



40歳以上の方 胸部(肺がん・結核) 健診

とき 下表のとおり
対象 市内在住で40歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ)の方
受診できない方 ▽妊娠中または妊娠している可能性がある
 ▽職場などで受診する機会がある
 ▽肺がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
 ▽肺の病気で現在治療中または経過観察中
定員 2千5百人
内容 胸部X線デジタル撮影
 ※肺がん検診では、問診により、かくだん細胞診検査(50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数の数値が6百

	午前9時30分~11時30分	午後2時~3時30分 (終日同一会場の日は午後1時30分~3時30分)
9月4日(水)	東部市民センター	
9月5日(木)	健康センター	
9月9日(月)	東部市民センター	
9月10日(火)	西部市民センター(小川西町公民館)	
9月11日(水)	津田公民館	鈴木地域センター
9月12日(木)	大沼公民館	花小金井北地域センター
9月17日(火)	健康センター	
9月27日(金)	上宿公民館	上水南公民館
9月28日(土)	健康センター	

※時間指定はできません。

以上の方)を行う場合があります。
 ※かくだん細胞診検査のみを行うことはできません。

65歳以上の方へ

介護保険料額 決定通知書 納入通知書を発送

65歳以上の方に、介護保険料額決定通知書と納入通知書を、7月中旬に発送します。届きましたら、保険料額の計算方法や納付方法などの内容の確認をお願いします。

今年度からの主な変更内容

- ▽保険料基準月額を5千8百円から6千800円に改定
- ▽所得段階が第9段階から第13段階までの合計所得金額の範囲を変更
- ※令和6年度の保険料は、令和5年中の収入・所得で決まります。
- 詳しくは、通知書に同封のお知らせや小平市ホームページ(ID197)をご覧ください。

低所得者への保険料軽減

市民税非課税世帯の方(所得段階が第1~3段階の方)へ、昨年度に引き続き、公費で負担して保険料軽減を継続します(申請不要)。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9510

東京都シルバーパスを ご希望の方

介護保険料額決定通知書は、更新や新規取得の際に必要な書類ですので、大切に保管してください。

問合せ 東京バス協会 ☎03(5308)6950

要介護・要支援認定 などを受けている方へ

介護保険負担割合証を発送

要介護・要支援認定などを受けている方に、8月1日以降適用の介護保険負担割合証を、7月中旬に発送します。届きましたら、サービス事業者や施設へ提示してください。
 ※負担割合(1割、2割または3割)は、令和5年中の収入・所得をもとに判定します。

2割負担の方

本人の合計所得金額が60万円以上の方で、年金収入とその他の合計所得金額(合計所得金額から年金の雑所得を除いた金額)の合計が、単身世帯で2百80万円以上、または65

申込み 7月5日(金)から12日

(金)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込めます。

※受診票は、8月中旬ごろに発送する予定です。申込み後、受診票が到着するまでは、受診日時の回答、希望日時の変更はできません。
 ※会場ごとの受診者数に限りがある

胸部(肺がん・結核)健診申込み

- 氏名(ふりがな)
- 性別
- 生年月日 大正・昭和 年 月 日
- 住所 〒187- 小平市
- 電話番号 日 にち・会場
- 希望する日 にち・会場
 ・第1希望()
 ・第2希望()
 ・第3希望()

※時間指定不可。

3割負担の方

本人の合計所得金額が2百20万円以上の方で、年金収入とその他の合計所得金額の合計が、単身世帯で3百40万円以上、または65歳以上の方が2人以上いる世帯で4百63万円以上の方が対象です。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9510

認知症あんしん生活実践塾

介護の際に、認知症の方の行動や心理状態などで困っていませんか。
①家族で治そう認知症 家族・地域支援セミナー
 4つのケアで認知症を治す、理論に基づいた認知症ケアを、日本自立支援パワーリハ学会の竹内孝仁さんほかから学びます。

とき 8月3日(土) 午後1時~4時
内容 講演会、シンポジウム(実践紹介)
②小平市認知症あんしん生活実践塾
 一人一人に合わせた対応方法を学

ため、希望どおりにならない場合があります。
 ※定員に達した場合、申込み期限より早く受付を締め切る場合があります。
 ※車いすでお越しの予定の方は、申込み期間中にお問い合わせください(ご希望に添えない場合があります)。
問合せ 健康推進課(〒187-0004 3 学園東町1-19-12) ☎042(346)3700

40歳以上の女性 乳がん検診 (医療機関)

とき 8月下旬(令和7年2月28日(金))
ところ ①複十字病院(清瀬市)、②一橋病院(小平市)、③公立昭和



び、実践すること
 で、症状の緩和につなげます。
とき 8月3日(土)、9月3日、10月8日、11月5日、12月10日、令和7年1月21日の火曜日 午後1時~3時30分(8月3日は午後1時~4時) 全6回
 ※8月3日は、①と合同開催です。

共通

ところ 白梅学園大学(小川町1-830)
対象 ①どなたでも、②現在、認知症の家族を介護している方または介護職員
 ※②は家族介護者を優先。食事など、日々の記録をつけていただきま

定員 ①100人、②10人
 ※講座時の介護があります(事前申込み、各先着3人)。
後援 小平市
申込み 7月26日(金)までに、申込みフォーム(右図QRコード)または電話で問合せ先へ(先着順)
問合せ 白梅学園大学・白梅学園短期大学子ども学研究所 ☎042(346)5990

乳幼児の教室・相談などの日程

日程	対象・定員	持ち物	申込み
8月9日(金) 午前10時~正午 9時45分から受付 健康センター	離乳中期と離乳後期の乳幼児(下記参照) ※初めての方を優先。20組	母子健康手帳、エプロン、三角巾、マスク、おんぶひも	7月5日(金)から、こだっこWeb予約(下図QRコード)へ

※車での来場はご遠慮ください。
 ※離乳中期(7~8か月ごろ)、離乳後期(9~11か月ごろ)。

病院(小平市)、④小金井つるかめクリニック(小金井市)、⑤桜町病院(小金井市)
 ※公立昭和病院は木曜日の午後のみ。
 ※桜町病院は火曜・水曜・金曜日の午後のみ。
費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば自己負担無し)
対象 市内在住で40歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ)の女性
受診できない方 ▽令和5年度に市の乳がん検診でマンモグラフィ検査を受診した(国の指針で受診は2年に1回)
 ▽精密検査を受けて治療中または経過観察中である
 ▽申込み後に市外に転出した
 ▽胸部外傷で治療中である
 ▽妊娠中・授乳中である
 ▽豊胸手術を受けた
 ▽ペースメーカーや脳内チューブを装着している
 ※身体が不自由な方は、マンモグラフィ検査ができない場合があります。
 ※公立昭和病院は木曜日の午後のみ。
定員 ①3百50人、②7百人、③80人、④60人、⑤2百50人
内容 問診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査)
 ※国の指針で、40歳代の方は二方向、50歳以上の方は一方向の撮影。
申込み 7月5日(金)から12日(金)まで(消印有効)に、はがき「乳がん検診申込み」と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望医療機関名(第1~3希望)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
 ※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込めます。
問合せ 健康推進課(〒187-0004 3 学園東町1-19-12) ☎042(346)3700

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

名称・所在地 小平市医師会応急診療所 学園東町1-19-12 (健康センター内)
問合せ(予約) ☎042(346)3706 ※事前予約制。

とき	診療時間	予約受付時間(電話予約のみ)
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始 午前9時~午後5時	午前8時45分~午後4時30分
準夜応急診療	月曜~日曜日(年中無休) 午後7時30分~10時30分	午後7時~10時

※必ず事前に電話で予約してください(問合せの状況により、電話が繋がりにくい場合があります)。予約がない場合、直接来院されても受け付けはできません。
 ※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
7月7日(日)	タガヤ歯科クリニック	小川東町1-18-29	042(345)8841
7月14日(日)	みその歯科	美園町1-2-16	042(347)3680
7月15日(月・祝)	鈴木歯科医院	天神町2-3-32	042(345)0505

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) 042(521)2323(上記以外の電話やつながらない場合)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談(24時間対応)
子供の健康相談室(小児救急相談)	#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 03(5285)8898(ダイヤル回線、IP電話などすべての電話)	休日・夜間に小児科医師・看護師への電話による相談(平日午後6時~翌朝午前8時、休日午前8時~翌朝午前8時)
小平消防署(病院・診療所案内)	042(341)0119	救急医療機関の案内(24時間対応)
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内(24時間対応)

認知症 本人交流会

認知症の方同士が、日々感じる思いやそれらの趣味、好きなこと、思い出話など、みんなで交流しながら気軽に話せる場所です。
とき 7月18日(木) 午後1時30分~3時
ところ 中央公民館学習室4
対象 市内在住で認知症の症状(物忘れなど)がある方(家族も一緒に参加できます)。
定員 10人
申込み 地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691