



市役所食堂で限定販売 実りの小平産 冬野菜メニュー

市役所食堂では、季節の小平産野菜をふんだんに使用した、実りの冬野菜メニューを販売します。この機会にぜひ旬のおいしさを味わってみませんか。

※持ち帰りはできません。
とき 12月14日(木) 午前10時から
ところ 市役所6階食堂



保存修理工事現地見学会

小平市指定有形文化財 海岸寺山門

小平市指定有形文化財海岸寺山門は、令和5年7月から、かやぶき屋根の小屋組みの解体修理をしています。

今回、作業状況を公開し、設計監理者が解説します。

とき 1月13日(土)・14日(日)
①午前10時から、②午前11時から、③午後1時から、④午後2時から、⑤午後3時から

※雨天中止、小雨決行。
※見学・解説は、①⑤いずれも同じ内容で30分程度。
ところ 海岸寺(御幸町318)

※駐車場は各回10台まで。公共交通機関や自転車をご利用ください。
定員 各回15人
申込み 12月19日(火)まで(消印有効)に、往復はがきの往信用裏面

費用 6百30円
企画・協力 小平市農のあるまちづくり推進会議、JA東京むさし小平支店
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ 産業振興課 ☎042(346)9533

小平で創業したい 夢を応援

こだaira創業塾

創業に必要な知識と人脈を得るための創業塾を開催します。産業競争力強化法に基づく特定創業支援等事業による創業支援の特例が受けられます。

とき 1月13日、27日、2月3日・17日の土曜日 午後1時～5時 全5回
ところ 中央公民館、福祉会館
対象 創業予定の方、創業して間もない方、創業に興味のある方
定員 20人
費用 5千円
内容 経営、販路開拓、人材育成、

財務、ビジネスプラン発表ほか
申込み 12月6日(水)から、小平市ホームページ(ID109222)へ(先着順)
問合せ 産業振興課 ☎042(346)9534

多摩六都 科学館

0歳からのプラネタリウム

0歳から3歳くらいのお子様と楽しむプラネタリウムです。

とき 12月22日(金) 午前10時30分・11時、11時30分・正午
費用 観覧券：大人1千400円、小人(4歳～高校生)4百20円、0歳～3歳くらいの乳幼児とその家族
対象 0歳～3歳くらいのお子様と一緒にお断りする場合があります。
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
問合せ 多摩六都科学館 ☎042(469)6100

「海岸寺山門現地見学会応募」と明記のうえ、住所、氏名、電話番号、希望日と時間(①⑤)、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は市内在住の方を優先して抽選し、結果を全員に通知)

※はがき1枚で1人の申込み。
※仮設足場の急な階段を昇り降りしますので、必ず運動靴でお越しください。工事現場のためヘルメットを着用します(ヘルメットは貸し出しません)。
問合せ 文化スポーツ課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9501

大人のための 運動教室

代謝アップとスタイルアップの効果を高める歩き方や、美しい姿勢と引き締まった体をつくる筋トレ・ストレッチなどをお伝えします。運動不足を感じている方や運動を始めた

い方にもおすすめです。
とき 1月15日(月)
▽美姿勢・体引き締め編：1月26日(金)
※いずれも午前10時から11時45分まで、9時40分受付。
※両方、またはどちらかのみの申込みも可。
ところ 健康センター
対象 市内在住の方
※初めての方を優先。
定員 64歳以下20人、65歳以上15人
※保育あります(6か月以上、先着順)。
内容 保健講話、栄養または歯科講話、運動実技
持ち物 飲み物、フェイスタオル、参加カード(お持ちの方)
※運動しやすい服と運動靴でお越しください。
申込み 12月5日(火)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

スポーツイベント

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日・日時 場・場所 費・費用 対・対象 定・定員 内・内容
講・講師 申・申込み HP・ホームページ検索 問・問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

小平市民スキースクール (小平市スキー連盟)
日 2月2日(金)～4日(日)
場 長野県志賀高原焼額山スキー場
費 小学3年生～大学生…36,000円、大人…38,000円(講習、バス、宿泊費含む)
対 市内在住・在勤・在学・小平市スキー連盟会員の方(参加者の家族で講習が必要ない方も参加可)
定 40人 関 レベルに合わせたスキー講習および級別テスト
講 全日本スキー連盟公認スキー指導員
申 1月22日(月)までに、ホームページへ(先着順)
HP 小平市スキー連盟 関 佐藤 ☎090(7017)3539 (午後9時以降)

学校体育館スポーツ個人開放中止日
12月 三小…5日・8日・10日・12日・15日・17日
四小…3日・10日・12日・15日・17日・19日・22日・24日・26日
五小…3日・24日
六小…3日・5日・10日・26日
七小…1日・5日・8日・17日
※12月27日(水)から1月5日(金)までは、全校で開放を中止します。

市民水泳教室 ジュニア・成人・シルバー・夜間3か月教室 (小平市水泳協会)
日 1月～3月教室(全9回)
①午前教室…火曜・水曜・木曜・金曜日 午前9時15分～11時
②午後教室…火曜・水曜日 午後2時～3時45分
③夜間教室…火曜・水曜・金曜日 午後7時15分～9時
④シルバー教室…木曜・金曜日 午後2時～3時45分
⑤ジュニア教室…火曜・水曜・木曜・金曜日 午後4時15分～5時35分、午後5時10分～6時30分
※日程など、詳しくはホームページをご覧ください。
場 体育館温水プール
費 ①～④…3か月7,950円、⑤…3か月6,000円
※3か月分をまとめて口座振込。
対 市内在住・在勤・在学・近隣市在住の方(①・②16歳以上、③中学生以上、④60歳以上)、⑤市内在住・在学の小学3年～6年生
定 各若干名 関 健康維持のため、水泳を基礎から学びたい方、さらに上達したい方の練習
講 (公財)日本水泳連盟公認基礎水泳指導員、(公財)日本スポーツ協会公認水泳コーチ
申 12月5日(火)から12日(火)までに、ホームページへ(申込み多数の場合は抽選し、12月15日(金)までに当選者へメールで通知)
※ホームページから申込みができない場合のみ、電話でお問い合わせください。
HP 小平市水泳協会 関 小平市水泳協会 ☎042(347)7319

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
伝統太極拳(椿の会)無料体験	12月7日・14日の木曜日午後3時～4時30分	上宿公民館	無料	秋元 ☎042(345)6626	ゆっくり動いて健康・脳活性化
フレンドシップダンスの集い 生バンド	12月24日(日)午後1時～4時	福祉会館5階市民ホール	500円	植田 ☎090(1201)0133	堀川慶子ダンスサークル
クリスマスにこにこチャリティーコンサート	12月24日(日)午後1時30分～4時	中央公民館ホール	800円	今井 ☎FAX042(341)4806	ウクライナの子どもたちを守る募金
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
囲碁 ひよ碁会	第1・3・4木曜日午後1時～5時	津田公民館	無料	野尻 ☎042(344)1038	初心者向け、見学可
習字のつくし会	第2・4火曜日午前10時～正午	学園東町地域センター	月2,000円	血谷 ☎042(344)1721	ペン毛筆小筆など楽しく学べます
天神ヨーガ同好会	第1・3水曜日午前10時～11時30分	天神地域センター	月2,000円	佐野 ☎042(452)9037	初心者可、見学自由

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	12月22日(金)・28日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内)
税務相談	税理士	12月25日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	12月19日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	-	・申込み(電話可、先着順) 12月6日(水)から 午前8時30分～午後5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508
登記・成年後見相談	司法書士	12月27日(水)	
住宅・不動産相談	土地家屋調査士	12月12日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	12月11日(月)	
行政相談	行政相談委員	12月15日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	12月15日(金)	
家庭相談	家庭相談員	12月18日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

春風亭小朝独演会

名実ともに落語界をけん引する存在の春風亭小朝。円熟期を迎えた芸を、たっぷりとお楽しみください。

とき 1月13日(土) 午後2時開演
ところ ルネこだaira大ホール
※駐車場はありません。

費用 (全席指定)
A席 3000円
B席 2000円
※小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

申込み ホームページまたは電話で問合せ先へ
HP検索 ルネこだaira
問合せ ルネこだairaチケットカウンター ☎042(346)9000

