



11月13日(月)～18日(土) 11日(土) 認知症週間

●認知症関連図書・ポスターの掲示
認知症に関する図書コーナーを設置します。
とき 11月11日(土)・23日(木)・25日(土)

●図書館(分室をのぞく)
●認知症関連のポスターの掲示
とき 11月7日(火)・20日(水)・21日(木)
中央公民館1階廊下(ふれあいプロムナード)

●認知症家族介護講演会 お互いの安心感につながる接し方
認知症の方への対応のヒントと、介護者のためのストレスケアについて、臨床心理士がお話しします。
とき 11月14日(火) 午前10時30分～午後0時30分

●福社会館小ホール、②テレビ会議システム(Zoom)
対象 認知症の家族を介護する方
定員 ①30人、②50人
申込み 10月20日(金)から、①は電話で問合せ先へ(先着順)、②は11月6日(月)までに、電子メールで件名に「認知症家族介護講演会」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号

都営住宅(東京都全域) 入居者を募集

●募集住宅(家族向・単身者向)
▽世帯向(一般募集住宅)
▽若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)
▽居室内で病死などがあつた住宅
※小平市民を対象にした、地元割当都営住宅の入居者募集は、11月20日(月)から28日(火)まで、パンフレットを配布します。
※申込資格があります。詳しくは、募集パンフレットをご覧ください。
申込み(募集パンフレット)の配布
11月1日(水)・10日(金)

▽市民課 市役所1階、東部・西部出張所、動く市役所、大沼鈴木・中島地域センター、小川・上水南・津田公民館閉庁日(閉館日を除く)
※11月4日(土)は、午前8時30分から午後0時15分まで、市民課で配布します。
▽都庁案内所、東京都住宅供給公社(都営住宅募集センター・各窓口センター)
※11月3日(金)祝日から5日(日)までは、午前9時30分から午後5時4時まで、東京観光情報センター(都庁第一本庁舎1階)で配布します。
※配布期間中、ホームページから申込書をダウンロードできます。
申込み(必着)に、申込書を渋谷郵便局へ、都営住宅入居者募集サイトへ

谷戸沢処分場で秋の自然を楽しもう

平成10年に埋め立てが終了した市の旧谷戸沢処分場では、回復した自然を楽しむことができます。すつきや紅葉の見頃を迎えたこの処分場や二ツ塚処分場のエコセメント施設のほか、鹿野大佛をバスツアーで見学します。
とき 11月13日(月)
集合・出発 正午 市役所立休駐車場北側
※解散は午後6時ごろ、市役所立休駐車場北側
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 35人
※前回参加された方はご遠慮ください。
申込み 10月23日(月)の午前8時30分から11月6日(月)の午後5時までに、電話で資源循環課へ(先着順) ☎042(346)95335

●市内を巡るガイドツアー
ガイドが解説しながら歩きます。
●小川地区の寺を訪ねる
西武国分寺に沿って鷹の台駅まで約4.5kmを歩きます。
とき 11月4日(土) 雨天中止
集合 午前9時20分 西武線八坂

女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。パプリボンとは、女性への暴力の根絶を訴える運動のシンボルです。では、運動に合わせて、パネル展示と冊子の配布を行います。
とき 11月8日(水)・30日(木)・21日(土) 市役所階ロビー、小平市男女共同参画センター
●小平市女性相談室
生き方、仕事や働き方、家族のこと、配偶者や恋人からの暴力など、ひとりで悩まず気軽に相談ください。
とき 月曜日 午前10時～午後6時 火曜日・土曜日 午前10時～午後4時(祝日、年末年始を除く)
電話番号 ☎042(345)2415
問合せ 市民協働 男女参画推進課 ☎042(346)9618

●DV防止啓発講座
NPO法人女性ネットワークSallyの千野洋見さんから、DVは「自分も大切にしよう」としては、NPO法人女性ネットワークSallyの千野洋見さんから、DVは「自分も大切にしよう」としては、

●認知症本人交流会
認知症の方向士が、日々感じる思いやそれぞれの趣味や好きなこと、思い出話など、みんなで交流しながら気軽に話せる場所です。
とき 11月16日(木) 午後1時30分～3時
中央公民館学習室4
対象 市内在住で認知症の症状(物忘れなど)がある方
※家族の方も一緒に参加できます。
定員 10人
申込み 地域包括支援センター中央公民館へ(先着順) ☎042(345)0691

●認知症サポーター養成講座
認知症サポーターとは、認知症の方やその家族を見守る応援者です。講座では、接し方などの基本知識をお伝えします。
とき 11月17日(金) 午後2時～3時30分
小川公民館講座室
対象 市内在住・在勤の方
定員 15人
申込み 10月20日(金)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

●物忘れチェック会
簡単な質問による認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。受診が必要ならばは医師について学びます。お互いを大切にするながら暴力のない毎日につなげましょう。
とき 11月26日(日) 午前10時～正午
①小平市男女共同参画センターひらく、②テレビ会議システム(Zoom)
定員 各30人
※①は保育5人あります(1歳から就学前まで、11月14日(火)までに、問合せ先へ(先着順))
申込み 10月20日(金)から、①は電話または電子メールで問合せ先へ(先着順)、②は11月21日(火)まで、東京共同電子申請・届出サービス(3面欄外QRコード)へ(先着順)
問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618、koyodo.danjo@city.kodaira.jp

花壇の花株を無料で配布

小平駅南口の象徴となっている花壇の花の植え替えにあたり、現在咲いている花株を無料で配布します。
※花株を入れる袋とスコップを持参してください。
とき 11月6日(月) 午前10時～午後4時(雨天時は7日(火)に順延)
※無くなりしだい終了。
※車での来場はご遠慮ください。
問合せ 道路課 ☎042(346)9824

●木造住宅 無料耐震相談会
家の耐震性への不安や、耐震化に関する疑問はありませんか。耐震改修の費用や工事内容など、経験豊富な建築士がお答えします。
とき 11月18日(土) 午前9時30分～正午
※1人30分程度です。
対象 昭和56年5月31日以前に市
申込み 当日、ブル利用券を購入し、会場へ
問合せ 小平市体育協会 ☎042(349)1350

●学習講座 自然の材料でクリスマスリースをつくる
ほかに、キノコを顕微鏡で観察します。
とき 11月18日(土) 午前10時～11時30分
対象 小学生・保護者1人まで(同伴可)
定員 30人
持ち物 筆記用具
申込み 10月20日(金)から11月17日(金)までに、ふれあい下水道館へ(電話可先着順) ☎042(326)7411

家族介護教室

番号を入力してください。
問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)0536、kaiyogyo@city.kodaira.jp

●自分で決める納得の終活 あなたらしい人生の締めくくり
自分らしい人生の締めくくり方について、どのような選択肢があるのかを学び、家族や地域が困らないように、事前に準備できることを考えます。
とき 11月16日(木) 午後2時～3時30分
津田公民館ホール
対象 市内在住の方
定員 30人
申込み 10月20日(金)から、地域包括支援センター小川ホームへ(先着順) ☎042(347)6033

●介護予防講演会
生涯 口から食べる
嚥む力や飲み込む力の衰えは、体全体の健康にも影響します。自身のお口の機能を維持・向上する方法を学びます。
とき 11月14日(火) 午後2時～3時30分

●費用を補助
住宅の耐震診断・改修
ブロック塀改善
阪神・淡路大震災では、地震による建物などの倒壊で、多くの方が犠牲になりました。また、平成30年の大阪府北部地震では、ブロック塀の倒壊で深刻な被害が発生しました。市では、被害を防ぐために、住宅の耐震化やブロック塀改善の費用への補助を行っています。補助を希望する方は、必ず工事の契約前にお問い合わせください。

●木造住宅の耐震診断費用を補助
対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、指定の診断機による耐震診断を実施するもの
補助金額 診断費用の3分の2に相当する額(1件当たり10万円が限度)
●木造住宅の耐震改修費用を補助
対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、耐震基準を満たす耐震改修工事を実施するもの
補助金額 改修費用の3分の1に相当する額(1件当たり百万円が限度)
●ブロック塀などの改善費用の補助
対象 ▼撤去：道路に面し、高さ程度実施予定
とき 11月1日(水)・令和6年3月31日(日)
※休館日は、月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月27日～1月5日)です。
問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411

高年齢者住宅の入居者を見守る

生活協力員は、市内の高齢者住宅(シルバピア)に家族で入居して、居住者の見守りを行います。
主な仕事 ▼入居者同士のコミュニケーションづくり
▼生活上の簡易な相談
▼だんらん室の管理・清掃
▼入居者の安全確認
▼緊急対応(119番通報、親族への連絡)
募集住宅 ▼小川西町5丁目アパート(小川西町5-39)
▼花小金井4丁目アパート(花小金井4-21)
応募資格 次のすべてに該当する方
▼同居親族がいる
▼同居している(土地・家屋所有者の申込みは不可)

生活協力員は、市内の高齢者住宅(シルバピア)に家族で入居して、居住者の見守りを行います。
主な仕事 ▼入居者同士のコミュニケーションづくり
▼生活上の簡易な相談
▼だんらん室の管理・清掃
▼入居者の安全確認
▼緊急対応(119番通報、親族への連絡)
募集住宅 ▼小川西町5丁目アパート(小川西町5-39)
▼花小金井4丁目アパート(花小金井4-21)
応募資格 次のすべてに該当する方
▼同居親族がいる
▼同居している(土地・家屋所有者の申込みは不可)

▽世帯の所得が2百万円6千円以上(上限あり)
※生活協力員には、委託料(月額10万円程度)を市が支払うほか、家賃(共益費を除く)の半額を補助します。間取りや専有面積など、詳しくは申込案内や小平市ホームページ(ID17969)をご覧ください。申込案内は、問い合わせ先へお送りいたします。
問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9642

●令和5年度版 高齢者のしおり デイジー版を発行
高齢者向け福祉サービスの概要をまとめた、高齢者のおりのデイジー版を発行しました。
※デイジー版とは、活字による読書が困難な方向けに作られたデジタル録音図書(D)のことです。視聴したくか、パソコンに再生専用ソフトウェアをインストールする必要があります。
配布場所 高齢者支援課(健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所)
問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9642

再就職を目指す 女性のための就職支援セミナー&職場体験プログラム

●参加者を募集
●小平市女性再就職サポート事業
結婚、出産、育児などをきっかけに離職した女性のための再就職支援プログラムです。研修、個別相談、参加者交流会、企業でのインターンシップを通じて再就職を目指します。
とき ①12月5日(火)・8日(金)・14日(木)・15日(金)・19日(火)・21日(木) 午前10時30分～正午
※参加できない日がありましたら、ご相談ください。
※参加できない日がありましたら、ご相談ください。
程度実施予定

●再就職を目指す 女性のための就職支援セミナー&職場体験プログラム
結婚、出産、育児などをきっかけに離職した女性のための再就職支援プログラムです。研修、個別相談、参加者交流会、企業でのインターンシップを通じて再就職を目指します。
とき ①12月5日(火)・8日(金)・14日(木)・15日(金)・19日(火)・21日(木) 午前10時30分～正午
※参加できない日がありましたら、ご相談ください。
※参加できない日がありましたら、ご相談ください。
程度実施予定

ふれあい下水道館

全5種類のFC東京マンホール蓋の画像データまたは写真とふれあい下水道館で提示し、アンケートを記入すると、FC東京マンホール蓋がデザインされた缶バッジなどがもらえます。(先着順)。
詳しくは、小平市ホームページ(ID10868)をご覧ください。
※FC東京マンホールマップは、小平市ホームページからダウンロードできます。

●折り紙や切り紙で幾何学を楽しもう
東洋大学理工学部教授の吉野隆さんから、正多面体と呼ばれる立体について学びます。
折り紙や厚紙を使って簡単な多面体の作り方を学びます。
とき 11月3日(金・祝) 午後2時～3時
中央公民館視聴覚室

中央公民館 サークルフェア2023 特別企画

●折り紙や切り紙で幾何学を楽しもう
東洋大学理工学部教授の吉野隆さんから、正多面体と呼ばれる立体について学びます。
折り紙や厚紙を使って簡単な多面体の作り方を学びます。
とき 11月3日(金・祝) 午後2時～3時
中央公民館視聴覚室

●折り紙や切り紙で幾何学を楽しもう
東洋大学理工学部教授の吉野隆さんから、正多面体と呼ばれる立体について学びます。
折り紙や厚紙を使って簡単な多面体の作り方を学びます。
とき 11月3日(金・祝) 午後2時～3時
中央公民館視聴覚室

ふれあい下水道館

全5種類のFC東京マンホール蓋の画像データまたは写真とふれあい下水道館で提示し、アンケートを記入すると、FC東京マンホール蓋がデザインされた缶バッジなどがもらえます。(先着順)。
詳しくは、小平市ホームページ(ID10868)をご覧ください。
※FC東京マンホールマップは、小平市ホームページからダウンロードできます。

ふれあい下水道館

全5種類のFC東京マンホール蓋の画像データまたは写真とふれあい下水道館で提示し、アンケートを記入すると、FC東京マンホール蓋がデザインされた缶バッジなどがもらえます。(先着順)。
詳しくは、小平市ホームページ(ID10868)をご覧ください。
※FC東京マンホールマップは、小平市ホームページからダウンロードできます。

ふれあい下水道館

全5種類のFC東京マンホール蓋の画像データまたは写真とふれあい下水道館で提示し、アンケートを記入すると、FC東京マンホール蓋がデザインされた缶バッジなどがもらえます。(先着順)。
詳しくは、小平市ホームページ(ID10868)をご覧ください。
※FC東京マンホールマップは、小平市ホームページからダウンロードできます。

小平市民文化祭

日程 場所 内容 問合せ先
※ルネこだいらには駐車場はありません。

●小平大正琴の会 演奏会
10月29日(日) 午後1時30分開演 1時間場 中央公民館地下実習室
大正琴演奏7団体49人が日ごころの成果を発表
小平大正琴の会・石井 ☎042(343)3463

●小平市木目込人形の会 作品展
11月3日(金・祝)～5日(日) 午前10時～午後5時(5日は午後4時まで) ルネこだいら展示室 小平市木目込人形の会・石垣 ☎042(344)8501

●小平市写真連盟 写真展
11月8日(水)～12日(日) 午前10時～午後5時(12日は午後4時まで) ルネこだいら展示室 小平市写真連盟・國友 ☎090(5788)2854

●小平市ハイアン フラ連盟 第22回ハイアン フラ フェスティバル
11月11日(土) 午後2時30分開演 2時間場 ルネこだいら大ホール
小平市ハイアン フラ連盟・長谷川 ☎090(7735)6256

●小平郷土研究会 写真と拓本からみる小平市の石造物
11月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後5時 中央公民館地下実習室
展示と郷土食にいだんご(すいとん)の試食
小平郷土研究会・加藤 ☎042(341)1800

●小平市棒打ち唄保存会 民謡の祭典
11月12日(日) 午後0時30分開演 正午開場 ルネこだいら中ホール
日本民謡の発表 小平市棒打ち唄保存会・小山 ☎042(344)8213

●小平市歌謡連盟 歌謡祭
11月19日(日) 午後0時30分開演 正午開場 ルネこだいら中ホール
春夏秋冬の歌をテーマに約45曲歌う 小平市歌謡連盟・陣内 ☎042(345)6775