



送付先住所

市役所(健康福祉事務センター含む)…〒187-8701 小平市役所〇〇課  
健康推進課、こども家庭センター…〒187-0043 学園東町1-19-12 健康センター(宛先を記入)

市政資料コーナーは、市役所1階にあります

## 物価高対応 子育て応援手当

物価高の影響を特に強く受けている子育て世帯を支援し、こどもたちの健やかな成長を応援する観点から、物価高対応子育て応援手当を支給します。

次のいずれかに該当する方

▽令和7年9月分の児童手当を受給している

▽令和7年9月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童の児童手当を受給している  
※小平市から児童手当を受給している方は申請不要です。  
※公務員の方で令和7年9月分の児童

## 都営住宅 東京都全域 入居者を募集

### 募集住宅

▽①家族向(ポイント方式による募集)

※ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障がい者世帯、多子世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者世帯が対象です。  
▽②単身者向・車いす使用者向・シ

ルバーピア  
※シルバーピアは、65歳以上の単身者または二人世帯向けの住宅です。  
申込書(募集パンフレット)の配布

2月2日(月)～10日(火)

▽市民課(市役所1階)、東部・西部出張所、動く市役所、大沼・鈴木・中島地域センター、小川・上水南・津田公民館  
※2月7日(土)は、午前8時30分から午後0時15分まで、市民課で配布します。

▽都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センター  
※2月7日(土)・8日(日)は、午前9時30分から午後5時まで、東京都観光情報センター前(都庁第一本庁舎1階)で配布します。

児童手当を所屬庁から支給されている方は、令和7年9月30日にお住まいの自治体への申請が必要です。

※詳しくは、小平市HP(ID125302)をご覧ください。

▽物価高対応子育て応援手当専用ダイヤル ☎042(312)1293

## 全国瞬時警報システム (Jアラート)の試験放送

市では、国と合同で地震や弾道ミサイル発射などの緊急情報を知らせる、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送をします。音声は、市内に設置している防災行政無線から放送します。

日 2月6日(金) 午前11時  
内(上りチャイム音)「これは、J

※申込書は、HPからダウンロードできます。

申 ①2月17日(火)の午後6時まで(必着)に、問合せ先へ送付、②2月17日(火)まで(必着)に、渋谷郵便局へ送付

※期間中、HPからも申し込みます。

HP JK K  
▽東京都住宅供給公社都営住宅募集

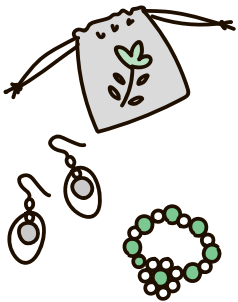
センター ☎03(5467)9269、  
☎0570(010)810、申込期間以外 ☎03(3498)8894

## こだいらハンド メイドパライズ

大人もこどもも楽しめるワークショップとハンドメイド作品の販売を行います。

会場のフォトブースでご家族や友達と撮影会もできます。

日 2月7日(土) 午前10時30分～午後4時  
場 ルネこだいら2階展示室  
※駐車場はありません。



アラートのテストです(3回繰り返す)「こちらは、防災小平です」(下りチャイム音)

※防災行政無線で放送した内容は、試験放送実施後から一定時間、電話で確認できます(自動音声応答サービス ☎042(341)0793)。

※詳しくは、小平市HP(ID125265)をご覧ください。

▽防災危機管理課 ☎042(346)9519

## 地域健康づくり 推進員を募集

市民の健康づくりの推進役としてイベントの手伝いや、こだ健体操の普及啓発活動をお願いします。

※詳しくは、お問い合わせください

主 Dreamer  
後小平市

申 当日、会場へ  
▽ハンドメイドパライズ代表・山中 ☎090(7711)3380

## 障がいのあるこどもに 関わる人の勉強会

◆一緒につくる、描く、多様性を知りこどもの表現に寄り添う

白梅学園大学教授の杉山貴洋さんが、個々に合わせた工夫や配慮、楽しめる環境づくりなどを話します。

日 2月28日(土) 午後2時～4時  
場 中央公民館

対 市内在住で、障がいのあるお子さんの保護者または障がいのある方への支援に興味のある方

定 30人  
主 白梅学園大学、小平市

申 2月26日(木)まで(必着)に、はがきまたは電子メールで「障がいのあるこどもに関わる人の勉強会」と明記のうえ、住所、氏名、電話番号、お子さんも参加の場合はお子さんの人数・年齢を白梅学園大学小平市連携療育事業事務局(〒187-8570 小川町1-830、☎kodaira.nike@gmail.com)へ

▽障がい者支援課 ☎042(312)1385、FAX 042(346)9541

## 乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) こども家庭センター 学園東町1-19-12(健康センター内) ☎042(346)3701

	と き	対象・定員	持ち物	申込み
もぐもぐ教室 (離乳食調理実習)	2月10日(火) 午前10時～正午 9時45分受付 健康センター	生後7か月～ 11か月ごろの 乳幼児と保護 者 20組 ※初めての方 を優先。	エプロン、三角 巾、マスク、母 子健康手帳、筆 記用具、おんぶ ひも	たんぼぼ広場、もぐ もぐ・かむかむ教室 …1月20日(火)から 受付
たんぼぼ広場 (親と子の健康相談)	2月13日(金) 午前9時30分～10時50分受付 東部市民センター	生後4か月～ 4歳未満の乳 幼児と保護者 30組程度	たんぼぼカード (4月以降の初回 参加時に配布)、 バスタオル、母 子健康手帳(発 育の確認をした い方)、おむつ	離乳食教室…受付中
離乳食教室 (講話・試食)	2月20日(金) 離乳初期…午後1時30分から 離乳中期…午後2時30分から 離乳後期…午前9時45分から 離乳完了期…午前10時45分から ※各回15分前から受付。 健康センター	市内在住で離 乳食に関心の ある方(下記 参照) 各20組	母子健康手帳、 筆記用具、抱っ こひも	こだっこWEB予約 (下図QRコード) へ
かむかむ教室 (幼児食講習会)	2月27日(金) 午前10時～正午 9時45分受付 健康センター	1歳10か月～ 3歳6か月の 幼児と保護者 15組 ※初めての方 を優先。	母子健康手帳、 筆記用具、エプ ロンと三角巾 (幼児用と保護 者用)、マスク (保護者用)	

※車での来場は、ご遠慮ください。  
※離乳初期(5～6か月ごろ)、離乳中期(7～8か月ごろ)、離乳後期(9～11か月ごろ)、離乳完了期(12～18か月ごろ)。

## 休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

名称・所在地 小平市医師会応急診療所 学園東町1-19-12(健康センター内)

問合せ(予約) ☎042(346)3706 ※事前予約制。

	と き	診療時間	予約受付時間(電話予約のみ)
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	午前8時45分～午後4時30分
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分	午後7時～10時

※院内感染防止のため、必ず事前に電話で予約してください(問合せの状況により、電話がつながりにくい場合があります)。

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。  
※2月1日(日)は、駅伝大会による交通規制により、周辺道路の混雑が予想されます。詳しくは、8面をご覧ください。

## 休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日 程	医療機関名	所 在 地	電 話 番 号
1月25日(日)	三浦歯科医院	小川町2-1346-21	042(347)0150
2月1日(日)	いしばし歯科医院	小川西町4-15-8 103	042(348)3811

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

## 救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 042(521)2323(上記以外の電話やつながらない場合)	急な病気やけがをした際に、「今すぐ病院に行った方がいいか」「救急車を呼んだほうがいいか」など迷った時の相談(24時間対応)
子供の健康相談室(小児救急相談)	#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 03(5285)8898(ダイヤル回線、IP電話などすべての電話)	休日・夜間に小児科医師・看護師への電話による相談(平日午後6時～翌朝午前8時、休日午前8時～翌朝8時)
小平消防署(病院・診療所案内)	042(341)0119	救急医療機関の案内(24時間対応)
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内(24時間対応)

## AED講習会

AED(自動体外式除細動器)の使用

方法、心肺蘇生法などを小平消防署職員が教えます。

※災害発生に伴う消防の出動時などは、中止になる場合があります。

日 2月14日(土)・24日(火) 午前10時～11時30分  
場 健康センター

対 市内在住・在勤・在学の方  
定 各20人

※動きやすい服装でお越しください



(スカート不可)。

申 1月20日(火)から2月10日(火)までに、申込みフォーム(3面欄外QRコード)または健康推進課へ(電話可、先着順) ☎042(346)3700

## 血管力アップ教室 (血糖値編)

◆管理栄養士監修レシピ、調理実習つき

血糖値の乱高下を繰り返さない食事や食べるタイミングを学びます。

日 2月19日(木) 午前9時30分～正午9時10分受付

場 健康センター

対 市内在住の方

※初めての方を優先。

定 20人

※保育あります(6か月以上、先着順、問合せ先へ)。

内 管理栄養士・保健師・歯科衛生士による講話、調理実習、試食、血管

年齢測定(年1回まで)

持 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具、参加カード(お持ちの方)

申 1月20日(火)の午前9時から、健康推進課へ(電話可、先着順) ☎042(346)3704

## もの忘れチェック会

簡単な質問票で、認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。

受診が必要な方には、医療機関への紹介状をお渡しします。

日 2月24日(火) 午前10時～正午

場 特別養護老人ホーム小平健成苑(鈴木町2-230-13)

定 20人

持 筆記用具、身分証明書

申 1月20日(火)から、地域包括支援センター小平健成苑へ(先着順) ☎042(451)8813