



スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町1-1-1) ☎042(343)1611

種目 代表者会議

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項はスポーツ協会（市民総合体育館内）にあります。

秋季小平市民柔道大会 (小平柔道会)
 日 10月14日(月・祝) 午前10時から 場 体育館 費 1人1,000円
 対 市内在住・在学の小・中学生 因 学年別トーナメント
 申 9月20日(金)までに、電話または電子メールで問合せ先へ
 関 澤☎042(347)6088、✉ kodaira-judo@amail.plala.or.jp

市民スポーツ祭 バレーボール大会 (一般男子の部、女子の部) (小平市バレーボール連盟)
 日 9月29日(日) 午前9時から 場 体育館
 費 1チーム4,000円(締め切り日までに口座振込。未登録チームは別途登録料2,000円)
 対 市内在住・在勤・在学の高校生以上で編成されたチーム 因 6人制
 申 9月14日(土)までに、電子メールの件名に大会名、チーム名を明記のうえ、問合せ先へ
 関 バレーボール連盟・渡辺☎090(8584)4019、✉ kvla_info@yahoo.co.jp

市民スポーツ祭 バドミントン混合ダブルス大会・中学生以下ダブルス大会 (小平市バドミントン協会)
 日 10月14日(月・祝) 午前9時から 場 体育館 費 一般1,000円、中学生以下500円
 対 市内在住・在勤・在学・在クラブの方
 種 一般(高校生以上) …1~3部、壮年の部(50歳以上)、中学生以下…男子・女子の部
 申 9月27日(金)の午後5時までに、HPで要項確認のうえ、体育館窓口へ
 関 小平市バドミントン協会 関 久家☎042(342)7437 (火曜日を除く、午後5時以降)

市民スポーツ祭 サッカー大会 (壮年の部) (小平市サッカー協会)
 日 10月20日~11月3日の日曜日、祝日 午前9時~午後5時 8時30分集合
 場 中央公園グラウンド 費 1チーム5,000円(当日、受付で集金)
 対 40歳以上のチームおよび50歳以上のチーム
 因 参加チームを3チームずつに分け、各組でリーグ戦を行い順位を決め、2日目に各組順位別リーグ戦を行い最終順位を決める
 申 9月30日(月)までに、電子メールで問合せ先へ
 関 下山☎090(3089)2179、✉ f-planar@xa2.so-net.ne.jp

市民スポーツ祭 バスケットボール大会 (一般男子・女子の部) (小平市バスケットボール協会)
 日 10月27日(日)、11月4日(月・振替)・10日(日) 午前8時45分~午後8時30分
 場 体育館 費 参加費7,000円、年間登録料1,000円(代表者会議で集金)
 対 市内在住・在勤の16歳以上で構成したチーム 因 一般男子、女子
 代 9月25日(水)の午後7時15分から、体育館第2会議室
 申 9月24日(火)の午後5時までに、申込用紙を体育館へ
 ※HPから要項、申込用紙をダウンロードできます。
 関 小平市バスケットボール協会 関 宇野☎090(9104)1969

市民スポーツ祭 バウンドテニス大会 (小平市バウンドテニス協会)
 日 10月12日(土) 午前8時30分から 場 体育館
 費 1,000円(弁当・お茶付き、当日、会場で集金)
 対 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方
 ※運動のできる服装で室内運動靴を持参。用具の貸し出しあり。
 定 40人(1人でも参加可)
 因 1チーム6人の団体戦(チームは当日抽選)、お楽しみゲーム
 申 9月11日(水)までに、問合せ先へ 関 小平市バウンドテニス協会☎090(1885)9506

小平ゲートゴルフ 秋季シニアスポーツ大会 (小平ゲートゴルフクラブ)
 日 9月19日(木) 午前9時~午後0時30分 場 花小金井南市民広場コース
 対 市内在住・近隣市在住の方
 定 50人
 ※市民広場では、毎週水曜日午後0時30分から2時まで練習しているので、事前の練習可。
 申 当日、会場へ(先着順。貸しクラブ、ボールあり。初心者にも指導員がサポートします)
 関 広瀬☎042(359)0161

シニアテニス会 (東京都シニアスポーツ振興事業) (小平市テニス協会)
 日 9月21日(土) ①午前の部 午前8時50分集合、②午後の部 午後0時50分集合
 ※午前の部、午後の部の終日参加可。雨天予備日9月22日(日・祝)。
 場 中央公園テニスコート
 費 1人300円(当日、会場で集金)
 対 市内在住・在勤で都内在住の60歳以上の方(在クラブを除く)
 ※ラケット、シューズは各自持参。
 定 40人程度(1人での参加可) 種 硬式テニス(ダブルス)
 因 ①参加者を4チームに分けてチーム対抗のリーグ戦、②フリーのダブルス戦
 申 9月13日(金)までに、HPまたははがきで住所、氏名、年齢、性別、参加時間(①・②・終日)を「シニアテニス会」係(住所は上記体育館と同じ)へ
 関 小平市テニス協会
 関 事務局☎050(1208)0234

居合道 体験教室 (小平市居合道連盟)
 日 9月15日(日) 午後1時55分~4時25分 場 体育館
 因 居合道(無双直伝英信流)の稽古見学、居合体験
 ※居合体験を希望する方は、動きやすい服装でお越しください。
 種 居合道(無双直伝英信流) 申 当日、会場へ
 関 関戸☎042(344)4845

1日ストレッチ教室 (小平市婦人軽体操連盟)
 日 9月28日(土) 午後2時~3時40分
 場 体育館
 対 市内在住・在勤の方
 ※室内運動靴、タオル、飲み物など持参。
 定 50人 因 軽体操、ストレッチ
 申 当日、午後1時30分から、会場へ(先着順)
 関 中谷☎042(341)6390

軽体操長期教室(ストレッチ教室) (小平市婦人軽体操連盟)
 日 10月3日~令和7年3月27日の木曜日 午前10時~11時15分
 場 体育館 費 6か月(10月~3月)6,000円
 対 市内在住・在勤で、この教室に初めて参加する方
 定 20人
 申 9月10日(火)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記載のうえ、「ストレッチ教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)
 関 中谷☎042(341)6390

アーチェリー初心者短期教室 (小平市アーチェリー連盟)
 日 10月1日・15日~29日の火曜日 午後7時5分~9時 全4回
 場 体育館弓道場 費 2,000円(初回、会場で集金)
 対 市内在住・在勤・在学で中学生~60歳代の方
 ※運動のできる服装で、上履きを持参。弓具の貸し出しあり。
 定 6人程度
 申 9月30日(月)までに、電子メールで住所、氏名、年齢を入力のうえ、問合せ先へ
 関 保坂☎090(5217)6877(留守番電話)、✉ keiji.jiken.no.one@gmail.com

学校体育館スポーツ個人開放中止日
 9月 二小…10日・15日 四小…13日・15日 七小…15日・20日・22日・24日・27日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
伝統太極拳(椿の会) 無料体験	9月12日・19日の木曜日午後3時~4時30分	上宿公民館	無料	秋元☎042(345)6626	未経験者大歓迎、心身共にリフレッシュ
多摩民謡連盟 民謡交流会	9月15日(日)午後1時~4時30分	美園地域センター第一娯楽室	寄付制	照井☎080(2042)7823	民謡・楽器演奏愛好者の交流会、自由参加型
楽しく中国語をやりましょう	9月29日(日)午前11時~正午	中央公民館	300円	野呂☎080(6657)1373	初級、中級、日常会話、要申込み
健康マージャン入門講座(全6回)	10月~12月の第1・3水曜日午前10時~11時30分	小川西町公民館ホール	6,000円	今坂☎042(342)2738	資料代別、先着8人(留守電可、無言は不可)
想い出の歌をみんなで歌いましょう	10月3日(木)午後1時30分開演 1時間開場	中央公民館2階ホール	100円	陣内☎042(345)6775	小平市歌謡連盟
地域自立支援協議会当事者の集い	10月5日(土)午後1時30分~3時30分	中央公民館視聴覚室	無料	事務局☎042(316)9078	市内障がい当事者の交流、要申込み
弦楽アンサンブル・ルナーレ演奏会	10月6日(日)午後2時開演 1時30分開場	ルネこだいら中ホール	無料	三浦☎042(324)6080	詳細は公民館のチラシを確認

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
花南グラウンドゴルフ会	火曜・木曜日(祝日除く)午後0時30分~3時	花小金井南市民広場	年1,200円	平田☎042(463)8280	無料体験してみませんか、入会金1,000円
サンサンソング	金曜日午後1時30分~3時	東部市民センター	月2,000円	河合☎042(469)0216	無理なく楽しむヨガ、無料体験あり
フランス語で楽しく歌うシャンソン	月2回土曜日午前10時20分~11時50分	中央公民館	月2,000円	堀江☎080(5027)9372	フランス語初心者歓迎、体験・見学可
混声合唱団 むぎぶえ	第1~3土曜日午後2時~4時	なかまちテラス	月2,000円	植原☎080(3084)9030	初心者歓迎、楽しく合唱、見学自由
スプリング(歌謡教室)	月3回土曜日午後1時30分~3時30分	中央公民館ほか	月2,000円	陣内☎042(345)6775	演歌からポップスまで幅広く練習できます
ストレッチ親睦会	第1・3金曜日午後1時30分~4時	なかまちテラス和室	1回1,000円	岡林☎080(5512)7679	ストレッチで元気な体作り、お気軽に
エコー 歌のサークル	第1~3日曜日午前10時~正午	中央公民館ほか	月2,000円	牟田☎090(5422)5048	材料費別、多少経験のある方
クライスヨガ	第2(金)午後2~3時、第4(水)午前10~11時	中央公民館	1回1,000円	北川☎090(2247)3366	東洋医学の視点も含めたわかりやすさが魅力

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください **市民無料相談** 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など	
法律相談	弁護士	9月19日(木)・27日(金)、10月3日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分 (1回30分以内)	
税務相談	税理士	9月26日(木)		
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	9月17日(火)、10月1日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可、先着順) 9月6日(金)から 午前8時30分~午後5時 (相談日当日は正午まで、土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり1年度3回までです。	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	-		
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	9月25日(水) 9月10日(火)		
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	9月24日(火)		
年金・労務相談	社会保険労務士	10月2日(水)		
行政相談	行政相談委員	9月20日(金)		
人権・身の上相談	人権擁護委員	9月20日(金)		
家庭相談	家庭相談員	9月9日(月)		
市民相談(市政など)	市職員	月曜~金曜日(祝日を除く)		午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)		午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550

国や東京都への要望は行政相談へ

市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、道路、社会福祉、医療保険などの行政全般について、国や東京都への苦情や要望を受け付けています。ぜひご利用ください。

行政相談委員…篠原泰子さん、本田博之さん、島村孝雄さん

日 第3金曜日 午後1時30分~4時
 場 市民課市民相談担当(市役所1階)
 申 市民課へ☎042(346)9508