

定額給付金の振り込み状況



小平市の定額給付金の振り込みが4月下旬から始まり、申請が短期間に集中し、処理に時間を要しているため、しばらくお待ちください。振り込み完了時には、定額給付金支給決定についてのがきを送付しますので、ご確認ください。

なお、口座がないなどの理由で、現金による給付を希望した方には、6月初旬に受け取りの方法などを記載した通知を送付する予定です。

国民年金

学生納付特例をご利用ください

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから、健康センターへ(先着順) ☎042(346)3700

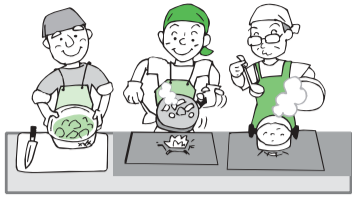
男子料理教室

自分で調理できることの楽しさを味わって、健康のための食生活が学べる、初心者向けの教室です。和食、洋食、中華の順にテーマを決めています。1回のみ参加も可能です。

とき 5月26日(火)、6月12日(金)・30日(火) 午前9時30分～正午

費用 無料

対象 市内在住の男性



ウイメンズヘルス教室

更年期と生活習慣病 乳房の自己検診法と、更年期を中心とした生活習慣病の話をしていきます。

とき 5月21日(木) 午前10時～正午

費用 無料

対象 健康センター

申し込み 健康センターへ ☎042(346)3700

乳幼児の健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町1-19-12 ☎042(346)3700

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
ステップアップ離乳食 5月20日(水) ステップ1...午後1時30分から、2時30分から ステップ2...午後2時から、3時から ステップ3・4...午前10時から、10時20分から ステップごとに、各回同じ内容です。	市内在住で、おおむね5か月～1歳6か月児 ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3・4...9～11か月児・1歳～1歳6か月児。	母子健康手帳	当日、会場へ
もぐもぐ教室 離乳食調理実習 5月15日(金) 午前10時～正午 受付...9時45分から	ステップ2(7・8か月児)またはステップ3(9～11か月児)と保護者	エプロン、三角きん、母子健康手帳、おんぶひも(赤ちゃんに参加される方のみ)ふだん使用しているスプーン(食べ方について相談のある方)	定員...各15組(要予約) 参加は各1回のみ。
バクバク教室 親子調理実習 5月22日(金) 午前10時～正午 受付...9時45分から	2歳～2歳6か月児と保護者	親子ともにエプロン・三角きん(子どもは代用可)、母子健康手帳	定員...親子20組(要予約)
2歳児健診 5月22日(金) 6月19日(金) 受付...午後1時～1時15分	2歳～2歳2か月児と保護者	母子健康手帳、歯ブラシ2本(仕上げ用・保護者用)、コップ	定員...各30組(先着順) はがきに必要事項(右図参照)記入のうえ、問合せ先へ送付 お断りする方には連絡をします。連絡のない方は、当日、会場へ。
5歳児健診 5月29日(金) 6月26日(金) 受付...午後1時15分～3時	5歳～5歳2か月児と保護者	母子健康手帳、歯ブラシ3本(仕上げ用・保護者用・子ども用)、コップ	○月○日 ○歳児歯科健診申込み ①お子さんの氏名(ふりがな) ②お子さんの生年月日 ③保護者の氏名 ④住所 ⑤電話番号

会場は、健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間：午前9時～午後5時)

印のある医療機関では、中学生以上の方を診療します。

日程	医療機関名	所在地	電話番号
5月5日(火・祝)	高橋 医院	学園西町2-4-5	042 341 5118
	清水小児科内科医院	大沼町2-729-8	042 343 2255
5月6日(水・振休)	一橋 病院	学園西町1-2-25	042 343 1311
	ちあきこどもクリニック	栄町2-10-6	042 349 2012
5月10日(日)	近藤 医院	花小金井南町2-13-13	042 467 2162
	小城 医院	小川東町1808-10	042 342 0036
5月17日(日)	いとう小児科	花小金井南町2-21-7	042 465 2288
	原内内科クリニック	小川東町4-3 萩山団地1-1	042 348 8661

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
5月5日(火・祝)	浜田 歯科 医院	学園西町2-7-2	042 343 2731
5月6日(水・振休)	岡田 歯科 医院	小川町2-1862-11	042 345 0645
5月10日(日)	平澤 歯科 医院	仲町187-7	042 345 5267
5月17日(日)	影山 歯科 医院	花小金井4-13-11 センチュリープラザ103	042 467 8241

準夜応急診療

診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	科目	名称	所在地	電話番号
月曜～日曜日(祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～10時30分	小・内	(社)小平市医師会 準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042 346 3706

東京都実施の救急診療の問合せ

施設名	電話番号	案内・時間
小平消防署 病院・診療所案内	042 341 0119	案内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間

オリンピックムーブメント 共同推進事業

第35回 障がい者運動会



土田和歌子さん

今回は、アテネパラリンピック陸上メダリストのバック投げ、バレーボール、フライングディスクほか

共催 東京オリンピックピック
主催 小平
問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9540、FAX 042(346)9541

初學者手話講習会
とき 5月19日(土) 平成22年2月23日の火曜日 午後

土田和歌子さんと安岡チヨークさんを招いて、いっしょに運動会を楽しみます。障がいのある方もない方も交流を深める機会です。ぜひ、お越しください。

とき 5月16日(土) 午前10時から

雨天の場合は5月17日(日)に延期、17日が雨天の場合は中止します。

ところ 萩山公園グラウンド

内容 紅白玉入れ、パン食い競争、綱引き、バレーボール、フライングディスク、バック投げ、バレーボール、フライングディスクほか

問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9540、FAX 042(346)9541



障がいのための七宝講座

初めての方でも、アクセス

講師 大澤憲子さん
申込み 5月7日(木)から15日(金)までに、問合せ先へ(電話・ファクシミリ可、先着順)

問合せ 障害者福祉センター ☎042(343)4976、FAX 042(344)3244

7時～8時30分 全35回
ところ 福祉会館
費用 テキスト代1千2百60円
対象 市内在住・在勤・在学中、手話が初めての方またはボランティアに関心のある方

定員 40人
講師 小平市聴力障害者協会
申込み 5月7日(木)から16日(土)まで(日曜日を除く)に、こだいらボランティアセンターへ(先着順) ☎042(346)142

費用 材料費500円(2千円程度)
対象 市内在住で、障がいのある方
定員 10人
講師 大澤憲子さん
申込み 5月7日(木)から15日(金)までに、問合せ先へ(電話・ファクシミリ可、先着順)

問合せ 障害者福祉センター ☎042(343)4976、FAX 042(344)3244

サリーやプレゼント用に魅力のある作品が作れます。また、ボランティアも募集します。

とき 6月1日～8月3日の月曜日(6月29日、7月20日を除く) 午前10時～正午 全8回

ところ 障害者福祉センター(小川西町五丁目25番15号)

費用 材料費500円(2千円程度)
対象 市内在住で、障がいのある方
定員 10人
講師 大澤憲子さん
申込み 5月7日(木)から15日(金)までに、問合せ先へ(電話・ファクシミリ可、先着順)

問合せ 障害者福祉センター ☎042(343)4976、FAX 042(344)3244

世界障害者絵画展
手に障がいのある世界各国の皆さんが、口や足に絵筆を持って描いた作品50点を展示します。

また、市内の福祉施設の皆さんや、市内在住の大井手麻紀さんの作品も展示します。

とき 5月15日(金)～17日(日) 午前10時～午後4時

ところ 三菱電機ビルテックノサールビル(教育センター)内体育館(天神町1-38-4-1)

費用 無料
後援 小平市、小平市社会福祉協議会
問合せ 三菱電機ビルテックノサールビル ☎042(341)4511