



## 小学生のアルティメット教室

アルティメットは、フライングディスク(フリスビー)を使ったチームスポーツです。  
 ※フリスビーはW.H.A.M.O.社の登録商標です。  
 日 11月30日、12月7日の土曜日 午後1時30分～3時30分 全2回  
 場 小平元気村おがわ東屋外広場  
 ※雨天時やグラウンド状態が悪い場合には屋内広場。  
 対 市内在住・在学の小学3年～6年生および保護者  
 ※親子で参加可。経験の有無は問いません。  
 定 30人程度  
 持 運動のできる服装、汗ふきタオル、飲み物、室内用運動靴  
 申 11月18日(月)までに、申込みフォーム(左下QRコード)へ(電話・電子メール可、申込み多数の場合は小学生を優先し、抽選)  
 ※電話の場合は、教室名、住所、児童の氏名と参加する保護者の氏名、学年、電話番号をお知らせください。

## 小平～多摩湖歩け歩け会

秋が深まる多摩湖を目指して、健康増進のため歩きましょう。受付は3か所あり、どこからでもスタートできます。  
 日 11月10日(日) 雨天中止  
 ※当日、天候不順の場合は、午前7時30分以降に市役所(☎042(341)1211)へお問い合わせください。  
 受 午前9時～9時30分 花小金井駅南口、小平駅南口、萩山駅北口  
 内 各受付場所から狭山・境緑道(水道道路)、多摩湖までの約4・9キロ(8・6キロを歩く)  
 持 雨具、飲み物、歩け歩け記録証(お持ちの方)  
 ※小学生以下、身体の不自由な方は保護者などが同伴してください。

## マザーズハローワーク 立川の出張無料相談会

子育てや介護などで職を離れたけれど、そろそろ仕事に就いて自分らしい働き方をしてみたい、これまでの働き方を見直したいなど、相談のりながら、仕事探しを手伝います。相談は、マザーズハローワーク立川の専門相談員が対応し、秘密は固く守ります。  
 ※相談は予約が必要です。  
 日 ①11月21日(木)、②令和7年1月16日(木)、③3月21日(金) 午前9時30分から、10時15分から、11時から  
 場 ①天神地域センター、②上水本町地域センター、③小川町一丁目地域センター  
 定 各回1人  
 ※保育あります(1歳から就学前まで、各回1週間前までに、申込み先へ)。  
 申 各回の前々日までに、氏名、電話番号を市民協働・男女参画推進課へ(電子メール可、先着順) ☎042(346)0618・✉danjokyodo-san.kaku@city.kodaira.jp  
 問 文化スポーツ課 ☎042(346)9612、✉cdc0020@city.kodaira.jp

# スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町1-1-1) ☎042(343)1611

種目 講師

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項はスポーツ協会(市民総合体育館内)にあります。

### 卓球・秋季市民大会(中学生の部) (小平市卓球連盟)

日 11月30日(土) 午前8時50分から  
 場 体育館  
 費 団体戦1チーム500円、個人戦1人200円  
 対 市内在住・在学の中学生  
 種 団体戦(4単1複)、個人戦(男女別シングルス)  
 申 11月2日(土)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ  
 問 朝比奈 ☎070(6455)1333 (平日の午後5時以降)

### 狭山スキー場でのジュニアスキースクール (小平市スキー連盟)

日 ①11月23日(土・祝)、②12月14日(土)、③令和7年1月11日(土) 午後5時45分～8時30分、④2月11日(火・祝) 午後0時45分～3時30分  
 ※①～④それぞれ単独で参加可。  
 場 狭山スキー場(埼玉県所沢市上山口2167)  
 費 参加費500円、交通費・入場料・道具レンタル料の実費  
 対 市内在住・在学の小学3年生～高校生  
 ※①・②は初めてスキーをする人も参加可。③・④は一人でリフトに乗れる人。  
 定 15人  
 内 基礎スキーのスキースクール  
 講 全日本スキー連盟公認指導員  
 申 各回の2週間前から、小平市スキー連盟HPへ  
 HP 小平市スキー連盟  
 問 伊藤 ☎090(5990)3512

### AED蘇生講習会 (小平市水泳協会)

日 11月28日(木) 午後2時30分～3時30分  
 場 体育館  
 対 市内在住・在勤・近隣市在住の18歳以上の方  
 定 20人  
 内 AEDの使い方と心肺蘇生を学び、緊急時に適切な対応が出来るスキルを身に付ける  
 ※参加者には人工呼吸用マウスピースのプレゼントあり。  
 講 小平消防署  
 申 10月20日(日)から31日(木)までに、電子メールに氏名、年齢、性別、住所、電話番号、電子メールアドレスを入力し、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、11月15日(金)までに当選者へメールで通知)  
 問 小平市水泳協会 ☎042(347)7319、✉kodairaswim@gmail.com

### 学校体育館スポーツ個人開放中止日

10月 一小…25日 二小…20日・25日・27日・29日  
 三小…20日・27日  
 四小…20日・27日 七小…25日・27日  
 11月 一小…1日・8日・15日・22日  
 二小…1日・12日・15日・17日・19日・22日・24日・26日・29日  
 三小…17日・24日  
 四小…3日・12日・15日・17日・19日・22日・24日・26日・29日  
 六小…10日 七小…8日・17日・22日・24日・26日・29日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
ハーモニカ 無料講習会(全12回)	11月9日～2月22日(土)午前9時30分～正午	なかまちテラス	1,000円	中島 ☎090(1059)6618	複音21穴C調とG調を持参、初心者歓迎
民謡の祭典	11月10日(日)午後0時30分開演	ルネこだいら中ホール	無料	小山 ☎042(344)8213	民謡は心のふるさと、ぜひご来場ください
ジャンパング タンゴコンサート	11月12日(火)午後5時開演 4時30分開場	国分寺市いずみホール	2,000円	笹尾 ☎042(308)0903	アルゼンチンタンゴの生演奏、ダンスも
第十五小地区青少年まつり	11月16日(土)午前9時～午後0時30分	小平第十五小学校校庭ほか	無料	尾高 ☎080(3150)1189	クラフトブース、体験コーナー

  

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
小平ピーアンドオーテニスクラブ	月曜日午前11時～午後1時	中央公園ほか	月2,000円	小林 ☎080(2052)4560	練習試合できるシニア、男女歓迎
エンジョイ・ザ・ビートルズ	第1・3土曜日午後1時30分～3時30分	上宿公民館	月2,000円	北村 ☎090(6541)9538	講師は藤本国彦さん(ビートルズ研究者)
カラオケ コスモス歌の会	月3回土曜日午前10時～正午	中央公民館ほか	月2,000円	加藤 ☎090(9386)5005	初心者、見学可、発声・歌唱指導、発表会あり
男の基礎料理教室	月1回第2金曜日ほか午前9時～正午	中央公民館実習室	1回2,000円	大石 ☎090(2520)9437	会費に材料費を含む、体験可能
トールペイント マーガレットの会	第2・4木曜日午前9時30分～正午	花小金井南公民館	月2,000円	溝口 ☎042(403)8068	材料費別、初心者可
リズム&ストレッチ	木曜日午前10時～11時15分	市民総合体育館ほか	月2,500円	林 ☎042(343)4532	中高年向き、リズム体操
オリオリ ハワイアンズ	第2・4土曜日午後1時～3時	小川西町公民館	月2,000円	坂本 ☎090(1267)2908	ウクレレ演奏と歌、自由に見学できます
句会 野あぢみ	第4木曜日午後2時～4時	上宿公民館	月1,000円	中澤 ☎090(6177)8376	初心者歓迎、一緒に句会体験してみませんか
社交ダンス 虹の会	水曜日午後1時30分～4時(1回はパーティ)	福祉会館5階市民ホール	月2,500円	住友 ☎090(3244)6845	初級～中級、スタンダードA級講師

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

## ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	11月7日(木)・14日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	11月13日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	11月5日(火)・19日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	11月8日(金)・20日(水)	
登記・成年後見相談	司法書士	11月12日(火)	・申込み(電話可、先着順) 10月21日(月)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで、土曜・日曜日、祝日を除く)
住宅・不動産相談	土地家屋調査士等	-	
年金・労務相談	社会保険労務士	11月6日(水)	☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	11月15日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	11月15日(金)	※各相談についておひとり1年度3回までです。
家庭相談	家庭相談員	11月18日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

## 平櫛田中彫刻美術館 特別企画展

平櫛田中が暮らした邸宅(記念館)をテーマに、一年を通して開催している特別企画展です。第二弾となる今回は、小平に訪れたさまざまな人から贈られたものや、田中自身が購入して集めた美術工芸品を紹介します。来客と談笑する田中の写真や、田中ならではのエピソードとともに、著名な画家や人間国宝(重要無形文化財保持者)の工芸作家による作品を多数展示します。



平櫛田中(左)と奥村土牛(右)

日 11月24日(日)まで  
 問 平櫛田中彫刻美術館 ☎042(341)0098