



年末年始 窓口と施設の休業期間

施設	12月					1月						
	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
市役所	○	○	○			休業※1※2				○	○	○※3
市役所 東部・西部出張所	○	○	○			休業※1				○	○	休業※1
動く市役所	○	○	○			休業				○	○	休業
市民総合体育館	○	○	○			休業				休業※4	○	○
スポーツ施設						休業						
中央公園・上水公園・天神テニスコート	○	○				休業						
中央公園・萩山公園・大沼・小川西・天神グラウンド	○	○				休業						
萩山公園卓球室	○	○				休業						
きつねばら公園子どもキャンプ場	○	○				休業						
文化・教育施設						休業						
図書館、図書館分室	○	○				休業					休館日	○
公民館	○	○				休業						○
地域センター	○	○	○			休業				○	○	○
小平元氣村おがわ東(屋内・屋外広場、集会施設)	○	○	○			休業				○	○	○
ルネこだいら	○	○				休業						○
小平ふるさと村	○					休業						○
平柳田中彫刻美術館		休館日				休業						○
鈴木遺跡資料館						休業						○
ふれあい下水道館	○					休業						○
小平市男女共同参画センター		休館日	○			休業						○
教育相談室	○	○	○			休業				○	○	休業
こだいら就職情報室	○	○	○			休業				○	○	休業
小平市民活動支援センター	○	○	○			休業				○	○	○
子育て支援・女性相談施設						休業						
児童館	○	○				休業						○
ファミリー・サポート・センター	○	○	○			休業				○	○	休業
子ども家庭支援センター	○	○	○			休業						○
女性相談室	○	○				休業						○
福祉施設						休業						
健康福祉事務センター(地域包括支援センターを除く)	○	○				休業						休業
健康センター	○	○	○			休業※5				○	○	休業※5
福祉会館	○	○	○			休業				○	○	○
高齢者交流室	○	○				休業						休業
ほのぼの館、さわやか館	○	○				休業						○
地域包括支援センター・出張所	○	○	○			休業						○※6
たいよう福祉センター、あおぞら福祉センター	○	○	○			休業				○	○	休業※7
地域生活支援センターあさやけ	○	○	○			休業						○
地域活動支援センターはばたき	○	○	○			休業				○	○	休業
障がい者地域自立生活支援センターひびき	○	○	○			休業				○	○	休業
障害者就労・生活支援センターはっと	○	○	○			休業						休業
こだいら生活相談支援センター	○	○	○			休業				○	○	休業
施設 ごみ						休業						
リサイクルセンター	○	○				休業						○
リプレこだいら	○					休業						○
交通関係						休業						
コミュニティタクシー(大沼・栄町・鈴木町ルート)	○	○	○			休業				○	○	休業
撤去自転車保管所	○	○	○			休業						○※8

※1 マイナンバーカードを利用した証明書交付機は利用できません。
 ※2 出生届、婚姻届、死亡届などの戸籍関係届は、市役所北側通用口の受付でお預かりします。
 ※3 市民課（市民相談を除く）、税務課、収納課、保険年金課の土曜窓口（午前8時30分～午後0時15分）のみ利用できます。
 ※4 窓口業務のみ実施します（午前8時30分から午後5時まで）。
 ※5 応急診療所（健康センター内）は開設します（12月20日号7面参照）。ただし、診療は事前予約制です。出張所は休業。
 ※6 部屋貸・日中一時支援のみ利用できます。ただし、事前予約制です。
 ※7 返還できる時間は午前8時30分から正午までです。
 ※8

公立昭和病院 年末年始の休診期間

12月29日（金）から1月3日（水）まで、一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者さんの診察が優先されるため、待ち時間が長くなる場合があります。受診の際は、必ず電話で事前にお問い合わせください。また、紹介状がない場合、国の方針（規定）に従い、選定療養費として7,700円がかかります。
問合せ 公立昭和病院 ☎042(461)0052（代表）

講演会・相談会 住まいを考える

◆住み慣れた地域で暮らすために、家賃が高くて住み続けられない、今住んでいるアパートを立ち退かなければならないなど、高齢者の住まいに関する問題は、さまざまです。講演会では、高齢者の住まい探しのことなどを、ホームネット株式会社 社居住支援連携室の植田聖さんが話します。

当日は、住まい探しの相談会や、市内での生活に役立つ情報などの展示もします。

とき 1月12日（金）
 △1講演会：午後2時～3時
 △2住まい探しの相談会：午前10時～午後3時30分（一人30分以内）
 △3高齢期の住まいの種類、市内での生活に役立つ情報や資料の展示：午前10時～午後3時30分

対象 福祉会館5階市民ホール
 次のいずれかに該当する方

受け忘れていませんか 生活習慣病の予防・早期発見に健康診査の受診を

◆25歳から39歳までの市内在住の方
とき 2月29日（木）まで
ところ 指定医療機関
申込み 2月15日（木）まで（消印）

▽住まい探しをしている65歳以上の方とその家族
 △今後、住まい探しを考えている
 △高齢期の住まいに関心がある
定員 ①30人
申込み ①2月11日（木）まで、氏名・年齢・連絡先を問合せ先へ（電話可）先着順、③は当日会場へ
問合せ 高齢者支援課 ☎042(34)69042

65歳以上の方 介護保険料の納付は期限内にお忘れなく

◆耳寄りな耳の話を
 耳と喉機能は、年齢に伴って衰えます。いつまでも元気に会話と食べます。

介護保険料を滞納すると、介護サービスを利用するときに、滞納した保険料額よりも多くの負担をしなければならぬ場合があります。納付が困難な場合は、早めにご相談ください。
問合せ 高齢者支援課 ☎042(34)69510

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ（申込み） 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込み
たんぼぼ広場の健康相談 1月9日（火） 午前9時～11時40分受付	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぼぼカード（令和5年度の初回参加時に配布）、母子健康手帳（発育の確認をしたい方）	50組程度 12月20日（水）から28日（木）までに、問合せ先へ
離乳食教室（講話） 1月19日（金） 離乳初期…午後1時30分から 離乳中期…午後2時30分から 離乳後期…午前9時45分から 離乳完了期…午前10時45分から ※各回15分前から受け付けます。	市内在住で離乳食に関心のある方（下記参照）	母子健康手帳、筆記用具	各回12組 12月20日（水）から、問合せ先へ

※会場は健康センター。車の来場はご遠慮ください。
 ※離乳初期（5～6か月頃）、離乳中期（7～8か月頃）、離乳後期（9～11か月頃）、離乳完了期（12～18か月頃）。

成人健康教室・相談などの日程

問合せ（申込み） 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	内容・持ち物	定員・申込み
医師による健康づくり相談 1月29日（月） 午後の指定する時間	内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、お薬手帳、参加カード（お持ちの方）、食事記録メモ（3日分程度）	6人 事前に関合せ先へ（先着順） 4人 事前に関合せ先へ（先着順） 2人 事前に関合せ先へ（先着順）
健康づくり相談（保健師・管理栄養士） 1月19日（金） 午前の指定する時間 1月29日（月） 午後の指定する時間		

※場所は健康センター。対象は市内在住の方です。車の来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療（内科・小児科）

問合せ（予約） ☎042(346)3706 ※事前予約制。

日程	診療時間	予約受付時間	名称・所在地
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後5時	午前8時45分～午後4時30分 ※電話予約のみ。	小平市医師会 応急診療所 学園東町1-19-12（健康センター内）
準夜応急診療	月曜～日曜日（年中無休） 午後7時30分～10時30分 年末年始（12月29日～1月3日）は、午後6時30分～10時30分	午後7時～午後10時 年末年始（12月29日～1月3日）は、午後6時～10時 ※電話予約のみ。	

休日歯科応急診療（診療時間：午前9時～午後5時）

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12月24日（日）	つるた 歯科 医院	花小井金2-31-15 サンライズ21	103 042(466)6088
12月29日（金）	ほしデンタルクリニック	学園東町2-5-17	042(347)1110
12月30日（土）	よしはら 歯科 医院	小川東町5-7-7	042(313)6608
12月31日（日）	上田 歯科 医院	学園東町1-2-5	042(341)3919

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線から） 042(521)2323（ダイヤル回線から）	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

大腸がん検診の受診を

大腸がんは早期発見し治療をすれば9割以上が完治すると言われています。早期発見するために、毎年検診を受けることが大切です。

とき 2月29日（木）まで
ところ 指定医療機関
 ※市の特定健康診査や一般健康診査の指定医療機関と同じです。一覧は、小平市ホームページ（ID106770）からご覧いただけます。
対象 市内在住で35歳以上（平成元年3月31日以前生まれ）の方
 受診できない方▽令和5年6月以降、市の大腸がん検診を受診した▽職場などで受診する機会がある▽大腸がん検診の精密検査を受けて

物忘れチェック会

簡単な質問票で、認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話を聴く。受診が必要な方には、医療機関への紹介状をお渡しします。
とき 1月23日（火）午前10時～11時30分
ところ 小川西町公民館ホール
定員 20人
持ち物 筆記用具、身分証明書
申込み 12月20日（水）から、地域包括支援センター小川ホームへ（先着順） ☎042(347)60303

目から鍛える 認知症予防講座

目を動かすトレーニング、脳トレ、脳・心・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。
とき 1月24日、3月13日の水曜日
 午後2時～3時 全8回
 ※1月24日と3月13日は午後3時15分まで
ところ 中央公民館講座室2
対象 市内在住の65歳以上で、認知症の診断を受けていない方
 ※初めての方を優先。
定員 25人
申込み 12月20日（水）から、高齢者支援課へ（先着順） ☎042(346)95399

認知症家族介護講座

認知症サポーターとは、認知症の方やその家族を見守る応援者です。認知症を初めて学ぶ方に、接し方などの基本知識をお伝えします。
とき 1月16日（火）午後2時～3時30分
ところ 福祉会館小ホール
対象 市内在住・在勤の方
定員 30人
申込み 12月20日（水）から、高齢者支援課へ（先着順） ☎042(346)95399

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の方やその家族を見守る応援者です。認知症を初めて学ぶ方に、接し方などの基本知識をお伝えします。
とき 1月16日（火）午後2時～3時30分
ところ 福祉会館小ホール、テレビ会議システム（ズーム）
対象 認知症の家族を介護する方
定員 各50人
申込み 12月20日（水）から、電話で地域包括支援センター中央センターへ（先着順） ☎042(345)0691

講演会 いつ食べるかでこんなに変わる！

◆パフォーマンスを上げる時間栄養学
 何を、どれだけ食べるかだけでなく、いつ、どのように食べるかを考えることで、体調管理や仕事効率の向上、代謝アップなどの効果があります。愛国学園短期大学家政科准教授の古谷彰子さんから学びます。

とき 1月27日（土）午前10時～11時30分 9時45分から受付
ところ ①テレビ会議システム（ズーム）、②健康センター
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 ①70人、②30人
 ※保育あります（6か月以上、先着順、問合せ先へ）。
申込み 12月20日（水）から1月12日（金）までに、①は東京共同電子申請・届出サービス（5面欄外QRコード）へ（先着順）、②は電話で健康センターへ（先着順） ☎042(346)3701

素案にご意見を

◆鷹の台公園整備基本計画
 市では、整備を検討している鷹の台公園（たかの台33）について、ワークショップやヒアリングなどといったアイデアを踏まえ、素案をまとめた。素案へのご意見を12月25日（月）から1月23日（火）までに、小平市ホームページの市民意見公募手続（パブリックコメント）からお寄せください（持参・送付・ファクシミリ・電子メール可）。
 ※素案は問合せ先（市役所4階、市政資料コーナー）市役所1階、市政資料コーナー（市役所1階、701 小平市役所 ☎042(347)8701 小平市役所 ☎042(346)9030 FAX042(346)9513、kron@city.kodaira.jp、kron@city.kodaira.jp）
 ◆仮称 小平第十三中学校等複合施設の整備に関する基本計画
 小平第十三中学校は、建て替えることが決まり、新しい小平第十三小学校に関する基本計画の策定を進めています。学校や地域からの意見を踏まえ、整備コンセプトなどを整理し、素案をまとめました。
 ※素案のご意見を1月4日（木）から2月2日（金）までに、小平市ホームページの市民意見公募手続から2月2日（金）までに、小平市ホームページの市民意見公募手続（パブリックコメント）からお寄せください（持参・送付・ファクシミリ・電子メール可）。
 ※素案は問合せ先（市役所5階、市政資料コーナー（市役所1階、701 小平市役所 ☎042(347)8701 小平市役所 ☎042(346)9513、kron@city.kodaira.jp、kron@city.kodaira.jp）
 ◆仮称 小平第十三小学校等複合施設の整備に関する基本計画
 小平第十三小学校は、建て替えることが決まり、新しい小平第十三小学校に関する基本計画の策定を進めています。学校や地域からの意見を踏まえ、整備コンセプトなどを整理し、素案をまとめました。
 ※素案のご意見を1月4日（木）から2月2日（金）までに、小平市ホームページの市民意見公募手続から2月2日（金）までに、小平市ホームページの市民意見公募手続（パブリックコメント）からお寄せください（持参・送付・ファクシミリ・電子メール可）。
 ※素案は問合せ先（市役所5階、市政資料コーナー（市役所1階、701 小平市役所 ☎042(347)8701 小平市役所 ☎042(346)9513、kron@city.kodaira.jp、kron@city.kodaira.jp）

審議会等の開催

それぞれ傍聴できます。会議録は、後日、市政資料コーナー（市役所1階）、小平市ホームページ（ID109746）で公開されます。
とき 1月9日（火）午後2時から
◆公民館運営審議会
問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861

文化財保護審議会

◆文化財保護審議会
とき 1月12日（金）午後3時30分から
ところ 鈴木遺跡資料館
定員 3人
申込み 当日、会場へ（申込み多数の場合は抽選）
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(34)69501

国民健康保険の普通徴収（第3期）

◆国民健康保険の普通徴収（第3期）
 ※納付は、12月25日（月）の納期までにお願います。
 ※市税はコンビニエンスストアで納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付（FIREGUT公金支払い）、スマートフォンアプリ、国民健康保険税を除き、地方税お支払いサービスも利用できます。
問合せ 収納課 ☎042(346)526

今月の税 12月

◆固定資産税・都市計画税（第3期）
 ※納付は、12月25日（月）の納期までにお願います。
 ※市税はコンビニエンスストアで納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付（FIREGUT公金支払い）、スマートフォンアプリ、国民健康保険税を除き、地方税お支払いサービスも利用できます。
問合せ 収納課 ☎042(346)526

今月の税 12月

◆固定資産税・都市計画税（第3期）
 ※納付は、12月25日（月）の納期までにお願います。
 ※市税はコンビニエンスストアで納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付（FIREGUT公金支払い）、スマートフォンアプリ、国民健康保険税を除き、地方税お支払いサービスも利用できます。
問合せ 収納課 ☎042(346)526