く、我が国電気自動車開発の歴史 先着順 日 10月21日(土) 午前10時～11時30分 対 市内在住・在勤・在学の方 定 50人 内 電気自動車が、戦後すぐに多摩地区で実用化されていた事実について知る 講 村越貞之さん(職業能力開発総合大学校(PTU)図書館 相談役) 日 9月20日(水)の午前9時から(月曜日を除く)、小川西町公民館へ☎042(343)1415
シニア講座 フレイルとは 知っておきたいカラダのこと (全3回) 抽選 日 10月24日(火)・31日(火)、11月10日(金) 午前10時～正午 対 市内在住の方 定 20人 内 フレイルについて知り、予防のためにできることを学ぶ。また実際に体を動かし、体験する 講 緑成会病院理学療法士ほか 申 10月13日(金)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415

地域支援講座 キックオフ2026年度オープンに向けたOGAWAアンドプロジェクト 地域で共に創る シン・公共施設(小川 シン・公共施設 プレ事業) (全7回) 抽選 日 10月28日、11月25日、12月16日、令和6年1月20日、2月17日、3月16日・23日の土曜日 午前9時30分～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人 内 再開発ビル(4～5階)に入るシン・公共施設を中心としたウェルビーイングなまちづくりを一緒に考える 講 萩元直樹さん(サステナブルタウン代表) 申 10月14日(土)までに、東京共同電子申請・届出サービス(3面欄外QRコード)または小川西町公民館(月曜日を除く)へ☎042(343)1415
文化・教養講座 夏目漱石と草枕 (全4回) 抽選 日 10月25日～11月15日の水曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人 内 夏目漱石の人物像や漱石を取り巻く人々、草枕を中心として本の読み方や俳句について学ぶ 講 今野慶信さん(新宿区立漱石山房記念館主任学芸員)ほか 申 10月10日(火)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861
子育て支援講座 こんなはずじゃなかった!産後や子育て (全5回) 抽選 日 10月20日～11月24日の金曜日(11月3日を除く) 午前10時～正午 対 市内在住の生後6か月からおおむね2歳児のお子さんを子育て中の方 定 16人 内 産後ケアやリラックスして子育てを楽しむためのコツを学ぶ 講 木村恵子さん(助産師)ほか 定 6人、10月13日(金) 申 10月3日(火)までに、仲町公民館へ☎042(341)0862
ジュニア講座 忍者になって遊ぼう 尾行編 抽選 日 ①10月28日、②11月11日の土曜日 午後1時～3時 費 200円 対 市内在住・在学の小学1年～3年生の方 定 各20人 内 頭巾をかぶり忍者にふんし、忍者修行を体験する 講 NPO法人小平こども劇場の皆さん 持 飲み物、動きやすい服装 申 10月7日(土)まで(月曜日を除く)に、希望日(①・②)を津田公民館へ☎042(342)0863
健康づくり講座 ノルディック・ウォーキングで健康づくり (全3回) 抽選 日 10月12日～26日の木曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 定 15人 内 2本のポールを使ったノルディック・ウォーキングによる負担の少ない歩行運動で、健康づくりに生かす 講 島村明人さん(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員) 申 10月4日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888
ジュニア講座 弾く、転がる、回る、木工工作でビー玉ゲームを作ろう 抽選 日 10月14日・28日の土曜日 午前10時～正午、午後2時～4時 費 1,500円 対 市内在住・在学の小学生(親子での同伴可) 定 各10人 内 いろんな形の木材や回転板を自由に並べて、ビー玉が楽しく転がるゲームを組み立てる 講 三浦健司さん(工作教室講師) 申 10月6日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、希望日時を1つ選び、大沼公民館へ☎042(342)1888

小川西町公民館まつり

問合せ 小川西町公民館 ☎042(343)1415

10月7日(土)	▷作品展示(午前9時30分～午後3時45分) 児童生徒作品、写真、水彩画、染め物、サークル活動紹介 ▷まつり音楽会 歌とピアノと朗読のコンサート 「葉っぱのフレディ いのちの旅」(午後1時30分～2時30分) 絵本の葉っぱのフレディいのちの旅を歌とピアノ、朗読でお届けします。 (定員70人、当日、会場へ、先着順) 出演:湯田亜希(ピアノ)、中浦和子(朗読)、中道秀子(ソプラノ) ▷舞台発表(午前9時30分～午後3時45分) 合唱、朗読、ハーモニカ ▷模擬店(午前10時から完売まで) 花鉢、野菜、小物バザー、やきそばほか
10月8日(日)	▷作品展示(午前9時30分～午後2時30分)内容は7日と同様 ▷舞台発表(午前10時30分～午後2時) 外国人による日本語スピーチ、合唱、ウクレレ ▷コダレンジャーショー(午前11時30分から) ▷模擬店(午前10時から完売まで) 花鉢、野菜、小物バザーほか

※車での来場はご遠慮ください。

子ども家庭支援センター 10月のプログラム

申込み 9月21日(木)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)
 問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100
 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。

	日程	対象・定員	内容
東部出張広場 0歳さん集まれ	10月10日(火) 午前10時～10時40分、 11時～11時40分 東部市民センター和室	0歳児と保護者 各回4組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらのお母さん同士の交流会
0歳さん集まれ	10月19日(木) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 10組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらのお母さん同士の交流会
助産師さんによる 相談会 りぼんの会	10月24日(火) 午前10時～正午 子ども家庭支援センター	1歳3か月位までの お子さんと保護者	個別相談会
東部出張広場 1歳さん集まれ	10月27日(金) 午前10時～10時40分、 11時～11時40分 東部市民センター和室	1歳児と保護者 各回4組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらのお母さん同士の交流会

◆ルネこだいら出前コンサート 琵琶の世界
 琵琶と言葉による美しい音の世界をお楽しみください。
 とき 11月18日(土) ①午前11時～11時20分、②午後1時～1時20分、③2時30分～2時50分
 ところ 平瀬田中彫刻美術館庭園
 ※雨天の場合は地下展示室。
 観覧料 一般:300円(200円)、小・中学生:100円(50円)
 ※かつこ内は団体20人以上。
 出演 首藤久美子(琵琶)
 申込み 10月13日(金)まで(消印有効)に、往復はがきの往信用裏面または電子メールに住所、氏名、電話番号、希望人数(2人まで)、希望の公演回(①、③、④どれでも可)を、返信用表面に住所、氏名を記入



市民学習奨励学級
 市民学習奨励学級は、市民団体が企画運営する講座を公民館が支援する事業です。
 ◆思春期なんてコワくない!今から築く関係づくり
 怒りの対処法を知ること適切な叱り方や伝え方、コミュニケーションを日常で活用できるよう、紡ぐコミュニケーションLab.主宰の鈴木知美さんから学びます。
 お子さんが小さい時から準備を始めませんか。
 とき 10月26日、11月9日の木曜日 午前10時～正午 全3回
 ところ 仲町公民館

のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、10月下旬に結果を全員に通知)
 問合せ 平瀬田中彫刻美術館(〒187-10045 学園西町1-7-5) ☎042(341)0098、☒0420021@city.kodaira.lg.jp

愛のチャイム 放送時刻を変更
 10月から令和6年3月までは、愛のチャイムの放送時刻が午後4時30分に、曲は七つの子になります。
 ◆第33回水彩画合同展 10月6日(金)～11日(水) 午前10時～午後5時(6日は正午から、午後4時まで) 栗原☎080(5027)7670
 ◆第25回仏像彫刻こげら会作品展 9月30日(土)～10月5日(木)(10月2日(月)を除く) 午前9時～午後5時(9月30日は午後1時から、10月5日は午後4時まで) 栗原☎080(5027)7670
 問合せ ポジティブ子育てサークル・庄司☎090(9136)8697、☒positive.kosodate2020@gmail.com

対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 16人
 ※保育6人あります(生後6か月から学齢前まで)。受講の方は、10月12日(木)の保育オリエンテーションを受けてください。
 ※保育は市内在住の方のみ。
 企画・運営 ポジティブ子育てサークル
 申込み 10月6日(金)までに、電話または電子メールで問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)
 ※電子メールの場合は、住所、氏名、電話番号、保育希望者は、子どもの名前と月齢を入力してください。
 問合せ ポジティブ子育てサークル・庄司☎090(9136)8697、☒positive.kosodate2020@gmail.com

ギャラリー案内
 中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861
 ◆第25回仏像彫刻こげら会作品展 9月30日(土)～10月5日(木)(10月2日(月)を除く) 午前9時～午後5時(9月30日は午後1時から、10月5日は午後4時まで) 栗原☎080(5027)7670
 ◆第33回水彩画合同展 10月6日(金)～11日(水) 午前10時～午後5時(6日は正午から、午後4時まで) 栗原☎080(5027)7670
 問合せ 地域学習支援課 ☎042(34)9574

愛のチャイムは、子どもたちの帰宅時間の目安をお知らせする目的で放送しています。
 実際の帰宅時間は、各家庭で判断してください。
 問合せ 地域学習支援課 ☎042(34)9574



FC東京によるシニア体操教室

FC東京のコーチから、誰でもできるシニア向けのトレーニングと体操を学びます。

とき 10月23日・30日の月曜日 午前10時～11時30分 全2回
ところ 市民総合体育館
対象 市内在住で65歳以上の方
定員 30人
持ち物 室内運動靴、飲み物、ヨガ

こだairaポッチャ大会

パラリンピック正式種目のポッチャの大会です。

どなたでも参加できる①一般の部、小学生以下の②子どもの部を開催します。

一般の部の上位2位に入賞したチームは、令和6年1月27日(土)に開催される東京都町村ポッチャ大会に出場できます。

とき 11月5日(日) 正午から
ところ 市民総合体育館第1体育室
対象 市内在住・在勤・在学の3人～5人で構成されたチーム
※②は、小学生以下の方のみでチームが構成されていること。
※小学生以下の方のみのチームでも、希望すれば①一般の部に申込み可。

※小学生以下の方のみで申し込む場合は、選手以外に大人の代表者が1人以上必要です。
定員 ①15チーム、②16チーム
内容 予選リーグ・決勝トーナメント

申込み 10月16日(月)までに、申込みフォーム(左図QRコード)へ(申込み多数の場合は抽選し、10月20日(金)までに代表者へ連絡)
※申込用紙でも申し込めます。用紙は問合せ先(市役所1階)にあるほか、小平市ホームページ(ID107895)

お問い合わせ先(市役所1階)にあるほか、小平市ホームページ(ID107895)



マツトまたはバス
タオル
※動きやすい服装で参加してください。



申込み 10月4日(水)までに、申込みフォーム(右図QRコード)または電話で住所、氏名、電話番号、年齢を問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、10月6日(金)までに結果を全員へ連絡)

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612
からダウンロードもできます。
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

大人のための運動教室

代謝アップとスタイルアップの効果

果を高める歩き方や、美しい姿勢と引き締まった体をつくる筋トレ・ストレッチなどを伝えます。運動不足を感じている方や運動を始めた方にもおすすめです。

とき 10月30日(月)
▽美姿勢・カラダ引き締め編：11月13日(月)
※いずれも午前10時から11時45分まで、9時40分受付。

※両日の参加も可。
ところ 健康センター
対象 市内在住の方
※初めての方を優先。
定員 64歳以下20人、65歳以上15人
※保育あります(6か月以上、先着順)。

内容 保健講話、栄養または歯科講話、運動実技
持ち物 飲み物、フェイスタオル、参加カード(お持ちの方)
※運動しやすい服と運動靴でお越しください。

申込み 9月20日(水)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目
代…代表者会議 内…内容 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

チャリティーダンスパーティー (小平市ダンススポーツ連盟) 日 9月24日(日) 午後1時30分～4時 場 福祉会館市民ホール 費 1,000円(前売り800円) 内 トライアル、ミキシング、飲み物あり 申 問合せ先へ連絡または当日、会場へ 問 矢澤 ☎090(9323)2732	市民体育祭 サッカー大会(1・2年生の部) (小平市サッカー協会) 日 10月7日(土)・8日(日)・9日(月・祝)・15日(日)・21日(土)・22日(日) 場 市内小学校校庭ほか 費 1チーム5,000円 対 市内在住・在学・市内チーム所属の小学1年・2年生の方 代 9月30日(土)の午後6時30分から、テレビ会議システム(ズーム) 申 9月26日(火)までに、電子メールで問合せ先へ 問 井上 ☎090(3594)6776、✉juve1411@gmail.com	ターゲットバードゴルフ秋季市民大会 (小平ターゲットバードゴルフ協会) 日 10月20日(金) 午前9時から(予備日10月27日(金)) 場 萩山公園グラウンド 費 1人500円(当日、会場で集金) 対 市内在住・在勤のターゲットバードゴルフ経験者の方 内 18ホールストロークプレー、ショットガン方式スタート 申 9月30日(土)までに、問合せ先へ 問 勝部 ☎080(3489)2101	秋季小平市民柔道大会 (小平柔道会) 日 10月22日(日) 午前10時から 場 体育館 費 1人1,000円 対 市内在住・在学の小学1年生～中学生の方 内 学年別トーナメント 申 9月30日(土)までに、問合せ先へ 問 澤 ☎042(347)6088、✉kodaira-judo@amail.plala.or.jp	秋季陸上競技大会 (小平市陸上競技協会) 日 11月3日(金・祝) 午前9時から 場 中央公園陸上競技場 費 小学生500円、中学生700円、一般・壮年1,000円 対 小学3年生以上の方 申 10月10日(火)までに、電子メールで問合せ先へ ※ホームページで要項を確認のうえ、申し込んでください。 HP 小平市陸上競技協会 問 勝沢 ☎090(8014)2795、✉taira.aruga@gmail.com
---	--	---	--	---

東京都シニアスポーツ振興事業 シニア陸上競技大会 (小平市陸上競技協会) 日 11月3日(金・祝) 正午から 場 中央公園陸上競技場 対 都内在住で60歳以上の方 種 100m、1,500m、3,000m、走幅跳び 申 10月10日(火)の午後6時までに、体育館へ(電子メール可) 問 林 ☎090(1696)7733、✉t-t-hayashi@view.ocn.ne.jp	初級・中級者卓球講習会(中期) (小平市卓球連盟) 日 10月11日～11月15日の水曜日 午前11時30分～午後1時30分 全6回 場 体育館 費 1人2,000円 対 市内在住・在勤・在学の卓球中級・初級・初心者の方 定 36人 申 9月27日(水)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、クラス(中級・初級・初心者)を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ「初級・中級者卓球講習会」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選) 問 高岡 ☎042(332)6355	第3回 水中ウォーキング教室 (小平市水泳協会) 日 10月16日～30日、11月13日～27日の月曜日 午後2時～3時30分 全6回 場 体育館温水プール 費 4,500円(口座振込) 対 市内在住・在勤・在学、近隣市在住の20歳以上の方 定 20人 内 水中での歩行および軽い運動 申 9月20日(水)から29日(金)までに、ホームページへ(申込み多数の場合は抽選し、10月2日(月)までに当選者に電子メールで通知) ※ホームページから申込みができない場合のみ、電話でお問い合わせください。 HP 小平市水泳協会 問 小平市水泳協会 ☎042(374)7319	少年・少女柔道教室 (小平柔道会) 日 ①月曜・木曜日 午後7時～9時、②金曜日 午後7時～9時、③日曜日 午後3時～5時 場 ①体育館、②・③花小金井南中学校 費 月1,500円 対 市内在住・在学の小学生以上の方 内 通年の柔道教室 問 澤 ☎042(347)6088、✉kodaira-judo@amail.plala.or.jp
--	---	---	---

学校体育館スポーツ個人開放中止日 9月 四小…24日 10月 一小…27日 二小…29日 三小…13日・29日 四小…1日・13日・20日・22日・29日 五小…22日 六小…3日・8日・24日 七小…20日・22日・29日
--

催し業	イベント名		とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
		ギターアンサンブル・ミニ演奏会	10月9日(月・祝)午後2時～3時	花小金井南公民館	無料	小林 ☎042(461)3135	クラシックギターによる合奏
	異業種交流会	10月13日(金)午後7時～9時 6時30分受付	ルネこだairaレセプションホール	2,000円	富田 ☎090(6546)3868	対象は20歳から45歳までの方	
	地域自立支援協議会当事者の集い	10月14日(土)午後1時30分～3時30分	中央公民館1階視聴覚室	無料	事務局 ☎042(316)9078	市内障がい当事者の交流、要申込	
	ジャノタゴ秋のコンサート	10月28日(土)午後7時30分開演 7時開場	国分寺プラザライオンホール	2,000円	笹尾 ☎042(308)0903	アルゼンチンタゴコンサート	
業	団体名		活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
		なのくらぶ	月2回月曜日午前ほか	美園地域センター	月1,000円	河原 ☎080(4334)2630	姿勢改善教室、簡単な運動です
	女声合唱団 ぐみ	第3木曜日午前10時～11時30分	小川西町公民館	1回800円	旗 ☎080(1097)9936	ぐみとコーラス体験しませんか	

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	10月5日(木)・13日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	10月11日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	10月3日(火)・17日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	10月18日(水)	
登記・成年後見相談	司法書士	10月10日(火)	・申込み(電話可、先着順) 9月21日(木)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く)
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	-	
年金・労務相談	社会保険労務士	10月4日(水)	☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	10月20日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	10月20日(金)	※各相談についておひとり1年度3回までです。
家庭相談	家庭相談員	10月16日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

仮設ドッグランを開催

市立公園の一部を借りて、仮設ドッグランを開催します。ワンちゃんとの楽しいひとときを過ごしませんか。 ※提示型公募事業として市から事業経費の補助を受けて実施します。



とき ①10月22日(日)、②10月29日(日) 午前10時～午後3時
※雨天の場合は、①11月12日(日)、②11月3日(金・祝)の午前10時から午後3時まで順延。

ところ ①野火止公園広場、②4小東公園広場
※駐車場はありません。

対象 1年以内に狂犬病・混合ワクチン5種以上接種済みの犬
持ち物 狂犬病・混合ワクチン接種済みを確認できるもの
※伸縮リードでは利用できません。

問合せ NPO法人ぶるーべりー愛犬ふぁみりー協会 ☎080(5464)2226



市長のこぼれ話

ルネこだいら

今年1日に、ルネこだいら開館30周年記念として、NHK東京落語会の公開収録が、大ホールで行われました。NHK側で観覧者の募集、抽選を行っていただいたことで、大変多くの小平市外からの観覧者もお越しになりました。

せっかくなので小平のPRをと、日本の丸ポストの話を冒頭の挨拶でさせていただきました。PR効果かどうか、普段より丸ポスト前で記念写真を撮られる方が多かったルネこだいら前で

小平市長 小坂 浩子



小平地域安全のつどい
1日小平警察署長 栗山英樹さん

市民の皆さんが安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、野球日本代表、侍ジャパンの前監督栗山英樹さんを1日小平警察署長に迎えて開催します。ぜひお越しください。

※栗山さんの出演が中止となる場合もあります。
とき 10月4日(水) 午後1時開演 0時30分開場
ところ ルネこだいら中ホール
※駐車場はありません。
定員 400人
主催 小平防犯協会、小平警察署
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ 小平警察署防犯係 ☎042(343)0110



栗山英樹さん

市民スポーツまつり

誰でも楽しめるチャレンジコーナーや、さまざまなスポーツ体験ができます。スポーツの秋に体を動かしましょう。

とき 10月8日(日) 午前9時30分~午後3時
ところ 中央公園グラウンド、市民総合体育館
※雨天時は種目を一部変更して体育館で実施します。
※体育館利用時は、室内運動靴、プール利用は水着、水泳帽子が必要です。

◆スポーツを体験しよう

- ▷チャレンジコーナー(ストラックアウト・スピードガン・タイムバスケットほか)
- ▷FC東京コーナー(キックターゲット)
- ▷サイクルスポーツコーナー(キックバイク体験、バーチャルサイクリング体験)
- ▷スポーツ教室(アーチェリー、ターゲットバードゴルフほか)
- ▷なわとび、フラフープなどのプレイコーナー(乳幼児~小学生対象)
- ▷ダブルスライダー(乳幼児~小学生対象)
- ▷体力測定コーナー

▷施設無料開放(トレーニング室・温水プール)
※午後4時から9時まで、すべての体育室を無料開放します。

◆アトラクション(正午から)

▷FaiRy、ソウルスパイス、ハリケーンズ、東京都バトン協会アイドルバントワラーKaBoomGirlsの4団体による、ダンスなどのパフォーマンス

主催 小平市体育協会、小平市
問合せ 小平市体育協会(市民総合体育館内) ☎042(349)1350

◆自転車シミュレータ体験

自転車運転の疑似体験ができます。実際の交通状況を再現して、運転時の危険な場面を体験しながら、交通ルールやマナーを安全に楽しく学べます。

参加者には交通安全グッズを差し上げます。
ところ 市民総合体育館 申込み 当日、会場へ
問合せ 交通対策課 ☎042(346)9827



東京文化財ウィーク 2023
小平の神社の歴史(講演)と
小平の神社とお寺(企画展示)

小平にある神社の歴史などを、國學院大學神道文化学部助教の柏木亨介さんが、写真・資料を紹介しながら解説します。企画展示の小平の神社とお寺では、江戸・明治期の古地図や古文書などをご覧になれます。

◆講演会 小平の神社の歴史

とき 10月21日(土) 午後1時30分~3時 1時開場
ところ 中央図書館3階視聴覚室
定員 50人
申込み 10月1日(日)の午前10時から、問合せ先へ(電話可、先着順)

◆企画展示 小平の神社とお寺

とき 10月21日(土)~12月20日(水)
ところ 中央図書館2階展示ギャラリー
問合せ 中央図書館 ☎042(345)1246



多摩六都科学館
たまろくとウィーク 5市の魅力発見

5市(小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市)の魅力を発見するイベントを開催します。

期間中は、入館料が半額になります。
※市内在住・在勤・在学であることを確認できるものをお持ちください。
※プラネタリウム、大型映像観覧は別途費用がかかります。
とき 10月11日(水)~29日(日) 午前9時30分~午後5時
※10月22日(日)は、小川駅東口から無料シャトルバス(午前8時45分発、9時50分発、11時発、午後1時15分発、2時45分発。多摩六都科学館から小川駅東口へのシャトルバスもあり)を運行します。

◆圏域市民限定・プラネタリウム

とき 10月15日~29日の日曜日 午後3時50分から
定員 各234人
対象 小平市民を含む圏域5市の方は事前予約できます。
申込み 各回の4日前の正午から1日前の正午までに、ホームページへ(先着順)

◆たまろくと特産市

各市を代表する自慢の品を、ミュージアムショップで販売しています。
とき 11月12日(日)まで
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
☎検索 多摩六都科学館
問合せ 多摩六都科学館 ☎042(469)6100



小平商工会
コダイブランド認定品を募集

小平商工会では、小平にふさわしい商品・製品・サービスを認定し、情報発信や販売促進などの支援をします。認定品を通して店や会社の認知度を上げませんか。

応募資格 市内に拠点を持つ事業者で、商工会が認めた団体
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
申込み 10月11日(水)までに、申請書に写真などを添えて問合せ先へ
☎検索 小平商工会 問合せ 小平商工会 ☎042(344)2311

講演会
読み聞かせデビューは何歳から
絵本の読み聞かせが幼児にもたらしもの

絵本と子育てを研究している白梅学園大学教授の仲本美央さんから、読み聞かせのポイントや絵本が幼児にもたらし効果を学びます。

とき 10月7日(土) 午後2時~4時
ところ 中央図書館3階視聴覚室 定員 40人
※未就学児の入場はご遠慮ください。

※保育6人あります(市内在住の1歳児から就学前まで、先着順)。
申込み 9月23日(土・祝)の午前10時から、中央図書館へ(電話可、先着順)
☎042(345)1246



小平ぐるめぐりスタンプラリー

市内には、味やおもてなしが自慢の素敵なお店がたくさんあります。スタンプラリーで市内のお店を巡って、お気に入りのお店を探してみませんか。

参加方法 対象店舗で300円以上の飲食をすると、スタンプが1つもらえます。スタンプを5個集めると、景品が当たる抽選に応募できます。スタンプの台紙は、対象店舗、問合せ先(市役所1階)、公共施設で配布するほか、小平市ホームページ(ID107700)からダウンロードもできます。

とき 10月6日(金)~11月17日(金) ところ 市内対象店舗
※対象店舗はスタンプ台紙に掲載しているほか、小平市ホームページからも確認できます。
問合せ 産業振興課 ☎042(346)9534

TAMA ろくと巡礼物語
北多摩TOKYOアニメスタンプラリー2023

北多摩エリア(小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市)の観光施設などを巡って、アプリや紙の台紙でスタンプを集めます。

スタンプは全部で28種類あります。スタンプを5種類以上集めて応募すると、オリジナルグッズや地域の特産品がもらえます。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
とき 10月1日(日)~11月30日(木)
主催 東京都商工会連合会多摩観光推進協議会
協力 多摩北部都市広域行政圏協議会(小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市)
☎検索 TAMAろくと巡礼物語
問合せ J:COM西東京 ☎042(427)0727