

# 公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 講…講師  
 持…持ち物 申…申込期限と実施場所  
 電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力のうえ送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。  
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページ(ID43741)をご覧ください。

**文化・教養講座 女性セミナー 体あたため寒さしらず 運動編 (全4回) 抽選・☒**  
 日 1月31日～2月21日の水曜日 午前10時～正午  
 対 市内在住・在勤・在学の女性の方  
 定 20人  
 内 体を温めるヨガやウォーキングを学び、冷え・寒さ対策につなげる  
 講 園原健弘さん(ウォーキングプロデューサー)ほか  
 申 1月16日(火)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

**文化・教養講座 女性セミナー 体あたため寒さしらず 料理編 (全4回) 抽選・☒**  
 日 2月8日～29日の木曜日 午前10時～正午  
 費 2,000円  
 対 市内在住・在勤・在学の女性の方 定 24人  
 内 体を温める料理を学び、冷え・寒さ対策につなげる  
 講 泉京子さん(管理栄養士)ほか  
 申 1月24日(水)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

**文化・教養講座 おいしい珈琲の淹れ方 (全2回) 抽選**  
 日 2月15日・22日の木曜日 午後1時30分～3時30分  
 費 500円  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 定 12人  
 内 珈琲の歴史、おいしい淹れ方を学ぶ  
 講 永田政弘さん(珈琲店店主)  
 持 マイカップ  
 申 1月25日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

**文化・教養講座 スマホで楽しむカメラ術 (全4回) 抽選**  
 日 1月26日～2月16日の金曜日 午前10時～正午  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 定 20人  
 内 スマートフォンのカメラ機能をよりよく知り、実際に写真を撮影し、SNSへの投稿に挑戦する  
 講 入江和美さん(NPO法人小平シニアネットクラブ)ほか ☒ スマートフォン  
 申 1月17日(水)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415

**健康づくり講座 ヨガの呼吸法を毎日の習慣に (全5回) 抽選**  
 日 2月1日～3月7日の木曜日(2月29日を除く) 午後2時～3時30分  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 定 14人  
 内 ヨガについて、日々の生活に生かせるよう呼吸法を中心に学ぶ  
 講 八重樫香代さん(ヨガインストラクター)  
 持 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)  
 申 1月18日(木)まで(月曜日を除く)に、津田公民館へ☎042(342)0863

## 地域センター 図書館分室・公民館 臨時休館

照明のLED化工事に伴い臨時休館します。  
**◆天神地域センター**  
 と き 1月10日(水)～13日(土)  
 ※子ども広場は、10日(水)のみ休止します。  
**問合せ** 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9812  
**◆図書館小川分室**  
 と き 1月15日(月)～19日(金)  
 ※本の貸し出しとブックポストへの返却もできません。  
**問合せ** 中央図書館 ☎042(345)1246  
**◆小川公民館**  
 と き 1月16日(火)～19日(金)  
 ※16日(火)の動く市役所は通常ど

## ひとり親家庭 応援ガイドブック

ひとり親家庭応援ガイドブックには、ひとり親家庭のための各種制度や相談窓口、役立つ情報を掲載しています。問合せ先(市役所2階)、東部・西部出張所、児童館、子ども家庭支援センターにあるほか、小平市ホームページ(ID61177)でもご覧いただけます。  
**問合せ** 子育て支援課 ☎042(346)9628

## 資格を取得して 安定収入を目指す

ひとり親家庭の自立を促進するため、次の支援をしています。いずれも事前相談が必要です。  
**◆高等職業訓練促進給付金(生活費を支給)**  
 看護師、准看護師、美容師、保育士などの国家資格などを取得し、自立が見込まれる場合に、養成機関で

## ひとり親家庭を支援

ひとり親家庭の自立を促進するため、次の支援をしています。いずれも事前相談が必要です。  
**◆高等職業訓練促進給付金(生活費を支給)**  
 看護師、准看護師、美容師、保育士などの国家資格などを取得し、自立が見込まれる場合に、養成機関で

経済的な理由でお子さんの小・中学校入学に必要な費用の支払いに困りの方を対象に、新入学用品費(定額)を入学前に支給します。  
**対象** 次のすべてに該当する方  
 △令和6年度に国立・都立・市立小・中学校に入学予定の幼児または児童の保護者(中学校に入学予定の方は、国立・都立・市立小学校に在学していること)  
 △令和6年2月1日時点で市内に在住している  
 △令和5年度就学援助制度の認定基準に該当する  
 ※認定基準は、世帯の所得が基準額

## 令和6年度4月入学 就学援助を 入学前に支給

以下、児童扶養手当の支給を受けている、失業により教育費で困っているなどです。  
**申込み** 1月24日(水)までに、申請書などを提出  
 △小学新1年生：持参または郵送で問合せ先へ  
 △中学新1年生：在学する小平市立小学校へ(送付不可)  
 ※小平市立小学校以外に在学している方は、問合せ先へ持参または郵送で提出してください。  
 ※すでに令和5年度就学援助の認定を受けている方は、申込み不要です。  
 ※申請書は、小平市立学校または問合せ先で配布しているほか、小平市ホームページ(ID109667)からダウンロードもできます。また、1月以降に送付する小学校の入学通知書にも同封します。  
**問合せ** 学務課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9570

## 共通

**対象** 次のすべてに該当する方  
 △市内在住で、児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準である  
 △過去に給付を受けていない  
 おり行います。  
**問合せ** 小川公民館 ☎042(343)3620

修業する期間(通常1年以上)とところ、令和5年度中に限り6か月以上)の生活費を支給します(住民税非課税世帯の方は月10万円、課税世帯の方は月7万5千円を増額)。最後の1年間は月4万円を増額。  
**◆自立支援教育訓練給付金(キャリアアップ講座受講費用の支給)**  
 介護職員初任者研修、医療事務など、厚生労働省指定講座の受講費用の6割(限度額あり)を支給します。  
**◆高卒認定試験合格支援給付金(対策講座の受講費用を支給)**  
 高校を卒業していない方が、この試験に合格することで、専門学校などへの進学や、就職・転職の可能性が広がります。  
 ひとり親の方とそのお子さん(20歳未満)を対象に、受講費用の一部を支給します。

## お子さんの高校や 大学の学費など 母子・父子福祉資金 貸付制度

ひとり親家庭の方が経済的に自立し、安定した生活を送るため、修学資金などをお貸しします。  
**対象** 高校、大学などに在学中のお子さんなどを扶養しているひとり親の方  
 ※貸付金は限度額があります。他の目的の資金もあります。貸付が自立につながるかと判断され、返済計画を立てられる方が対象です。詳しくは、お問い合わせください。  
**問合せ** 子育て支援課 ☎042(346)9628

## 一時的にお子さんの 見守りが必要なときに ひとり親家庭 ホームヘルプサービス

残業や就職活動、冠婚葬祭などで、お子さんの世話や家事をする人がいないときに、ホームヘルパーを自宅に派遣します。  
**対象** 中学3年生以下(残業時は小学6年生以下)の見守りが必要なお子さんのいるひとり親家庭  
 ※所得により自己負担があります。※事前登録が必要です。要件など、詳しくはお問い合わせください。  
**問合せ** 子育て支援課 ☎042(346)9628

## 子ども家庭支援センター 子育て講座

乳幼児期に大切にしたい子どもの心の育ちに焦点を当て、子どもとの  
**◆子どもに寄り添うこととは**  
 ところ 小平元気村おがわ東会議室  
**申込み** 12月21日(木)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(先着順) ☎042(348)2100

## 子ども家庭支援センター

## 1月のプログラム

申込み 12月21日(木)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)  
 問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100  
 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。

	日程	対象・定員	内容
東部出張広場 0歳さん集まれ	1月9日(火) 午前10時～10時40分、 11時～11時40分 東部市民センター和室	0歳児と保護者 各回5組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会
パパと遊ぼう ～おもちゃマスターと遊ぼう～	1月13日(土) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	未就学児とお父さん 10組	おもちゃコンサルタントマスターを囲んで親子の交流会
0歳さん集まれ	1月18日(木) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 10組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会
東部出張広場 助産師さんと一緒にわらべうたとわいわいトーク	1月26日(金) 午前10時～10時40分、 11時～11時40分 東部市民センター和室	1歳3か月位までの お子さんと保護者 各回5組	手遊びやわらべうた、助産師を交えたお話し会

関わり方などについて、臨床発達心理士と一緒に考えます。  
 と き 1月27日(土) 午前10時30分～11時30分  
**対象** 2歳ごろ～就学前くらいのお子さんの保護者  
**定員** 10人  
**◆ゆっくり話そう ひとり親家庭のお母さん、お父さん、一緒にお話しませんか**  
 市内在住のひとり親家庭の保護者同士の交流会です。お子さんと一緒に参加できます。  
 昔遊びやお正月遊びの時間も用意しています。  
 と き 1月27日(土) 午後2時～3時30分  
**対象** 乳幼児～中学生のお子さん  
**定員** 10組

## 共通