



### 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

## あなたしか 気づいてないかも そのサイン

令和5年度 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン 最優秀標語

### 児童虐待とは

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、家の外へ閉め出すなど
  - 性的虐待** 子どもへのわいせつな行為、性的行為を見せるなど
  - ネグレクト** 食事を与えない、ひどく不潔なままにする、病気になるっても病院に連れて行かないなど
  - 心理的虐待** 無視する、言葉で脅す、子どもの前で家族に暴力をふるうなど
- ※子どもの前での夫婦喧嘩も子どもの心を傷つける心理的虐待にあたります。

子どもや保護者がこんなサインを出していたら虐待かもしれません

### 子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲の跡がある
- 衣類やからだがいいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で家の外にいる

### 保護者について

- 地域などとの交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心・強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

### 虐待かもと思ったらご連絡を

あなたの電話1本で救われる子どもがいます。ご連絡いただいた方の情報が本人に漏れたり、責任を問われることはありません。

| 子ども家庭支援センター（虐待ほっとライン）                 | 小平児童相談所                              | 児童相談所虐待対応ダイヤル           | 警察                      |
|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 火曜～土曜日<br>午前10時～午後6時<br>☎042(347)3192 | 月曜～金曜日<br>午前9時～午後5時<br>☎042(467)3711 | 24時間受付<br>いちばやく<br>☎189 | 直ちに対応が必要と感じた場合<br>☎110番 |

### 親子のための相談LINE

子育てや親子関係について悩んだときに、子ども（18歳未満）とその保護者の方などが相談できる窓口です。  
とき ▷平日…午前9時～午後11時（受付は午後10時30分まで）  
▷土曜・日曜日、祝日、年末年始…午前9時～午後5時



### 子どもからの相談も受け付けています

学校や家族のことで困っている、家で悲しいことがある、嫌なことを言われるなど、独りで悩まないで相談してください。あなたの困っていることを話してみませんか。電話やメール、会っても相談できます。

**子ども家庭支援センター**  
18歳までの子どもと家庭の総合相談窓口です。電話や電子メールで相談できます。  
とき 火曜～土曜日（祝日、年末年始を除く） 午前10時～午後6時  
問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2102、✉kodomokatei\_kodaira@unchusha.com

## 12月3日(日)～9日(土)

# 障害者週間

### 障がいのある人となない人がお互いに尊重し支え合う共生社会の実現を目指して

障害者週間は、国民が広く障がい者福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者があらゆる分野の社会活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法に定められた期間です。障がいの有無にかかわらず、誰もが人格と個性を尊重し、支え合う社会の実現について、一緒に考える機会にしましょう。

問合せ 障がい者支援課☎042(346)9540

### 障がい者作品展

日程 ▷11月30日(木)～12月6日(水) 午前8時30分～午後5時 市役所1階ロビー  
▷12月6日(水)～10日(日) 午前10時～午後4時（10日は午後1時まで） 中央公民館ギャラリー  
問合せ 障がい者支援課☎042(346)9540



### 異才たちのアート展2023

今年で18年目を迎える異才たちのアート展では、障がいがある方の表現・発信の場として絵などを展示します。ぜひお越しください。  
日程 ▷12月1日(金)～7日(木) 午前9時～午後9時 中央公民館  
▷11月28日(火)～12月11日(月) ルネセブン街商店会ほか  
※時間は店舗ごとに異なります。  
▷11月24日(金)～12月16日(土)（日曜日を除く） 午前10時～午後4時（最終入館午後3時30分） プリヂストーンイノベーションギャラリー  
主催 第30回障害者週間のつどい実行委員会  
協力 武蔵野美術大学造形学部視覚伝達デザイン学科、株式会社プリヂストーン  
後援 小平市教育委員会、小平市社会福祉協議会、小平商工会、小平市  
問合せ 障害者週間のつどい実行委員会委員リズム工房・鈴木☎042(410)2484

### 障がい者施設などの製品を販売 ぷらっとまるしえ

年に4回、市内の障がい者施設の製品を市役所内で販売しています。クッキーやパン、木のおもちゃやペン立てなど豊富に取りそろえています。おいしいもの、楽しいものが見つかります。ぜひ、ぷらっとお立ち寄りください。  
とき 12月4日(月)～8日(金) 午前10時～午後3時30分  
ところ 市役所1階ロビー  
問合せ 障がい者支援課☎042(346)9540

### 津田塾大学 シンポジウム

津田塾大学小平キャンパス (津田町2-1-1)

◆フリスコンサート2023  
歌とバイオルガンの調べ  
とき 12月13日(水) 午後5時～6時30分

◆津田塾大学小平キャンパス (津田町2-1-1)  
定員 60人  
申込み ホームページへ  
即検索 津田梅子記念交流館  
問合せ 津田塾大学経営企画課☎042(342)5146

### 白梅学園大学 赤ちゃん研究の協力者を募集

多くの赤ちゃんにみられる人見知り、理由はまだよく分かっていません。乳児を対象とした、人見知りに関するアンケートや行動観察などにご協力いただける赤ちゃんと保護者の方を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

対象 生後4か月以降の乳児  
募集人数 60人  
申込み 申込みフォーム(右図QRコード)へ(先着順)  
即検索 白梅 子ども学研究所  
問合せ 白梅学園大学・白梅学園短期大学子ども学研究所☎042(344)5639

### シルバー人材センター

◆シルバークエスト  
▽平成の名水百選・落合川と南沢湧水群を訪ねる  
多聞寺、落合川、南沢湧水群、南沢氷川神社、落合川いこいの水辺、竹林公園など約4.5kmを歩きます。  
とき 11月28日(火)

◆パンコン教室  
▽12月の募集  
コース 自由コース(受講内容は自由に選べる個人授業方式)  
※年賀状の作成も自由コースに申し込んでください。  
対象 中学生以上  
※受講料など、詳しくは公共施設などにある募集チラシをご覧ください。  
申込み 11月20日(月)から、はがきに住所、氏名、電話番号、受講内容を記入のうえ、問合せ先へ(電話・電子メール可)

### 共 通

集合 午前9時30分 西武線東久留米駅改札前  
※解散は午後0時30分ごろ、西武線東久留米駅。  
費用 600円  
申込み 電話で問合せ先へ  
◆パンコン教室  
▽12月の募集  
コース 自由コース(受講内容は自由に選べる個人授業方式)  
※年賀状の作成も自由コースに申し込んでください。  
対象 中学生以上  
※受講料など、詳しくは公共施設などにある募集チラシをご覧ください。  
申込み 11月20日(月)から、はがきに住所、氏名、電話番号、受講内容を記入のうえ、問合せ先へ(電話・電子メール可)

### 参加者を募集 伝統文化親子教室

小学4年生以下は保護者の送迎が必要です。  
◆古典芸能である日本舞踊で舞台を体験  
とき 12月5日(火)～令和6年1月14日(日)の第1・3火曜日と第2・4木曜日 午後3時30分～7時30分 全6回  
※1月14日(日)は発表会です。  
ところ 東部市民センター、中央公民館  
対象 4歳～高校生 定員 30人  
持ち物 浴衣、帯、肌じゆばん、足袋、扇子  
申込み 12月4日(月)までに、電話で住所、氏名、電話番号、学年を日本舞踊紫峰会・成松へ(電子メール可、先着順)☎090(1506)0630、✉traditional\_japan@sobu-ryu.com



### ◆日本文化学習体験教室

新年を迎える準備として、花を生け、門松を作り、投扇興(扇子を投げる)に当てる古典遊戯)や茶道を全3日で体験します。  
とき 12月24日(日)・26日(火)・27日(水) 午前9時30分～11時30分 全3回  
ところ 中央公民館 費用 2,000円  
対象 小学生～高校生 定員 10人  
持ち物 エプロン、ふきん、筆記用具、花を包む新聞紙、白い靴下、ベルトまたは腰ひも、ハンカチ、水筒  
申込み 12月15日(金)までに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年、生年月日(和暦)を小平伝統文化事業実行委員会事務局へ(電話・ファクシミリ・電子メール可、先着順)☎042(471)4022、✉042(471)1616、✉soubi@car.ocn.ne.jp

### 市役所食堂で限定販売 小平産実りの秋野菜メニュー

市役所食堂では、季節の小平産野菜をふんだんに使用した、実りの秋野菜メニューを販売します。この機会に旬のおいしさを味わってみませんか。持ち帰りできます。  
※用具類は用意します。  
主催 小平雑木林保存会、小平市  
申込み 12月14日(木)までに、水と緑と公園課☎042(346)9830  
ところ 市役所6階食堂  
費用 500円  
企画・協力 小平市農のあるまちづくり

### ボランテア募集

公園や道路などで緑化活動や清掃、雪かきをするボランテアを募集しています。清潔な美しいまちづくり、積雪時の安全な歩行空間づくりに、皆さんのご協力を願います。  
内容 公園や緑地、緑道や歩道での緑化・清掃・除雪活動  
※ほうきやごみ袋などは市が用意します。

対象 市内在住・在勤の方、市内の企業ほか  
定員 20人  
持ち物 軍手、タオル  
※汚れてもよい服装で参加してください。

申込み 12月1日(金)までに、電話または電子メールで、件名に「ボランテアボランテア申込み」を入力の上、住所、氏名、参加人数を水と緑と公園課☎042(346)9831、✉koti@city.kodaira.lg.jp

### 樹林地で楽しい 落葉掃き

とき 12月17日、令和6年1月14日・28日の日曜日 午前9時30分～午後3時  
ところ 上水新町樹林地  
集合は上水新町樹林地センター。  
対象 小学3年生以上  
※作業しやすい服装(長ズボン)と靴で参加してください。  
持ち物 帽子、軍手、タオル、弁当、飲み物  
※用具類は用意します。  
主催 小平雑木林保存会、小平市  
申込み 12月14日(木)までに、水と緑と公園課☎042(346)9830

### 市役所食堂で限定販売 小平産実りの秋野菜メニュー

市役所食堂では、季節の小平産野菜をふんだんに使用した、実りの秋野菜メニューを販売します。この機会に旬のおいしさを味わってみませんか。持ち帰りできます。  
※用具類は用意します。  
主催 小平雑木林保存会、小平市  
申込み 12月14日(木)までに、水と緑と公園課☎042(346)9830  
ところ 市役所6階食堂  
費用 500円  
企画・協力 小平市農のあるまちづくり

### 園芸大市

市内農家が生産する、元気で丈夫な花壇苗を多数販売します。  
とき 11月26日(日) 午前10時～午後1時  
ところ 小平ふるさと村  
主催 小平ファミリーズ・マーケット直売会園芸部  
問合せ JA東京むさし小平支店指導課☎042(348)7244

### 市民活動交流サロン

◆あなたはどう生きるか ゲストの生き方を聴いてみよう  
将来に対して不透明さを感じている若い世代の方々が、地域社会とつながりのある少し年上の方のリアルな人生経験を聴いて交流します。  
とき 12月16日(土) 午後1時30分～4時  
ところ 小平元氣村おがわ東第一会議室

### 地域センター・公民館 臨時休館

照明のLED工事に伴い臨時休館します。  
◆鈴木地域センター  
とき 12月7日(木)・11日(月) ※動く市役所は、11日(月)に開設します。  
問合せ 市民協働・男女参画推進課☎042(346)9812  
◆鈴木公民館  
とき 12月19日(火)・23日(土) 問合せ 鈴木公民館☎(346)0050

