



### 人間ドック・脳ドック 利用費を補助

人間ドック・脳ドックの利用費を対象者に補助します。  
対象 次のいずれかに該当する方  
①30歳以上で国民健康保険の加入者  
②後期高齢者医療制度の加入者  
※1年度1回のみ。

#### ◆検査項目

人間ドック ▽身体計測：身長、体重、腹囲、BMI  
▽血圧：収縮期血圧、拡張期血圧  
▽血中脂質検査：中性脂肪、HDL、コレステロール、LDL、コレステロール  
▽肝機能検査：GOT、GPT、γ-GTP  
▽血糖検査：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c

### 社協福祉バザー

市民の皆さんから寄付いただいた品物を安価で販売し、その収益を地域福祉事業に活用します。  
とき 11月3日(金・祝) 午前10時～午後3時  
ところ 福祉会館屋外駐車場、福祉会館前市民広場  
※駐車場はありません。  
問合せ 小平市社会福祉協議会 ☎042(346)1424

### 講演会 ヤングケアラーとは

地域の子どものために、地域ができることを考える  
白梅学園大学教授の森山千賀子さんから、本来大人が担うと想定されている家事などを日常的に行っている子ども(ヤングケアラー)について学び、私たちに何ができるのかなどを考えます。  
とき 11月7日(火) 午後3時～4時 2時30分開場予定  
ところ 中央公民館2階ホール  
定員 80人

ピンA1c  
▽尿検査：尿糖、尿たんぱく  
※血糖検査は尿糖の検査項目の実施で可とします。  
◆検査項目  
脳ドック ▽頭部検査：頭部MRI、頭部MRA  
補助金額 ▽人間ドックまたは脳ドックを受診した場合：1万円  
▽人間ドックと脳ドックを両方受診：2万円(同時申請のみ)  
※それぞれすべての検査項目が含まれる場合に補助します。  
※受診料金が補助金額に満たない場合は、受診相当額まで補助します。  
持ち物 保険証、印鑑、振込口座がわかるもの、人間ドック・脳ドックの領収書の写し、人間ドック・脳ドックの受診結果の写し

### 国民健康保険 職場で受診した健康診断結果の提出

令和5年度に受診した職場の健康診断結果を提出した方に、小平市指定収集袋(有料ごみ袋)を差し上げます。  
申込み 受診日の翌日から1年以内  
①は保険年金課国民健康保険担当へ、②は保険年金課高齢者医療・

### 小平市シルバー人材センター 令和6年4月採用職員を募集

一般事務を1人募集します。受験資格や提出書類など、詳しくは募集要項をご覧ください。  
試験日 11月4日(土)  
※募集要項は10月27日(金)まで問合せ先で配布するほか、送付もしています。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
問合せ 小平市シルバー人材センター ☎042(344)2120

### 障害者差別解消法 啓発講演会

障害者差別解消法のポイントについて、実際の事例を交えて、特定非営利活動法人日本アビリティーズ協会の理事、事務局長の松尾敬徳さんが話します。  
とき 11月25日(土) 午後2時～4時  
ところ 福祉会館4階小ホール  
定員 60人  
※手話通訳、要約筆記あります。  
申込み 10月20日(金)から11月22日(水)までに、講演会名、氏名、連絡先(電話番号またはファクシミリ番号)を障がい者支援課へ(電話：ファクシミリ・電子メール可、先着順) ☎042(312)1385、FAX 042(346)9541、syogaisya.shien@city.kodaira.lg.jp

年金担当へ  
※東部・西部出張所でも申請できます。  
※国民健康保険税や後期高齢者医療保険料に滞納がある場合は申請できません。納付後に申請してください。  
※治療を目的とした保険適用となる検査は申請できません。  
問合せ 保険年金課国民健康保険担当 ☎042(346)9529、高齢者医療・年金担当 ☎042(346)9538

### 市内で暮らしたい障がい者 住宅への入居を支援

市内に住みたいと希望する18歳以上65歳未満の障がいのある方に、民間賃貸住宅への入居の相談に応じます。また、保証会社の利用時には条件によって保証料の一部を助成します。利用条件など、詳しくはお問い合わせください。  
申込み 社会福祉法人ときわめ地域生活支援センターあさやけ ☎042(345)1741  
問合せ 障がい者支援課 ☎042(312)1385、FAX 042(346)9541

### 市民公開講座 今日から禁煙を

松岡内科クリニック院長の松岡線郎さんから禁煙について学びます。  
とき 11月18日(土) 午後2時～3時30分  
ところ 小平市医師会館3階大会議室  
定員 80人  
申込み ホームページまたは電話で一般社団法人小平市医師会へ(先着順) ☎042(346)3701

### 小平市医師会 市民公開講座

減塩のことが分かるミニ講話、塩分計の貸し出し、血管年齢測定を行います。貸し出し期間は、最大2週間です。  
とき 11月15日(水) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時  
ところ 健康センター  
対象 市内在住の方  
※初めての方を優先。  
定員 各20人  
持ち物 筆記用具、参加カード(お持ちの方)  
申込み 10月20日(金)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

対象 次のすべてに該当する方  
▽令和5年4月1日以前から引き続き小平市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方(昭和24年4月1日、昭和59年3月31日生まれ)  
▽今年度、職場などで次の検査項目を含む健康診断を受診した  
◆検査項目  
▽身体計測：身長、体重、腹囲、BMI  
▽血圧：収縮期血圧、拡張期血圧  
▽血中脂質検査：中性脂肪、HDL、コレステロール、LDL、コレステロール  
▽肝機能検査：GOT、GPT、γ-GTP  
▽血糖検査：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c  
▽尿検査：尿糖、尿たんぱく  
※血糖検査は尿糖の検査項目の実施で可とします。

### 小平市医師会 市民公開講座

減塩のことが分かるミニ講話、塩分計の貸し出し、血管年齢測定を行います。貸し出し期間は、最大2週間です。  
とき 11月15日(水) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時  
ところ 健康センター  
対象 市内在住の方  
※初めての方を優先。  
定員 各20人  
持ち物 筆記用具、参加カード(お持ちの方)  
申込み 10月20日(金)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

### 市民公開講座 今日から禁煙を

松岡内科クリニック院長の松岡線郎さんから禁煙について学びます。  
とき 11月18日(土) 午後2時～3時30分  
ところ 小平市医師会館3階大会議室  
定員 80人  
申込み ホームページまたは電話で一般社団法人小平市医師会へ(先着順) ☎042(346)3701

### 市内で暮らしたい障がい者 住宅への入居を支援

市内に住みたいと希望する18歳以上65歳未満の障がいのある方に、民間賃貸住宅への入居の相談に応じます。また、保証会社の利用時には条件によって保証料の一部を助成します。利用条件など、詳しくはお問い合わせください。  
申込み 社会福祉法人ときわめ地域生活支援センターあさやけ ☎042(345)1741  
問合せ 障がい者支援課 ☎042(312)1385、FAX 042(346)9541

申込み 令和6年5月31日(金)までに、保険証、職場の健診結果の写しを問合せ先へ持参  
※今年度、小平市の特定健診を受診する方や人間ドック等利用費補助を利用する方は申請できません。  
※健診の受診日が前年度以前のものには申請できません。  
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

### 小平市医師会 市民公開講座

減塩のことが分かるミニ講話、塩分計の貸し出し、血管年齢測定を行います。貸し出し期間は、最大2週間です。  
とき 11月15日(水) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時  
ところ 健康センター  
対象 市内在住の方  
※初めての方を優先。  
定員 各20人  
持ち物 筆記用具、参加カード(お持ちの方)  
申込み 10月20日(金)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

### 市民公開講座 今日から禁煙を

松岡内科クリニック院長の松岡線郎さんから禁煙について学びます。  
とき 11月18日(土) 午後2時～3時30分  
ところ 小平市医師会館3階大会議室  
定員 80人  
申込み ホームページまたは電話で一般社団法人小平市医師会へ(先着順) ☎042(346)3701

### 市内で暮らしたい障がい者 住宅への入居を支援

市内に住みたいと希望する18歳以上65歳未満の障がいのある方に、民間賃貸住宅への入居の相談に応じます。また、保証会社の利用時には条件によって保証料の一部を助成します。利用条件など、詳しくはお問い合わせください。  
申込み 社会福祉法人ときわめ地域生活支援センターあさやけ ☎042(345)1741  
問合せ 障がい者支援課 ☎042(312)1385、FAX 042(346)9541

申込み 令和6年5月31日(金)までに、保険証、職場の健診結果の写しを問合せ先へ持参  
※今年度、小平市の特定健診を受診する方や人間ドック等利用費補助を利用する方は申請できません。  
※健診の受診日が前年度以前のものには申請できません。  
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

### 小平市医師会 市民公開講座

減塩のことが分かるミニ講話、塩分計の貸し出し、血管年齢測定を行います。貸し出し期間は、最大2週間です。  
とき 11月15日(水) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時  
ところ 健康センター  
対象 市内在住の方  
※初めての方を優先。  
定員 各20人  
持ち物 筆記用具、参加カード(お持ちの方)  
申込み 10月20日(金)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

### 市民公開講座 今日から禁煙を

松岡内科クリニック院長の松岡線郎さんから禁煙について学びます。  
とき 11月18日(土) 午後2時～3時30分  
ところ 小平市医師会館3階大会議室  
定員 80人  
申込み ホームページまたは電話で一般社団法人小平市医師会へ(先着順) ☎042(346)3701

### 市内で暮らしたい障がい者 住宅への入居を支援

市内に住みたいと希望する18歳以上65歳未満の障がいのある方に、民間賃貸住宅への入居の相談に応じます。また、保証会社の利用時には条件によって保証料の一部を助成します。利用条件など、詳しくはお問い合わせください。  
申込み 社会福祉法人ときわめ地域生活支援センターあさやけ ☎042(345)1741  
問合せ 障がい者支援課 ☎042(312)1385、FAX 042(346)9541

申込み 令和6年5月31日(金)までに、保険証、職場の健診結果の写しを問合せ先へ持参  
※今年度、小平市の特定健診を受診する方や人間ドック等利用費補助を利用する方は申請できません。  
※健診の受診日が前年度以前のものには申請できません。  
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

### 小平市医師会 市民公開講座

減塩のことが分かるミニ講話、塩分計の貸し出し、血管年齢測定を行います。貸し出し期間は、最大2週間です。  
とき 11月15日(水) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時  
ところ 健康センター  
対象 市内在住の方  
※初めての方を優先。  
定員 各20人  
持ち物 筆記用具、参加カード(お持ちの方)  
申込み 10月20日(金)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

### 市民公開講座 今日から禁煙を

松岡内科クリニック院長の松岡線郎さんから禁煙について学びます。  
とき 11月18日(土) 午後2時～3時30分  
ところ 小平市医師会館3階大会議室  
定員 80人  
申込み ホームページまたは電話で一般社団法人小平市医師会へ(先着順) ☎042(346)3701

### 市内で暮らしたい障がい者 住宅への入居を支援

市内に住みたいと希望する18歳以上65歳未満の障がいのある方に、民間賃貸住宅への入居の相談に応じます。また、保証会社の利用時には条件によって保証料の一部を助成します。利用条件など、詳しくはお問い合わせください。  
申込み 社会福祉法人ときわめ地域生活支援センターあさやけ ☎042(345)1741  
問合せ 障がい者支援課 ☎042(312)1385、FAX 042(346)9541

### 乳幼児の教室・相談などの日程

対象	持ち物	定員・申込み
たんぽぽ広場の健康相談(親子)	たんぽぽカード(5月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	50組程度 10月20日(金)から11月2日(木)までに、電話で問合せ先へ
離乳食教室(講話)	母子健康手帳、筆記用具	各回12組 10月20日(金)から、問合せ先へ
かむかむ教室(幼児食講習会)	母子健康手帳、筆記用具、エプロンと三角巾(幼児用と保護者用)、マスク(保護者用)	親子10組 事前に問合せ先へ(先着順)

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。  
※離乳初期(5～6か月頃)、離乳中期(7～8か月頃)、離乳後期(9～11か月頃)、離乳完了期(12～18か月頃)。

### 休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

名称・所在地	予約受付時間	診療時間	とき
小平市医師会応急診療所 学園東町1-19-12(健康センター内)	午前8時45分～午後4時30分 ※電話予約のみ。	午前9時～午後5時	日曜日、祝日、年末年始
同上	午後7時～10時 ※電話予約のみ。	午後7時30分～10時30分	月曜～日曜日(年中無休)

※必ず事前に電話で予約してください(問い合わせの状況により、電話が繋がりにくい場合があります)。  
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

### 休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日	医療機関名	所在地	電話番号
10月22日(日)	ほんま 歯科 医院	鈴木町1-462-3 Fビル101	042(320)8241
10月29日(日)	おかべ 歯科 クリニック	小川東町1-21-14 米沢ビル2階	042(345)6681
11月3日(金・祝)	グリーンプラザ 歯科	美園町1-6-1 グリーンプラザ2階	042(341)8148
11月5日(日)	宇梶 歯科 医院 本院	花小金井1-3-28	042(461)5256

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

### 東京都による救急診療などの相談・案内

相談・案内先	電話番号	相談・案内内容
東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間