

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 講…講師
 持…持ち物 申…申込期限と実施場所
 電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力のうえ送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページ(ID43741)をご覧ください。

文化・教養講座 女性セミナー 体あたため寒さしらず 運動編 (全4回) 抽選・☒
 日 1月31日～2月21日の水曜日 午前10時～正午
 対 市内在住・在勤・在学の女性の方
 定 20人
 内 体を温めるヨガやウォーキングを学び、冷え・寒さ対策につなげる
 講 園原健弘さん(ウォーキングプロデューサー)ほか
 申 1月16日(火)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

文化・教養講座 女性セミナー 体あたため寒さしらず 料理編 (全4回) 抽選・☒
 日 2月8日～29日の木曜日 午前10時～正午
 費 2,000円
 対 市内在住・在勤・在学の女性の方 定 24人
 内 体を温める料理を学び、冷え・寒さ対策につなげる
 講 泉京子さん(管理栄養士)ほか
 申 1月24日(水)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

文化・教養講座 おいしい珈琲の淹れ方 (全2回) 抽選
 日 2月15日・22日の木曜日 午後1時30分～3時30分
 費 500円
 対 市内在住・在勤・在学の方
 定 12人
 内 珈琲の歴史、おいしい淹れ方を学ぶ
 講 永田政弘さん(珈琲店店主)
 持 マイカップ
 申 1月25日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

文化・教養講座 スマホで楽しむカメラ術 (全4回) 抽選
 日 1月26日～2月16日の金曜日 午前10時～正午
 対 市内在住・在勤・在学の方
 定 20人
 内 スマートフォンのカメラ機能をよりよく知り、実際に写真を撮影し、SNSへの投稿に挑戦する
 講 入江和美さん(NPO法人小平シニアネットクラブ)ほか ☒ スマートフォン
 申 1月17日(水)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415

健康づくり講座 ヨガの呼吸法を毎日の習慣に (全5回) 抽選
 日 2月1日～3月7日の木曜日(2月29日を除く) 午後2時～3時30分
 対 市内在住・在勤・在学の方
 定 14人
 内 ヨガについて、日々の生活に生かせるよう呼吸法を中心に学ぶ
 講 八重樫香代さん(ヨガインストラクター)
 持 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)
 申 1月18日(木)まで(月曜日を除く)に、津田公民館へ☎042(342)0863

臨時休館

地域センター
図書館分室・公民館

照明のLED化工事に伴い臨時休館します。
◆天神地域センター
 と き 1月10日(水)～13日(土)
 ※子ども広場は、10日(水)のみ休止します。
問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9812
◆図書館小川分室
 と き 1月15日(月)～19日(金)
 ※本の貸し出しとブックポストへの返却もできません。
問合せ 中央図書館 ☎042(345)1246
◆小川公民館
 と き 1月16日(火)～19日(金)
 ※16日(火)の動く市役所は通常ど

ひとり親家庭 応援ガイドブック

ひとり親家庭応援ガイドブックには、ひとり親家庭のための各種制度や相談窓口、役立つ情報を掲載しています。問合せ先(市役所2階)、東部・西部出張所、児童館、子ども家庭支援センターにあるほか、小平市ホームページ(ID61177)でもご覧いただけます。
問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9628

資格を取得して 安定収入を目指す

ひとり親家庭の自立を促進するため、次の支援をしています。いずれも事前相談が必要です。
◆高等職業訓練促進給付金(生活費を支給)
 看護師、准看護師、美容師、保育士などの国家資格などを取得し、自立が見込まれる場合に、養成機関で

ひとり親家庭を支援

ひとり親家庭の自立を促進するため、次の支援をしています。いずれも事前相談が必要です。
◆高等職業訓練促進給付金(生活費を支給)
 看護師、准看護師、美容師、保育士などの国家資格などを取得し、自立が見込まれる場合に、養成機関で

令和6年度4月入学 入学前に支給
 おり行います。
問合せ 小川公民館 ☎042(343)3620

経済的な理由でお子さんの小・中学校入学に必要な費用の支払いに困りの方を対象に、新入学用品費(定額)を入学前に支給します。
対象 次のすべてに該当する方
 ▽令和6年度に国立・都立・市立小・中学校に入学予定の幼児または児童の保護者(中学校に入学予定の方は、国立・都立・市立小学校に在学していること)
 ▽令和6年2月1日時点で市内に在住している
 ▽令和5年度就学援助制度の認定基準に該当する
 ※認定基準は、世帯の所得が基準額

子ども家庭支援センター 1月のプログラム

申込み 12月21日(木)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)
 問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100
 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。

日程	対象・定員	内容
1月9日(火) 午前10時～10時40分、 11時～11時40分 東部市民センター和室	0歳児と保護者 各回5組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会
1月13日(土) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	未就学児とお父さん 10組	おもちゃコンサルタントマスターを囲んで親子の交流会
1月18日(木) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 10組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会
1月26日(金) 午前10時～10時40分、 11時～11時40分 東部市民センター和室	1歳3か月位までの お子さんと保護者 各回5組	手遊びやわらべうた、助産師を交えたお話し会

共通

試験に合格することで、専門学校などへの進学や、就職・転職の可能性が広がります。
 ひとり親の方とそのお子さん(20歳未満)を対象に、受講費用の一部を支給します。
◆高卒認定試験合格支援給付金(対策講座の受講費用を支給)
 高校を卒業していない方が、この試験に合格することで、専門学校などへの進学や、就職・転職の可能性が広がります。
 ひとり親の方とそのお子さん(20歳未満)を対象に、受講費用の一部を支給します。

母子・父子福祉資金 貸付制度

ひとり親家庭の方が経済的に自立し、安定した生活を送るため、修学資金などをお貸しします。
対象 高校、大学などに在学中のお子さんなどを扶養しているひとり親の方
 ※貸付金は限度額があります。他の目的の資金もあります。貸付が自立につながるかと判断され、返済計画を立てられる方が対象です。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9628

一時的にお子さんの見守りが必要なときに

残業や就職活動、冠婚葬祭などで、お子さんの世話や家事をする人がいないときに、ホームヘルパーを自宅に派遣します。
対象 中学3年生以下(残業時は小学6年生以下)の見守りが必要なお子さんのいるひとり親家庭
 ※所得により自己負担があります。※事前登録が必要です。要件など、詳しくはお問い合わせください。
問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9628

ひとり親家庭 ホームヘルプサービス

関わり方などについて、臨床発達心理士と一緒に考えます。
 と き 1月27日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 2歳ごろ～就学前くらいのお子さんの保護者
定員 10人
◆ゆっくり話そう ひとり親家庭のお母さん、お父さん、一緒にお話しませんか
 市内在住のひとり親家庭の保護者同士の交流会です。お子さんと一緒に参加できます。昔遊びやお正月遊びの時間も用意しています。
 と き 1月27日(土) 午後2時～3時30分
対象 乳幼児～中学生のお子さん
定員 10組

子育て講座

乳幼児期に大切にしたい子どもの心の育ちに焦点を当て、子どもとの
◆子どもに寄り添うこととは
 ところ 小平元気村おがわ東会議室
 申込み 12月21日(木)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(先着順) ☎042(348)2100

共通

申し込み 12月21日(木)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(先着順) ☎042(348)2100