



ふるべー



素案にご意見を.....	2面
申込み制 胸部(肺がん・結核)健診.....	3面
市長と話しませんか タウンミーティング...	4面
12月3日(日)~9日(土) 障害者週間.....	5面
スペシャルおはなし会.....	6面

手話から始まる思いやり



聴覚に障がいがあり、声で会話することが難しい方は、コミュニケーションの1つとして、手話を使います。互いに思いやりをもって暮らせる地域社会の実現のため、手話をきっかけに、手話や聴覚に障がいのある方への理解を深めませんか。

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

手話とは

聴覚に障がいのある方がコミュニケーションをとったり、物事を考えたりするときに使う言語です。手指の動きや表情などを使って意思を視覚的に表現します。聴覚に障がいのある方にとって、手話は生活するうえで、とても重要な言語です。

手話の一例



あいさつ

市内小学校の総合的な学習の時間に学ぶ、日常で使う手話をご紹介します。声をかけるきっかけに、手話を使ってみませんか。

右の額から手のひらが少し相手に見えるように、斜め前に少し出す。おはよう、こんにちは、こんばんはの意味になる。



大丈夫

そろえた右手の指先を湾曲させ、左胸から右胸に移動させる。首をかしげて尋ねる表情をしながらすると、「大丈夫ですか」と質問している意味になる。

生活での困りごと

聴覚障がいは見た目では分かりづらく、困っていても周りの人に気付いてもらえません。また、話しかけたのに無視されたなど、誤解もされやすいです。



背後や周囲からの呼びかけや、放送の呼び出しに気が付きにくい



窓口やレジなどで意思疎通が図りにくい



自転車や緊急車両などの音に気が付きにくい



聴覚に障がいのある方かも、と思ったら...
できることから、思いやりのある行動を

困っているときは...

話しかけるときは...

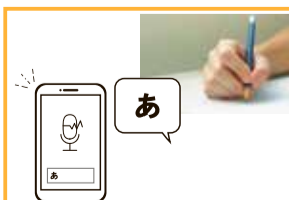
筆談や音声変換アプリなどを使う



どのような配慮をする
とよいか、手話や筆談
などで尋ねる



視界に入ってから話し
かけたり、肩をたたく
などして知らせる



筆談やアプリを使う際
には、短く分かりやす
い文章にする

聴覚に障がいのある方にお話を伺いました

聴覚に障がいのある人は、情報を知る時のタイムラグや情報量に、聞こえる人との差があることで不安に感じることがあります。目に見える形で案内や説明があったり、手話や筆談による対応ができたりすると、安心して過ごすことができます。

呼ばれていることに気付かなかったとき、小学生くらいの子どもの肩を叩いて教えてくれて、とても助かったことがあります。こういった思いやりのある行動が広まっていくと嬉しいです。

手話がいつでも、どこでも、誰とでもつながることができる環境やきっかけになればいいな、と思っています。



小平市聴力障害者協会の皆さん

手話を知る

講演会 手話は言語である

東京大学非常勤講師の市田泰弘さんから、言語のしくみや社会との関係を通して、手話が言語であるということの意味を学びます。

とき 12月2日(土) 午後2時~4時 1時30分から受付

ところ 福祉会館4階小ホール

対象 市内在住・在勤・在学で手話や言語に関心がある方

定員 140人

申込み 11月30日(木)までに、ファクシミリまたは電子メールで氏名(ふりがな)、連絡先(ファクシミリ番号またはメールアドレス)を小平市聴力障害者協会へFAX042(341)5397、✉syoutyoukyou@gmail.com

市内の手話サークル

市内には、小平市社会福祉協議会登録ボランティア団体である手話サークルがあります。興味がある方は、お問い合わせください。

▷手話サークル火曜会 火曜日 午後1時30分~3時30分

▷小平手話サークル 火曜日 午後7時~9時

問合せ こだいらボランティアセンター ☎042(346)1424、FAX042(349)0152

市では、こんな取り組みも /

手話通訳者を配置

とき 第1・3火曜日 午前9時~午後5時

ところ 健康福祉事務センター1階

※ほかに、月曜・水曜・木曜・金曜日の午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)に、手話通訳ができる窓口案内職員を配置しています。

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX042(346)9541

素案にご意見を

小平市地域包括ケア推進計画

市では、高齢化の進展、介護保険法の改正などを踏まえ、総合的に高齢者福祉施策を推進するため、令和6年度からの計画の素案をまとめました。

素案へのご意見を、12月17日(日)までに、小平市ホームページの市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。

※素案は、問合せ先(健康福祉事務センター1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、小平市ホームページ(ID109103)でご覧になれます。

第二次小平市空き家等対策計画

市では、空き家などの発生抑制をはじめ、適切な管理や活用の促進などに関して、総合的かつ計画的に推進するため、計画の素案をまとめました。

素案へのご意見を、11月20日(月)から12月19日(火)までに、小平市ホームページの市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。

※素案は、問合せ先(健康福祉事務センター1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、小平市ホームページ(ID109103)でご覧になれます。

小平市障害児福祉計画・第三期小平市障害児福祉計画

市では、障害者総合支援法などで定められたサービスの目標値などを盛り込んだ計画の素案をまとめました。

素案へのご意見を、11月20日(月)から12月19日(火)までに、小平市ホームページの市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。

※素案は、問合せ先(健康福祉事務センター1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、小平市ホームページ(ID109302)でご覧になれます。

小平市用水路管理方針

市では、令和6年度からの用水路維持管理の新たな指針となる、小平市用水路管理方針の策定を進めています。環境審議会の意見を踏まえて、方針の素案をまとめました。

素案へのご意見を、11月20日(月)から12月19日(火)までに、小平市ホームページの市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。

※素案は、問合せ先(市役所4階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、小平市ホームページ(ID109302)でご覧になれます。

小平市地域公共交通の基本方針

市では、持続可能な地域公共交通を目指して、新たな考え方や方向性を示す小平市の地域公共交通の基本方針の策定を進めています。これまでの取り組みの総括や課題を整理し、方針の素案をまとめました。

素案へのご意見を、11月20日(月)から12月19日(火)までに、小平市ホームページの市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。

※素案は、問合せ先(市役所4階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、小平市ホームページ(ID109302)でご覧になれます。

市営屋外プール再整備ワークショップ

市では、市営屋外プールを集約したうえで、再整備する検討を進めています。

今回は、市営屋外プール再整備について、市民の皆さんと一緒に考えます。

日程 △12月8日(金) 午後

委員を募集

福祉のまちづくりを総合的に推進するため、法改正や社会情勢の変化などについて、情報共有や議論を行います。

応募資格 次のすべてに該当する方
 △市内在住で18歳以上
 △地域福祉や福祉のまちづくりについて深い関心がある

△平日の会議(令和5年度1回、令和6年度1回を予定)に出席できる
 ※ほかの審議会などの公募委員は応募できません。

募集人数 6人
 任期 令和6年3月～令和7年3月(予定)
 報酬 1万2千円(日額)
 申込み 12月14日(木)までに、「私が考える地域の支えあい活動について」をテーマにした作文(800字程度)に住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(送付・ファクシミリ・電子メール可)

※選考審査会で決定し、結果を全員に通知します。応募書類は返却しません。

問合せ 生活支援課(〒187-870

推進協議会

地域福祉・福祉のまちづくりを総合的に推進するため、法改正や社会情勢の変化などについて、情報共有や議論を行います。

申込み 12月14日(木)までに、「私が考える地域の支えあい活動について」をテーマにした作文(800字程度)に住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(送付・ファクシミリ・電子メール可)

※選考審査会で決定し、結果を全員に通知します。応募書類は返却しません。

問合せ 生活支援課(〒187-870

審議会などの日程

それぞれ傍聴できます。会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所4階)でご覧いただけます。

△12月9日(土) 午後2時30分
 △12月12日(火) 午後2時～3時
 △12月14日(木) 午前10時～11時30分
 △12月19日(火) 午前10時～11時30分
 △12月20日(水) 午後2時30分

※素案は、問合せ先(市役所3階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、小平市ホームページ(ID109262)でご覧になれます。

問合せ 地域安全課(〒187-870
 1 小平市役所 ☎042(346)9614、FAX042(346)9513、
 2 中央公民館 ☎042(346)9513、
 3 市民センター ☎042(346)9513、
 4 福祉センター ☎042(346)9513、
 5 小川西町公民館 ☎042(346)9513、
 6 小川東町公民館 ☎042(346)9513、
 7 小川南町公民館 ☎042(346)9513、
 8 小川北町公民館 ☎042(346)9513、
 9 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 10 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 11 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 12 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 13 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 14 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 15 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 16 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 17 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 18 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 19 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 20 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 21 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 22 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 23 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 24 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 25 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 26 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 27 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 28 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 29 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 30 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 31 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 32 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 33 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 34 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 35 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 36 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 37 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 38 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 39 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 40 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 41 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 42 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 43 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 44 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 45 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 46 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 47 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 48 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 49 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 50 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 51 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 52 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 53 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 54 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 55 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 56 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 57 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 58 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 59 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 60 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 61 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 62 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 63 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 64 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 65 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 66 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 67 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 68 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 69 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 70 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 71 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 72 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 73 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 74 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 75 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 76 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 77 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 78 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 79 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 80 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 81 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 82 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 83 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 84 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 85 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 86 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 87 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 88 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 89 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 90 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 91 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 92 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 93 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 94 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 95 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 96 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 97 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 98 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 99 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 100 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 101 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 102 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 103 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 104 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 105 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 106 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 107 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 108 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 109 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 110 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 111 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 112 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 113 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 114 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 115 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 116 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 117 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 118 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 119 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 120 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 121 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 122 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 123 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 124 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 125 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 126 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 127 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 128 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 129 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 130 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 131 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 132 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 133 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 134 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 135 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 136 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 137 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 138 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 139 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 140 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 141 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 142 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 143 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 144 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 145 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 146 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 147 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 148 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 149 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 150 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 151 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 152 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 153 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 154 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 155 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 156 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 157 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 158 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 159 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 160 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 161 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 162 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 163 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 164 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 165 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 166 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 167 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 168 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 169 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 170 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 171 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 172 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 173 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 174 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 175 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 176 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 177 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 178 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 179 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 180 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 181 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 182 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 183 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 184 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 185 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 186 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 187 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 188 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 189 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 190 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 191 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 192 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 193 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 194 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 195 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 196 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 197 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 198 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 199 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 200 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 201 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 202 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 203 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 204 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 205 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 206 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 207 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 208 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 209 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 210 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 211 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 212 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 213 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 214 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 215 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 216 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 217 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 218 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 219 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 220 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 221 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 222 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 223 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 224 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 225 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 226 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 227 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 228 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 229 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 230 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 231 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 232 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 233 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 234 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 235 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 236 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 237 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 238 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 239 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 240 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 241 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 242 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 243 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 244 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 245 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 246 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 247 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 248 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 249 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 250 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 251 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 252 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 253 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 254 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 255 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 256 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 257 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 258 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 259 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 260 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 261 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 262 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 263 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 264 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 265 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 266 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 267 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 268 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 269 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 270 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 271 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 272 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 273 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 274 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 275 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 276 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 277 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 278 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 279 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 280 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 281 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 282 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 283 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 284 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 285 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 286 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 287 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 288 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 289 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 290 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 291 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 292 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 293 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 294 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 295 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 296 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 297 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 298 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 299 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 300 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 301 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 302 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 303 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 304 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 305 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 306 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 307 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 308 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 309 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 310 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 311 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 312 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 313 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 314 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 315 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 316 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 317 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 318 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 319 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 320 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 321 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 322 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 323 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 324 小川西公民館 ☎042(346)9513、
 325 小川南公民館 ☎042(346)9513、
 326 小川北公民館 ☎042(346)9513、
 327 小川東公民館 ☎042(346)9513、
 328 小川西公民館 ☎042(346)9513、

申込み制 胸部(肺がん・結核)健診

日程 下表のとおり
対象 市内在住で40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)の方
受診できない方 ▽妊娠中または妊娠している可能性がある
▽令和5年度胸部健診を受診した
▽職場などで受診する機会がある
▽肺がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
▽肺の病気で、現在治療中または経過観察中

	午前9時30分～11時30分	午後2時～3時30分
1月18日(木)	大沼公民館	花小金井北地域センター
1月19日(金)	健康センター※1	健康センター※1
1月22日(月)	健康センター※1	健康センター※1
1月23日(火)	東部市民センター※1	東部市民センター※1
1月24日(水)	上宿公民館	上水南公民館
1月25日(木)	津田公民館	鈴木地域センター
1月26日(金)	西部市民センター(小川西町公民館)※1	西部市民センター(小川西町公民館)※1
1月27日(土)	健康センター※1	健康センター※1

※1終日同一会場の午後の時間は、午後1時30分から3時30分まで。
※時間指定はできません。
※申込み後、受診票が到着するまで受診日時の回答および希望日時の変更はできません。
※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望通りにならない場合があります。

胸部(肺がん・結核)健診申込み

- 氏名(ふりがな)
- 性別
- 生年月日(昭和/平成/令和)
- 住所(〒187-0000 小平市)
- 電話番号(〒187-0000)
- 希望する日にち・会場

※時間指定不可。

問合せ 健康センター(〒187-0000) 042(346)3700
利用者を募集
地域リハビリテーション
障害者総合支援法に基づく機能訓練
病気や事故などで日常生活に支障のある方が、地域で安心して暮らすために必要な訓練(リハビリテーション、生活機能訓練、レクリエーション)を行います。

国民年金

43 学園東町一丁目19番12号 042(346)3700
ねんきんネット
ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号 0570(058)555

43 学園東町一丁目19番12号 042(346)3700
ねんきんネット
ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号 0570(058)555

受験生を応援
学習塾費・受験料を無利子で貸し付け
一定所得以下の世帯の中学3年生、高校3年生を対象に、受験に必要な学習塾費用や受験料を無利子でお貸しします。

後見人のお仕事
成年後見制度基礎講座
申立てから終了までの実務
後見人の就任から終了までの実務について具体的に学びます。

高齢者の住まい探しを支援
住宅探しに困っている高齢者の、民間賃貸住宅への入居を支援します。詳しくは、小平市ホームページ(ID59980)をご覧ください。

後見人のお仕事
成年後見制度基礎講座
申立てから終了までの実務
後見人の就任から終了までの実務について具体的に学びます。

高校・大学などに入学した場合は、返済が免除されます。
貸付額 学習塾代20万円、高校受験料2万7千4百円、大学受験料8万円(上限)
申込み 電話で提出日を連絡のうえ、令和6年2月2日(金)までに、提出書類を問合せ先へ
※土曜日(12月16日)、令和6年1月13日・20日)に提出する方は、事前に申し込んでください(先着順)。
※貸し付けには要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

高齢クラブ連合会 作品展 展示会

高齢クラブ会員による手芸や書道、写真、絵画などの作品を展示します。日頃の活動の成果を見てください。
とき 11月29日(水)～12月3日(日) 午前9時30分～午後4時
ところ 中央公民館1階ギャラリー
問合せ 小平市高齢クラブ連合会事務局(高齢者支援課) 042(346)9642

介護予防講座
転倒予防・歩くための筋力アップ
転倒せずに、いつまでも自分で歩き続けるために、日常生活の中で取り組める内容をお伝えします。
とき 11月28日(火) 午後2時～3時30分
ところ 小川町一丁目地域センター2階第一・第二集会所
定員 20人
持ち物 筆記用具、飲み物
申込み 11月20日(月)から、地域包括支援センター1多摩済生ケアセンター1へ(先着順) 042(349)2123

利用者募集
地域リハビリテーション
障害者総合支援法に基づく機能訓練
病気や事故などで日常生活に支障のある方が、地域で安心して暮らすために必要な訓練(リハビリテーション、生活機能訓練、レクリエーション)を行います。

後見人のお仕事
成年後見制度基礎講座
申立てから終了までの実務
後見人の就任から終了までの実務について具体的に学びます。

高齢者の住まい探しを支援
住宅探しに困っている高齢者の、民間賃貸住宅への入居を支援します。詳しくは、小平市ホームページ(ID59980)をご覧ください。

1月～2月 筋力アップ介護予防講座

自立した生活を長く続けるためには、筋力を維持していくことが大切です。筋力とバランス力をつける運動をします。運動習慣を定着させ、筋力アップを実感しませんか。
日程 ▽令和6年1月12日～2月16日(金曜日) 午後2時～3時30分 全6回 小川町一丁目地域センター1
▽令和6年1月18日～2月22日の木

物忘れチェック会
簡単な質問票での認知症の疑いが

認知症介護者交流会
認知症の家族を介護している方向士が交流する場です。体験を語り合うことで、介護のヒントも得られます。
とき 12月18日(月) 午前10時30分～正午
ところ 健康福祉事務センター2階第三・第四会議室
対象 認知症の家族を介護する方
定員 10人
申込み 11月20日(月)から、電話で地域包括支援センター中央センター1へ(先着順) 042(345)0691

後見人のお仕事
成年後見制度基礎講座
申立てから終了までの実務
後見人の就任から終了までの実務について具体的に学びます。

高齢者の住まい探しを支援
住宅探しに困っている高齢者の、民間賃貸住宅への入居を支援します。詳しくは、小平市ホームページ(ID59980)をご覧ください。

乳幼児の教室・相談などの日程

	とき	対象	持ち物	定員・申込み
たんぽぽ広場の健康相談	12月1日(金) 午前9時～11時40分受付	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(令和5年度の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	50組程度 11月20日(月)から29日(水)までに、問合せ先へ
離乳食教室(講話)	12月15日(金) 離乳初期…午後1時30分から 離乳中期…午後2時30分から 離乳後期…午前9時45分から 離乳完了期…午前10時45分から ※各回15分前から受付。	市内在住で離乳食に関心のある方(下記参照)	母子健康手帳、筆記用具	各回12組 11月20日(月)から、問合せ先へ
乳幼児健康診察	3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。			

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※離乳初期(5～6か月頃)、離乳中期(7～8か月頃)、離乳後期(9～11か月頃)、離乳完了期(12～18か月頃)。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

	とき	診療時間	予約受付時間	名称・所在地
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時 ※電話予約のみ。	午前8時45分～午後4時30分 ※電話予約のみ。	小平市医師会応急診療所 学園東町1-19-12(健康センター内)
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分 ※電話予約のみ。	午後7時～10時 ※電話予約のみ。	

※必ず事前に電話で予約してください(問合せの状況により、電話が繋がりにくい場合があります)。予約がない場合、直接来院されても受付はできません。
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
11月23日(木・祝)	なお歯科クリニック	花小金井南町2-10-32	042(444)1788
11月26日(日)	たかの台みかみ歯科	たかの台44-6 SAKAテナント1階	042(313)6528
12月3日(日)	岩間歯科医院	天神町1-3-8 ヘリオス天神町レジデンス1階	042(342)8188

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間



11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

あなたしか 気づいてないかも そのサイン

令和5年度 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン 最優秀標語

児童虐待とは

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、家の外へ閉め出すなど
 - 性的虐待** 子どもへのわいせつな行為、性的行為を見せるなど
 - ネグレクト** 食事を与えない、ひどく不潔なままにする、病気になるっても病院に連れて行かないなど
 - 心理的虐待** 無視する、言葉で脅す、子どもの前で家族に暴力をふるうなど
- ※子どもの前での夫婦喧嘩も子どもの心を傷つける心理的虐待にあたります。

子どもや保護者がこんなサインを出していたら虐待かもしれません

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲の跡がある
- 衣類やからだがいいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- 地域などとの交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心・強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

虐待かもと思ったらご連絡を

あなたの電話1本で救われる子どもがいます。ご連絡いただいた方の情報が本人に漏れたり、責任を問われることはありません。

子ども家庭支援センター（虐待ほっとライン）	小平児童相談所	児童相談所虐待対応ダイヤル	警察
火曜～土曜日 午前10時～午後6時 ☎042(347)3192	月曜～金曜日 午前9時～午後5時 ☎042(467)3711	24時間受付 いちばやく ☎189	直ちに対応が必要と感じた場合 ☎110番

親子のための相談LINE

子育てや親子関係について悩んだときに、子ども（18歳未満）とその保護者の方などが相談できる窓口です。

とき ▷平日…午前9時～午後11時（受付は午後10時30分まで）
▷土曜・日曜日、祝日、年末年始…午前9時～午後5時



子どもからの相談も受け付けています

学校や家族のことで困っている、家で悲しいことがある、嫌なことを言われるなど、独りで悩まないで相談してください。あなたの困っていることを話してみませんか。電話やメール、会っても相談できます。

子ども家庭支援センター
18歳までの子どもと家庭の総合相談窓口です。電話や電子メールで相談できます。
とき 火曜～土曜日（祝日、年末年始を除く） 午前10時～午後6時
問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2102、✉kodomokatei_kodaira@unchusha.com

12月3日(日)～9日(土)

障害者週間

障がいのある人となない人がお互いに尊重し支え合う共生社会の実現を目指して

障害者週間は、国民が広く障がい者福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者があらゆる分野の社会活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法に定められた期間です。障がいの有無にかかわらず、誰もが人格と個性を尊重し、支え合う社会の実現について、一緒に考える機会にしましょう。

問合せ 障がい者支援課☎042(346)9540

障がい者作品展

日程 ▷11月30日(木)～12月6日(水) 午前8時30分～午後5時 市役所1階ロビー
▷12月6日(水)～10日(日) 午前10時～午後4時（10日は午後1時まで） 中央公民館ギャラリー
問合せ 障がい者支援課☎042(346)9540



異才たちのアート展2023

今年で18年目を迎える異才たちのアート展では、障がいがある方の表現・発信の場として絵などを展示します。ぜひお越しください。
日程 ▷12月1日(金)～7日(木) 午前9時～午後9時 中央公民館
▷11月28日(火)～12月11日(月) ルネセブン街商店会ほか
※時間は店舗ごとに異なります。
▷11月24日(金)～12月16日(土)（日曜日を除く） 午前10時～午後4時（最終入館午後3時30分） プリヂストーンイノベーションギャラリー
主催 第30回障害者週間のつどい実行委員会
協力 武蔵野美術大学造形学部視覚伝達デザイン学科、株式会社プリヂストーン
後援 小平市教育委員会、小平市社会福祉協議会、小平商工会、小平市
問合せ 障害者週間のつどい実行委員会委員リズム工房・鈴木☎042(410)2484

障がい者施設などの製品を販売 ぷらっとまるしえ

年に4回、市内の障がい者施設の製品を市役所内で販売しています。クッキーやパン、木のおもちゃやペン立てなど豊富に取りそろえています。おいしいもの、楽しいものが見つかります。ぜひ、ぷらっとお立ち寄りください。
とき 12月4日(月)～8日(金) 午前10時～午後3時30分
ところ 市役所1階ロビー
問合せ 障がい者支援課☎042(346)9540

参加者を募集 伝統文化親子教室

小学4年生以下は保護者の送迎が必要です。
◆古典芸能である日本舞踊で舞台を体験
とき 12月5日(火)～令和6年1月14日(日)の第1・3火曜日と第2・4木曜日 午後3時30分～7時30分 全6回
※1月14日(日)は発表会です。
ところ 東部市民センター、中央公民館
対象 4歳～高校生 定員 30人
持ち物 浴衣、帯、肌じゆばん、足袋、扇子
申込み 12月4日(月)までに、電話で住所、氏名、電話番号、学校名、学年を日本舞踊紫峰会・成松へ(電子メール可、先着順)☎090(1506)0630、✉traditional_japan@sobu-ryu.com

◆日本文化学習体験教室
新年を迎える準備として、花を生け、門松を作り、投扇興(扇子を投げる)に当てる古典遊戯)や茶道を全3日で体験します。
とき 12月24日(日)・26日(火)・27日(水) 午前9時30分～11時30分 全3回
ところ 中央公民館 費用 2,000円
対象 小学生～高校生 定員 10人
持ち物 エプロン、ふきん、筆記用具、花を包む新聞紙、白い靴下、ベルトまたは腰ひも、ハンカチ、水筒
申込み 12月15日(金)までに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、生年月日(和暦)を小平伝統文化事業実行委員会事務局へ(電話・ファクシミリ・電子メール可、先着順)☎042(471)4022、✉042(471)1616、✉soubi@car.ocn.ne.jp



こだいら 創業セミナー

創業に興味はあるものの、具体的な内容が決まっておらず、何から始めるべきか迷っている方に、創業の準備としてやっておくべきことをお伝えします。
日時 12月7日(木)11時～12時
会場 小平ファミリーマート・マーケット直売会園芸部
問合せ JA東京むさし小平支店指導課☎042(348)7244

◆あなたはどう生きるか ゲストの生き方を聴いてみよう
将来に対して不透明さを感じている若い世代の方々が、地域社会とつながりのある少し上の方のリアルな人生経験を聴いて交流します。
日時 12月16日(土) 午後1時30分～4時
ところ 小平元氣村おがわ東第一会議室

園芸大市

市内農家が生産する、元気で丈夫な花壇苗を多数販売します。
日時 11月26日(日) 午前10時～午後1時
ところ 小平ふるさと村
申込み 申込みフォーム(左上図QRコード)へ
※参加者には講座参加用のURLをご案内します。
問合せ 産業振興課☎042(346)9534

◆鈴木地域センター
照明のLED工事に伴い臨時休館します。
日時 12月7日(木)～11日(月) ※動く市役所は、11日(月)に開設します。
問合せ 市民協働・男女参画推進課☎042(346)9812
◆鈴木公民館
日時 12月19日(火)・23日(土) 問合せ 鈴木公民館☎(348)0050

市役所食堂で限定販売 小平産実りの秋野菜メニュー

市役所食堂では、季節の小平産野菜をふんだんに使用した、実りの秋野菜メニューを販売します。この機会に旬のおいしさを味わってみませんか。持ち帰りはできません。
日時 11月29日(水) 午前10時から
ところ 市役所6階食堂
費用 5百70円
企画・協力 小平市農のあるまちづくり

◆樹林地で楽しい落葉掃き
日時 12月17日、令和6年1月14日・28日の日曜日 午前9時30分～午後3時
ところ 上水新町樹林地
対象 集合は上水新町地域センター。対象 小学3年生以上
※作業しやすい服装(長ズボン)と靴で参加してください。
持ち物 帽子、軍手、タオル、弁当、飲み物
※用類は用意します。
主催 小平雑木林保存会、小平市
申込み 12月14日(木)までに、水と緑と公園課へ☎042(346)9830

津田塾大学 シンポジウム

2024年から新札の肖像画となる渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎が時代の中で果たした役割について、東京商工会議所名誉会頭の三村明夫さんと元津田塾大学学長の飯野あつこさんが元津田塾大学学長の飯野あつこさんと、人見知りになりやすい理由はまだよく分かっていません。乳児を対象とした、人見知りに関するアンケートや行動観察などにご協力いただける赤ちゃんと保護者の方を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
日時 11月28日(火) 11時～12時
場所 シルバー人材センター
お問い合わせ 042-346-5146

白梅学園大学 赤ちゃん研究の協力者を募集

多くの赤ちゃんにみられる人見知りの理由はまだよく分かっていません。乳児を対象とした、人見知りに関するアンケートや行動観察などにご協力いただける赤ちゃんと保護者の方を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
日時 11月28日(火) 11時～12時
場所 シルバー人材センター
お問い合わせ 042-346-5146

シルバー人材センター

平成の名水百選・落合川と南沢湧水群を訪ねる
多聞寺、落合川、南沢湧水群、南沢氷川神社、落合川いこいの水辺、竹林公園など約4.5kmを歩きます。
日時 11月28日(火) 11時～12時
場所 シルバー人材センター
お問い合わせ 042-346-5146

津田塾大学 シンポジウム

2024年から新札の肖像画となる渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎が時代の中で果たした役割について、東京商工会議所名誉会頭の三村明夫さんと元津田塾大学学長の飯野あつこさんが元津田塾大学学長の飯野あつこさんと、人見知りになりやすい理由はまだよく分かっていません。乳児を対象とした、人見知りに関するアンケートや行動観察などにご協力いただける赤ちゃんと保護者の方を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
日時 11月28日(火) 11時～12時
場所 シルバー人材センター
お問い合わせ 042-346-5146

白梅学園大学 赤ちゃん研究の協力者を募集

多くの赤ちゃんにみられる人見知りの理由はまだよく分かっていません。乳児を対象とした、人見知りに関するアンケートや行動観察などにご協力いただける赤ちゃんと保護者の方を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
日時 11月28日(火) 11時～12時
場所 シルバー人材センター
お問い合わせ 042-346-5146

シルバー人材センター

平成の名水百選・落合川と南沢湧水群を訪ねる
多聞寺、落合川、南沢湧水群、南沢氷川神社、落合川いこいの水辺、竹林公園など約4.5kmを歩きます。
日時 11月28日(火) 11時～12時
場所 シルバー人材センター
お問い合わせ 042-346-5146

白梅学園大学 赤ちゃん研究の協力者を募集

多くの赤ちゃんにみられる人見知りの理由はまだよく分かっていません。乳児を対象とした、人見知りに関するアンケートや行動観察などにご協力いただける赤ちゃんと保護者の方を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
日時 11月28日(火) 11時～12時
場所 シルバー人材センター
お問い合わせ 042-346-5146

津田塾大学 シンポジウム

2024年から新札の肖像画となる渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎が時代の中で果たした役割について、東京商工会議所名誉会頭の三村明夫さんと元津田塾大学学長の飯野あつこさんが元津田塾大学学長の飯野あつこさんと、人見知りになりやすい理由はまだよく分かっていません。乳児を対象とした、人見知りに関するアンケートや行動観察などにご協力いただける赤ちゃんと保護者の方を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
日時 11月28日(火) 11時～12時
場所 シルバー人材センター
お問い合わせ 042-346-5146

白梅学園大学 赤ちゃん研究の協力者を募集

多くの赤ちゃんにみられる人見知りの理由はまだよく分かっていません。乳児を対象とした、人見知りに関するアンケートや行動観察などにご協力いただける赤ちゃんと保護者の方を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
日時 11月28日(火) 11時～12時
場所 シルバー人材センター
お問い合わせ 042-346-5146

市民活動交流サロン

◆鈴木地域センター
照明のLED工事に伴い臨時休館します。
日時 12月7日(木)～11日(月) ※動く市役所は、11日(月)に開設します。
問合せ 市民協働・男女参画推進課☎042(346)9812
◆鈴木公民館
日時 12月19日(火)・23日(土) 問合せ 鈴木公民館☎(348)0050

地域センター・公民館 臨時休館

◆鈴木地域センター
照明のLED工事に伴い臨時休館します。
日時 12月7日(木)～11日(月) ※動く市役所は、11日(月)に開設します。
問合せ 市民協働・男女参画推進課☎042(346)9812
◆鈴木公民館
日時 12月19日(火)・23日(土) 問合せ 鈴木公民館☎(348)0050

市役所食堂で限定販売 小平産実りの秋野菜メニュー

市役所食堂では、季節の小平産野菜をふんだんに使用した、実りの秋野菜メニューを販売します。この機会に旬のおいしさを味わってみませんか。持ち帰りはできません。
日時 11月29日(水) 午前10時から
ところ 市役所6階食堂
費用 5百70円
企画・協力 小平市農のあるまちづくり



公民館の講座・イベント

日…日時 対…対象 定…定員 内…内容 講…講師 持…持ち物
 申…申込期限と実施場所
 電…電子メールでの申込み可 (☑kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページ(ID43741)をご覧ください。

- 憲法講座 子どもの人権について考える (全5回) 抽選・☑**
 日 令和6年1月11日・25日、2月1日、3月7日・21日の木曜日 午後7時～9時
 対 市内在住・在勤・在学の方 ☑子どもの人権(権利)について学ぶ
 講 汐見稔幸さん(白梅学園大学名誉学長)ほか
 申 12月19日(火)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
- 健康づくり講座 やさしい太極拳 (全2回) 抽選**
 日 令和6年1月18日、2月1日の木曜日 午前10時～正午
 対 市内在住・在勤・在学で、太極拳初心者の方 定 10人
 内 身近な場所で簡単にできる太極拳の基本動作を身につけ、健康増進に役立てる
 講 大野谷淳子さん(小平市武術太極拳連盟A級指導員)
 持 飲み物、タオル、動きやすい服装
 申 12月19日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790
- 地域支援講座 丸ポストのある風景をめぐるまち歩き (全2回) 抽選**
 日 12月7日・14日の木曜日 午前10時～正午
 対 市内在住・在勤・在学の方 定 15人
 内 丸ポストのまち小平ならではの丸ポストのある街並み(美園町・大沼町・天神町近辺)を巡る
 講 こたいら観光まちづくり協会
 申 11月30日(木)まで(日曜・月曜日・祝日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888
- 防災・生活安全講座 そのときあわてないために、七小版避難所運営マニュアルを知る (全2回) 抽選**
 日 12月10日・17日の日曜日 午前10時～正午
 対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人
 内 いざというときに備え、避難の基礎知識や器具の実演、七小版避難所運営マニュアルについて学ぶ
 講 七小避難所開設準備委員会、防災危機管理課職員ほか
 申 12月1日(金)まで(日曜・月曜日・祝日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888

多摩六都フェア
 ◆2023こたいら合唱団 小平市民オーケストラ演奏会
 多摩六都フェアの一環として、圏域5市で募集し結成された2023こたいら合唱団と小平市民オーケストラによる公演を行います。オーケストラと合唱とピアノの美しいハーモニーをお楽しみください。
 とき 12月17日(日) 午後3時開演
 ところ ルネこたいら大ホール ※駐車場はありません。
 費用 1千700円(全席自由) ※小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
 曲目 ヘンデル「ハレルヤコーラス」、ベートーヴェン「合唱幻想曲」ほか
 出演 山本訓久(指揮)、椎野伸一(ピアノ)、小平市民オーケストラ、2023こたいら合唱団
 主催 多摩北部都市広域行政圏協議会、小平市文化振興財団

ガスミュージアム
 ◆新春の調べ
 和の楽曲からポップスまで多彩な箏の音楽をお楽しみください。
 とき 令和6年1月20日(土) 午前10時30分～10時50分、午後1時30分～1時50分、午後2時30分～2時50分
 ところ ガスミュージアム(大沼町4-31-25)
 定員 各50人
 出演 大平光美(箏)
 申込み 12月15日(金)の午後5時までに、申込み専用ページ(左図QRコード)へ(申込み多数の場合は抽選し、12月下旬に当選者にメール)

東京消防庁音楽隊
 ◆小平特別演奏会
 令和6年2月22日(木) 午後2時開演 1時15分開場
 ところ ルネこたいら大ホール ※駐車場はありません。
 定員 1千200人(全席指定)
 曲目 スパーク「マーチツシモ」、サウンド・オブ・ミュージックのハイライト(カラーガーズ隊演技ほか)
 申込み 11月30日(木)までに、申込み専用ページ(左図QRコード)へ(申込み多数の場合は抽選し、令和6年1月中旬以降に当選者に入場券を発送)
 ※申込みは、1人1回のみです。
 ※ご本人やご家族などを含めてインターネットの利用が難しい方は、お

ひとり親家庭医療費助成制度
 未提出の方は 現況届の提出を
 ◆親医療証をお持ちの方
 引き続き令和6年1月からの医療証の交付を受けるには、現況届の提出が必要です。書類は10月末に発送しました。提出期限が過ぎていきますので、手続きをお願いします。
 なお、すでに提出済みの方へは、12月末までに新しい医療証を送付する予定です。
 問合せ 子育て支援課☎042(34)9544

花小金井南児童館 おもちつき会
 地域の皆さんと、お餅つき体験をしませんか。みんなでついたお餅は鏡餅にして、児童館に飾ります。お餅
 問い合わせ先 ☎042(34)5111
 問合せ ルネこたいら☎042(34)5111

武蔵野手打ちうどん 保存普及会
 小平で古くから食されている糧うどんを提供します。
 とき 11月25日・26日、12月9日・10日の土曜・日曜日 午前11時15分から
 ※売り切れしだい終了。
 ところ 小平ふるさと村
 価格 1食500円
 申込み 当日、会場へ
 ※団体予約(10人以上)は、利用日の10日前までに問合せ先へ。
 問合せ 武蔵野手打ちうどん保存普及会・相京☎042(253)7543

英語の絵本の読み聞かせとおはなしの創作
 はらぺこあおむし
 英語のはらぺこあおむしを読んだ、その後のおはなしを英語で創作します。白梅学園大学教授の執行智子さんと学生の方々と一緒に、英語を体感しながら表現して、楽しいお
 (日) 午後1時30分開演 1時20分開場
 問合せ ①仲町公民館、②中央公民館視聴覚室
 申込み 当日、会場へ
 問合せ 小平紙芝居サークルともしび・古川☎042(345)1708

LEDランタンをつくろう
 少ない電力で明るいLED照明とリサイクルしやすいガラスで、環境に優しいものづくりを体験しましょう。
 とき 12月2日(土) 午前10時～11時30分
 ところ 小川西町公民館ホール
 申込み 11月21日(火)の午前9時から、問合せ先へ(先着順)
 問合せ 小川西町公民館☎042(34)1415

小平市民文化祭 小平紙芝居サークルともしび 創立20周年公演
 とき ①12月9日(土)・②10日

花小金井南児童館
 英語の絵本の読み聞かせとおはなしの創作
 はらぺこあおむし
 英語のはらぺこあおむしを読んだ、その後のおはなしを英語で創作します。白梅学園大学教授の執行智子さんと学生の方々と一緒に、英語を体感しながら表現して、楽しいお
 (日) 午後1時30分開演 1時20分開場
 問合せ ①仲町公民館、②中央公民館視聴覚室
 申込み 当日、会場へ
 問合せ 小平紙芝居サークルともしび・古川☎042(345)1708

スペシャルおはなし会
 日頃、各図書館で行っているおはなし会のスペシャル版です。大型絵本の読み聞かせなどのプログラムを各図書館で行います。
 とき 下表のとおり
 対象 4歳～小学生と保護者
 申込み 津田図書館を除き、受付開始日の開館時間から、問合せ先へ(電話可、先着順)
 問合せ 中央図書館☎042(345)1246、仲町図書館☎042(344)7151、花小金井図書館☎042(467)1215、小川西町図書館☎042(343)1200、喜平図書館☎042(325)1300、上宿図書館☎042(344)3360、津田図書館☎042(341)1245、大沼図書館☎042(342)2001

ところ	とき	定員	受付開始日
中央図書館	12月5日(火)	20家族程度	11月21日(火)
仲町図書館	12月20日(水)	40人	12月2日(土)
花小金井図書館	12月6日(水)	50人程度	11月22日(水)
小川西町図書館	12月13日(水)	20人程度	11月25日(土)
喜平図書館	12月13日(水)	15家族程度	11月25日(土)
上宿図書館	12月20日(水)	30人	12月2日(土)
津田図書館	12月20日(水)	50人程度	当日、会場へ(先着順)
大沼図書館	12月13日(水)	50人程度	11月30日(木)

※いずれも午後3時30分～4時まで。
 ※1家族4人まで。

子ども家庭支援センター 12月のプログラム

申込み 11月21日(火)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)
 問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100
 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。

日程	対象・定員	内容
12月12日(火) 午前10時～10時40分、11時～11時40分 東部市民センター和室	0歳児と保護者 各回5組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会
12月14日(木) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 10組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会
12月22日(金) 午前10時～10時40分、11時～11時40分 東部市民センター和室	1歳児と保護者 各回5組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会
12月23日(土) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	未就学児とお父さん 10組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらのお父さん同士の交流会



人権週間

12月4日(月)～10日(日)

「誰か」のことじゃない

偏見や差別、いじめなどの人権問題を、誰かのことでなく自分ごととして捉え、他人の人権にも十分配慮した行動をとりましょう。

パネル展示と啓発グッズの配布

中学生人権作文コンテストの入選作品や子どもたちからの人権メッセージなどを展示します。

とき 12月11日(月) 正午～15日(金) 正午

人権相談

差別や虐待、パワーハラスメントなど、さまざまな人権問題を、法律

市民総合体育館

人気の4教室

①やさしいピラティス教室

ストレッチとインナーマッスルを使った筋トレで、体を鍛えます。

とき 令和6年1月12日～3月29日の金曜日(2月23日を除く) 午前9時～10時、午前10時15分～11時15分、午前11時30分～午後0時30分 各全11回

※午前11時30分からの教室は初心者向け。

費用 5千5百円

※運動のできる服装で、ヨガマットまたはバスタオル、タオル、汗拭きタオル、飲み物を持参。

②ボクシングエクスサイズ教室

格闘技の動きを取り入れた運動で、健康な体づくりをしませんか。

とき 令和6年1月15日～3月25日の月曜日(2月5日・12日、3月4日を除く) 午後7時10分～7時55分、午後8時5分～8時50分 各全8回

費用 4千円

※運動のできる服装で、室内用運動靴、タオル、飲み物を持参。

③やさしいヨガ教室

心と体をリフレッシュして、健康

局職員、人権擁護委員に電話で相談できます。

※近くの法務局・地方自治局につながります。

とき 平日 午前8時30分～午後5時15分

電話番号 0570(003)110

問合せ 市民課 ☎(346)9508

夜間人権ホットライン

人権侵害や日常生活上の法律問題について、弁護士が夜間に電話で法律相談をお受けします。個人の秘密は厳守します。

とき 12月8日(金) 午後5時～8時

※相談時間は10分程度。

電話番号 03(6722)0127

問合せ 03(6722)0127

日本語学習者の思いを聞こう

日本語発表会

市内で日本語を学ぶ外国人の方々、日頃の学習の成果や日本に住んで感じたことなどを話します。

とき 12月10日(日) 午後1時30分～3時(予定)

ところ 中央公民館2階ホール

定員 90人

主催 小平市国際交流協会、小平市

申込み 当日、会場へ

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9501

親子でチャレンジGO!GO!KIDS

親子で一緒に、身近なものを利用してゲーム感覚で運動します。

とき 12月10日(日) ①午前9時30分～10時30分、②午前11時～正午

ところ 市民総合体育館幼児体育室

対象 3歳～6歳の未就学児とその父親・母親

※お子さんは2人までです。

定員 各7組

※運動のできる服装で、飲み物、バスタオル、フェイスタオル(子ども1人につき1枚)を持参。

申込み 11月20日(月)の午前10時から、電話で希望時間(①・②)、保護者の住所、氏名、電話番号、お子さんの氏名、年齢を小平市体育協会へ(先着順) ☎042(349)1300

共通

ところ 市民総合体育館

対象 ①～③16歳以上の方、④60歳以上の方

定員 各45人

申込み 11月20日(月)の午前10時から24日(金)まで(消印有効)に、ホームページ(右下図QRコード)または往復はがきで教室名、①～③は経験の有無、希望時間、住所、氏名

東京都人権プラザ相談室

問合せ 03(6722)0124・0125

日本語発表会

問合せ 03(6722)0124・0125

日本語発表会

問合せ 03(6722)0124・0125

日本語発表会

問合せ 03(6722)0124・0125

日本語発表会

問合せ 03(6722)0124・0125

日本語発表会

問合せ 03(6722)0124・0125

日本語発表会

問合せ 03(6722)0124・0125

日本語発表会

問合せ 03(6722)0124・0125

日本語発表会

問合せ 03(6722)0124・0125

日本語発表会

問合せ 03(6722)0124・0125

日本語発表会

問合せ 03(6722)0124・0125

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

ミニテニス中級者講習会 (小平市ミニテニス協会)
日 12月7日～21日の木曜日 午後1時55分～4時25分 全3回
場 体育館 費 1,000円
対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人 申 11月30日(木)までに、問合せ先へ 問 今多 ☎090(2905)2467

ターゲットバードゴルフ長期教室 (小平ターゲットバードゴルフ協会)
日 11月20日(月)～令和6年1月5日(金)の月曜・水曜・金曜日 午前9時～11時 (12月29日(金)～1月3日(水)を除く)
場 萩山公園グラウンド
費 月700円 (1日体験は無料)
対 市内在住・在勤の方
問 勝部 ☎080(3489)2101

Table with 6 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Includes events like 家事家計講習会, 精神障害者家族相談会, 団体の古文書勉強会, etc.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

Table for 市民無料相談. Columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Includes 法律相談, 税務相談, 交通事故相談, etc.

多摩六都科学館
◆大型映像 宇宙の模型 プラネタリウム誕生物語
100年前のエンジニアのノートをひも解きながら、プラネタリウム開発の秘密に迫ります。
とき ▷平日 午後2時30分～3時
▷土曜・日曜日、祝日 午前11時50分～午後0時20分、午後2時30分～3時(終了日未定)
費用 観覧付入館券…大人1,040円、小人(4歳～高校生)420円
定員 234人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
HP検索 多摩六都科学館
問合せ 多摩六都科学館 ☎042(469)6100





市長のこぼれ話

ありがとうを伝えよう

11月23日は勤労感謝の日、今年最後の祝日です。もともとは新嘗祭という祝祭が由来とされた祝日ですが、仕事の成果を祝い、互いに勤労に感謝を示す日でもあります。

職場などでは、勤労感謝の日に向けてサンクスカードをやり取りすることで、社内コミュニケーションの活性化につながるという事例もあります。

勤労感謝の日をきっかけに、家族や友人だけではなく、職場

の上司や同僚など、普段はなかなか言えない感謝を、伝えてみましょう。

ありがとうございます。

小平市長
小川 浩子



新・食べ歩きグルメの販売&ぶるべーとかくれんぼ・スタンプラリー

文化学園大学国際文化・観光学科と東洋大学国際観光学部国際観光学科が、こだいら観光まちづくり協会と連携してイベントを実施します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆新・食べ歩きグルメの販売

ブルーベリー最中「ベリーだんごだい」などを販売します(先着100食)。
とき 12月9日(土) 午前10時~午後4時
※売り切れしだい終了。
ところ JR新小平駅前広場

◆ぶるべーとかくれんぼ・スタンプラリー

市内の対象店で飲食し、スタンプを3個以上集めた方に景品を差し上げます(無くなりしだい終了)。
とき 11月25日(土)~12月9日(土)
※12月9日(土)に、JR新小平駅前広場特設ブースで、景品交換をします。
HP検索 小平にこないか
問合せ こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312)3954



◆企画展 白の彫刻 石膏原型

作品制作の過程で生じる石こうに焦点を当て、美術館が所蔵する平櫛田中の石こう原型をご紹介します。平櫛田中の制作プロセスや塑造技術などをぜひご覧ください。
とき 11月30日(木)~令和6年2月12日(月・振休)
午前10時~午後4時
観覧料 一般...300円(220円)、小・中学生...150円(110円)
※かつこ内は団体20人以上。
※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。
HP検索 平櫛田中彫刻美術館
問合せ 平櫛田中彫刻美術館 ☎042(341)0098

ふれあい下水道館 12月の催し

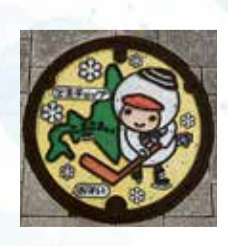
◆学習講座 ラップの芯で門松をつくろう

ほかに、冬野菜の細胞を顕微鏡で観察します。
とき 12月16日(土) 午前10時~11時30分
対象 小学生(保護者1人まで同伴可)
定員 30人
持ち物 筆記用具
申込み 11月20日(月)から12月15日(金)までに、問合せ先へ(電話可、先着順)



◆石井英俊さんのデザインマンホール蓋お話し会

日本のマンホール文化研究会の石井英俊さんが、北海道のデザインマンホール蓋をめぐる旅についてお話しします。
とき 12月9日(土) 午前11時~正午、午後1時30分~2時30分
定員 各30人
申込み 当日、会場へ(先着順)
協力 日本のマンホール文化研究会



◆石井英俊さんのデザインマンホール蓋写真展

北海道のデザインマンホール蓋の写真を展示します。
とき 12月5日(火)~令和6年1月21日(日)
※休館日を除く。

— 共 通 —

問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411

新型コロナウイルス ワクチン接種の情報

接種対象者には、前回の接種時期に応じて随時接種券を発送しています。接種には、接種券と予約が必要です。小平市コロナワクチン予約サイトやコールセンターから予約する医療機関と、直接予約する医療機関があります。また、転入されてきた方や、紛失された方などは必要に応じて、接種券の発行申請を行ってください。

令和5年秋開始接種(初回接種を完了した生後6か月以上の方)

▷12歳以上の方
11月21日(火)の午前9時から、12月の予約枠を公開します。
※個別接種で使用するワクチンはファイザー社製です。
※福祉会館で実施している集団接種は、11月25日(土)で終了します。
▷小児(5歳~11歳)の方および乳幼児(生後6か月~4歳)の方
11月21日(火)の午前9時から、12月の予約枠を公開します。
※使用するワクチンはファイザー社製です。

— 共 通 —

※令和6年1月以降の予約枠については、決まりしだい、市報こだいらや小平市ホームページ(ID107659)でお知らせする予定です。

問合せ

▶副反応等の医学的知見を必要とする相談など
東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎03(6258)5802(24時間対応(年中無休))
▶電話予約・問合せ
小平市コロナワクチンコールセンター
☎0120(985)365(平日、午前9時~午後5時)

宝塚OGによるステージ RAPONT

小平市観光まちづくり大使の鳳真由さんをはじめ、宝塚歌劇団出身のメンバーが出演するコンサートです。

とき 令和6年2月11日(日・祝)
午後1時開演、午後4時30分開演
※各回30分前に開場。
※公演時間は約90分です。
ところ ルネこだいら中ホール
※駐車場はありません。
費用 S S席8,000円、S席6,000円、A席5,000円
主催 一般社団法人こだいら観光まちづくり協会、株式会社ERIZUN
後援 小平市
申込み 12月9日(土)から、チケットぴあへ

◆公演にお子様を抽選でご招待

文化庁による劇場・音楽堂等の子供観賞体験支援事業の取り組みのもと、抽選で52人を無料で午後1時からの公演にご招待します。
対象 市内在住の小学1年生から18歳までの子どもを含む、次の組み合わせ
▷子ども2人
※小学生以下のお子様だけの組み合わせはできません。
▷子ども1人と同伴者1人
▷子ども2人と同伴者1人
申込み 12月8日(金)までに、応募フォーム(右図QRコード)へ(申込み多数の場合は抽選し、令和6年1月12日(金)までに当選者にのみチケット送付)
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
※公演終了後、子供文化芸術活動支援事業(劇場・音楽堂等の子供鑑賞体験支援事業)事務局からメールで送付するアンケートへのご協力をお願いします。
HP検索 小平にこないか
問合せ こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312)3954

