



ふるべー



ご利用ください 動く市役所……………5面  
 年末年始 窓口と施設の休業期間……………7面  
 1月～3月 私立保育園の子育てイベント…9面  
 ひとり親家庭応援ガイドブック……………10面  
 FC東京サッカークリニック……………11面



## ごみの分別、そのゆくえ ～まぜればごみ、わければ資源～

分別したごみがどこに運ばれ、どのように処理されているのか知っていますか。  
 ごみ出しの機会が増える年末年始に、ごみのゆくえを知って、ごみの出し方や正しい分別を再確認しましょう。  
 問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

### 令和3年度 1人1日当たりのごみ排出量

令和3年度は、1人1日当たりのごみ排出量が少ない順位で、人口10万人以上50万人未満の232市町村中、小平市が全国7位(令和2年度は8位)になりました。

しかし、ごみの中には、本来リサイクルできる資源がごみとして多く出されるなど、正しく分別されていない場合もあります。

また、誤ったごみの出し方で、火災や作業員のけがなどの事故も発生しています。ふだんのごみの出し方や分別方法を、今一度意識してみませんか。



人口10万人以上50万人未満の自治体における1人1日当たりのごみ排出量(環境省 一般廃棄物処理事業実態調査の結果(令和3年度)について 表-6リデュース(1人1日当たりのごみ排出量) 取組の上位10位市町村より)

### 安心・安全なごみ処理のため 分別にご協力を

#### リチウムイオン電池など ごみ収集車の火災事故が発生

令和5年度は、燃やさないごみの収集中に火災事故が3件発生しています(12月1日現在)。火災の主な原因は、リチウムイオン電池でした。

#### 捨てる前に確認を

モバイルバッテリー、ハンディ扇風機、電動歯ブラシなど、多くの小型家電にはリチウムイオン電池が使用されています。不要になった小型家電はごみとして回収できません。廃棄する際は、本体は燃やさないごみ、充電式電池は小型充電式電池回収ボックスへ入れてください。設置場所や対象の電池など、詳しくは小平市ホームページ(ID189)をご覧ください。



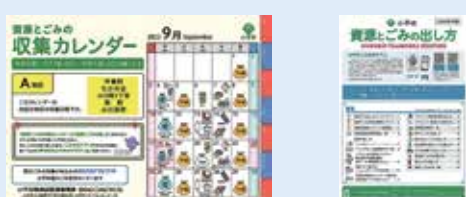
画像提供: 東京消防庁



### ごみの出し方や分別方法を確認

毎年配布している資源とごみの収集カレンダーや資源とごみの出し方のパンフレット、スマートフォンアプリ小平市ごみ分別アプリに加え、小平市LINE公式アカウントでも、ごみの分別を確認できるようになりました。日頃のごみ分別に、ぜひご活用ください。

#### 収集カレンダー・パンフレット



9月に、事業者を含むすべての世帯に配布しました。公共施設などで配布しているほか、小平市ホームページ(ID92697)でもご覧いただけます。

#### 小平市ごみ分別アプリ



Android

iOS

スマートフォンやタブレットで利用できます。詳しくは、小平市ホームページ(ID46432)をご覧ください。

#### 小平市LINE公式アカウント



分別を調べたいごみの名前を入力すると、ごみの分別を自動で回答します。詳しくは、小平市ホームページ(ID108978)をご覧ください。



# 資源とごみの出し方

▷決められた収集日の**当日朝8時まで**に出してください。収集後に出されたものは再収集できませんのでご注意ください。

※その日の交通事情や天候、資源やごみの量によって**収集時間が前後**する場合があります。

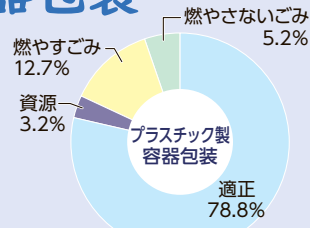
▷資源やごみは、**各戸・各集合住宅の敷地内**かつ、道路際などの確認しやすい場所に出してください。

▷1回の収集で出せる資源とごみの量は、**品目ごとに5袋・5束**までです。



## プラスチック製容器包装

78.8%が適正に排出されていたものの、燃やすごみや燃やさないごみが、誤って分別されています (右図参照)。



令和3年度ごみ組成分析調査より

### “プラスチック”で間違いやすい品目

プラスチックは、**製品プラスチック**と**プラスチック製容器包装**の2種類があり、種類によって指定収集袋が異なります。

#### 製品プラスチック

プラスチック素材のもので、プラマーク がついていないもの **プラスチック製容器包装**では**出せません** 最大辺が…

15cm未満

15cm以上



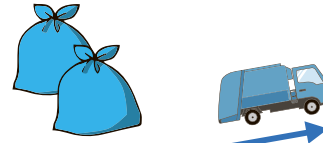
#### プラスチック製容器包装

プラスチック素材のもので、プラマーク がついているもの **プラスチック製容器包装**で**出せます** ※中身を空にして、水で軽くすすいでください。汚れているものは燃やすごみで出してください。



## プラスチック製容器包装のゆくえ

東大和市にある小平・村山・大和衛生組合資源物中間処理施設 (エコプラザ スリーハーモニー) では、3市 (小平市、東大和市、武蔵村山市) の家庭などから出されたプラスチック製容器包装とペットボトルを共同で処理しています。

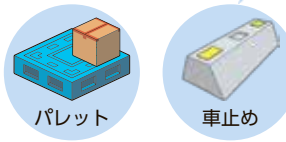


プラスチック製容器包装などを収集



汚れているものや分別されていないものを手作業で取り除きます。

例えば、こんなものに生まれ変わります。



パレットや車止めなどの商品の原料としてリサイクルされます。

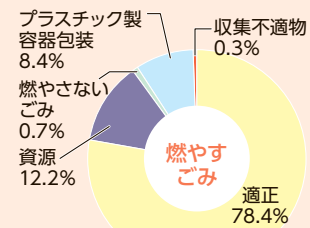


選別されたものは、圧縮梱包し、ボール (1mのサイコロ状の成形品) にして再資源化業者へ引き渡します。



## 燃やすごみ

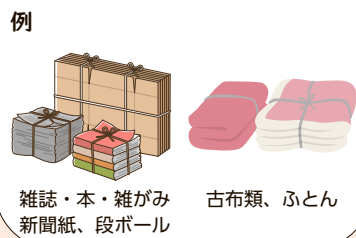
78.4%が適正に排出されていたものの、雑がみや古布類などの資源やプラスチック製容器包装が、誤って分別されています (右図参照)。



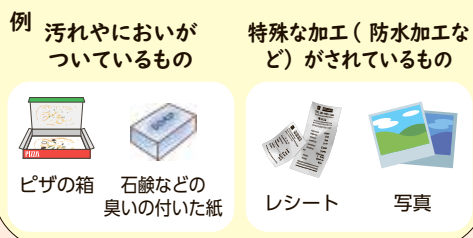
令和3年度ごみ組成分析調査より

### 間違いやすい品目

#### 資源として出せるもの



#### 燃やすごみとして出す紙類



## 生ごみの臭いを防ぐには…

燃やすごみの中で、生ごみが全体の約40%を占めています。生ごみは約80%が水分で、水分が重さと臭いの原因になっています。水をしっかり絞るだけで、生ごみ重量の約10%を減らすことができます。



## 燃やすごみのゆくえ

燃やすごみは、小平・村山・大和衛生組合4・5号ごみ焼却施設で処理していますが、老朽化のため、新しいごみ焼却施設の整備を進めています。約850℃以上の高温でごみを燃やし、焼却により出た灰は、日の出町にある東京たま広域資源循環組合の施設でエコセメントの材料としてリサイクルされます。

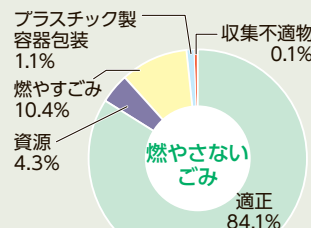
#### こもれびの足湯

周辺地下水をごみ焼却炉の余熱で温めたものを、中島町にある、こもれびの足湯に利用しています。詳しくは、小平市ホームページ (ID3751) をご覧ください。



## 燃やさないごみ

84.1%が適正に排出されていたものの、資源や燃やすごみが誤って分別されています (右図参照)。



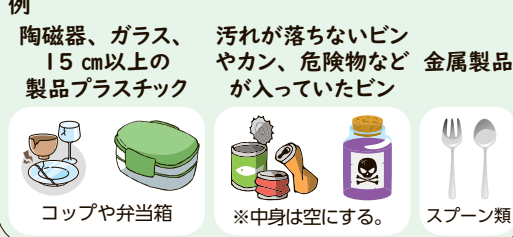
令和3年度ごみ組成分析調査より

### 間違いやすい品目

#### 資源として出せるもの



#### 燃やさないごみとして出すもの



## 年末の大掃除で不要なカメラや時計が出たら…

ACアダプターやデジタルカメラ、時計などは、市役所やリサイクルセンターなどにある小型家電回収ボックスで回収しています。詳しくは、小平市ホームページ (ID39329) をご覧ください。



## 燃やさないごみのゆくえ

燃やさないごみは、小平・村山・大和衛生組合不燃・粗大ごみ処理施設で処理しています。手作業で小型家電や危険物・有害物を取り除き、破砕処理をした後、鉄類、アルミ類、破砕残渣に選別します。金属類はリサイクル業者へ引き渡し、製鋼原料としてリサイクルされます。そのほかの物も、回収できる資源物はリサイクルされます。





## ビンやカン、その他の資源物

### 資源物のゆくえ

リサイクルセンターでは、資源として出されたビンやカン、電池、蛍光灯、スプレー缶、ライター、鍋などを、手作業で選別、圧縮などの中間処理を行い、リサイクル業者に引き渡しています。リサイクルセンターで中間処理されている資源物の多くはビンとカンです。

#### ビン

そのまま再利用できるリターナブルビンを取り出した後、残りのビンは色ごとに選別して、リサイクル工場へ引き渡し、新しいビンや土木材料にリサイクルされます。



#### カン

アルミ缶とスチール缶に選別され、それぞれプレスした後、リサイクル工場へ引き渡し、新しいカンや建築資材にリサイクルされます。



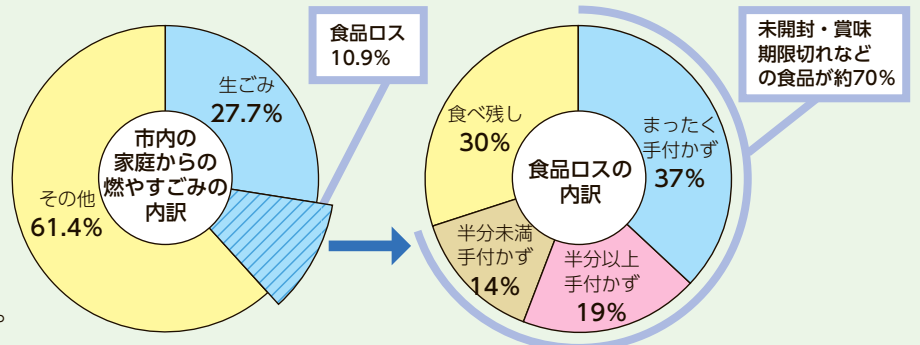
### リサイクルセンター

リサイクルセンターの2階には見学ルートやホールがあり、実際の処理の様子や啓発・体験設備などを、自由に見学することができます（土曜・日曜日、祝日、年末年始（12月29日（金）～1月3日（水））を除く午前8時30分から午後5時まで）。詳しくは、小平市ホームページ(ID1360)をご覧ください。



## 小平市の家庭から年間3,400トンの食品ロス

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロス。日本の食品ロスの約47%は一般家庭からのもので、年間244万トンの食品ロスが発生しています。調査の結果、市では、家庭から出た食品ロスの約70%が未開封や賞味期限切れなどの食品でした（右図参照）。普段の生活を少し意識して、以下の取り組みなど、できることから始めませんか。



令和3年度小平市ごみ組成分析調査報告書より

## 小平市の食品ロス削減のための取り組み

### こだいら食べきり協力店に行こう

食べ残しなど、飲食店や食料品小売店で発生する食品ロスの削減に取り組む市内の店舗を、こだいら食べきり協力店として認定しています。こだいら食べきり協力店ステッカー（右図）が目印です。各店舗（下表）の取り組み内容をご確認のうえ、ぜひご利用ください。



協力店ステッカー

詳しくは、小平市ホームページ (ID105703) をご覧いただくか、各店舗にお問い合わせください。

こだいら食べきり協力店 (12月1日時点)

店舗名	住所
麵屋 水車 (ラーメン屋)	たかの台11-7 メゾンソニア 1階
うなぎ 季節料理 藤乃 (うなぎ、日本料理)	小川町1-1059-6
にことカフェ (喫茶店、カフェ)	学園西町1-20-17 広井ビル 2階
招来川菜館 (中国 四川料理)	学園東町1-4-28
狭山茶問屋 鈴木園 (日本茶専門店)	仲町522
フレッシュ多摩 まるやす (食料品店、お弁当製造販売、デリバリー)	仲町611-1 多摩ビル 1階
アンデスの家 ポリビア (楽器店兼喫茶店)	美園町2-2-3-201
橙や本店 (和食料理店)	美園町2-2-8
Verde (ヴェルデ) (菓子店)	天神町3-7-16
お弁当のみくま (弁当店)	大沼町2-1-12
お好み焼き 焼朗 (お好み焼き店)	花小金井南町2-1-14
Tacos Mercado (タコス メルカド) (メキシコ料理店)	花小金井南町2-2-16 地下1階

### こだいら食べきり協力店の登録店舗を募集

食べ残した料理の持ち帰りや、食材を使い切る工夫など、食品ロス削減に取り組む市内の飲食店を募集しています。こだいら食べきり協力店には、協力店ステッカーと啓発ポスターなどを提供します。また、小平市ホームページなどで、店舗名や取り組み内容、お店のPRなどを紹介します。申込み方法や対象など、詳しくは小平市ホームページ (ID105703) をご覧いただくか、お問い合わせください。

問合せ 資源循環課 ☎042 (346) 9535

### ご存知ですか フードドライブ

賞味期限が近いけれど、食べる予定がないと思うことはありませんか。賞味期限が切れて捨ててしまう前に、フードドライブにご協力ください。フードドライブとは、各家庭で使い切れない手つかずの食品（未利用食品）を受け入れ、地域の福祉団体やフードバンクなどに提供する活動です。詳しくは、小平市ホームページ (ID43020) をご覧ください。



#### ◆実施場所

▷リサイクルきゃらばん

日程は、小平市ホームページや市報こだいらでお知らせします。

▷小平市社会福祉協議会

小平市社会福祉協議会のこだいら生活相談支援センター（福祉会館4階）へ持ち込みができます。

#### ◆回収品目

お米（精米から2か月以内のもの）、缶詰（肉、魚、野菜、果物）、インスタント・レトルト食品、パスタなどの乾物、コーヒー・お茶などのしこう品、醤油・砂糖などの調味料（常温保存できるもの）

#### ◆回収できる食品の条件

1か月以上先の賞味期限が明記されており、未開封で包装や外包装が破損していない食品が対象です。生鮮食品や瓶詰食品、包装や外包装を他のものに移し替えたものは回収できません。  
※お持ちいただいた食品は、回収条件を確認のうえ、状態によっては回収できませんので、あらかじめご了承ください。  
※事業系のは回収できません。

## よくあるお問い合わせ

Q 朝8時までに出したのに収集されなかった。

A その日の収集量や交通事情などにより、いつもより収集時間が遅れることもあります。決められた曜日の朝8時までに出されたものであり、分別などがきちんとされていて、近隣の収集が終わっている場合には、資源循環課までご連絡ください。なお、上記時間よりも遅れて出されたごみ・資源は、原則として収集できませんので、次回の収集日に出し直してください。

Q 中身が入ったガスカートリッジ缶、スプレー缶、ライターの捨て方は？

A 中身が入ったままの状態では回収できません。中身を使い切ってから品目別に透明か半透明の袋に入れて、有害性資源の日に出してください。中身を出すことが難しい場合は、販売店やメーカーにお問い合わせいただくか、資源循環課（リサイクルセンター内）窓口で回収しています（事業者を除く）。

Q ペンキや洗剤などの液体の捨て方は？

A 液体が入ったままの缶やボトルは回収できません。中身の液体は布や紙にしっかり染み込ませたうえで燃やすごみ、容器は素材により燃やすごみまたは燃やさないごみで出してください。



危険物など、液体の種類によっては廃棄方法が異なります。処理の手順や引き取りの可否は、販売店やメーカーにお問い合わせください。

Q 廃食油の捨て方は？

A 市の拠点で回収しています（事業者を除く）。回収した廃食油は、業者に引き渡し、バイオディーゼル燃料に生まれ変わります。回収場所など、詳しくは小平市ホームページ (ID43028) をご覧ください。  
※ラードやバターなどの動物性油は回収できません。  
※食用以外の油は回収できません。





# まだ使えるものや資源をごみにしないために

市では、リユースやリサイクルなどの資源循環に関する協定を結んでいます。ペットボトル自動回収機やリユースサイトなどを活用して、ごみを減らしましょう。



## 市内のセブン-イレブンとデニーズにペットボトル自動回収機を設置

ペットボトルは、ペットボトルの地域ごとの収集日に自宅から出していただくほか、市内のセブン-イレブンやデニーズの店舗でも回収を行っています。店舗で回収したペットボトルは、再びペットボトルとしてリサイクルされます。セブン-イレブンやデニーズの店舗の回収では、ペットボトル5本ごとに1nanacoポイントが貯まります。設置店舗や協定については、小平市ホームページ (ID 109170) をご覧ください。

### 回収できるペットボトル

- ▷飲料用で大きさは2リットルまでのもの
- ▷ラベルとキャップを外し、中身を軽くすすいだもの

### 回収できないペットボトル

- ▷色付きのもの
- ▷しょうゆやみりんなど飲料用以外のもの
- ▷つぶれていたり、汚れが残っているもの



## 粗大ごみの修理・展示販売リプレこだいら

リプレこだいらでは、市内で収集した粗大ごみなどを修理し、販売しています。新しい製品を購入する前に、一度、立ち寄ってみませんか。



※粗大ごみの引き取りはしていません。

**とき** 月曜・火曜・金曜～日曜日  
午前10時～午後5時 (12月27日(水)～1月4日(木)を除く)

**ところ** リサイクルセンター内 (小川東町5-19-10)

**問合せ** リプレこだいら ☎042(343)7377

## 不要品が売却できるかもしれません リユースプラットフォーム おいくら

おいくらでは、不要品として捨てようとしているものを一括査定し、複数店舗の買い取り価格を比較して売却ができるサービスです。ソファや冷蔵庫、洗濯機といった大型製品から、昔集めたコレクションや最近使用していない趣味しこう品まで幅広い品物が買い取りの対象になります。利用方法など、詳しくは小平市ホームページ (ID108452) をご覧ください。



## 不要品を捨てる前に利用してみませんか 地域情報サイト ジモティー

ジモティーは、地元地域で自宅にある不要品などの引き取り手を探すことができるサービスです。利用方法など、詳しくは小平市ホームページ (ID98649) をご覧ください。

### ジモティーの特徴

- ▷地元の掲示板だから引き取り手がすぐに見つかる
- ▷登録料・手数料は無料
- ▷サイト内のチャットで簡単に取引できる
- ▷処分費用をかけずに譲ることができる

### 出品のながれ



## 年末年始 ごみ・資源の収集

### ごみの収集

年内は12月29日(金)まで収集  
年始は1月4日(木)から収集

### 粗大ごみ

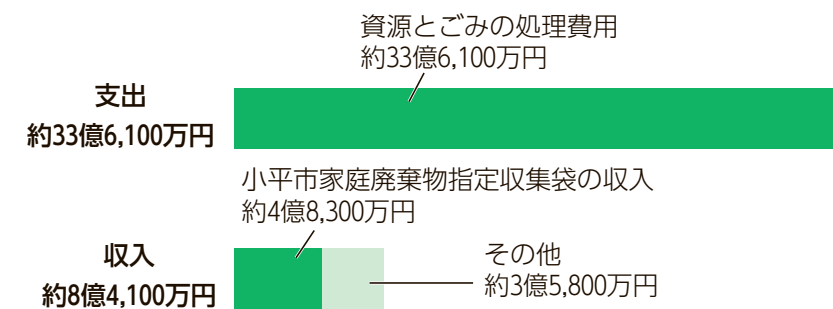
年内の収集は、12月20日(水)の午後6時まで受け付けをしたものです。年始は、1月4日(木)からの収集です。※インターネットから申し込みます。詳しくは、小平市ホームページ (ID 313) をご覧ください。

**受付時間** 月曜～土曜日 (12月29日(金)～1月3日(水)を除く) 午前8時30分～午後6時

**電話番号** 03(5715)1774

## 令和4年度 ごみ処理にかかる決算状況

令和4年度のごみ処理にかかる決算状況をお知らせします。  
**問合せ** 資源循環課 ☎042(346)9535



小平市家庭廃棄物指定収集袋の販売枚数は約1,342万枚、手数料収入は約4億8,300万円でした。資源とごみの処理費用の主な内訳は、以下の通りです。

資源とごみの処理費用 約33億6,100万円の主な内訳	
小平・村山・大和衛生組合 (中間処理施設) 負担金	約11億5,700万円
東京たま広域資源循環組合 (最終処分場) 負担金	約3億5,600万円
ごみ収集運搬業務委託費 (うち、戸別収集に移行して増加した費用 約1億3,600万円※)	約8億2,400万円
資源物収集運搬業務委託費 (うち、戸別収集に移行して増加した費用 約5,600万円※)	約3億5,200万円
小平市家庭廃棄物指定収集袋などの製造・販売費※	約2億1,300万円
資源とごみのパンフレットの作成・配布費※	約1,000万円
その他資源とごみの処理費用 (委託費など)	約4億4,900万円

※有料化の実施計画により、小平市家庭廃棄物指定収集袋の手数料収入が充てられています。

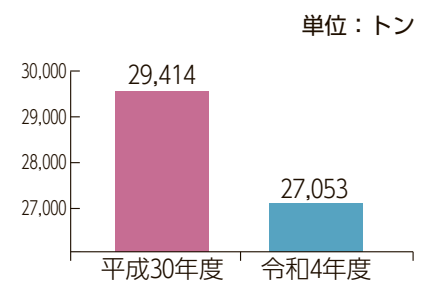
## 家庭ごみ有料化で 年間のごみの量が減少

家庭ごみ有料化4年目となる令和4年度の小平市の収集ごみの量は、家庭ごみ有料化前の平成30年度と比較して、約6,193トン、約17.2%減少しました。主なごみの量の変化は以下のとおりです。

### 燃やすごみ 約2,361トン減少

#### 減少の要因

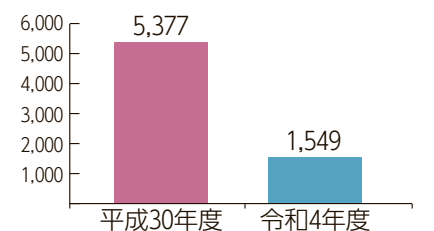
- ▷リデュース (発生抑制) への意識が向上したこと
- ▷お菓子の袋などの軟質プラスチック容器包装を、プラスチック製容器包装に分別したこと



### 燃やさないごみ 約3,828トン減少

#### 減少の要因

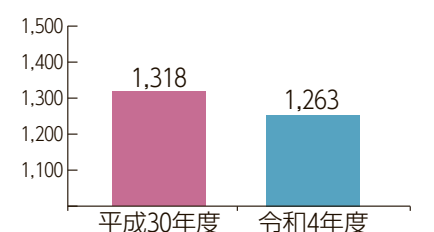
- ▷一部の品目を燃やすごみへ移行したこと
- ▷収集頻度を見直したこと



### 粗大ごみ 約55トン減少

#### 減少の要因

- ▷リユース (再利用) への意識が向上したこと







## 冬休みのお出かけに にじバス・ぶるべー号の ご利用を

買い物や通院などのお出かけに、にじバス（コミュニティバス）・ぶるべー号（コミュニティタクシー）を利用しませんか。



にじバス

### 運賃

▷大人150円、子ども80円

▷回数券（11枚つづり）大人1,500円、子ども800円

▷1日乗車券 大人400円、子ども200円

※回数券・1日乗車券は、にじバスやぶるべー号の車内で販売しています。市内のお店で商品の割引やプレゼントがもらえるなどのサービスが受けられる、サンスクーポンが付いています。詳しくは、小平市ホームページ（ID41204）をご覧ください。

### ◆にじバス ファミリー割引

小学校の長期休み（夏休み、冬休み、春休み）と日曜日、祝日は、にじバスに乗車する大人（中学生以上）1人につき、子ども（小学生）1人の運賃が無料になります。冬休みの期間は、12月26日（火）から1月8日（月・祝）までです。

※1日乗車券を除く。

問合せ 公共交通課 ☎042(346)9814

## 丸いポストのある風景 ポストカードフォトコンテスト作品展

丸いポストのある風景をテーマに募集した作品の中から、入賞・入選作品を展示します。

とき 1月13日（土）～3月31日（日）

ところ ルネこだいら1階情報ロビー

※駐車場はありません。

主催 小平市文化振興財団、小平市

後援 日本郵便株式会社小平郵便局、小平

商工会、小平市写真連盟、小平丸ポスト愛好

会、こだいら観光まちづくり協会

問合せ ルネこだいら ☎042(345)5111



金賞「ポストさん大好き」  
撮影者：村田利子さん

## 作品を募集 ルネフォトコンテスト

市内の季節を感じさせる風景や催し物、街で出会った心温まる情景など、さまざまな視点、感性で捉えた小平の魅力が作品にしてお寄せください。

テーマ 小平の四季と市民の暮らし

規格 六切、四切（いずれもワイド可）、A

4で、カラーまたは白黒でプリント

※組写真、加工・合成は不可。画質調整レタ

ッチは可。応募作品は未発表のもので、令

和5年1月1日以降に撮影したもの（1人2点まで）に限ります。被写体が

人物の場合は、必ず事前に承諾を得てください。応募作品の使用権は主催者

に帰属します。

※賞品は、金賞（賞金3万円）、銀賞（賞金2万円）などです。

※作品は、3月23日（土）から29日（金）まで、ルネこだいら展示室で展示します。

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

後援 小平市写真連盟

協力 小平商工会

申込み 1月5日（金）から31日（水）まで（消印有効）に、応募票または紙に

作品の内容（題名、撮影場所、撮影年月日、住所、氏名、電話番号、作品への

コメント）を記入し、写真裏面に貼付して問合せ先へ持参または送付

※募集要項と応募票は、ルネこだいら、公民館、図書館にあるほか、ホームペ

ージからダウンロードもできます。

HP検索 ルネこだいら

問合せ ルネこだいら（〒187-0041 美園町1-8-5）☎042(345)5111



前回 金賞「消防団出初式」  
撮影者：久保晴信さん



## ご利用ください 動く市役所

動く市役所は、市役所や出張所から離れた地域6か所を巡回する移動窓口です（表1）。取り扱い業務は出張所とほぼ同じです（表2）。※一部、即日処理できない業務があります。

表1 動く市役所の巡回日程

時間	曜日	月	火	水	木	金
午前9時30分～11時		鈴木地域センター	小川公民館	上水南公民館	津田公民館	上水南公民館
午後2時～3時30分		中島地域センター		大沼地域センター	中島地域センター	大沼地域センター

※土曜・日曜日、祝日・休日、年末年始（12月29日～1月3日）は休みです。

表2 主な取り扱い業務

住民登録	転入届、転出届、転居届ほか
戸籍	出生届、婚姻届、離婚届、死亡届、転籍届ほか
印鑑登録	登録申請、廃止申請ほか
税務	市民税・都民税申告、納税管理人届ほか
納税・納入	市民税・都民税、法人市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、廃棄物処理手数料、保育料・延長保育料、学童クラブ費、介護保険料、後期高齢者医療保険料、手数料（畜犬登録含む）、母子・女性福祉資金償還金、交通災害共済会費（ちょこっと共済）、還付金ほか
国民健康保険	資格取得・喪失届、住所・氏名などの変更届、高額療養費などの申請、限度額適用・食事療養費標準負担額減額認定申請ほか
後期高齢者医療	後期高齢者医療に関する諸届、高額療養費などの申請ほか
国民年金	資格取得・喪失届、種別変更届、保険料免除申請ほか
福祉関係	児童手当・特例給付認定請求、乳幼児医療費助成の申請、義務教育就学児医療費助成の申請、高校生等医療費助成の申請、心身障がい者ガソリン費補助金請求ほか
一般事務	飼い犬の登録・死亡届、区域外就学届、市民菜園申込み、健診・検診申込みほか
その他	市政に対する要望・意見、その他各課に対する連絡・業務取り次ぎ、都営住宅・都立霊園等申込書の配布、マイナンバーカードの申請サポートほか

### ◆各種証明書の交付

▷即日交付できる証明書…住民票の写し、印鑑登録証明書、市民税・都民税課税・非課税証明書

▷電話予約で受け付ける証明書…戸籍関係証明書（小平市に本籍がある本人または直系親族からの請求に限る）、固定資産税関係証明書、納税証明書ほか

※各種証明書の請求には、マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）、保険証、医療証などの本人確認書類が必要です。代理人や別世帯の方が申請する場合は、委任状が必要です。

※印鑑登録証明書の請求には、印鑑登録証（こだいら市民カード）が必要です。

※電話予約は、会場が午前中の場合は前日までに、午後の場合は当日の正午までに問合せ先へ申し込んでください。

問合せ 市民課 ☎042(346)9520

## マイナンバーカードを受け取れる 臨時交付窓口を開設

とき 1月14日、2月4日の日曜日

ところ 市民課（市役所1階）

申込み 各実施日の3日前の正午まで

に、問合せ先へ（先着順）

※時間や定員は、小平市ホームページ（ID104537）をご覧ください。

※小平市マイナンバーカード交付窓口予約システム（右図QRコード）からも申し込めます。

問合せ 小平市マイナンバーコールセンター ☎042(346)9841







### 年末年始 窓口と施設の休業期間

問合せ 市役所 ☎042(341)1211

施設	12月						1月					
	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
市役所	○	○	○	休業※1※2			○	○	○	○	○	○
市役所	東部・西部出張所						休業※1					
市役所	動く市役所						休業					
市民総合体育館	○	○	○	休業			休業※4					
スポーツ施設	中央公園・上水公園・天神テニスコート						休業					
スポーツ施設	中央公園・萩山公園・大沼・小川西・天神グラウンド						休業					
スポーツ施設	萩山公園卓球室						休業					
スポーツ施設	きつねばら公園子どもキャンプ場						休業					
文化・教育施設	図書館、図書館分室						休業					
文化・教育施設	公民館						休業					
文化・教育施設	地域センター						休業					
文化・教育施設	小平元気村おがわ東(屋内・屋外広場、集会施設)						休業					
文化・教育施設	ルネこだいら						休業					
文化・教育施設	小平ふるさと村						休業					
文化・教育施設	平柳田中彫刻美術館						休業					
文化・教育施設	鈴木遺跡資料館						休業					
文化・教育施設	ふれあい下水道館						休業					
文化・教育施設	小平市男女共同参画センター						休業					
文化・教育施設	教育相談室						休業					
文化・教育施設	こだいら就職情報室						休業					
文化・教育施設	小平市民活動支援センター						休業					
子育て支援・女性相談施設	児童館						休業					
子育て支援・女性相談施設	ファミリー・サポート・センター						休業					
子育て支援・女性相談施設	子ども家庭支援センター						休業					
子育て支援・女性相談施設	女性相談室						休業					
福祉施設	健康福祉事務センター(地域包括支援センターを除く)						休業					
福祉施設	健康センター						休業※5					
福祉施設	福祉会館						休業					
福祉施設	高齢者交流室						休業					
福祉施設	ほのぼの館、さわやか館						休業					
福祉施設	地域包括支援センター・出張所						休業					
福祉施設	たいよう福祉センター、あおぞら福祉センター						休業					
福祉施設	地域生活支援センターあさやけ						休業					
福祉施設	地域活動支援センターはばたき						休業					
福祉施設	障がい者地域自立生活支援センターひびき						休業					
福祉施設	障害者就労・生活支援センターはっと						休業					
福祉施設	こだいら生活相談支援センター						休業					
施設	リサイクルセンター						休業					
施設	リプレこだいら						休業					
交通関係	コミュニティタクシー(大沼・栄町・鈴木町ルート)						休業					
交通関係	撤去自転車保管所						休業					

- ※1 マイナンバーカードを利用した証明書交付機は利用できません。
- ※2 出生届、婚姻届、死亡届などの戸籍関係届は、市役所北側通用口の受付でお預かりします。
- ※3 市民課（市民相談を除く）、税務課、収納課、保険年金課の土曜窓口（午前8時30分～午後0時15分）のみ利用できます。
- ※4 窓口業務のみ実施します（午前8時30分から午後5時まで）。
- ※5 応急診療所（健康センター内）は開設します（12月20日号7面参照）。ただし、診療は事前予約制です。出張所は休業。
- ※6 部属貸・日中一時支援のみ利用できます。ただし、事前予約制です。
- ※7 返還できる時間は午前8時30分から正午までです。
- ※8 窓口業務のみ実施します（午前8時30分から午後5時まで）。

### 公立昭和病院 年末年始の休診期間

12月29日（金）から1月3日（水）まで、一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者さんの診察が優先されるため、待ち時間が長くなる場合があります。受診の際は、必ず電話で事前にお問い合わせください。また、紹介状がない場合、国の方針（規定）に従い、選定療養費として7,700円がかかります。問合せ 公立昭和病院 ☎042(461)0052（代表）

#### 講演会・相談会 住まいを考える

◆住み慣れた地域で暮らすために、家賃が高くて住み続けられない、今住んでいるアパートを立ち退かなければならないなど、高齢者の住まいに関する問題は、さまざまです。講演会では、高齢者の住まい探しのコツなどを、ホームネット株式会社 社居住支援連携室の植田聖さんが話します。

当日は、住まい探しの相談会や、市内での生活に役立つ情報などの展示もします。

と き 1月12日（金）

▽①講演会：午後2時～3時

▽②住まい探しの相談会：午前10時～午後3時30分（一人30分以内）

▽③高齢期の住まいの種類、市内での生活に役立つ情報や資料の展示：午前10時～午後3時30分

と ころ 福祉会館5階市民ホール

対象 次のいずれかに該当する方

#### 受け忘れていませんか 生活習慣病の予防・早期発見に健康診査の受診を

◆25歳から39歳までの市内在住の方

と き 2月29日（木）まで

と ころ 指定医療機関

申込み 2月15日（木）まで（消印）

▽住まい探しをしている65歳以上の方とその家族

▽今後、住まい探しを考えている

▽高齢期の住まいに関心がある

定員 ①30人

申込み ① 1月11日（木）まで、氏名・年齢・連絡先を問合せ先へ（電話可）先着順、②は当日会場へ

問合せ 高齢者支援課 ☎042(34)69042

#### 65歳以上の方 介護保険料の納付は期限内にお忘れなく

◆耳寄りな耳の話を

耳と喉機能は、年齢に伴って衰えます。いつまでも元気に会話と食べます。

介護保険料を滞納すると、介護サービスを利用するときに、滞納した保険料額よりも多くの負担をしなければならぬ場合があります。納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(34)69510

#### 乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ（申込み） 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込み
たんぼぼ広場の健康相談	1月9日（火） 午前9時～11時40分受付	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぼぼカード（令和5年度の初回参加時に配布）、母子健康手帳（発育の確認をしたい方）
離乳食教室（講話）	1月19日（金） 離乳初期…午後1時30分から 離乳中期…午後2時30分から 離乳後期…午前9時45分から 離乳完了期…午前10時45分から ※各回15分前から受け付けます。	市内在住で離乳食に関心のある方（下記参照）	母子健康手帳、筆記用具 各回12組 12月20日（水）から、問合せ先へ

※会場は健康センター。車の来場はご遠慮ください。  
※離乳初期（5～6か月頃）、離乳中期（7～8か月頃）、離乳後期（9～11か月頃）、離乳完了期（12～18か月頃）。

#### 成人健康教室・相談などの日程

問合せ（申込み） 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	内容・持ち物	定員・申込み
医師による健康づくり相談	1月29日（月） 午後の指定する時間	内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、お薬手帳、参加カード（お持ちの方）、食事記録メモ（3日分程度）
健康づくり相談（保健師・管理栄養士）	1月19日（金） 午前の指定する時間 1月29日（月） 午後の指定する時間	福祉会館小ホール 市内在住・在勤の方

※場所は健康センター。対象は市内在住の方です。車の来場はご遠慮ください。

### 休日応急診療・準夜応急診療（内科・小児科）

問合せ（予約） ☎042(346)3706 ※事前予約制。

日程	診療時間	予約受付時間	名称・所在地
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後5時	午前8時45分～午後4時30分 ※電話予約のみ。	小平市医師会 応急診療所 学園東町1-19-12（健康センター内）
準夜応急診療	月曜～日曜日（年中無休） 午後7時30分～10時30分 年末年始（12月29日～1月3日）は、午後6時30分～10時30分	午後7時～午後10時 年末年始（12月29日～1月3日）は、午後6時～10時 ※電話予約のみ。	

### 休日歯科応急診療（診療時間：午前9時～午後5時）

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12月24日（日）	つるた 歯科 医院	花小井金2-31-15 サンライズ21	103 042(466)6088
12月29日（金）	ほしデンタルクリニック	学園東町2-5-17	042(347)1110
12月30日（土）	よしはら 歯科 医院	小川東町5-7-7	042(313)6608
12月31日（日）	上田 歯科 医院	学園東町1-2-5	042(341)3919

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

#### 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線から） 042(521)2323（ダイヤル回線から）	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

#### 大腸がん検診の受診を

大腸がんは早期発見し治療をすれば9割以上が完治すると言われています。早期発見するために、毎年検診を受けることが大切です。

と き 2月29日（木）まで

と ころ 指定医療機関

※市の特定健康診査や一般健康診査の指定医療機関と同じです。一覧は、小平市ホームページ（ID106770）からご覧いただけます。

対象 市内在住で35歳以上（平成元年3月31日以前生まれ）の方  
受診できない方（▼令和5年6月以降、市の大腸がん検診を受診した▽職場などで受診する機会がある▽大腸がん検診の精密検査を受けて

#### 物忘れチェック会

簡単な質問票で、認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。受診が必要な方には、医療機関への紹介状をお渡しします。

と き 1月23日（火）午前10時～11時30分

と ころ 小川西町公民館ホール

定員 20人

持ち物 筆記用具、身分証明書

申込み 12月20日（水）から、地域包括支援センター小川ホームへ（先着順） ☎042(347)6033

#### 目から鍛える 認知症予防講座

目を動かすトレーニング、脳トレ、脳・心・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。

と き 1月24日、3月13日の水曜日  
午後2時～3時 全8回  
※1月24日と3月13日は午後3時15分まで

と ころ 中央公民館講座室2

対象 市内在住の65歳以上で、認知症の診断を受けていない方  
※初めての方を優先。

定員 25人

申込み 12月20日（水）から、高齢者支援課へ（先着順） ☎042(346)9539

#### 養 成 講 座 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の方やその家族を見守る応援者です。認知症を初めて学ぶ方に、接し方などの基本知識をお伝えします。

と き 1月16日（火）午後2時～3時30分

と ころ 福祉会館小ホール

対象 市内在住・在勤の方

定員 30人

申込み 12月20日（水）から、高齢者支援課へ（先着順） ☎042(346)9539

#### 目から鍛える 認知症予防講座

目を動かすトレーニング、脳トレ、脳・心・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。

と き 1月24日、3月13日の水曜日  
午後2時～3時 全8回  
※1月24日と3月13日は午後3時15分まで

と ころ 中央公民館講座室2

対象 市内在住の65歳以上で、認知症の診断を受けていない方  
※初めての方を優先。

定員 25人

申込み 12月20日（水）から、高齢者支援課へ（先着順） ☎042(346)9539

### 講演会

## いつ食べるかでこんなに変わる！

◆パフォーマンスを上げる時間栄養学

何を、どれだけ食べるかだけでなく、いつ、どのように食べるかを考えることで、体調管理や仕事効率の向上、代謝アップなどの効果があります。愛国学園短期大学家政科准教授の古谷彰子さんから学びます。

と き 1月27日（土）午前10時～11時30分 9時45分から受付

と ころ ①テレビ会議システム（ズーム）、②健康センター

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 ①70人、②30人

※保育あります（6か月以上、先着順、問合せ先へ）。

申込み 12月20日（水）から1月12日（金）までに、①は東京共同電子申請・届出サービス（5面欄外QRコード）へ（先着順）、②は電話で健康センターへ（先着順） ☎042(346)3701

#### 素案にご意見を

◆鷹の台公園整備基本計画

市では、整備を検討している鷹の台公園（たかの台33）について、ワークショップやヒアリングなどといったアイデアを踏まえ、素案をまとめた。

素案へのご意見を12月25日（月）から1月23日（火）までに、小平市ホームページの市民意見公募手続（パブリックコメント）からお寄せください（持参・送付・ファクシミリ・電子メール可）。

※素案は問合せ先（市役所4階、市政資料コーナー）市役所1階、市政資料コーナー（市役所1階、ホームページ）の市民意見公募手続から2月2日（金）までに、小平市ホームページの市民意見公募手続

#### 目から鍛える 認知症予防講座

目を動かすトレーニング、脳トレ、脳・心・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。

と き 1月24日、3月13日の水曜日  
午後2時～3時 全8回  
※1月24日と3月13日は午後3時15分まで

と ころ 中央公民館講座室2

対象 市内在住の65歳以上で、認知症の診断を受けていない方  
※初めての方を優先。

定員 25人

申込み 12月20日（水）から、高齢者支援課へ（先着順） ☎042(346)9539

#### 目から鍛える 認知症予防講座

目を動かすトレーニング、脳トレ、脳・心・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。

と き 1月24日、3月13日の水曜日  
午後2時～3時 全8回  
※1月24日と3月13日は午後3時15分まで

と ころ 中央公民館講座室2

対象 市内在住の65歳以上で、認知症の診断を受けていない方  
※初めての方を優先。

定員 25人

申込み 12月20日（水）から、高齢者支援課へ（先着順） ☎042(346)9539

#### 目から鍛える 認知症予防講座

目を動かすトレーニング、脳トレ、脳・心・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。

と き 1月24日、3月13日の水曜日  
午後2時～3時 全8回  
※1月24日と3月13日は午後3時15分まで

と ころ 中央公民館講座室2

対象 市内在住の65歳以上で、認知症の診断を受けていない方  
※初めての方を優先。

定員 25人

申込み 12月20日（水）から、高齢者支援課へ（先着順） ☎042(346)9539

#### 目から鍛える 認知症予防講座

目を動かすトレーニング、脳トレ、脳・心・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。

と き 1月24日、3月13日の水曜日  
午後2時～3時 全8回  
※1月24日と3月13日は午後3時15分まで

と ころ 中央公民館講座室2

対象 市内在住の65歳以上で、認知症の診断を受けていない方  
※初めての方を優先。

定員 25人

申込み 12月20日（水）から、高齢者支援課へ（先着順） ☎042(346)9539

### 今月の税

## 12月

◇固定資産税・都市計画税（第3期）

◇国民健康保険税の普通徴収（第6期）

※納付は、12月25日（月）の納期までにお願ひします。

※市税はコンビニエンスストアで納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付（FIREGATE公金支払い）、スマートフォンアプリ、国民健康保険税を除き、地方税お支払いサービスもご利用いただけます。

※市税の納め忘れに注意を

年末年始は慌ただしくなるため、納税のうっかり忘れにご注意ください。

再度お手元の納税通知書を確認し、未納がある場合は、至急納付していただくようお願いいたします。

※納税通知書がない場合はお問い合わせください。

問合せ 収納課 ☎042(346)9526

#### 目から鍛える 認知症予防講座

目を動かすトレーニング、脳トレ、脳・心・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。

と き 1月24日、3月13日の水曜日  
午後2時～3時 全8回  
※1月24日と3月13日は午後3時15分まで

と ころ 中央公民館講座室2

対象 市内在住の65歳以上で、認知症の診断を受けていない方  
※初めての方を優先。

定員 25人

申込み 12月20日（水）から、高齢者支援課へ（先着順） ☎042(346)9539



### 高次脳機能障害者 支援ネットワーク協議会

### 市民交流事業

#### 高次脳機能障害と共に 地域に戻る・地域で暮らす

高次脳機能障害者が地域に戻るとはどういうことか。医療機関から地域の生活に至るまでの支援、当事者や家族の想いと努力の軌跡をたどりま。

とき 1月20日(土) 午後1時～4時 0時30分開場

ところ 東村山市立中央公民館(東村山市本町2-33-2)

※駐車場はありません。

内容 ▽基調講演：高次脳機能障害者の地域移行について

▽トークセッション：医療機関から地域へ、自立と社会参加に向けて

主催 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会

申込み 当日、会場へ

※後日、動画配信もします。希望する方は、1月19日(金)までに東京共同申請・届出サービス(5面欄外

らも確認できます。

#### 令和5年度 第2弾

### 小平ブルめぐり スタンプラリー

市内には、味やおもてなしが自慢の素敵なお店がたくさんあります。スタンプラリーで市内のお店を巡って、お気に入りのお店を探してみませんか。

参加方法 対象店舗で300円以上の飲食をすると、スタンプが1つもらえます。スタンプを5個集めると、景品が当たる抽選に応募できます。

スタンプの台紙は、対象店舗、問合せ先(市役所1階)、市内公共施設で配布するほか、小平市ホームページ(ID109336)からダウンロードもできます。

とき 1月8日(月・祝)～2月9日(金)

ところ 市内対象店舗

※対象店舗はスタンプ台紙に掲載しているほか、小平市ホームページか

QRコード)から申し込んでください。

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9542

障がい理解連続講座

ワクワドキドキがいつばいな地域づくり

ワクワドキドキすることは、障がいのある子どもたちにも大切ですが、障がいがあることで、経験する場所や機会が少ないと感じることもあります。そこで、障がいのある子どもワクワドキドキができる地域づくりを考えます。

とき 1月27日、2月17日・24日の土曜日 午後2時～4時 全3回 ※全3回のうち、参加可能な日のみの参加も可。

ところ 中央公民館

対象 市内在住で、障がいのあるお子さんの保護者または障がいのある方への支援に興味のある方

定員 30人

主催 白梅学園大学、小平市

申込み 1月21日(日)までに、は

らも確認できます。

問合せ 産業振興課 ☎042(346)9534

白梅学園大学

子どもと絆を深める

子育て講座

子どもとの関係づくりに大切な養育のスキルをロールプレイなどを通して、体験的に楽しく学びませんか。

とき 2月27日(火)、3月4日(月) 午前10時～正午 全2回

ところ 白梅学園大学(小川町1-830)

対象 2歳～小学生のお子さんの保護者

定員 12人

費用 1千円

申込み 1月31日(水)までに、申込みフォーム(下

図QRコード)へ

(先着順)

HP検索 白梅子

がきに、住所、氏名、電話番号、参加可能日、お子さんの年齢を記入のうえ、白梅学園大学小平市連携療育事業事務局(〒187-8570 小川町1-830)へ(ファクシミリ・電子メール可) FAX042(346)5652、[Kodaira.renkei@gmail.com](mailto:Kodaira.renkei@gmail.com)

問合せ 障がい者支援課 ☎042(312)1385、FAX042(346)9541

自動車ガソリン費の補助請求を

心身障がい者

月50円を限度として1円につきガソリン税額相当分54円を補助します。

申込み 1月4日(木)から12日(金)までに、10月～12月分の領収書と印鑑、決定通知書兼受給者カードを持参のうえ、問合せ先(健康福祉事務センター1階)または東部・西部出張所へ

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX042(346)9541

ども学研究所

問合せ 白梅学園大学・白梅学園短期大学子ども学研究所 ☎042(346)5639

多摩地域22市町の歴史や文化財などの書籍を一堂に集め、展示販売します。多摩の郷土史や文化を見直してみませんか。

とき 1月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後5時(21日は午後3時まで)

ところ 立川市女性総合センターアム1階・ギャラリー(立川市曙町2-36-2ファール立川センタースクエア)

主催 東京都社会教育課長会文化財部会

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9501

文化財などの書籍を展示・販売

多摩郷土誌フェア

また、補助金についてクール・ネット東京が案内します。

とき 1月27日(土) 午前10時～正午

ところ ①リサイクルセンター、②テレビ会議システム(Zoom)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 ①40人、②20人

申込み 12月20日(水)から1月24日(水)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、参加方法(①・②)を問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)

※②で参加する場合は、電子メールで申し込んでください。

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818、[kankyouseisaku@city.kodaira.lg.jp](mailto:kankyouseisaku@city.kodaira.lg.jp)

こだいら観光

まちづくり協会

まち巡りガイドツアー

ガイドが解説しながら歩きます。江戸時代から開発されてきた旧小川村の歴史・文化(用水路・寺社・

太陽光発電協会の高橋卓也さんから、災害時の生命線となる電力の確保や脱炭素社会の実現に貢献する太陽光発電のある暮らしについて学び

太陽光発電の基礎講座

太陽光発電協会の高橋卓也さんから、災害時の生命線となる電力の確保や脱炭素社会の実現に貢献する太陽光発電のある暮らしについて学び

太陽光発電の基礎講座

太陽光発電協会の高橋卓也さんから、災害時の生命線となる電力の確保や脱炭素社会の実現に貢献する太陽光発電のある暮らしについて学び

太陽光発電の基礎講座

太陽光発電協会の高橋卓也さんから、災害時の生命線となる電力の確保や脱炭素社会の実現に貢献する太陽光発電のある暮らしについて学び

太陽光発電の基礎講座

太陽光発電協会の高橋卓也さんから、災害時の生命線となる電力の確保や脱炭素社会の実現に貢献する太陽光発電のある暮らしについて学び

太陽光発電の基礎講座

太陽光発電協会の高橋卓也さんから、災害時の生命線となる電力の確保や脱炭素社会の実現に貢献する太陽光発電のある暮らしについて学び

太陽光発電の基礎講座

たから道などを訪ねながら、青梅街道に沿って約4.5キロを歩きます。

とき 1月27日(土) 小雨決行

集合 午前9時20分 西武線東大和市駅

※解散は午後1時ごろ、西武線青梅街道駅。

◆青梅街道(市内東部)を巡る

寺社・たから道・なかもちテラスなど、市内東部の新旧スポットを訪ねながら、青梅街道に沿って約5キロを歩きます。

とき 2月24日(土) 小雨決行

集合 午前9時20分 西武線青梅街道駅

※解散は午後1時ごろ、西武線花小金井駅。

◆桜の緑道と小金井公園の桜を訪ねる

花小金井駅から狭山・境緑道、馬の背を通り、小金井公園では桜の専

門家によるガイドを受けながら、約4キロを歩きます。

とき 3月23日(土) 小雨決行

集合 午前9時20分 西武線花小金井駅南口

※解散は午後1時ごろ、江戸東京たもとの園前。

共通

費用 1千円

定員 各15人

申込み 1月9日(火)から12日(金)の午前9時から午後5時まで

に、電話または電子メールで参加希望コース、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、1月16日(火)までに当選者のみ通知)

問合せ こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312)3954、[info@kodaira-tourism.com](mailto:info@kodaira-tourism.com)

消費生活センター

だより

海産物販売業者からの勧誘電話

事例 カニなどの魚介類を扱う販売業者から、高齢の母宛てに商品案内の電話がかかってきた。以前カタログで海産物の購入をしたことがある販売業者のようだ。母や私が「いらぬ」と断っても、しつこく電話がかかってくる。母は記憶力がだいぶ低下しており、商品を送られてしまったら実際に母が注文したかどうか分からない。(50代男性)

相談員からのアドバイス

業者が消費者に電話をかけて販売する方法を電話勧誘販売といいますが、電話勧誘により契約した場合は、業者が消費者に対し、申込書面や契約書面を送付する必要があります。消費者は書面を受領した日から8日以内であれば、クーリング・オフをすることが可能です。書面は商品と同梱している場合もあります。

消費生活センター

受付時間 平日の午前9時～正午、午後1時～4時

電話番号 042(346)9550

## ふれあい下水道館 1月の催し

### ◆学習講座 竹で丸ポスト貯金箱をつくろう

ほかに、砂糖と塩の結晶を顕微鏡で観察します。

とき 1月20日(土) 午前10時～11時30分

対象 小学生(保護者1人まで同伴可)

定員 30人

持ち物 筆記用具

申込み 12月20日(水)から1月19日(金)までに、ふれあい下水道館へ(電話可、先着順) ☎042(326)7411



当日作成するけん玉と貯金箱



消費生活センター  
だより  
海産物販売業者からの勧誘電話  
事例 カニなどの魚介類を扱う販売業者から、高齢の母宛てに商品案内の電話がかかってきた。以前カタログで海産物の購入をしたことがある販売業者のようだ。母や私が「いらぬ」と断っても、しつこく電話がかかってくる。母は記憶力がだいぶ低下しており、商品を送られてしまったら実際に母が注文したかどうか分からない。(50代男性)  
相談員からのアドバイス  
業者が消費者に電話をかけて販売する方法を電話勧誘販売といいますが、電話勧誘により契約した場合は、業者が消費者に対し、申込書面や契約書面を送付する必要があります。消費者は書面を受領した日から8日以内であれば、クーリング・オフをすることが可能です。書面は商品と同梱している場合もあります。  
消費生活センター  
受付時間 平日の午前9時～正午、午後1時～4時  
電話番号 042(346)9550



# 1月~3月 私立保育園の子育てイベント



市内の私立保育園で、乳幼児親子を対象とした子育てイベントを実施しています。参加を希望する方は、各園へお問い合わせください。育児相談、園内見学は、随時受け付けています。詳しくは、各園のホームページをご覧ください。

保育園名	行事 (1月~3月)
ゆたか保育園 学園東町575-35 ☎042 (341) 2832	ゆたかキッチン (地域の子ども、付き添いの大人) 1月13日、2月3日、3月2日の土曜日 午前11時30分~午後0時30分 園内で飲食可能 毛糸であそぼう (地域の子ども、付き添いの大人) 1月13日 (土) 午前11時~午後1時
花小金井愛育園 花小金井1-26-10 ☎042 (461) 9549	給食紹介 (未就園児) 1月10日 (水) 午前11時~正午 (5組) 1歳児親子保育園体験 (令和3年4月~令和4年3月生まれの子) 2月7日 (水) 午前9時30分~10時30分 (2組)
小平にこにこ保育園 小川東町1-38-18 ☎042 (344) 8181	保育所体験 (1歳・2歳児) 1月16日 (火) 午前9時30分~10時30分 マタニティ講座 (離乳食初期食・中期食の子) 3月27日 (水) 午後2時~3時 (2組) (離乳食後期食の子) 3月28日 (木) 午後2時~3時 (2組)
よつぎ第三保育園 津田町3-25-10 ☎042 (345) 5044	保育所体験 (0歳・1歳児) 木曜日 (祝日を除く) 午前9時30分~10時30分 (各1組) 園庭開放 (0歳~2歳児) 1月17日・24日、2月14日・28日、3月6日の水曜日 0歳児は午前9時30分~10時30分、1・2歳児は午前9時30分~10時45分 (各2・3組) ※いずれも保護者は1人の参加となります。
白梅保育園 花小金井南町2-12-5 ☎042 (466) 2015	保育所体験 (4か月以上) 1月23日 (火) 午前10時~11時 プレママ・プレパパ (妊娠中~4か月未満児) 1月23日 (火) 午前10時30分~11時
ひめゆり保育園 天神町2-6-1 ☎042 (345) 7322	園庭開放 (0歳~2歳児まで) 火曜日 午前10時~正午 (予約不要)
にじいろ保育園上水本町 上水本町4-11-9 ☎042 (359) 4815	保育所体験 (2歳児までの親子) 1月10日 (水)、2月8日、3月7日の木曜日 午前9時45分~10時45分 (各3組)
アスク花小金井保育園 花小金井6-16-3 ☎042 (452) 0107	乳児おたのしみ会 (0歳~2歳児) 1月23日 (火) 午前10時~11時 (5組)
すずのき保育園 鈴木町1-166-1 ☎042 (313) 6355	離乳食講座 (0歳児) 1月25日 (木) 午前10時30分~11時30分 (3組) 保健・あそび講座 (1歳~3歳児) 2月9日 (金) 午前10時~11時 (3組) 作って食べよう! 乳児食 (1歳~3歳児) 3月8日 (金) 午前10時30分~11時30分 (3組) 動物村体験 1月17日 (水) 午前9時30分~11時 (6組)
仲町にこにこ保育園 仲町351-38 ☎042 (344) 8118	保育所体験 (0歳~2歳児) 1月11日、3月21日の木曜日 午前9時30分~10時45分 (各3組)
このはな保育園 花小金井7-27-1 ☎042 (497) 5327	保育所体験 (0歳~5歳児) 1月4日~31日の火曜・水曜・木曜日 午前9時15分~9時45分 (各2組) プレパパ・プレママ妊娠中から出産後の育児相談 (妊娠中~生後4か月未満児) 午前10時~11時 (2組) ベビーマッサージ (妊娠中~生後4か月未満児) 午前10時~11時 (2組)
ゆりのこ保育園 仲町521 ☎042 (312) 1901	ゆりのこ会・保育所体験 (0歳~2歳児の未就園児) 1月15日 (月) 午前9時45分~10時45分 (7組) 2月15日 (木) 午前10時30分~正午 (7組、うち5組は給食試食会参加可能。離乳食完了期以上)
花小金井にこにこ保育園 花小金井4-11-22 ☎042 (452) 2205	保育所体験 (1歳・2歳児) 2月15日~3月7日の木曜日 午前9時45分~10時45分 (各2~3人) マタニティ体験 (妊娠中~生後5か月まで) 2月7日 (水)、3月5日 (火) 午前10時~11時 (各3人)
こぶし保育園 鈴木町1-148 ☎042 (344) 1717	離乳食会 (0歳・1歳児) 1月26日 (金) 午前10時30分~正午 (4組) 2歳児といっしょに遊ぼう会 (1歳~3歳児) 1月11日 (木) 午前10時~11時 (3組) 園庭開放 (0歳~5歳児) 水曜日 (2月28日を除く) 午前10時~11時30分 (予約不要)
れんげ萩山保育園 小川東町4-3-18 ☎042 (344) 1486	カレンダーを作ろう (1歳・2歳児) 1月10日 (水) 午前10時~11時 (5組) 節分グッズを作ろう (0歳~2歳児) 2月1日 (木) 午前10時~11時 (5組)
Gakkenほいくえん花小金井 花小金井3-1-21-1 ☎042 (451) 7020	運動遊び (1歳・2歳児) 1月16日 (火) 午前10時~11時 (6組) 交通安全教室 (2歳~5歳児) 2月13日 (火) 午前10時~11時 (5組) パネルシアター、1・2・3月生まれの誕生会 (1歳~3歳児) 3月5日 (火) 午前10時~11時 (6組)
学園まるやま保育園 学園東町2-6-35 ☎042 (313) 2130	1・2・3月生まれの誕生会 (1歳~3歳になる誕生月の子) 1月24日 (水)、2月15日 (木)、3月14日 (木) 午前9時45分~10時30分 (各3組)

## 令和5年度上半期

問合せ 財政課 ☎042 (346) 9504

# 小平市の財政事情

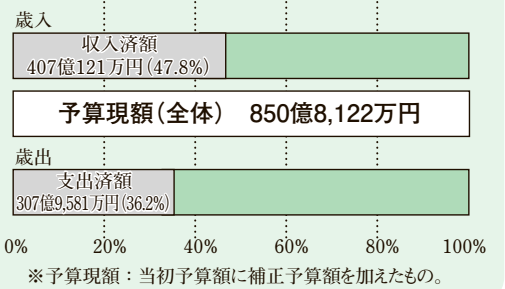


市民の皆さんに納めていただいた大切な税金や、国や東京都からの補助金などが、どのくらい入り、どのように使われているかなどの財政状況を家計簿のようにまとめました (令和5年4月1日から9月30日まで)。

今年度の一般会計予算は779億9,000万円で始まりましたが、4回の補正をしたため、9月末の予算現額は、850億8,122万円です。

### 一般会計上半期執行状況

#### 予算全体に占める執行割合



#### <歳入>

科目(款)	予算現額	収入済額
市 税	323億8,700万円	210億3,669万円
各種譲与税・交付金	77億674万円	48億1,199万円
国庫支出金	170億4,304万円	59億2,251万円
都支出金	121億9,058万円	24億7,035万円
繰入金	29億7,262万円	0円
繰越金	50億5,877万円	50億5,877万円
市 債	44億8,547万円	0円
その他	32億3,700万円	14億89万円
歳入合計	850億8,122万円	407億121万円

#### <歳出>

科目(款)	予算現額	支出済額
議会費	4億7,688万円	2億3,573万円
総務費	127億8,761万円	32億5,939万円
民生費	414億2,505万円	166億6,210万円
衛生費	79億9,530万円	28億8,228万円
労働費	3,766万円	2,562万円
農業費	1億6,092万円	3,879万円
商工費	3億9,663万円	2億7,676万円
土木費	71億932万円	19億8,086万円
消防費	21億2,023万円	10億3,225万円
教育費	93億1,715万円	32億8,562万円
公債費	31億8,337万円	11億1,642万円
諸支出金	786万円	0円
予備費	6,324万円	0円
歳出合計	850億8,122万円	307億9,581万円

#### 特別会計3事業の上半期執行状況

会計別	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険事業	186億1,845万円	74億9,881万円	40.3	65億2,917万円	35.1
後期高齢者医療	51億4,070万円	19億9,467万円	38.8	16億2,343万円	31.6
介護保険事業	161億2,209万円	72億7,660万円	45.1	64億4,630万円	40.0
合 計	398億8,124万円	167億7,008万円	42.1	145億9,890万円	36.6

#### 市民1人当たりの市税負担

上段: 予算現額 下段: 収入済額 (令和5年9月末現在)

市 民 税	固定資産税	都市計画税
8万4,442円 5万7,633円	6万2,627円 3万8,988円	1万2,245円 7,458円
市たばこ税		軽自動車税
4,258円 1,892円		854円 830円

#### 一般会計補正予算の主な内容

歳入	歳出
▷ 新型コロナウイルス感染症セーフティネット強化交付金 (子育て世帯生活支援特別給付金) ▷ 新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金 ▷ 新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業国庫補助金 ▷ 新型コロナウイルスワクチン接種事業国庫負担金 ▷ 前年度繰越金 ▷ 普通交付税	▷ 子育て世帯生活支援特別給付金による支援 ▷ 低所得世帯支援給付金による支援 ▷ 7月以降の新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業の延長 ▷ 小平商工会スクラッチカードキャンペーンによる支援 ▷ 子育て施設における事故防止のための安全対策支援事業 ▷ 前年度繰越金のうち、積みまなければならない財政調整基金・都市計画事業基金積立金および補助金などの返還金 ▷ 公共施設整備基金積立金
▷ 道路事業 (小平3・4・12号線小川駅西口駅前広場など) 国庫補助金 ▷ 臨時財政対策債 (起債額) ▷ 特定保育所保育料	▷ 新型コロナウイルス感染症自宅療養者等支援事業

\* 計数については、原則として、表示単位未満を四捨五入し端数調整をしていないため、合計などと一致しない場合があります。



# 公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 講…講師  
 持…持ち物 申…申込期限と実施場所  
 電…電子メールでの申込み可 (☑kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力のうえ送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。  
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページ(ID43741)をご覧ください。

**文化・教養講座 女性セミナー 体あたため寒さしらず 運動編 (全4回) 抽選・☑**  
 日 1月31日～2月21日の水曜日 午前10時～正午  
 対 市内在住・在勤・在学の女性の方  
 定 20人  
 内 体を温めるヨガやウォーキングを学び、冷え・寒さ対策につなげる  
 講 園原健弘さん(ウォーキングプロデューサー)ほか  
 申 1月16日(火)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

**文化・教養講座 女性セミナー 体あたため寒さしらず 料理編 (全4回) 抽選・☑**  
 日 2月8日～29日の木曜日 午前10時～正午  
 費 2,000円  
 対 市内在住・在勤・在学の女性の方 定 24人  
 内 体を温める料理を学び、冷え・寒さ対策につなげる  
 講 泉京子さん(管理栄養士)ほか  
 申 1月24日(水)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

**文化・教養講座 おいしい珈琲の淹れ方 (全2回) 抽選**  
 日 2月15日・22日の木曜日 午後1時30分～3時30分  
 費 500円  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 定 12人  
 内 珈琲の歴史、おいしい淹れ方を学ぶ  
 講 永田政弘さん(珈琲店店主)  
 持 マイカップ  
 申 1月25日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

**文化・教養講座 スマホで楽しむカメラ術 (全4回) 抽選**  
 日 1月26日～2月16日の金曜日 午前10時～正午  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 定 20人  
 内 スマートフォンのカメラ機能をよりよく知り、実際に写真を撮影し、SNSへの投稿に挑戦する  
 講 入江和美さん(NPO法人小平シニアネットクラブ)ほか 講 スマートフォン  
 申 1月17日(水)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415

**健康づくり講座 ヨガの呼吸法を毎日の習慣に (全5回) 抽選**  
 日 2月1日～3月7日の木曜日(2月29日を除く) 午後2時～3時30分  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 定 14人  
 内 ヨガについて、日々の生活に生かせるよう呼吸法を中心に学ぶ  
 講 八重樫香代さん(ヨガインストラクター)  
 持 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)  
 申 1月18日(木)まで(月曜日を除く)に、津田公民館へ☎042(342)0863

**臨時休館**  
 照明のLED化工事に伴い臨時休館します。  
 ◆天神地域センター  
 と き 1月10日(水)～13日(土)  
 ※子ども広場は、10日(水)のみ休止します。  
 問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9812  
 ◆図書館小川分室  
 と き 1月15日(月)～19日(金)  
 ※本の貸し出しとブックポストへの返却もできません。  
 問合せ 中央図書館 ☎042(345)1246  
 ◆小川公民館  
 と き 1月16日(火)～19日(金)  
 ※16日(火)の動く市役所は通常ど

**地域センター 図書館分室・公民館**  
**臨時休館**

**ひとり親家庭 応援ガイドブック**  
 ひとり親家庭応援ガイドブックには、ひとり親家庭のための各種制度や相談窓口、役立つ情報を掲載しています。問合せ先(市役所2階)、東部・西部出張所、児童館、子ども家庭支援センターにあるほか、小平市ホームページ(ID61177)でもご覧いただけます。  
 問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9628

**令和6年度4月入学 入学前に支給**  
 経済的な理由でお子さんの小・中学校入学に必要な費用の支払いに困りの方を対象に、新入学用品費(定額)を入学前に支給します。  
 対象 次のすべてに該当する方  
 △令和6年度に国立・都立・市立小・中学校に入学予定の幼児または児童の保護者(中学校に入学予定の方は、国立・都立・市立小学校に在学していること)  
 △令和6年2月1日時点で市内に在住している  
 △令和5年度就学援助制度の認定基準に該当する  
 ※認定基準は、世帯の所得が基準額

**共通**  
 対象 次のすべてに該当する方  
 △市内在住で、児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準である  
 △過去に給付を受けていない  
 おり行います。  
 問合せ 小川公民館 ☎042(343)3620

**資格を取得して 安定収入を目指す**  
 ひとり親家庭の自立を促進するため、次の支援をしています。いずれも事前相談が必要です。  
 ◆高等職業訓練促進給付金(生活費を支給)  
 看護師、准看護師、美容師、保育士などの国家資格などを取得し、自立が見込まれる場合に、養成機関で  
**ひとり親家庭を支援**  
 ひとり親家庭の自立を促進するため、次の支援をしています。いずれも事前相談が必要です。  
 ◆高等職業訓練促進給付金(生活費を支給)  
 看護師、准看護師、美容師、保育士などの国家資格などを取得し、自立が見込まれる場合に、養成機関で

**母子・父子福祉資金 貸付制度**  
 ひとり親家庭の方が経済的に自立し、安定した生活を送るため、修学資金などをお貸しします。  
 対象 高校、大学などに在学中のお子さんなどを扶養しているひとり親の方  
 ※貸付金は限度額があります。他の目的の資金もあります。貸付が自立につながるかと判断され、返済計画を立てられる方が対象です。詳しくは、お問い合わせください。  
 問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9628

**お子さんの高校や大学の学費など**  
 ※そのほか、支援ごとに要件があります。これからひとり親になる方も相談できます。  
 ※ハローワークと連携して求職、転職などの支援もしています。詳しくは、お問い合わせください。  
 問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9628

**母子・父子福祉資金 貸付制度**  
 ひとり親家庭の方が経済的に自立し、安定した生活を送るため、修学資金などをお貸しします。  
 対象 高校、大学などに在学中のお子さんなどを扶養しているひとり親の方  
 ※貸付金は限度額があります。他の目的の資金もあります。貸付が自立につながるかと判断され、返済計画を立てられる方が対象です。詳しくは、お問い合わせください。  
 問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9628

**子ども家庭支援センター 1月のプログラム**

申込み 12月21日(木)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)  
 問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100  
 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。

日程	対象・定員	内容
1月9日(火) 午前10時～10時40分、 11時～11時40分 東部市民センター和室	0歳児と保護者 各回5組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会
1月13日(土) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	未就学児とお父さん 10組	おもちゃコンサルタントマスターを囲んで親子の交流会
1月18日(木) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 10組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会
1月26日(金) 午前10時～10時40分、 11時～11時40分 東部市民センター和室	1歳3か月位までの お子さんと保護者 各回5組	手遊びやわらべうた、助産師を交えたお話し会

**子育て講座**  
 ◆子どもに寄り添うこととは  
 乳幼児期に大切にしたい子どもの心の育ちに焦点を当て、子どもとの関わり方などについて、臨床発達心理士と一緒に考えます。  
 と き 1月27日(土) 午前10時30分～11時30分  
 対象 2歳ごろ～就学前くらいのお子さんの保護者  
 定員 10人  
**ひとり親家庭 ホームヘルプサービス**  
 残業や就職活動、冠婚葬祭などで、お子さんの世話や家事をする人がいないときに、ホームヘルパーを自宅に派遣します。  
 対象 中学3年生以下(残業時は小学6年生以下)の見守りが必要なお子さんのいるひとり親家庭  
 ※所得により自己負担があります。※事前登録が必要です。要件など、詳しくはお問い合わせください。  
 問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9628



# FC東京サッカークリニック

FC東京普及部コーチがサッカーを指導します。

とき 1月14日(日)  
▷小学2年生…午前9時30分～11時  
▷小学1年生…午前11時30分～午後1時  
※雨天中止。

ところ 中央公園グラウンド  
対象 市内在住・在学の小学1・2年生  
※指導者も参加可。

定員 各100人  
※運動のできる服装で、サッカーボール、水筒、タオルを持参。  
申込み 1月7日(日)までに、申込みフォーム(下図QRコード)へ(ファクシミリ・電子メール可、申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に通知)

※小平市サッカー協会加盟チームに所属の方は、チームごとに申し込んでください。

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612、FAX042(346)9575、✉cdc0020@city.kodaira.lg.jp



申込みフォーム

**行政書士無料相談会**  
とき 1月13日(土) 午後1時～4時  
ところ 美園地域センター  
内容 相続、遺言、家庭問題ほか  
申込み 12月21日(木)から1月12日(金)まで(平日の午前9時から午後5時まで)に、東京行政書士会多摩中央支部・帯川(☎090)3345)0447

**令和6年度 テニスコート 定期利用団体 登録を受け付け**  
対象 市内在住・在勤・在学の方が、構成員の80パーセント以上を占める、10人以上の定期的に活動する団体  
申込み 1月4日(木)から20日(土)までに、申請書を記入のうえ、市民総合体育館へ  
※詳しくは、市民総合体育館または、小平市ホームページ(ID109748)にある募集要領をご覧ください。

**多摩六都 科学館**  
◆冬の特別イベント ロフトロボパーク  
ホビーロボットが大集合。遊んで、考えて、ものづくりをしよう。  
※イベント・コーナーにより開催日時や申込み方法が異なります。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
とき 12月23日(土)～1月8日(月・祝) 午前9時30分～午後5時  
費用 入館券:大人5百20円、小人(4歳～高校生)2百10円  
◆全館休館  
12月28日(木)～1月3日(水)・9日(火)～12日(金)・15日(月)～19日(金)・22日(月)・29日(月)  
◆プラネタリウムのみ休止  
1月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)  
※展示室、ショップ、カフェは利用できます。

# スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象  
種…種目 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

## ソフトバレーボールフェスティバル (小平市バレーボール連盟)

日 1月28日(日) 午前9時から  
場 体育館  
費 1チーム1,000円、個人300円(当日、会場で集金)  
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方  
種 男女混合(男子2人まで)、女子  
申 1月15日(月)までに、電子メールの件名に大会名、チーム名を入力のうえ問合せ先へ  
問 柴宮 ☎080(4370)4838、✉kvla.ladies@gmail.com

## 学校体育館スポーツ個人開放中止日

12月 四小…22日・24日・26日 五小…24日 六小…26日  
1月 一小…26日  
二小…9日・12日・16日・19日・21日・23日・26日・28日・30日  
三小…7日・19日・21日・23日・26日・28日・30日  
四小…7日・9日・23日・26日・28日・30日  
六小…7日・9日・14日・16日・23日・30日  
七小…21日・23日・26日・28日・30日  
※12月27日(水)から1月5日(金)までは、全校で開放を中止しています。

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
お年玉ジャズ 新年もジャズで元気に	1月7日(日)午後2時～5時	福祉会館5階市民ホール	無料	山本 ☎090(8172)1101	2時から歌、3時から楽器演奏
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
桐壺 源氏物語を原文で読む会	第2・4火曜日午前9時50分～正午	上水南公民館	月2,000円	五十嵐 ☎042(341)7182	随時見学可
小平市にピンピンコロリを増やす会	第4木曜日午後2時～4時	小川西町公民館	年1,200円	雨宮 ☎090(8891)1775	要支援・要介護を減らすための勉強会
フラサークル リリノエ	第2・4火曜日午後7時30分～8時40分	なかまちテラスほか	月2,000円	小川 ☎090(3040)0148	初心者可
ヨガ小組(新日本婦人の会)	木曜日午後2時30分～4時	小川公民館	月2,000円	塚本 ☎042(332)0658	お試し1回500円(月2回まで)
フェブラリー会(英会話)	第2・4金曜日午後6時30分～8時30分	小川西町公民館	月2,000円	渡辺 ☎080(1225)2233	英国人による楽しい講座、初心者可
陶芸の会 釉	第2・4木曜日午後1時～4時	仲町公民館	月500円	谷口 ☎042(346)2270	初心者可、自分の茶碗を作ろう
ピアノで愛唱歌を唄う会	第3水曜日午前10時～11時30分	中央公民館音楽室	1回1,000円	納見 ☎090(4381)0566	古今東西の愛唱歌を生ピアノ伴奏で

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

## ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	1月4日(木)・12日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内)
税務相談	税理士	1月17日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	1月9日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	1月5日(金)	・申込み(電話可、先着順) 12月21日(木)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く)
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	1月11日(木) 1月11日(木)	☎042(346)9508
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	-	※各相談についておひとり1年度3回までです。
年金・労務相談	社会保険労務士	1月10日(水)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	1月19日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	1月19日(金)	
家庭相談	家庭相談員	1月15日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

## LGBTの方などの交流の場 こだにじROOM

こだにじROOMは、LGBTやそうかもしれないと感じている人、アライ(支援者)の人の交流の場です。自分のことを話しても、話さなくても大丈夫。ご自分のペースで、無理せずご参加ください。

とき 1月28日(日) 午後2時～3時30分  
ところ 喜平図書館 定員 20人  
申込み 東京共同電子申請・届出サービス(5面欄外QRコード)へ(先着順)  
※当日、申し込みがなくても参加できます。時間内の出入りは自由です。  
問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618





市長のこぼれ話

冬の味覚 プラスアルファ

小平市における野菜の作付面積のトップは里芋です。里芋そのものももちろんおいしいですが、最近では親芋をコロケとして加工し、イベントなどで販売しています。

また、里芋などの茎の部分を乾燥した芋がらは、味噌汁の具や煮物、酢の物などに使います。中でも八つ頭の芋がらは、茎を干したもので赤く、水に戻すとピンク色になり、あくもなく食べやすいです。

見かけは、たけのこに似ています。は、ぜひご賞味ください。



芋がら天日干し

小平市長のこぼれ話

新型コロナウイルスワクチン接種の情報

接種対象者には、前回の接種時期に応じて随時接種券を発送しています。接種には、接種券と予約が必要です。小平市コロナワクチン予約サイトやコールセンターから予約する医療機関と、直接予約する医療機関があります。また、転入されてきた方や、紛失された方などは必要に応じて、接種券の発行申請を行って下さい。

令和5年秋開始接種（初回接種を完了した生後6か月以上の方）

▷12歳以上の方  
12月22日(金)の午前9時から、1月31日(水)までの予約枠を公開します。

▷小児（5歳～11歳）の方および乳幼児（生後6か月～4歳）の方  
12月22日(金)の午前9時から、1月31日(水)までの予約枠を公開します。

— 共通 —

※使用するワクチンはファイザー社製です。  
※2月1日(木)以降の予約枠については、決まりしだい、市報こだいや小平市ホームページ (ID107659) でお知らせする予定です。  
※令和5年秋開始接種は、3月31日(日)までです。

問合せ

◆副反応などの医学的知見を必要とする相談など  
東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター  
☎03(6258)5802 (24時間対応 (年中無休))  
◆電話予約・問合せ  
小平市コロナワクチンコールセンター  
☎0120(985)365 (平日、午前9時～午後5時 (12月29日(金)～1月3日(水)を除く))

新春歩け歩けのつどい

年初めの健康づくりに、家族や友人とご一緒に歩いてみませんか。参加者には、特製干支のピンバッジと甘酒を差し上げます。また、休憩所のふるさと村では、あめ玉などの配布があります。希望者には、ノルディックウォーキング用のポールを貸し出します (先着40人)。



と き 1月7日(日)

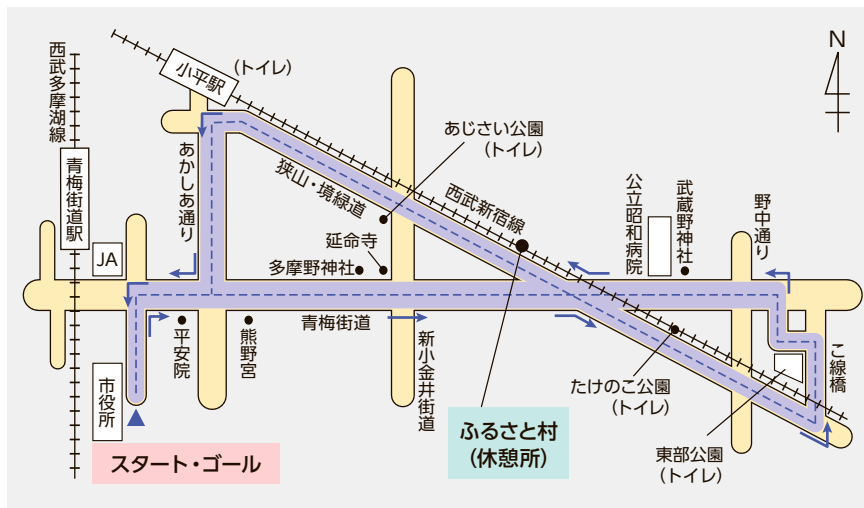
▷受付…午前9時～9時30分 市役所北側駐車場  
▷式典…午前9時30分から  
※人数制限をする場合があります。  
▷スタート…下図のコース (約8km) を歩く  
※天候不順の場合は中止します。当日、午前7時以降に市役所 (☎042(341)1211) へお問い合わせください。  
※小学生以下、体の不自由な方は、保護者などが同伴してください。  
※歩け歩け記録証をお持ちの方は、持参してください。駐車場はありません。  
※市役所内は、トイレの利用以外は立ち入ることができません。  
※ピンバッジと甘酒は、無くなりしだい配布を終了します。

主 催 小平市体育協会、小平市民憲章推進協議会健康なまち専門部会ほか

申込み 申込書に必要事項を記入のうえ、当日、会場受付へ持参  
※申込書は、市民総合体育館窓口、文化スポーツ課 (市役所1階) にあるほか、ホームページからダウンロードもできます。

📍検索 小平市体育協会

📞問合せ 小平市体育協会 (市民総合体育館内) ☎042(349)1350



小平市LINE公式アカウント

市では、LINEを使って市からのお知らせやイベントなど、さまざまな情報を発信しています。この機会に、ぜひ友だち追加をお願いします。  
問合せ 秘書広報課 ☎042(346)9505

受信設定をお願いします

市からの情報を受け取るには、受信設定が必要です。受信設定は、友だち追加時にできるほか、LINEのメニューから、いつでも設定・変更できます。



情報発信以外にも、さまざまなメニューを用意しています。詳しくは、小平市ホームページ (ID93226) をご覧ください。

受信設定はこちらから

友だち追加の方法

LINEアプリ内ID検索から、「@kodairacity」と検索または、右図QRコードを読み取って、友だち追加ができます。



10か国語での表示や記事の読み上げもできる  
電子書籍版 市報こだい

カタログポケットは、市報こだいをスマートフォンやパソコンで閲覧できるサービスです。10か国語 (日本語・英語・中国語簡体字・中国語繁体字・韓国語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語、ベトナム語) への翻訳や、記事を大きく表示して読むことができます。カタログポケットへの翻訳や、記事を大きく表示して読むことができます。ブラウザ版もありますので、閲覧環境に合わせてご利用ください。操作方法など、詳しくは小平市ホームページ (ID22087) をご覧ください。



読みたい記事に触れると

障がい者が作業をする場として、主に就労…

音声で記事を読み上げ  
※外国語にも対応しています。

市報こだいへのご意見・ご感想を

市報こだいへのご意見・ご感想のアンケートにご協力をお願いします。いただいたご意見などを参考に、より良い紙面づくりに努めていきます。アンケートは、小平市ホームページ (ID71663) から回答できます。

問合せ 秘書広報課 ☎042(346)9505