

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 講…講師
 保…保育定員、オリエンテーション日程 持…持ち物 申…申込期限と実施場所
 電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。
 申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。
 ※保育は市内在住の満6か月から就学前まで。希望する場合には、子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日と保育落選時の受講の可否もお知らせください。
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページ(ID43741)をご覧ください。

地域支援講座 もっと知りたい 小平を (全5回) 抽選・☒ 日 11月9日～12月14日の木曜日(11月23日を除く) 午前9時30分～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人 内 小平市の産業や文化の歴史を学び、市内を歩いて知識を身につける 講 百街道一歩さん(こだいら観光まちづくり協会) 持 筆記用具、飲み物 申 10月19日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
健康づくり講座 リラックスストレッチ (全3回) 抽選 日 11月2日～16日の木曜日 午後1時30分～3時30分 対 市内在住・在勤・在学の方 定 12人 内 おうちでも簡単にできるストレッチで心も体もリフレッシュする 講 石田まどかさん(健康運動指導士) 持 動きやすい服装、大きめのバスタオル、タオル、飲み物 申 10月17日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790
子育て支援講座 ホットリボンアート (全3回) 抽選 日 11月14日～11月28日の火曜日 午前10時～11時30分 費 1,500円 対 市内在住の方 定 6人 内 カラフルなリボンをこてで接着し、バックやシャツに付けて自分だけの個性豊かな作品をつくる 講 酒匂千春さん(ホットリボンアート講師) 保 6人、11月7日(火) 申 10月11日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790
シニア講座 みんなで運動 みんなで健康 抽選 日 10月25日(水) 午前10時～11時30分 対 市内在住のおおむね60歳以上の方 定 10人 内 フレイル対策としてみんなで健康運動を学び、健康寿命を延ばす 講 福田朋子さん(柔道整復師) 申 10月10日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164
地域支援講座 PTU図書館資料から紐解く、我が国電気自動車開発の歴史 先着順 日 10月21日(土) 午前10時～11時30分 対 市内在住・在勤・在学の方 定 50人 内 電気自動車が、戦後すぐに多摩地区で実用化されていた事実について知る 講 村越貞之さん(職業能力開発総合大学校(PTU)図書館 相談役) 日 9月20日(水)の午前9時から(月曜日を除く)、小川西町公民館へ☎042(343)1415
シニア講座 フレイルとは 知っておきたいカラダのこと (全3回) 抽選 日 10月24日(火)・31日(火)、11月10日(金) 午前10時～正午 対 市内在住の方 定 20人 内 フレイルについて知り、予防のためにできることを学ぶ。また実際に体を動かし、体験する 講 緑成会病院理学療法士ほか 申 10月13日(金)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415

地域支援講座 キックオフ2026年度オープンに向けたOGAWAアンドプロジェクト 地域で共に創る シン・公共施設(小川 シン・公共施設 プレ事業) (全7回) 抽選 日 10月28日、11月25日、12月16日、令和6年1月20日、2月17日、3月16日・23日の土曜日 午前9時30分～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人 内 再開発ビル(4～5階)に入るシン・公共施設を中心としたウェルビーイングなまちづくりを一緒に考える 講 萩元直樹さん(サステナブルタウン代表) 申 10月14日(土)までに、東京共同電子申請・届出サービス(3面欄外QRコード)または小川西町公民館(月曜日を除く)へ☎042(343)1415
文化・教養講座 夏目漱石と草枕 (全4回) 抽選 日 10月25日～11月15日の水曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人 内 夏目漱石の人物像や漱石を取り巻く人々、草枕を中心として本の読み方や俳句について学ぶ 講 今野慶信さん(新宿区立漱石山房記念館主任学芸員)ほか 申 10月10日(火)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861
子育て支援講座 こんなはずじゃなかった!産後や子育て (全5回) 抽選 日 10月20日～11月24日の金曜日(11月3日を除く) 午前10時～正午 対 市内在住の生後6か月からおおむね2歳児のお子さんを子育て中の方 定 16人 内 産後ケアやリラックスして子育てを楽しむためのコツを学ぶ 講 木村恵子さん(助産師)ほか 定 6人、10月13日(金) 申 10月3日(火)までに、仲町公民館へ☎042(341)0862
ジュニア講座 忍者になって遊ぼう 尾行編 抽選 日 ①10月28日、②11月11日の土曜日 午後1時～3時 費 200円 対 市内在住・在学の小学1年～3年生の方 定 各20人 内 頭巾をかぶり忍者にふんし、忍者修行を体験する 講 NPO法人小平子ども劇場の皆さん 持 飲み物、動きやすい服装 申 10月7日(土)まで(月曜日を除く)に、希望日(①・②)を津田公民館へ☎042(342)0863
健康づくり講座 ノルディック・ウォーキングで健康づくり (全3回) 抽選 日 10月12日～26日の木曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 定 15人 内 2本のポールを使ったノルディック・ウォーキングによる負担の少ない歩行運動で、健康づくりに生かす 講 島村明人さん(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員) 申 10月4日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888
ジュニア講座 弾く、転がる、回る、木工工作でビー玉ゲームを作ろう 抽選 日 10月14日・28日の土曜日 午前10時～正午、午後2時～4時 費 1,500円 対 市内在住・在学の小学生(親子での同伴可) 定 各10人 内 いろんな形の木材や回転板を自由に並べて、ビー玉が楽しく転がるゲームを組み立てる 講 三浦健司さん(工作教室講師) 申 10月6日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、希望日時を1つ選び、大沼公民館へ☎042(342)1888

小川西町公民館まつり

問合せ 小川西町公民館 ☎042(343)1415

10月7日(土)	▷作品展示(午前9時30分～午後3時45分) 児童生徒作品、写真、水彩画、染め物、サークル活動紹介 ▷まつり音楽会 歌とピアノと朗読のコンサート 「葉っぱのフレディ いのちの旅」(午後1時30分～2時30分) 絵本の葉っぱのフレディいのちの旅を歌とピアノ、朗読でお届けします。 (定員70人、当日、会場へ、先着順) 出演:湯田亜希(ピアノ)、中浦和子(朗読)、中道秀子(ソプラノ) ▷舞台発表(午前9時30分～午後3時45分) 合唱、朗読、ハーモニカ ▷模擬店(午前10時から完売まで) 花鉢、野菜、小物バザー、やきそばほか
10月8日(日)	▷作品展示(午前9時30分～午後2時30分)内容は7日と同様 ▷舞台発表(午前10時30分～午後2時) 外国人による日本語スピーチ、合唱、ウクレレ ▷コダレンジャーショー(午前11時30分から) ▷模擬店(午前10時から完売まで) 花鉢、野菜、小物バザーほか

※車での来場はご遠慮ください。

子ども家庭支援センター 10月のプログラム

申込み 9月21日(木)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)
 問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100
 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。

	日程	対象・定員	内容
東部出張広場 0歳さん集まれ	10月10日(火) 午前10時～10時40分、 11時～11時40分 東部市民センター和室	0歳児と保護者 各回4組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらのお母さん同士の交流会
0歳さん集まれ	10月19日(木) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 10組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらのお母さん同士の交流会
助産師さんによる 相談会 りぼんの会	10月24日(火) 午前10時～正午 子ども家庭支援センター	1歳3か月位までの お子さんと保護者	個別相談会
東部出張広場 1歳さん集まれ	10月27日(金) 午前10時～10時40分、 11時～11時40分 東部市民センター和室	1歳児と保護者 各回4組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらのお母さん同士の交流会

◆ルネこだいら出前コンサート 琵琶の世界
 琵琶と言葉による美しい音の世界をお楽しみください。
 とき 11月18日(土) ①午前11時～11時20分、②午後1時～1時20分、③2時30分～2時50分
 ところ 平瀬田中彫刻美術館庭園
 ※雨天の場合は地下展示室。
 観覧料 一般:300円(200円)、小・中学生:100円(50円)
 ※かつこ内は団体20人以上。
 出演 首藤久美子(琵琶)
 申込み 10月13日(金)まで(消印有効)に、往復はがきの往信用裏面または電子メールに住所、氏名、電話番号、希望人数(2人まで)、希望の公演回(①、③、④どれでも可)を、返信用表面に住所、氏名を記入

市民学習奨励学級
 市民学習奨励学級は、市民団体が企画運営する講座を公民館が支援する事業です。
 ◆思春期なんてコワくない!今から築く関係づくり
 怒りの対処法を知ること適切な叱り方や伝え方、コミュニケーションを日常で活用できるよう、紡ぐコミュニケーションLab.主宰の鈴木知美さんから学びます。
 お子さんが小さい時から準備を始めませんか。
 とき 10月26日、11月9日の木曜日 午前10時～正午 全3回
 ところ 仲町公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方
 定員 16人
 ※保育6人あります(生後6か月から学齢前まで)。受講の方は、10月12日(木)の保育オリエンテーションを受けてください。
 ※保育は市内在住の方のみ。
 企画・運営 ポジティブ子育てスクール
 申込み 10月6日(金)までに、電話または電子メールで問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)
 ※電子メールの場合は、住所、氏名、電話番号、保育希望者は、子どもの名前と月齢を入力してください。
 問合せ ポジティブ子育てスクールの庄司☎090(9136)8697、✉positive.kosodate2020@gmail.com

愛のチャイム
 放送時刻を変更
 10月から令和6年3月までは、愛のチャイムの放送時刻が午後4時30分に、曲は七つの子になります。

◆第25回 画像彫刻こげら会作品展
 9月30日(土)～10月5日(木)(10月2日(月)を除く)
 午前9時～午後5時(9月30日は午後1時から、10月5日は午後4時まで) 栗原☎080(5027)7670
 ◆第33回 水彩画合同展
 10月6日(金)～11日(水) 午前10時～午後5時(6日は正午から、11日は午後4時30分まで) 芦野☎042(312)3228

ギャラリー案内
 中央公民館ふれあいギャラリー
 ☎042(341)0861
 問合せ 地域学習支援課☎042(34)9574

愛のチャイムは、子どもたちの帰宅時間の目安をお知らせする目的で放送しています。
 実際の帰宅時間は、各家庭で判断してください。