



### 胃がん検診

とき 下表のとおり

対象 市内在住で35歳以上(平成2年3月31日以前生まれ)の方

#### 胃がん検診

受診できない方 職場などで受診する機会がある

▽妊娠中または妊娠の可能性がある

▽胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)

▽胃・十二指腸の手術をした

▽胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中

※そのほかの病気で治療中または経過観察中の方は、主治医に相談してください。

▽腸閉塞を起こしたことがある

▽腹部の手術をして一年未満

### 高齢者肺炎球菌ワクチン費用の一部助成

とき 令和7年3月31日(月)まで

対象 指定医療機関

▽対象 市内在住で過去に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがない、次のいずれかに該当する方

▽①65歳

▽②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のうちいずれかの障がい有し、日常生活が極度に制限されている(身体障害者手帳1級程度)

▽③66歳以上

※①は、予防票を個別送付します。

※②・③で接種を希望する方は、お問い合わせください。

助成額 6千5百1円

※65歳以下の生活保護受給者などは上限9千9百円。

※各指定医療機関が定める予防接種

※そのほかの部位で手術をした方は、主治医に相談してください。

▽介助が必要(自分の力で立ってられない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど)

▽肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱まっている、誤嚥しやすい

▽透析をしている、腎臓病などで水分の摂取制限がある

▽バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある

▽体重が百20キログラム以上ある

定員 1千5百60人

内容 バリウムによるX線撮影

#### 大腸がん検診

受診できない方 令和6年7月以降に指定医療機関で受診する予定がある

▽職場などで受診する機会がある

▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)

▽大腸がんで、現在治療中または経過観察中

費用から助成額を差し引いた額を、指定医療機関で支払ってください。

※助成は1人1回まで。2回目以降は全額自己負担です。

持ち物 予防票、健康保険証(生活保護受給者の方は生活保護受給者証)

※各指定医療機関の一覧や、接種後に健康被害が生じた場合の救済制度など、詳しくは小平市ホームページ(ID41006)をご覧ください。

お問い合わせ 健康センター ☎042(346)3700

### 帯状疱疹ワクチン任意予防接種費用の一部助成を継続

任意接種である帯状疱疹ワクチン予防接種費用の一部助成を、令和6年度も引き続き実施します。

対象 助成額などは、変更ありません。

※すでに助成を受けた方は、対象外です。

申込み 各指定医療機関へ

※接種方法など、事前に各指定医療機関にお問い合わせください。

### 減塩チャレンジ講座

減塩は、高血圧の方はもちろん、どなたでも実践することが大切です。

減塩の方法や血圧についての講話終了後、自分の味覚を数字で確認できる塩分計を貸し出します。

貸し出し期間は、最大2週間です。

とき ①4月26日(金) 午前10時~11時30分 9時30分受付

②5月20日(月) 午後2時~3時30分 1時30分受付

健康センター

### 健康のために歩き始めたい方へ

スマートフォンの歩数アプリや活動量計を使い、日々の歩数などを定期的に送信して、楽しみながらポイントを貯めていきます。

また、ホームページなどで毎日の歩数や獲得ポイントを確認でき、日々の成果を振り返れます。

目標のポイントまで貯めると、500円相当の商品券がもらえます。

運動を始めるきっかけがほしい方、運動不足が気になる方は、この機会に気軽に参加してみませんか。

対象 次のすべてに該当する方

▽市内在住で20歳以上

▽健康関連のアンケート調査に協力できる

▽令和7年3月まで継続して参加できる

定員 ①活動量計、②スマートフォンアプリ 各百50人

申込み ①4月5日(金)から26日(金)まで(消印有効)に、はがきに「こいだいら健康ポイント」と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号、身長、ニックネーム(ひらがな・カタカナ・英数字で2文字、10文字以内。システム上の呼び名)を記入のうえ、問合せ先へ送付(先着順)

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

### 胃がん・大腸がん検診申込み

- 氏名(ふりがな)
- 性別
- 生年月日 昭和・平成 年 月 日
- 住所 〒187- 小平市
- 電話番号
- 希望する検診(いずれかを記入)
  - ア. 胃がん検診のみ
  - イ. 大腸がん検診のみ
  - ウ. 胃がん検診と大腸がん検診
- 胃がん検診の希望日(時間指定不可)
  - ・なし(いつでもよい)
  - ・あり(日程表から選んでください。複数記入可)

### 共通

※大腸がん検診は、7月から令和7年2月末まで、特定健康診査、一般健康診査を実施する医療機関でも受診できます(どちらか一方のみ受診可)。

※そのほか問診で受診をお断りする場合があります。

申込み 4月5日(金)から右上表の締切日まで(消印有効)に、はがきに必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)受診できません。

申込み 4月5日(金)から令和7年1月31日(金)まで(消印有効)にはがきに必要事項(右下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)受診できません。

内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導

対象 市内指定医療機関

とき 6月1日(土)~令和7年2月28日(金)

定員 1人につき、はがき1枚で申し込みます。

問合せ 健康センター ☎187-0004

学園東町1-19-12 ☎042(346)3700

### 休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

名称・所在地 小平市医師会応急診療所 学園東町1-19-12 (健康センター内) 問合せ(予約) ☎042(346)3706 ※事前予約制。

	とき	診療時間	予約受付時間(電話予約のみ)
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時~午後5時	午前8時45分~午後4時30分
準夜応急診療	月曜~日曜日(年中無休)	午後7時30分~10時30分	午後7時~10時

※必ず事前に電話で予約してください(問い合わせの状況により、電話がつながりにくい場合があります)。予約がない場合、直接来院されても受け付けはできません。

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。

### 休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
4月7日(日)	神津歯科医院	花小金井2-1-1 ルミエール花小金井2階 A区画	042(467)1164
4月14日(日)	ひろ歯科医院	小川西町4-24-7	042(341)9388

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

### 救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) 042(521)2323(上記以外の電話やつながらない場合)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談(24時間対応)
子供の健康相談室(小児救急相談)	#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 03(5285)8898(ダイヤル回線、IP電話などすべての電話)	休日・夜間に小児科医師・看護師への電話による相談(平日午後6時~翌朝午前8時、休日午前8時~翌朝午前8時)
小平消防署(病院・診療所案内)	042(341)0119	救急医療機関の案内(24時間対応)
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内(24時間対応)

### 成人歯科健診 申込書

- 氏名(フリガナ)
- 性別 男・女
- 生年月日
  - 昭和
  - 平成 年 月 日(満 歳)
- 住所(〒187- ) 小平市
- 電話番号 ( ) -

### 令和6年度 成人歯科健診

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

問合せ 健康センター ☎187-0004

学園東町1-19-12 ☎042(346)3700

内容を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)

※1人につき、はがき1枚で申し込みます。

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

問合せ 健康センター ☎187-0004

学園東町1-19-12 ☎042(346)3700