



市報 こだいら



ふるべー



ID〇〇〇〇〇〇と記載されているID後の数字(6桁以内)を小平市ホームページの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます。

小平市
ホームページ



小平市ホームページは、やさしい日本語(にほんご)でよめます。

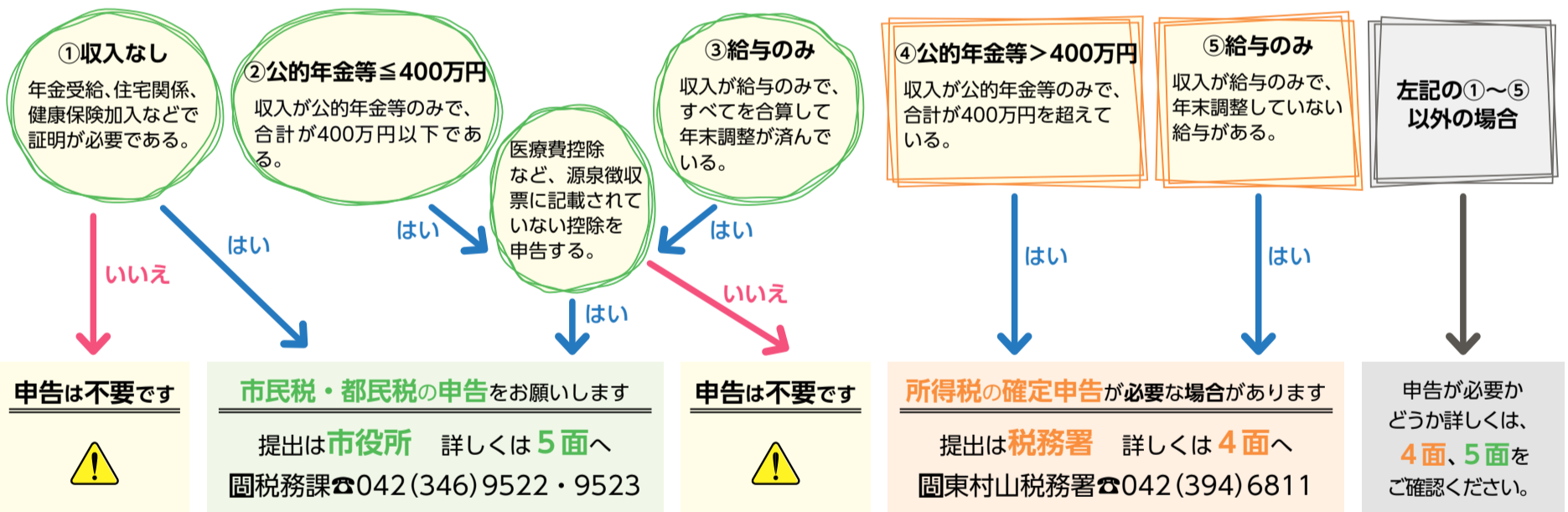


税の申告 受付が 始まりました 3月17日(月)までに 申告をお願いします

申告書の作成、
提出については
4面、5面を
ご覧ください。

申告が必要な場合とは？

市民税・都民税申告や確定申告が必要かどうかは、前年の収入状況によります。以下を参考に、ご自分の収入状況と照らし合わせ、確認してください。なお、市民税・都民税の申告のお問い合わせは市役所へ、所得税の確定申告のお問い合わせは税務署へお願いします。



次のいずれかに該当する方は、市民税・都民税の申告は不要です

- 確定申告をする (確定申告をすることで市民税・都民税の申告をしたものとみなされます)
- 収入が給与収入のみで、給与支払報告書が提出されている (勤務先などから小平市役所へ提出されます)
- 収入が公的年金等の収入(400万円以下)のみで、公的年金等の源泉徴収票にすべての控除が記載されている
- 同一世帯の親族の税法上の扶養となっている (あなたを扶養している方の確定申告書、給与の源泉徴収票、公的年金等の源泉徴収票や市民税・都民税申告書などにおいて、同一生計配偶者や扶養親族となっている)

⚠️ ご注意ください

申告が不要となった方でも、金額が記載された非課税証明書が必要な場合や、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の減額を受ける場合は、市民税・都民税の申告をしてください。詳しくは、5面をご覧ください。

後期高齢者医療制度

◆被保険者の方に医療費等通知書を発送

1月下旬に、対象の方に医療費等通知書を発送します。医療費等通知書には、医療機関などの受診内容や医療費の総額が記載されています。内容に誤りがないかご確認ください。

〒東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519

◆確定申告の社会保険料控除

後期高齢者医療制度の保険料は、確定申告や市民税・都民税の申告の際に、社会保険料として控除されます。納めた保険料額は源泉徴収票や領収書、通帳などで確認できますが、納付額が確認できない場合は、お問い合わせください。

〒保険年金課 ☎042(346)9538

介護保険料は確定申告などの所得控除の対象

介護保険料は、確定申告や市民税・都民税の申告の際に、社会保険料控除額として申告することができますので、納付額については、以下の方法でご確認ください。

◆特別徴収の方 (年金から差し引かれて納めている方)

公的年金等の源泉徴収票などをご確認ください。

◆普通徴収の方 (納付書や口座振替で納めている方)

領収書や振替口座の通帳をご確認ください。納付額が確認できない場合は、お問い合わせください。

※申告には証明書類の添付は不要です。

〒高齢者支援課 ☎042(346)9510



送付先
住所

市役所(健康福祉事務センター含む)〒187-8701 小平市役所〇〇課
健康推進課、こども家庭センター 〒187-0043 学園東町1-19-12 健康センター(宛先を記入)

市政資料コーナーは、
市役所1階にあります

証明書のコンビニ交付 サービスを臨時休止

庁舎の電気設備点検のため、証明書のコンビニ交付サービスを休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
2月8日(土) 午後1時～9日(日) 午前6時30分
国民課 ☎042(346)9804、税務課 ☎042(346)9522

地震ブレイカー 購入費補助金 申請を受け付け

地震による住宅の火災や延焼火災防止に向け、地震ブレイカー購入費用の一部補助します(上限5千円)。

いのちの健康づくり 講演会

大切な人の悩みに 気づくために

◆「ご存じですか?ゲートキーパー」悩んでいる人に寄り添い、声をかけて話を聞くゲートキーパーの役割などについて、NPO法人ゲートキーパーの代表理事の森本美花さんが分かりやすく伝えます。
2月19日(水) 午前10時～11時30分
9時40分から受付
健康センター
対市内在住・在勤・在学の方
定40人
申1月20日(月)から、健康推進課へ(電話可、先着順) ☎042(346)3704

イキイキ測定会

自分の骨量や筋力を知って、健康づくりに役立てませんか。地域健康づくり推進員による測定のほか、こだ健康体操も行います。また、保健師や管理栄養士に相談ができます。
2月28日(金) 午後1時30分～4時
の指定する時間
※一人1時間程度です。

※1世帯につき1回限り。
対象地域 小川西町1～5丁目、小川東町、小川東町1～5丁目、学園東町1～3丁目、上水新町1～3丁目、上水南町1～4丁目
申問合せ先(市役所3階) または小平市HP(ID116518)にある申請書を問合せ先へ(送付可)
防災危機管理課 ☎042(346)9519

農業センサスに ご協力を

令和7年2月1日を期日とした、農業の実態などを把握するための最も基本的な調査です。調査結果は、今後の農業施策の基礎資料として活用されます。

小川西町公民館
対市内在住の方
定50人
内握力・足指力・骨量測定、こだ健康体操
持参加カード(お持ちの方)、飲み物
※裸足になれる服装で参加してください。
申1月20日(月)から、健康推進課へ(電話可、先着順) ☎042(346)3704

もの忘れチェック会

簡単な質問票で、認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。受診が必要な方には、医療機関への紹介状をお渡しします。
2月25日(火) 午前10時～11時30分
特別養護老人ホーム小平健康苑(鈴木町2-230-3)
定20人
持筆記用具、身分証明書
申1月20日(月)から、地域包括支援センター小平健康苑へ(先着順) ☎042(451)8813

認知症介護者交流会

介護者同士で悩みを語り合い、交流します。体験を語り合うことで、

対農業を営んでいる世帯・会社などの組織
調査方法 1月下旬～2月にかけて、東京都知事任命の調査員が訪問
※調査員は、写真入りの調査員証を必ず携帯しています。調査内容の秘密は厳守され、統計目的以外には使用しません。正確な記入をお願いします。
問行政経営課 ☎042(346)9512

都営住宅(東京都全域) 入居者を募集

◆募集住宅
▽①家族向(ポイント方式による募集)
※ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障がい者世帯、多子世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者世帯の低い世帯も得られます。
2月10日(月) 午前10時30分～正午
健康福祉事務センター2階第三・第四会議室
対認知症の家族を介護する方
定10人
申1月20日(月)から、電話で地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

障がい者虐待の防止

平成24年10月1日から、障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律が施行されています。この法律は、障がい者の尊厳を守り、自立や社会参加の妨げとならないよう虐待を禁止するとともに、その予防と早期発見のための取り組みや、障がい者を現に養護する人に対して支援措置を講じることなどを定めたものです。対象は、養護者による障がい者虐待、障がい者福祉施設従事者等による障がい者虐待、使用者による障がい者虐待です。虐待を受けていると思われる障がい者を発見した人には、市町村などへの通報義務があります。相談、通報は、問合せ先へ連絡してください。
問障がい者支援課 ☎042(346)9542

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 学園東町1-19-12 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込み
たんぼぼ広場(親と子の健康相談) 2月14日(金) 午前9時30分～10時50分受付 東部市民センター	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者 30組程度	たんぼぼカード(4月以降の初回参加時に配布)、バスタオル、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	たんぼぼ広場、かむかむ教室…1月20日(月)から受付開始
離乳食教室(講話・試食) 2月21日(金) 離乳初期…午後1時30分から 離乳中期…午後2時30分から 離乳後期…午前9時45分から 離乳完了期…午前10時45分から ※各回15分前から受け付けます。 健康センター	市内在住で離乳食に関心のある方(下記参照) 各回20組	母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも	離乳食教室…受付中 もぐもぐ教室…2月5日(水)から受付開始 こだっこWeb予約(下図QRコード)へ
かむかむ教室(幼児食講習会) 2月28日(金) 午前10時～正午 9時45分から受付 健康センター	1歳10か月～3歳6か月の幼児と保護者 15組 ※初めての方を優先。	母子健康手帳、筆記用具、エプロンと三角巾(幼児用と保護者用)、マスク(保護者用)	
もぐもぐ教室(離乳食調理実習) 3月5日(水) 午前10時～正午 9時45分から受付 健康センター	生後7か月頃～11か月頃の乳児 20組 ※初めての方を優先。	エプロン、三角巾、マスク、母子健康手帳、おんぶひも	

※車での来場はご遠慮ください。
※離乳初期(5～6か月頃)、離乳中期(7～8か月頃)、離乳後期(9～11か月頃)、離乳完了期(12～18か月頃)。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

名称・所在地 小平市医師会応急診療所 学園東町1-19-12(健康センター内)
問合せ(予約) ☎042(346)3706 ※事前予約制。

とき	診療時間	予約受付時間(電話予約のみ)
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後5時	午前8時45分～午後4時30分
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休) 午後7時30分～10時30分	午後7時～10時

※院内感染防止のため、必ず事前に電話で予約してください(問合せの状況により、電話が繋がりにくい場合があります)。予約がない場合、直接来院されても受け付けはできません。
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。
※2月2日(日)は駅伝大会による交通規制により、周辺道路の混雑が予想されます。詳しくは、8面をご覧ください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
1月26日(日)	尚原 歯科 医院	学園西町2-18-3	042(341)9432
2月2日(日)	三浦 歯科 クリニック	小川東町1-30-9 2階	042(345)5789

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) 042(521)2323(上記以外の電話やつながらない場合)	急な病気やけがをした際に、「今すぐ病院に行った方がいいか」「救急車を呼んだほうがいいか」など迷った時の相談(24時間対応)
子供の健康相談室(小児救急相談)	#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 03(5285)8898(ダイヤル回線、IP電話などすべての電話)	休日・夜間に小児科医師・看護師への電話による相談(平日午後6時～翌朝午前8時、休日午前8時～翌朝8時)
小平消防署(病院・診療所案内)	042(341)0119	救急医療機関の案内(24時間対応)
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内(24時間対応)

が対象です。
▽②単身者向・車いす使用者向・シルバーピア
※シルバーピアは、65歳以上の単身者または二人世帯向けの住宅です。
申込書(募集パンフレット)の配布
2月3日(月)～12日(水)
▽市民課(市役所1階)、東部・西部出張所、動く市役所、大沼・鈴木・中島地域センター、小川・上水南・津田公民館(閉庁日・閉館日を除く)
※2月8日(土)は、午前8時30分から午後0時15分まで、市民課で配布します。
▽都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センター
※2月8日(土)・9日(日)・11日(火)・祝)は、午前9時30分から午後5時まで、東京観光情報センター前(都庁第一本庁舎1階)で配布します。
※配布期間中、HPから申込書をダウンロードできます。
HP J K K
主 小平市社会福祉協議会

◆自分で決める、未来の備え
任意後見制度とは何か、法定後見制度との違いやメリット、注意点を具体的に学びます。
2月18日(火) 午後2時～4時
福祉会館4階小ホール
対市内在住・在勤・在学の方
定60人
小平市社会福祉協議会

成年後見制度基礎講座 任意後見

高年齢者が賃貸住宅を探すときに知っておきたいポイントを、住宅セーフティネット制度、家賃債務保証、居住支援を中心に3人の講師が伝えます。
3月14日(金) 午後2時～4時
福祉会館5階市民ホール
対住宅確保要配慮者への支援関係者
定70人
申1月20日(月)から3月10日(月)の午後5時までに、申込みフォーム(下図QRコード)またはFAXで問合せ先へ(先着順)

福祉のまちづくり講演会 支援関係者向け 住まい探しの 支援セミナー

2月18日(火)までに、権利擁護センターこだいらへ(電話可、先着順) ☎042(342)8780

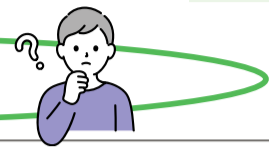
家族介護教室 あなたの在宅医療を 支えま

※申込みを受け付けた方に通知します。届かない方は、お問い合わせください。
問生活支援課 ☎042(346)9537、FAX ☎042(346)9498



市民税・都民税の申告は市役所へ

1 申告が必要な方とは？



必要な方

- 収入が公的年金等のみで合計が400万円以下であるが、医療費控除など、源泉徴収票に記載されていない控除を追加したい(※)
- 収入が給与のみで、そのすべてを合算して年末調整が済んでいるが、医療費控除など、源泉徴収票に記載されていない控除を追加したい(※)
- 収入はないが、年金受給、住宅関係、健康保険加入などで証明書を取得する必要がある
※控除を追加することで所得税の還付を受けられる場合は、確定申告が必要です。詳しくは、4面をご覧ください。

不要な方

- 税務署に令和6年分の所得税の確定申告をする
- 収入が公的年金等のみで合計が400万円以下であり、医療費控除など、源泉徴収票に記載されていない控除を追加しない
- 収入が給与のみで、そのすべてを合算して年末調整が済みであり、医療費控除など、源泉徴収票に記載されていない控除を追加しない
- 収入がない
- 同一世帯の親族の税法上の扶養となっている

⚠️ ご注意ください

- 申告が不要な方でも、金額が記載された非課税証明書が必要な方は、市民税・都民税申告をしてください。
- 上記以外にも、各種制度の資格判定などの算定基礎となるため、申告が必要な場合があります。
例：国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の減額の適用を受ける場合
- ふるさと納税でワンストップ特例制度を利用した方へ
・寄附した団体数が5団体を超える場合、ワンストップ特例は適用されず、確定申告または市民税・都民税の申告が必要です。
・医療費控除などの各種控除を受けるために確定申告や市民税・都民税の申告をする場合、ふるさと納税のワンストップ特例分を含むすべての寄附金額を申告する必要があります。

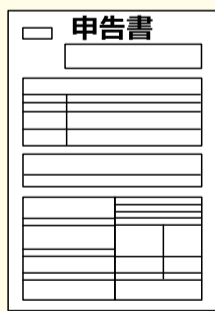
3 申告の方法 3月17日(月)までにご提出ください



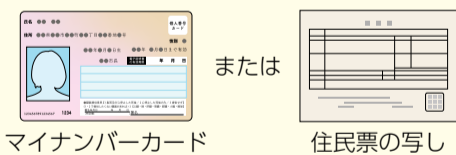
郵送での申告

申告書に必要事項を記入し、②～⑤を添えて郵送してください。

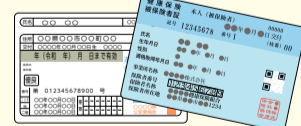
① 申告書



② マイナンバーが分かるものの写し



③ 本人確認書類の写し



④・⑤ 収入状況・控除が分かるものの写し



【郵送先】
〒187-8701
小平市小川町2-1333
小平市役所 税務課 市民税担当 宛



会場での申告 (申告相談含む)

郵送での申告が難しい場合、右上の2 申告に必要なものは?で紹介した①～⑤を揃えて、下記の会場にお越しください。

とき	ところ
2月14日(金)までの平日 午前8時30分～午後5時	税務課(市役所2階)
2月17日(月)～3月17日(月)の平日 午前9時～11時30分 午後1時～4時	市役所2階201会議室
【臨時窓口】3月1日(土) 午前9時～11時30分	市役所2階201会議室

2 申告に必要なものは？



① 申告書

昨年中に令和6年度の市民税・都民税申告書を提出した方には、1月23日(木)に発送予定です。
申告書がお手元のない方は、小平市報 (ID79065) からダウンロードするか、お問い合わせください。

② マイナンバーが分かるもの

マイナンバーカードまたは、マイナンバーの記載がある住民票の写しほか

③ 本人確認書類

運転免許証、健康保険証(有効期限内のもの)、年金手帳などから1点
※市が送付した、フリガナ、住所、生年月日が印字された申告書を利用する場合、またはマイナンバーカードを提示する場合は、本人確認書類は不要です。

④ 前年中の収入状況が分かるもの

・給与または公的年金等の源泉徴収票
・それ以外の所得のある方は、収入金額と必要経費が分かる書類

⑤ 控除を受けるための必要書類

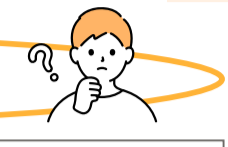
・社会保険料の領収書(国民健康保険・国民年金・介護保険ほか)
・生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料の控除証明書
・障害者手帳、障害者控除対象者認定書
・医療費のお知らせ、医療費控除の明細書ほか

会場での申告は、大変混みます。郵送での申告にご協力をお願いします。



所得税などの確定申告は税務署へ

1 確定申告が必要な方とは？



以下の項目に一つでも該当する方は、確定申告が必要な場合があります。

- 年末調整が済んだ給与を1か所から受けていて、給与所得・退職所得以外の所得の合計額が20万円を超えている
- 給与を2か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、給与所得・退職所得以外の所得の合計額が20万円を超えている
- 年末調整が済んでいない給与収入がある
例：中途退職、給与収入2,000万円超ほか
- 公的年金等(その全部が源泉徴収の対象である)の収入が400万円を超えている
- 公的年金等(その全部が源泉徴収の対象である)の収入が400万円以下で、その他の所得が20万円を超えている
- 事業所得、不動産所得、譲渡所得などがあり、所得税を納める必要がある(納める必要があるかどうかは税務署にご確認ください)
- 医療費控除などがあり、確定申告をすることで所得税の還付を受けられる(還付が受けられるかどうかは税務署にご確認ください)

3 確定申告書の提出方法 3月17日(月)までにご提出ください

ホームページから提出

確定申告書を確定申告書等作成コーナーで作成した方は、以下のいずれかの方法で、☒から提出できます。

マイナンバーカード方式

マイナンバーカード(右下図■参照)と、パソコンにつなげるICカードリーダーまたはマイナンバー读取対応のスマートフォンを使用して提出します。

ID・パスワード方式

ID・パスワード方式の届出完了通知に記載されたID・パスワードを利用して提出します。この通知は、税務署またはご自宅でご取得することができます。

詳しくは、確定申告書等作成コーナー☒の、ご利用ガイド(作成の流れ)をご覧ください。

郵送で提出

作成した確定申告書を郵送してください。



【郵送先】
〒189-8555
東村山市本町1-20-22
東村山税務署 宛

2 確定申告書の作成

ホームページで作成

確定申告書等作成コーナー☒(左下図QRコード)を利用すると、金額を入力するだけで自動計算により申告書を作成することができます。



確定申告書等作成コーナー 検索



手書きで作成

確定申告書は国税庁☒でダウンロードできるほか、東村山税務署で配布もしています。

その他のお知らせ

福祉会館での税理士による無料申告相談

税理士に無料で相談のうえ、確定申告書を作成・提出できます。申告書などの提出のみの方は、税務署に直接お持ちいただくか郵送で提出してください。

☒2月4日(火)～7日(金) 午前9時30分～午後3時30分

☒福祉会館3階第1～第4集会室

☒年金受給者、給与所得者および小規模納税者
※小規模納税者とは、事業・不動産・雑所得の所得金額が300万円以下の方です。
※土地、建物、株式などの譲渡所得がある方は、税務署にご相談ください。

☒マイナンバーカード(右下図■参照)、スマートフォンまたはタブレット端末、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、e-Taxの利用者識別番号(半角数字16桁)をお持ちの方は、利用者識別番号と暗証番号の分かる書類

☒相談実施日の3日前までに、申込み専用サイト(右図QRコード)へ

※電話での受付は行っていません。詳しくは、☒をご覧ください。

☒東京税理士会東村山支部

☒東村山税務署個人課税部門☎042(394)6811 (自動音声で2番を選択)

マイナンバーカード利用時にはパスワードが必要です

マイナンバーカードを利用して確定申告書などを作成・提出する際には、以下のパスワードが必要です。
・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)

パスワードが分からない場合は、再設定が必要です。小平市報(ID79868)から再設定手続きを予約してください。



小平市ホームページ



公民館の講座・イベント

調…講師 保…保育定員、オリエンテーション日程
ア…小平市HPの申込みフォームでの申込み可
イ…電子メールでの申込み可 (kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。
※保育は市内在住の満6か月から就学前まで。希望する場合には、こどもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日と保育落選時の受講の可否もお知らせください。
※詳しくは、公民館のチラシや小平市HP (ID43741) をご覧ください。

健康づくり講座 こころの健康を理解しよう (全2回) 抽選・イ
日 3月12日・19日の水曜日 午後6時～8時 市内在住・在勤・在学の方 定 30人
内 誰もがなりうる心の病気について、その特徴や現状を知り、身近な人を支える方法を学ぶ
講 野田隆政さん(国立精神・神経医療研究センター病院) ほか
申 2月21日(金)まで(月曜日を除く)に、問合せ先へ 問 中央公民館 ☎042(341)0861

子育て支援講座 SOSサインをキャッチこどもの心に寄りそう方法 (全4回) 抽選・イ・ア
日 3月8日～29日の土曜日 午前10時～正午 費 400円
内 市内在住・在勤・在学で小学生のお子さんを子育て中の方 定 15人
内 こどものSOSサインをキャッチし、心に寄りそう方法を学ぶ
講 島沢照美さん(公認心理師) ID116965
保 15人、2月27日(木)
申 2月20日(木)まで(月曜日を除く)に、申込みフォームまたは問合せ先へ
問 中央公民館 ☎042(341)0861

憲法講座 憲法の視点で選挙と投票について考える (全4回) 抽選・イ
日 2月27日～3月13日の木曜日、3月21日(金) 午後7時～9時
内 市内在住・在勤・在学の方 定 30人
内 選挙と投票に関する諸問題や憲法改正の主な論点、あるべき選挙制度について憲法の視点から学ぶ
講 只野雅人さん(一橋大学大学院教授)
申 2月11日(火・祝)まで(月曜日を除く)に、問合せ先へ 問 中央公民館 ☎042(341)0861

地域支援講座 ブラインドサッカー®を体感し、視覚障がいのことを知ろう 抽選・イ
日 3月9日(日) 午後2時～4時
内 市内在住・在勤・在学の方 定 30人
内 パリ・パラリンピックの競技として注目を浴びたブラインドサッカーについて、実際に競技を見学・体験することで、視覚に障がいのある方への理解を深める
講 NPO法人日本ブラインドサッカー協会
申 2月19日(水)まで(月曜日を除く)に、問合せ先へ 問 中央公民館 ☎042(341)0861

地域支援講座 障がい理解講座 デフリンピックに向けて、手話にチャレンジ (全3回) 抽選・イ
日 2月22日、3月8日・15日の土曜日 午後1時30分～3時30分
内 市内在住・在勤・在学の方 定 25人
内 デフリンピックの魅力と簡単な手話について学ぶ
講 一色麻衣さん(デフサッカー・デフフットサル元日本代表) ほか
申 2月8日(土)まで(月曜日を除く)に、問合せ先へ 問 中央公民館 ☎042(341)0861

タイムリー講座 津田梅子の生涯と生き方 (全2回) 抽選・イ
日 3月8日・15日の土曜日 午後6時～8時 市内在住・在勤・在学の方 定 40人
内 津田梅子の生い立ちと、生涯を学ぶ
講 奥脇奈津美さん(津田塾大学副学長) ほか
申 2月19日(水)まで(月曜日を除く)に、問合せ先へ 問 中央公民館 ☎042(341)0861

文化・教養講座 新聞深読み講座 (全3回) 抽選・ア
日 2月22日～3月8日の土曜日 午前10時～正午 市内在住・在勤・在学の方 定 30人
内 福祉・ジェンダーなどの社会問題やミャンマーの動向について、豊富な取材経験と知識を持つ記者が分かりやすく解説する
講 東京新聞記者 ID116834
申 2月15日(土)までに、申込みフォームまたは電話(月曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)で、問合せ先へ
問 上水南公民館 ☎042(325)4133

地域支援講座 環境保護の大切さを考えよう (全2回) 抽選・ア
日 2月8日・22日の土曜日 午前10時～正午 市内在住・在勤・在学の方 定 18人
内 武蔵野の環境が育んだ文化を学び、環境保護の大切さを考える
講 村越貞之さん(職業能力開発総合大学校図書館)
申 ID117303
申 1月31日(金)までに、申込みフォームまたは電話(月曜日を除く)で、問合せ先へ
問 小川西町公民館 ☎042(343)1415

文化・教養講座 やさしい似顔絵教室 (全2回) 抽選・ア
日 2月15日、3月1日の土曜日 午前10時～正午
内 市内在住・在勤・在学の方 定 12人
内 誰にでも描ける、特徴をとらえた似顔絵のこつやポイントを楽しく学ぶ
講 たかはしけいこさん(イラストレーター)
申 ID117304
申 2月4日(火)までに、申込みフォームまたは電話(月曜日を除く)で、問合せ先へ
問 小川西町公民館 ☎042(343)1415

シニア講座 古布リメイク 手芸の手習い (全5回) 抽選
日 2月25日～3月25日の火曜日 午前10時～正午 費 3,800円
内 市内在住・在勤で、ミシンの基本操作が可能なおむね60歳以上の方 定 8人
内 講師が準備する古布を再利用し、トートバッグやリバーシブルで着られるベストなどの新たな作品作りに挑戦する
講 内田響子さん(洋裁講師)
申 糸切りばさみ、待ち針、手縫い針、裁ちばさみ(お持ちの方)
申 2月11日(火・祝)まで(月曜日を除く)に、問合せ先へ 問 津田公民館 ☎042(342)0863

子育て支援講座 こどもたちの笑顔あふれる社会の実現を目指して (全4回) 抽選・ア
日 3月1日～29日の土曜日(22日を除く) 午前10時～正午
内 市内在住・在勤・在学の方 定 10人
内 こどもをめぐる貧困や虐待の問題について、身近な例などから実態を知るとともに、対応について学ぶ
講 入江優子さん(東京学芸大学こどもの学び困難支援センター准教授) ほか
申 ID117314
申 2月15日(土)まで(月曜日を除く)に、問合せ先へ 問 津田公民館 ☎042(342)0863

4月から

高校生等(相当年齢)の医療証の所得制限を撤廃

4月から、高校生等医療費助成制度(医療証)の所得制限を撤廃します。

医療証の発行に申請が必要な方

現在、所得制限により医療証をお持ちでない新高校2・3年生(相当年齢)の保護者は申請が必要です。対象となる方へ、1月下旬にお知らせと申請書を送付する予定です。

医療証の発行に申請が不要な方

現在、義務教育就学児の医療証(療養証)をお持ちの現中学3年生の保護者は申請不要です。

申請書を期限までに提出された方と現在(療養証)をお持ちの現中学3年生の保護者へは、3月下旬に療養証を送付する予定です。

子育て支援課 ☎042(346)9544

市民活動 はじめの一步

こだいら人財の森 市民と登録者の交流会

こだいら人財の森は、スキルや社会経験などを活かしたいと思ってる方と、意欲や関心がある人を求めている団体をつなぐ事業です。こだいら人財の森の登録者や団体の方々との交流を通じて、市民活動を始めるきっかけを探してみませんか。

日 2月2日(日) 午後1時30分～4時
場 東部市民センター集会所
対 市内在住・在勤・在学の方 定 30人
内 こだいら人財の森登録者と団体からの体験報告、グループディスカッションなどによる参加者同士の交流
申 1月21日(火)から30日(木)までに、電話または電子メールで問合せ先へ(先着順)
あ ☎042(348)2104、fjinz@kodaira-shiminkatsudo-ct.jp

子ども家庭支援センター

子育て講座

ひとり親家庭の集い 親子で工作と保護者の交流

親子で工作をした後、保護者だけで、日常生活のことやさまざまな手続のことなど、一緒にゆっくり話をしませんか。

日 2月8日(土) 午後2時～4時
対 市内在住で、乳幼児・中学生のお子さんがいるひとり親の親と子(保護者だけでも参加可)
定 10組

ペアレント トレーニング ストップ

ペアレント トレーニング ストップ イライラが止まらなくて、つい子どもに大声をあげてしまうと悩んでいる保護者を対象に、こどもに寄り添いながら、気持ちをコントロールする方法を練習します。

日 2月22日、3月8日の土曜日 午後2時～4時 全2回

ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー

◆**ぼるーる油彩展** 1月21日(火)～26日(日)午前10時～午後4時30分(21日は午後2時から、26日は午後4時まで) 岡田 ☎042(344)5450
◆**みんなであそぼう きらら広場** 1月29日(水)午前10時30分～午後2時30分 子育てサポートきらら ☎042(504)28216

◆**第2回交友会作陶展** 1月30日(木)～2月2日(日)午前10時～午後5時(30日は正午から、2日は午後3時まで) 福田 ☎042(104)69492
◆**水彩画サークル 虹のアトリ** 2月4日(火)～9日(日)午前10時～午後4時(4日は午後1時から、9日は午後3時まで) 高橋 ☎042(84)4943

子ども家庭支援センター

2月のプログラム

市内在住の親子 当日、会場へ
子ども家庭支援センター ☎042(348)2100
※月曜・日曜日、祝日は休館日。

日程	対象	内容
2月4日(火) 午前10時～11時30分 東部市民センター和室	0歳児と保護者	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会
2月20日(木) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター		
2月21日(金) 午前10時30分～11時30分 東部市民センター和室	多胎児の親子と多胎児を妊娠中の保護者	多胎児親子の交流会
2月22日(土) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	未就学児とお父さん	お父さん同士の交流会 季節遊びを楽しもう
2月25日(火) 午前10時～11時30分 子ども家庭支援センター	乳幼児と保護者	助産師さんのお話会 ※希望者は個別相談もできます。

津田図書館

空調機器更新作業のため、臨時休館します。
日 2月12日(水)・24日(月・振休)
津田図書館 ☎042(341)1245

高齢者向け スマートフォン 体験会

スマートフォンをお使いでない方や、操作に慣れない方が、楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できる、教室形式の体験会です。
※A n d r o i d の操作方法で説明します。
日 2月19日(水) 午前9時～正午、午後1時～4時 鈴木公民館ホール
▽3月6日(木) 午前9時～正午、3月7日(金) 午前9時～正午 上宿公民館ホール
対 都内在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちでない、または使っていない方
定 各30人
主 スマートフォン(お持ちの方のみ)
主 東京都デジタルサービス局デジタルサービス推進部
協 小平市立公民館
申 各開催日の一週間前までに、電話またはFAXで希望日時・会場、氏名(ふりがな)、年代、性別、電話番号、FAX番号(お持ちの方のみ)、お住まいの市区町村、スマートフォン所持の有無を問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)
※FAXで申込みの方で、受講に当たって合理的配慮が必要な場合は、その旨を記入してください。
問 スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(6775)9480(平日の午前9時～午後5時)、FAX ☎03(6845)7870

お問い合わせ先へ



今から考えよう
行政書士による
おひとり様の終活
無料相談会

成年後見制度・死後事務委任契約・遺言など、今後のことについて考えてみませんか。

2月2日(日)

▽講演会 午後1時45分から

▽個別相談会 午後3時50分～4時

50分 1時15分から受付

場花小金井南公民館ホール

定20人

申1月21日(火)から29日(水)までに、住所、氏名、電話番号、参加人数、個別相談会参加の有無を左下QRコードから電子メール

で送付または問合せ

先へ(電話・電子メ

ール可、先着順)



シニア初・中級者

親睦ダブルス卓球大会

東京都市民スポーツ振興事業
2月15日(土) 午前9時30分～午後4時

場市民総合体育館

費1組1千円(個人参加は500円)

対市内在住・在勤の60歳以上の初級者・中級者のペアおよび個人

※小平市卓球連盟主催の大会出場経験者などは、申込み不可。

定24組48人

※個人の場合は、当日、抽選でペアを決定します。

※運動のできる服装で、飲み物、タオル、室内運動靴、卓球ラケットを持参。

主(公財)東京都スポーツ協会、小平市スポーツ協会ほか

申1月20日(月)から31日(金)までに、申込書と参加費を封筒に入れ密封し、市民総合体育館窓口へ(先着順)

※大会要項と申込書は、問合せ先にあります。

問小平市スポーツ協会(市民総合体育館内) ☎042(349)1350

東京都行政書士会多摩中央支部担当・並木 ☎090(6047)4697(平日の午前9時～午後5時) / kygyousho@gmail.com

予約制

特設無料税務相談

税理士による相談会です。

2月12日(水) 市役所1階相談室、西部市民センター

2月27日(水) 市役所1階相談室、東部市民センター

※いずれも、午後1時30分から4時30分まで(1人30分以内)。

内確定申告、相続税、贈与税ほか税金全般に関する相談

※e-Taxを利用した申告書の作成・提出はできません。

申1月21日(火)から、市民課へ(電話可、先着順) ☎042(346)9508

小平市文化協会

小平市民文化祭美術展受賞者展

2月11日(火・祝)～16日(日) 午前11時～午後5時(16日は午後4時まで)

場ギャラリーハッピートーク(学園東町1-4-14)

内日本画、洋画、工芸

問小平美術会・今関 ☎090(1428)2989

市内の郵便局などに 年賀はがき回収箱を設置

回収したはがきは、市が責任をもって製紙工場に運び、再生紙などにリサイクルされます。

1月20日(月)～2月14日(金)

場市内郵便局、市役所、東部・西部出張所、リサイクルセンター

※市役所、東部・西部出張所、リサイクルセンターでは、年間を通じて回収しています。

※圧着、写真付きはがき、事業で使用したはがきは不可。輪ゴム、クリップなどは取り外してください。

問資源循環課 ☎042(346)9535

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町1-1-1) ☎042(343)1611

種目 講師 代表者会議

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項はスポーツ協会(市民総合体育館内)にあります。

市民スポーツ祭 軟式野球大会 (小平市軟式野球連盟)

3月中旬からの日曜日、祝日(予定)
場 市内グラウンド
費 1チーム15,000円、新規登録料5,000円
対 市内在住・在勤・在学・在サークルの16歳以上の方10人以上で編成されたチーム
内 1～3部の各部門でトーナメント戦
種 軟式野球
代 2月14日(金)の午後6時30分から、福祉会館小ホール
申 1月31日(金)の午後5時までに、申込書を体育館へ(電子メール可)
※申込書はHPからダウンロードできます。
HP 小平市軟式野球連盟
問 志賀 ☎080(3493)4281、k_rbb@yahoo.co.jp

冬季バレーボール大会 (レディース) (小平市バレーボール連盟)

2月23日(日・祝) 午前9時から
場 体育館
費 1チーム4,000円(口座振込、未登録チームは別途登録料2,000円)
対 市内在住・在勤の方で編成され、小平市バレーボール連盟に有効に登録されたチーム
※小平市バレーボール連盟に登録されたチームであれば、そのチームに登録されていない選手も参加可(高校生不可)。
種 9人制
申 2月10日(月)までに、電子メールの件名に大会名、チーム名を入力し、問合せ先へ
問 小平市バレーボール連盟・横尾 ☎080(1256)6467、kvla.ladies@gmail.com

学校体育館スポーツ個人開放中止日

1月 三小…21日・24日・26日・28日・31日
六小…28日
2月 二小…18日・21日・23日・25日・28日
三小…2日・4日・7日・9日・16日
四小…2日・23日・25日・28日
五小…2日・9日・23日
六小…2日・4日・9日・11日・25日 七小…28日

春季市民テニス大会 (小平市テニス協会)

男子ダブルス A…3月8日(土)・9日(日)
B…3月29日(土)、4月13日(日)
女子ダブルス A…3月8日(土)・9日(日)
B…3月30日(日)、4月13日(日)
ミックス A・B…3月20日(木・祝)・22日(土)
男子シングルス A…4月20日(日)・29日(火・祝)
B…4月26日(土)・27日(日)・29日(火・祝)
女子シングルス 3月16日(日)・29日(土)
予備日 3月15日(土)・23日(日)、4月12日(土)・19日(土)、5月5日(月・祝)・6日(火・振休)
※Aは上級者、Bは初・中級者。詳細は要項を参照。
場 中央公園テニスコート(3月23日(日)まで)、上水公園テニスコート(3月29日(土)から)
費 ダブルス2,500円(1組)、シングルス2,000円
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方(申込み日現在)
申 2月11日(火・祝)までに、HPまたは払込取扱票に必要事項を記入のうえ、郵便局で費用を払い込み
※払込取扱票と要項は体育館、上水公園テニスコート、天神テニスコートにあります。
HP 小平市テニス協会
問 武智 ☎090(8311)8171

ジュニアスキースクール日帰りバスツアー (小平市スキー連盟)

3月8日(土) 午前6時～午後7時30分
場 富士見高原スキー場(長野県諏訪郡富士見町境12067)(予定)
費 参加費7,000円(予定)、実費(リフト券代・道具レンタル料・昼食代ほか)
対 市内在住・在勤・在学の小学3年生～高校3年生および小平市スキー連盟ジュニアメンバーズ会員
※一人でリフトに乗れる方。初めてスキーをする人は不可。
定 20人 内 基礎スキーのスキースクール
講 全日本スキー連盟公認指導員
申 2月5日(水)から、HPへ(先着順)
HP 小平市スキー連盟
問 大久保 ☎080(3444)6861(午後5時～9時)

集	イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
いし	こだいらハンドメイドパラダイス	2月8日(土)午前10時30分～午後4時	ルネこだいら	無料	山中 ☎090(7711)3380	ハンドメイドとワークショップのイベント
集	団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
舞	夕暮(ゆうとどろき)会	第2・4火曜日午後2時～4時	小川公民館	月2,000円	清水 ☎080(5033)2328	小筆で和歌などを書く、教材費500円
舞	シャンソンのための初めての仏語	第2土曜日午前10時～正午	中央公民館	月2,000円	堀江 ☎080(5027)9372	初心者、愛の讃歌を歌えるようにします
舞	伝統太極拳 椿の会	第1～3木曜日午後3時～4時30分	上宿公民館	月2,000円	秋元 ☎042(345)6626	体験、見学随時無料、気軽に来てください
舞	花北クローキー会	第4火曜日午後1時30分～4時30分	花小金井北公民館	月2,000円	塩野 ☎042(461)3547	会費にモデル費用含む、初心者可
舞	ペン習字・実用毛筆 いずみ会	第1・3木曜日午後1時15分～3時30分	花小金井南公民館	月2,000円	島村 ☎080(3385)6669	きれいな字を書きたい方

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	2月6日(木)・14日(金)・20日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可、先着順) 1月21日(火)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで、土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※2月12日・27日は特設税務相談日。詳しくは、7面2段をご覧ください。
税務相談	税理士	2月12日(水)・27日(木)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	2月4日(火)・18日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	2月3日(月)・19日(水)	
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	2月10日(月)	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	—	
年金・労務相談	社会保険労務士	2月5日(水)	
行政相談	行政相談委員	2月21日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	2月21日(金)	
家庭相談	家庭相談員	2月17日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

ちびっこ集まれ 親子でヨーイドン



お父さんお母さんと一緒に、「どうぶつに変身」などの競技と手作りコースでの障害物競走をして楽しみます。

2月8日(土) 午前10時30分～正午

※集合は10時15分。

場市民総合体育館第3・第4体育室

対市内在住・在勤の保護者と3歳以上の未就学児

定20組40人 場室内運動靴、飲み物

企画・運営小平市スポーツ推進委員会

申1月29日(水)までに、申込みフォーム

(右図QRコード)へ(申込み多数の場合は抽選し、

1月31日(金)までに結果を全員へ連絡)

問文化スポーツ課 ☎042(346)9612





市長のこぼれ話は、4月までお休みします。

2月2日(日) 午前9時～正午

こだいら市民駅伝大会の開催による交通規制



2月2日(日)は、こだいら市民駅伝大会の開催に伴い、道路の交通規制をします。特に、青梅街道駅交差点、中央公民館前交差点、たかの街道は大変混み合います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※健康センターに車でお越しの方は、学園東町方面からお願いします。山王通り、学園中央通り、市役所西通り(一橋学園駅～中央公民館前)は矢印方向車線のみ通行止めとなります。

※青梅街道は、矢印方向の2車線のうち歩道側の1車線のみ通行止めとなります。

※にじバス、西武バスの交通規制時間に係るダイヤは運休します。

2月2日(日) 午前9時～正午
小平市スポーツ協会 (市民総合体育館内)
042(349)1350



小平市観光まちづくり大使 × 地域宣伝隊 コダレンジャー

コダレンジャーの日

小平市のヒーローである地域宣伝隊コダレンジャーが、ルネこだいらの中ホールをジャックします。いつもと違ったヒーローショーや小平市観光まちづくり大使大林素子さんのトークショー、特別な展示、グッズ販売など、コダレンジャーによる特別な一日をお届けします。詳しくは、HPをご覧ください。

- 2月8日(土) 午前10時30分開場 午後4時30分閉場
- ①特別展示…午前10時30分～午後4時30分
- ②ヒーローショー…午前11時～11時45分、午後2時30分～3時15分
- ③コダレンジャーと握手・撮影会…午前11時50分～午後0時30分
- ④コダレンジャー丸ポストレッド×小平市観光まちづくり大使大林素子さんトークショー…午後0時45分～1時30分
- ⑤コダレンジャーソング音楽ライブ…午後1時30分～2時15分
- ⑥コダレンジャーがお見送り…午後3時20分～4時20分

※ヒーローショーは同じ内容です。

場ルネこだいら中ホール

※駐車場はありません。

定②・④・⑤各400人、③30人

主こだいら観光まちづくり協会、コダレンジャーの日実行委員会ほか

申当日、会場へ(先着順)

※③のみ、HPから申込みが必要です(申込み多数の場合は抽選)。

HP小平にこないか

問こだいら観光まちづくり協会 042(312)3954



大林素子さん



市内事業者向けセミナー

多様性を活かして持続可能な組織であり続けるためには、持続可能な組織であり続けるために何をすればよいのか、好事例や参加者同士の意見交換を通して考えます。

講座終了後、女性活躍推進アドバイザーの酒井美重子さんに個別相談ができます(先着3人、各10分程度)。

2月4日(火) 午前10時～正午
場市役所5階504会議室
対市内事業者・従業員、市内在住の方20人

申1月30日(木)までに、申込みフォーム(左下QRコード)または電子メールで事業者名、担当者名、電話番号、従業員規模、一般事業主行動計画策定の有無、個別相談の希望の有無を入

小平南西部地域 乗合タクシー 運行エリアが一つになります

小平南西部地域では、定額予約制の乗合タクシーの実証実験運行を行っています。

当初は、運行エリアを西武国分寺線で2つに分けて曜日別に運行していましたが、寄せられた地域の声や利用に関するアンケートの結果を受けて、さらに多くの方にご利用いただくため、2つに分けていた運行エリアを一つにして実証実験運行を行うことになりました。

変更後の運行期間は、1月20日(月)から5月30日(金)までです。

詳しくは、小平市HP(ID111418)をご覧ください。

問公共交通課 042(346)9814

KODAIRAで楽しむ 世界「食」の旅

第5回フィリピン料理と文化を知る

2月22日(土) 午前10時30分～午後2時
場中央公民館地下実習室
費2千円(大学生以下は1千円、3歳未満無料)
申1月20日(月)から、申込みフォーム(左下QRコード)または電子メールで問合せ先へ(先着順)

※提示型公募事業として市から事業費の補助を受けて実施します。

※内容や持ち物など、詳しくは申込みフォームをご覧ください。

児童文学講演会

元書店員で絵本作家が語る、おすすめ絵本、ふれあった作家たち

リプロ池袋本店最後の店長や日比谷図書文化館図書部長を務めた絵本作家の菊池壮一さんが、絵本の紹介や作家とのエピソードを語りま

2月9日(日) 午後1時30分～3時1時開場
場中央図書館3階視聴覚室
対市内在住で小学生以上の方
※小学3年生以下は保護者の同伴が

大人の社会科見学イン リサイクルセンター

資源のゆくえを見てみよう

ふだんは見ることができないリサイクルセンターの内部に入って、さまざまな機械や作業を近くで見学することができます。

2月14日(金) 午後1時30分～3時30分
場リサイクルセンター
※車の参加はご遠慮ください。
対市内在住・在勤・在学中18歳以上の方

女と男のフォーラム

死なないノウハウ、伝授します

貧困、病気、介護、トラブルに無敵になる方法

「お金がなくなったら」「親の介護が必要になったら」などの不安を解消するためのノウハウを、貧困問題に長年関わり、民間団体と連携してきた雨宮凜さんが伝授します。

2月15日(土) 午後2時～4時1時40分開場
場①中央公民館ホール、②テレビ会議システム(Zoom)

サステナブル体験ツアー

暮らした身近な商品に触れながら、サステナブルな暮らしの取り組みについて学びます。

※このツアーは、立川市を中心とした近隣自治体との広域連携事業として実施します。

2月15日(土) 午前10時30分～正午
場IKEA立川(立川市緑町6番)
対市内在住・在学の小中学校3年～6年生と保護者(保護者同伴必須)定各市10人程度
申2月3日(月)の午後5時までに、申込みフォーム(左下QRコード)へ(申込み多数の場合は抽選)

問環境政策課 042(346)9818

湖南衛生組合 競争入札参加資格登録申請

令和7年・8年度の建設工事などの入札参加資格登録申請を受け付けます。

2月1日(土)から28日(金)までに、申請書を問合せ先へ送付
※申請書などはHPからダウンロードしてください。

HP湖南衛生組合
問湖南衛生組合 042(561)1551